

## ➔ ACTIVIDADES de LECER e CULTURA

---

### 📍 DANZA MODERNA

---

**Data celebración:** DO 12 DE NOVEMBRO AO 9 MAIO  
**Horario:** VENRES, DE 16:30 H. A 17:30 H.  
**Lugar:** CENTRO CULTURAL OUTEIRO DE REI (PLANTA ALTA)  
**Nº prazas:** 14  
**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €  
NEN@S DE 1º A 6º DE PRIMARIA

### 📍 OBRADOIROS PARA NENOS (arxila, fofuchas, las...)

---

**Data celebración:** DO 9 NOVEMBRO AO 10 DE MAIO  
**Horario:** CURSO I: MARTES DE 15:00 H. A 16:00 H. (3º A 6º DE PRIMARIA)  
CURSO II: XOVES DE 15:00 H. A 16:00 H. (6º INFANTIL A 2º DE PRIMARIA)  
**Lugar:** AULA DO COLEXIO  
**Nº prazas:** 10 POR CURSO  
**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €

### 📍 ESCOLA DE MAXIA (con David Mendez)

---

**Data celebración:** 23, 27 E 29 DE DECEMBRO E 3 DE XANEIRO  
GALA FINAL DÍA 8 DE XANEIRO ÁS 18:00H.  
**Horario:** DE 11:00 H. A 12:00 H.  
**Lugar:** CENTRO CULTURAL (PLANTA ALTA)  
**Nº prazas:** 10  
**Requisitos:** ABOAR COTA: 10 €  
DE 1º A 6º DE PRIMARIA

### 📍 ROBÓTICA( dous cursos)

---

**Data celebración:** DO 3 DE FEBREIRO AO 31 DE MARZO  
**Horario:** XOVES, DE 15:00 H. A 16:00 H.  
XOVES, DE 16:10H. A 17:10 H.  
**Lugar:** CENTRO CULTURAL (PLANTA ALTA)  
**Nº prazas:** 10 POR CURSO  
**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €  
DE 3º A 6º DE PRIMARIA

### 📍 COSTURA BÁSICA E CREATIVA

---

**Data celebración:** DO 28 DE DECEMBRO AO 22 DE FEBREIRO  
**Horario:** MARTES DE 16:30 H. A 18:00 H.  
**Lugar:** CENTRO CULTURAL OUTEIRO DE REI  
**Nº prazas:** 12  
**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €

### 📍 VIAXE A BAIONA (Festa da Arribada)

---

**Data celebración:** SÁBADO 5 DE MARZO  
**Horario:** DE 8:30 H. A 21:00 H.  
**Saída:** PRAZA DO CONCELLO  
**Nº prazas:** 40  
**Cota:** BUS GRATUÍTO

### ☒ **MANUALIDADES (adultos)**

---

**Data celebración:** DO 3 DE MARZO AO 26 DE MAIO

**HORARIO:** XOVES DE 16:30 H. A 18:30 H.

**Lugar:** ESCOLA DE MATELA

**Nº PRAZAS:** 12

**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €

### ☒ **RESTAURACIÓN DE MOBLES (dous cursos)**

---

**Data celebración:** DO 21 DE MARZO AO 26 DE ABRIL

**Horario:** LUNS OU MARTES DE 17:00 H. A 20:00 H.

**Lugar:** EL DESVÁN DE MAMEN (SILVARREI)

**Nº prazas:** 6 POR CURSO E DÍA

**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 €

### ☒ **VIAXE O FUCIÑO DO PORCO, POZA DA FERIDA E VIVEIRO**

---

**Data celebración:** UN SÁBADO DE ABRIL

**Horario:** DE 9:30 H. A 20:00 H.

**Saída:** PRAZA DO CONCELLO

**Nº prazas:** 40

**Cota:** BUS GRATUÍTO

### ☒ **BAILE DE SALÓN ( Inic. e perfc.)**

---

**Data Celebración:** INICIACIÓN DE 7 XANEIRO AO 25 DE MARZO  
PERFECIONAMENTO 1 DE ABRIL AO 24 DE XUÑO

**Horario:** SÁBADO DE 19:30 H. A 21:00 H.

**Lugar:** CENTRO CULTURAL

**Nº prazas:** 20 POR CURSO

**Requisitos:** ter 12 anos ou mais  
Aboar cota de 30€

## ➔ **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DA MULLER**

---

### ☒ **FORMACIÓN EN NOVAS TECNOLOXÍAS (III) On line**

Dixitalización de documento(2h.); retoque de imaxes (6h.); apps que fan a vida mais doada (4h.); whatsapp, Telegram...(3h.); ciberseguridade (4h.)

