

# PROGRAMA VERÁN XOVE 2022

DELEGACIÓNS DEPORTE E XUVENTUDE,  
SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE  
OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN XUVENIL

MÁS INFORMACIÓN NA OMIX 982571816

[oix@xove.es](mailto:oix@xove.es) [www.xove.es](http://www.xove.es)

AS MODIFICACIÓNS DE HORARIOS POR MOTIVOS  
ORGANIZATIVOS SERÁN COMUNICADAS  
PERSONALMENTE CON ANTELACIÓN



xuventude.net



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL



CONCELLO DE XOVE



# SAN Antonio da Rigueira

LUNS 13 de xuño de 2022  
SAN ANTONIO DA RIGUEIRA

1. **ELIXE** unha das 8 RUTAS, para gañar a VENTURA e o LIRIO de San Antonio.
2. **CONSULTA** os horarios de saída da túa ruta e pide o teu **CARNÉ DE ROMAXE** no Concello de Xove.
3. **LEMBRA** selar o carné nos puntos de selado da túa Ruta. O punto de selado en Xove está na OMIX (Centro xuvenil).

O prazo para **INSCRIBIRSE** no Concello de Xove remata o **VENRES 10 DE XUÑO**.

**\*PARA RECIBIR O LIRIO HAI QUE ANOTARSE NO  
CONCELLO ANTES DO 10 DE XUÑO\***

Para anotarse ou máis información poñerse en contacto con Lucía no:

Tfno.: 982 592 001 ou [lucia@xove.es](mailto:lucia@xove.es)

RUTA	SAÍDAS	SELADO
RUTA DA VARA	Vilachá: 8:30 h. Ceranzos: 8:30 h.	A Vara 9:00-9:30 h. Xove 11:00 h. na OMIX <b>Tarolo 11:45</b> Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DOS CAÍNZOS	Portocelo: 9:00 h. Morás: 9:00 h.	Igrexa Morás 9:00 h. Xove 10:30 h. na OMIX <b>Tarolo 11:45 h.</b> Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE LAGO	Ancil: 10:00 h.	Centro Social 10:30 h. <b>Tarolo 11:45 h.</b> Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE BELTRÁN	Vilar: 10:30 h.	<b>Tarolo 11:45 h.</b> Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE CASTELO-TRASBAR	Dende San Román: 9:00 h.	Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE PENASAGUDAS	Centro social: 10:30 h.	Centro Social: Penasagudas 10:30 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE CURRO DE NAIÁ	Dende Canteira: 10:00 h.	<b>Tarolo 12:00 h.</b> Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DO CRUCEIRO	Alto do Cruceiro: 10:00 h.	<b>Tarolo 11:45 h.</b> Ponte do Carro 12:30 h.

# MÓVETE NO VERÁN

PARA INFANTIL (3 ANOS) ATA 2º DE PRIMARIA:

## XOGOS

Os MARTES e XOVES de 11:00 a 12:00 h.

Do 5 de xullo ata o 16 de agosto

PARA 3º ATA 6º DE PRIMARIA

## MÓVETE

Os MÉRCORES e VENRES de 11:30 a 12:20 h.

Do 6 de xullo ata o 19 de agosto

PARA MAIORES DE 12 ANOS

## FULL BODY

Os LUNS de 10:30 a 11:20 h.

Do 4 de xullo ata o 8 de agosto

PARA MAIORES DE 18 ANOS

## XINNASIA PARA MAIORES

Os LUNS de 11:30 a 11:20 h.

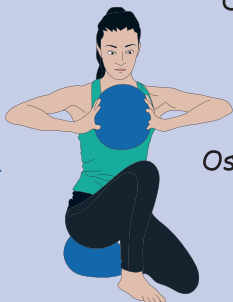
Os VENRES de 10:30 a 11:20 h.

Do 4 de xullo ao 19 de agosto

## PILATES

Os MÉRCORES de 10:30 a 11:20 h.

