

# PROGRAMA VERÁN XOVE 2023

DELEGACIÓNS DE XUVENTUDE E DEPORTE,  
SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE  
OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN XUVENIL

MÁIS INFORMACIÓN NA OMIX 982571816

[oix@xove.es](mailto:oix@xove.es) [www.xove.es](http://www.xove.es)

AS MODIFICACIÓNS DE HORARIOS POR MOTIVOS  
ORGANIZATIVOS SERÁN COMUNICADAS  
PERSONALMENTE CON ANTELACIÓN



CONCELLO DE XOVE

 XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL

  
xuventude.net

 XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL

  
CONCELLO DE XOVE

DECLARADA FESTA DE  
INTERESE TURÍSTICO DE GALICIA



# San Antonio da Rigueira

13 de xuño de 2023

## SAN ANTONIO DA RIGUEIRA

- ELIXE** unha das **8 RUTAS**, para gañar a **VENTURA** e o **LIRIO** de San Antonio.
- CONSULTA** os horarios de saída da túa ruta e pide o teu **CARNÉ DE ROMAXE** no Concello de Xove.
- LEMBRA** selar o carné nos puntos de selado da túa Ruta. O punto de selado en Xove está na OMIX (Centro xuvenil).

O prazo para **INSCRIBIRSE** no Concello de Xove remata o **LUNS 12 DE XUÑO**.

**\*PARA RECIBIR O LIRIO HAI QUE ANOTARSE NO  
CONCELLO ANTES DO 12 DE XUÑO\***

Para anotarse ou máis información poñerse en contacto con Lucía no:

Tfno.: 982 592 001 ou [lucia@xove.es](mailto:lucia@xove.es)

RUTA	SAÍDAS	SELADO
RUTA DA VARA	Vilachá: 8:30 h. Ceranzos: 8:30 h.	A Vara 9:00-9:30 h. Xove 11:00 h. na OMIX Tarolo 11:45 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DOS CAÍNZOS	Portocelo: 9:00 h. Morás: 9:00 h.	Igrexa Morás 9:00 h. Xove 10:30 h. na OMIX Tarolo 11:45 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE LAGO	Ancil: 10:00 h.	Centro Social 10:30 h. Tarolo 11:45 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE BELTRÁN	Vilar: 10:30 h.	Tarolo 11:45 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE CASTELO-TRASBAR	Dende San Román: 9:00 h.	Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE PENASAGUDAS	Centro social: 10:30 h.	Centro Social: Penasagudas 10:30 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DE CURRO DE NAIÁ	Dende Canteira: 10:00 h.	Tarolo 12:00 h. Ponte do Carro 12:30 h.
RUTA DO CRUCEIRO	Alto do Cruceiro: 10:00 h.	Tarolo 11:45 h. Ponte do Carro 12:30 h.

# EDUCACIÓN FAMILIAR

## "ENCUNTROS PARA A SAÚDE: OBRADOIRO DE MEMORIA"

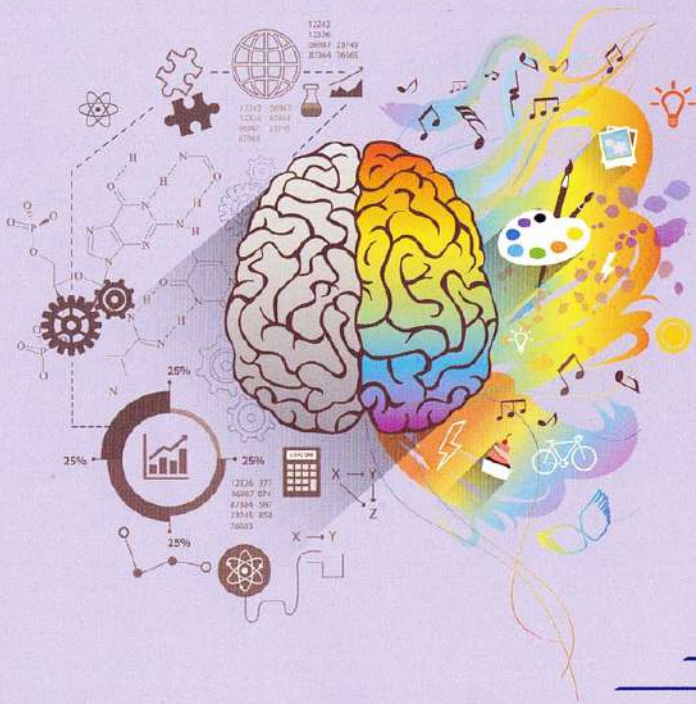
**Duración:** dende o 3 ata o 31 de xullo.