**Data Celebración:** DO 10 DE NOVEMBRO AO 16 DE DECEMBRO

**Horario:** MÉRCORES E XOVES DE 20:00H. A 21:30 H. /22:00 H.

**Nº prazas:** 30

**Requisitos:** ABOAR COTA 15€

### ☒ **25 DE NOVEMBRO**

**Día internacional contra a violencia de xénero**

**Charla:** PREVENCIÓN DA VIOLENCIA DE XÉNERO E DA DISCRIMINACIÓN CONTRA A MULLER

**Horario:** XOVES ÁS 17:00 H.

**Lugar:** SALÓN DE ACTOS DA CASA DA CULTURA

## → ACTIVIDADES DA OFICINA DE INFORMACIÓN XUVENIL (OMIX)

---

### 📍 ESCOLA DE MÚSICA (OUTEIRO DE REI, RÁBADE, BEGONTE E FRIOL)

---

**Data celebración:** DE SETEMBRO A MAIO

**Lugar:** CENTROS CULTURAIS DE OUTEIRO DE REI E DE ROBRA E CENTRO SOCIAL DE RÁBADE

**Instrumentos:** FRAUTA TRAVESEIRA, ÓBOE, CLARINETE, SAXOFÓN, TROMPETA, TROMBÓN, TUBA, BOMBARDINO, VIOLONCELLO, PERCUSIÓN, VIOLÍN, GUITARRA, BAIXO ELÉCTRICO, CONTRABAIXO E PIANO COMPLEMENTARIO. INSTRUMENTOS DE MÚSICA TRADICIONAL: GAITA, PANDEIRETA E PERCUSIÓN. CLASES DE CANTO TRADICIONAL, CORO DE VOCES BRANCAS, CORO DE ADULTOS E LINGUAXE MUSICAL.

**Requisitos:** ABOAR COTA MENSUAL

### 📍 XIMNASIA RITMICA

---

**Data celebración:** DO 19 DE OUTUBRO A MAIO

**Horario:** MÉRCORES, DE 15:00 H. A 17:00 H.

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº prazas:** CONSULTAR DISPOÑIBILIDADE (prazo de inscrición aberto en setembro)

**Requisitos:** TER 5 ANOS OU MAIS

ABOAR COTA: 30 €

### 📍 INGLÉS PREPARACIÓN PARA O B1

---

**Data Celebración:** DO 6 DE NOVEMBRO A MAIO

**Horario:** SÁBADOS DE 10:30 H. A 12:30 H.

**Lugar:** CENTRO CULTURAL DE ROBRA

**Nº prazas:** 10

**Requisitos:** RAPACES DENDE 2º da ESO EN DIANTE

ABOAR COTA 50€

### 📍 OBRADOIRO DE COIRO

---

**Data Celebración:** DO 7 XANEIRO AO 11 DE MARZO

**Horario:** VENRES DE 16:30 H. A 18:00H.

**Lugar:** CENTRO CULTURAL DE ROBRA

**Nº prazas:** 10

**Requisitos:** ABOAR COTA 20€ TER 12 ANOS OU MÁIS

### 📍 PADEL

---

**Data Celebración:** DE XANEIRO A MARZO

**Horario:** LUNS E VENRES DE 17:00 H. A 18:00 H. INICIACIÓN (1 curso cada día)

LUNS E VENRES DE 18:00 H. A 19:00 H. PERFECCIONAMENTO (1 cursos cada día)

**Lugar:** CENTRO DEPORTIVO D10 (Mosteiro)

**Nº prazas:** 16 (prazas en total)

**Requisitos:** ABOAR COTA 30€ MENORES DE 16 ANOS E 50€ MAIORES DE 16 ANOS

---