

# ACTIVIDADES 2021-22

---

## → ACTIVIDADES DEPORTIVAS

---

### FÚTBOL SALA

---

**Data celebración:** 14 OUTUBRO A MAIO

**Horário:** ADESTRAMENTOS 2 DIAS POR SEMANA SEGÚN CATEGORIA.

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº Prazas:** VER DISPONIBILIDADE DE PRAZAS, INSCRIPCIÓNS FEITAS DO 1AO 8 DE OUTUBRO

**Requisitos:** ABOAR COTA: 50 €

### FÚTBOL SALA BIBERÓN

---

**Data celebración:** 12 DE NOV A MAIO.

**Horário:** VENRES DE 16 A 17h

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº Prazas:** 14

**Requisitos:** ABOAR COTA: 20 € NADOS EN 2016/17

### BALONCESTO

---

**Data celebración:** NOV A MAIO

**Horário:** MARTES E XOVES AS 18h

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº Prazas:** 14

**Requisitos:** ABOAR COTA: 30 € TER 7 ANOS OU MAIS

### IOGA

---

**Data celebración:** 10 NOVENBRO A 16 MAIO

**Horário:** LUNS E MERCORES DE 20:00 h A 20:50h

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº Prazas:** 20

**Requisitos:** ABOAR COTA: 60 €

### PILATES (2 CURSOS)

---

**Data celebración:** 11 DE NOV O 19 DE MAIO

**Horário:** MARTES E XOVES DE 19 A 19:50 E DE 20:00 h A 20:50h

**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL

**Nº Prazas:** 20 POR CURSO

**Requisitos:** ABOAR COTA: 60 €

### TIRO CON ARCO (2 CURSOS)

---

**Data celebración:** DE 12 NOV A 13 DE MAIO

**Horário:** VENRES DE 18:30 A 19:30 h E DE 19:30 A 20:30h

**Lugar:** PAVILLÓN DO COLEXIO

**Nº Prazas:** 10 POR CURSO

**Requisitos:** ABOAR COTA: 40 MAIORES DE 18 ANOS / 30€ MENORES DE 18. TER 7 ANOS OU MAIS.

### TENIS (3 CURSOS)

---

**Data celebración:** 10 DE NOV 18 DE MAIO

**Horário:** MÉRCORES AS 16:30, 17:30 ou 18:30 horas.

**Lugar:** CLUB CAMPO E TIRO DE BONXE.

**Nº Prazas:** 8 PRAZAS POR CURSO

**Requisitos:** 50 MAIORES DE 18 ANOS / 40€ MENORES DE 18. TER 7 ANOS OU MAIS.

## **PATINAXE (2 CURSOS)**

---

**Data celebración:** 12 DE NOV A 20 DE MAIO  
**Horario:** VENRES AS 17h E AS 18h  
**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL  
**Nº prazas:** 20 POR CURSO (NENOS)  
**Requisitos:** COTA 30 € TER 3 ANOS OU MÁIS

---

## **XIMNASIA NA AUGA**

---

**Data celebración:** FEBREIRO A ABRIL  
**Horario:** SÁBADOS AS 10:00h  
**Lugar:** D 10 MOSTEIRO  
**Nº prazas:** 10 PRAZAS  
**Requisitos:** COTA 90€

---

## **NATACIÓN**

---

**Data celebración:** NOV A XANEIRO  
**Horario:** XOVES AS 11h  
**Lugar:** D 10 MOSTEIRO  
**Nº prazas:** 12 PRAZAS  
**Requisitos:** COTA 90€

---

## **BTT (2 CURSOS)**

---

**Data celebración:** NOVIEMBRE A MAIO  
**Horario:** LUNES INICIACIÓN XOVES PERFECCIONAMENTO DE 18:30 A 20:00h  
**Lugar:** PAVILLÓN DO COLEXIO (O LUGAR PODE VARIAR)  
**Nº prazas:** 14 POR CURSO  
**Requisitos:** COTA 25€ + 10€/MÊS  
\*1 o 2 SABADOS AL MES RUTAS PARA NIVEL AVANZADO.

---

## **TENIS DE MESA**

---

**Data celebración:** NOVIEMBRE A MAIO  
**Horario:** LUNES 16 A 17h  
**Lugar:** PAVILLÓN MUNICIPAL  
**Nº prazas:** 10  
**Requisitos:** 30€ TER 7 ANOS OU MÁIS

---

## **NATACIÓN INFANTIL**

---

**Data celebración:** CURSO 1-NOVIEMBRE A XANEIRO    CURSO 2 FEBREIRO A ABRIL  
**Horario:** VENRES DE 16:30 A 17:15h  
**Lugar:** D 10  
**Nº prazas:** TOTAL: 22 POR CURSO - 6 APRENDIZAXE – 8 INICIACIÓN – 8 PERFECCIONAMENTO  
**Requisitos:** COTA 60€ (POR CURSO) - TE 4 ANOS OU MAIS

## **ESOLA DE MOTOCICLISMO**

**Duración:** Por definir  
**Horario:** Sábado ou Domingo de 10:00 h. a 14:00 h.  
**Lugar:** Circuito Outeiro de Rei.  
**Cota:** Matrícula gratuita, e descontó do 60% da cota mensual para os rapaces de entre 6 e 10 anos, e do 40% para os rapaces de entre 11 e 15 anos.  
Información: 678628942 (Fernando).

## **CURSO DE CONDUCCIÓN MOTOCICLISMO PARA MAIORES**

**Data:** Por definir  
**Duración:** 3 horas.  
**Lugar:** Circuito Outeiro de Rei.  
**Requisitos:** Aboar cota 20 €.  
Ter 18 anos ou máis.  
Estar empadroadado no concello cunha antigüedad superior a 1 ano.  
Ter algún coñecemento de andar en moto.  
Información: 982393281 (Luis)

## **ENTRENAMIENTOS LIBRES**

### **KART/MOTO EN CIRCUITO**

**Data:** Sábado ou Domingo de todas as semanas con  
**Duración:** 8 horas.  
**Lugar:** Circuito de Outeiro de Rei.  
**Cota:** Gratuita.  
**Requisitos:** 5 pilotos como mínimo.  
Estas empadronados no Concello.  
Ter vehículo propio (Moto/kart).  
Seguro do deporte que realice  
Información: 982393281 (Luis)

## **RUTAS DE SENDERISMO E BTT**

---

- RUTA CAMINO DO MIÑO
- RUTA ARQUEOLOXICA DE O ACEVEDO
- RUTA INSUA DE SEIVANE
- RUTA INSUA DO MIÑO
- RUTA MIRADOIRO DA TERRA CHÁ
- RUTA BTT (OUTEIRO DE REI – CASTRO DE REI)