Do 7 de xullo ao 18 de agosto



Inscripcións ata o 29 de xuño na OMIX

# MÓVETE NO VERÁN CON SALA 5

PARA INFANTIL (3 ANOS) ATA 2º DE PRIMARIA:

## CHIQUIRRITMO

Os MÉRCORES de 12:00 a 13:00 h.

Do 6 de xullo ata o 24 de agosto

PARA MAIORES DE 7 ANOS:

## BAILE MODERNO

De 12:00 a 13:00 h.

Os XOVES 28 de xullo, 11 e 25 de agosto

Os participantes en "MAÑÁS ACTIVAS"  
asistirán ás sesións de BAILE MODERNO  
como parte do programa do proxecto.



PARA MAIORES DE 12 ANOS:

## CLASES COREOGRAFIADAS DE COMBA

Os VENRES de 10:30 a 11:30 h.

Do 1 de xullo, ata o 26 de agosto

Inscripcións ata o 29 de xuño na OMIX

# CURSO DE PÁDEL NO VERÁN

CURSO DE PÁDEL GRATUÍTO

IMPARTIRASE EN DÚAS HORAS SEMANAIS  
EN FUNCIÓN DE GRUPOS E IDADES.

A PARTIR DE 6 ANOS.

DO 4 DE XULLO AO 19 DE AGOSTO.



Inscripcións ata o 29 de xuño na OMIX

# FESTA ACUÁTICA

## PRAIA DE PORTOCELO

O DOMINGO, 31 de xullo, na praia de Portocelo a partir das 16:00 horas, poderase gozar de balde de actividades e xogos na auga, inchables acuáticos, kayaks...

**¡¡¡NON A PODEDES PERDER!!!**



# IGUALDADE

## XOVE CONCILIA VERÁN

SI435B PROGRAMA DE FOMENTO DA CONCILIACIÓN  
SUBVENCIONADO POLA SECRETARÍA XERAL DE IGUALDADE

ACTUACIÓN: XOVE CONCILIA VERÁN

PRAZAS  
LIMITADAS

MEDIDA: CONCILIANDO XOVE

ACTIVIDADES DE ENTRETENIMENTO E DIVERSIÓN PARA  
NENOS E NENAS DE 4º DE INFANTIL ATA 4º DE PRIMARIA

PERIODO: DO 24 DE XUÑO ATA O 6 DE SETEMBRO.

INSCRIPCIÓN: ATA O 21 DE XUÑO na Oficina de Información Xuvenil.  
Para a inscrición hai que presentar a última declaración da renda.



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,  
ADMINISTRACIÓN PÚBLICAS E XUSTIZA  
Secretaría Xeral da Igualdade



# MAÑÁNS ACTIVAS

## MESES DE XULLO E AGOSTO

**Actividades para rapaces e rapazas de 10 a 16 anos**

**Obradoiros de manualidades, de comida saudable, de reciclaxe, etc.**

A través do xogo aprenderemos e compartiremos coñecementos.

A través da realización destes talleres tratamos de fomentar a curiosidade e o desenvolvemento da creatividade das e dos participantes.



**Xogos deportivos de activación, xogos no interior a no exterior.**

A través do xogo activaremos corpo e mente fomentando tanto a participación individual como a colaboración dentro do grupo.

**Actividades na natureza.**

Todas as semanas faremos actividades no exterior, para gozar do entorno natural. Iremos alternando entre distintas actividades con A Balea Verde e con Roq Sport.



**Sesión de Baile Moderno con Sala 5.**

**Inscripción: ata o 29 de xuño na OMIX.**

# XUVENTUDE

## EN XULLO

**DÍA 9:** "RUTA DOS FORNOS" en A Pontenova

Sendeirismo, entrada ao nivel cero da Mina Consuelo e descenso en tirolíña.

A partir de 1º da ESO.

NOVIDADE

**!!!PRAZAS LIMITADAS!!!**

**DÍAS 13, 14, 15:** CAMPAMENTO EN MORÁS

A partir de 6º de Primaria.



**DÍA 23:** PAINTBALL MOCIDADE

A partir de 3º da ESO.



Para as actividades de Xuventude  
inscricións na OMIX ata unha semana antes  
do comezo de cada actividade.

# XUVENTUDE

EN AGOSTO

DÍA 6: VIAXE AO AQUAPARK DE CERCEDA

A partir de 1º da ESO.

DÍA 19: "OPERACIÓN DIAMANTE" EN XOVE

Escape hall portátil instalado en horario de 10 a 15 horas e de 16 a 19 horas, para participar individualmente, en grupo, con amigos ou en familia.

A partir de 6 anos.

NOVIDADE



Para as actividades de Xuventude  
inscricións na OMIX ata unha semana antes  
do comezo de cada actividade.

# XUVENTUDE EN ROQ SPORT

## PARQUE DE AVENTURA

7 de xullo

De 10 a 16 anos

Inscripción na OMIX ata o día 5 de xullo.

## ORIENTACIÓN

21 de xullo

De 10 a 16 anos

Inscripción na OMIX ata o día 19 de xullo.

## SUP E BIG SUP

4 de AGOSTO

De 10 a 16 anos

Inscripción na OMIX ata o día 2 de agosto.

## PAINTBALL INFANTIL

18 de agosto

De 10 a 13 anos

Inscripción na OMIX ata o día 16 de agosto.



TODAS AS ACTIVIDADES SERÁN EN HORARIO DE MAÑÁ  
E CON SAÍDA DA MARQUESIÑA DO BUS DO CONCELLO.

Os participantes en “MAÑÁS ACTIVAS” gozarán das actividades  
de ROQ SPORT como parte do programa do proxecto.

# XUVENTUDE EN A BALEA VERDE

6, 11, 18, 27 e 29 de xullo

1, 8, 10, 12, 24 e 26 de agosto

De 10 a 16 anos

PRAZAS  
LIMITADAS

KAYAK  
SENDEIRISMO  
OBRADOIROS DE RECICLAXE E MEDIO AMBIENTE  
TIRO CON ARCO  
ACTIVIDADES ACUÁTICAS  
SNORKEL  
DEPORTES DE PRAIA

Alternaranse as distintas actividades.



Inscripción na OMIX ata 2 días antes da data de cada actividade.

TODAS AS ACTIVIDADES SERÁN EN HORARIO DE MAÑÁ  
E CON SAÍDA DA MARQUESIÑA DO BUS DO CONCELLO.

Os participantes en “MAÑÁS ACTIVAS” gozarán das actividades de A BALEA VERDE como parte do programa do proxecto.

# DOMINGOS A REMOLLO PRAIA DE LAGO

3, 10, 17, 24 e 31 de xullo

7, 14, e 21 de agosto

De 16:00 a 19:30 horas



Saídas en kayak e padel surf, alternando actividades cada domingo.

Inscripción na praia media hora antes da actividade.



## AXUDAS PARA O CURSO 2021-2022

AXUDAS AO ESTUDO DO CONCELLO DE XOVE,  
NAS MODALIDADES DE COMEDOR E TRANSPORTE  
E ESTANCIA.

Está previsto que saian publicadas as bases da convocatoria destas axudas no mes de xuño.

## AXUDAS PARA O CURSO 2022-2023

BOLSAS E AXUDAS AO ESTUDO DO CONCELLO DE XOVE PARA  
2022-2023

Está previsto que saian publicadas as bases da convocatoria destas axudas no mes de setembro.

**BONO-BUS UNIVERSITARIO 2022-2023**

Lembramos a toda a mocidade universitaria do Concello de Xove que a partir do mes de setembro de 2022 xa podedes solicitar na Oficina de Información Xuvenil os bonos de autobús para viaxar aos campus de Coruña e Santiago, e aos ciclos formativos que NON se cursen en San Cibrao, Viveiro e Burela.

O concello de Xove subvenciona o 50% do prezo de cada bono.



Para máis información: na OMIX ou chamando ao 982571816.

oix@xove.es - [www.xove.es](http://www.xove.es)



xuventude.net



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA  
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA  
Secretaría Xeral da Igualdade