**Inscrición:** do 15 ao 28 de xuño.

**Departamento de educación familiar**

Chamar ao 982 59 20 01 e preguntar por Angélica.

Para persoas maiores de 60 anos.



# INFORMÁTICA

## "OBRADOIRO TECNOLÓXICO DE VERÁN"

**Duración:** O curso impartirase en 10 sesións.

Do 4 de xullo ao 10 de agosto.

**Lugar:** Aula de informática no centro xuvenil.

**Inscrición:** Ata o 28 de xuño na OMIX.

Dirixido ás nenas e ós nenos de 1º de primaria ata 4º da ESO no curso 2022-2023.



# MÓVETE NO VERÁN

## XOGOS

DESDE 4º DE INFANTIL ATA 2º DE PRIMARIA

Os **MARTES** e **XOVES** de 11:00 a 12:00 h.

Do 4 de xullo ata o 17 de agosto.

## CHIQUIRRITMO

DESDE 4º DE INFANTIL ATA 2º DE PRIMARIA

Os **MÉRCORES** de 11:00 a 12:00 h.

Do 5 de xullo ata o 23 de agosto.

## SESIÓNS DE BAILE MODERNO

PARA MAIORES DE 7 ANOS

26 de xullo e o 16 e 23 de agosto

De 12:00 a 13:00 h.



O grupo de "MAÑÁS ACTIVAS" asistirá ás sesións de BAILE MODERNO como parte do programa do proxecto.

# MÓVETE NO VERÁN

## FULL BODY

PARA MAIORES DE 12 ANOS

Os **LUNS** de 10:30 a 11:30 h.

Do 3 de xullo ata o 14 de agosto.

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

### XIMNASIA PARA MAIORES

Os **LUNS** de 11:30 a 12:30 h.

Os **VENRES** de 10:30 a 11:30 h.

Do 3 de xullo ao 18 de agosto.

## PILATES

Os **MÉRCORES** de 10:30 a 11:30 h.

Do 5 de xullo ao 16 de agosto.



Inscripcións ata o 28 de xuño na OMIX

# CURSO DE PÁDEL

A PARTIR DE 6 ANOS.

DÚAS HORAS SEMANAIS  
EN FUNCIÓN DE GRUPOS E IDADES.

NA PISTA DE PÁDEL MUNICIPAL DO 3 DE  
XULLO AO 18 DE AGOSTO.



Inscripción ata o 28 de xuño na OMIX

# INICIACIÓN AO RUGBY

A PARTIR DE 6 ANOS.

OS DÍAS 10, 17, 24 e 31 de XULLO  
7 e 14 de AGOSTO.

DE 10:30 a 12:00 horas

MONITORIZADA POLA ESCOLA DE RUGBY ASTERIX.

NO CAMPO MUNICIPAL DE HERBA ARTIFICIAL.

NOVIDADE



Inscripción ata o 28 de xuño na OMIX

# IGUALDADE

## XOVE CONCILIA VERÁN

ACTIVIDADES DE ENTRETENIMENTO E DIVERSIÓN PARA  
NENOS E NENAS DE 4º DE INFANTIL ATA 4º DE PRIMARIA

ACTUACIÓN: XOVE CONCILIA VERÁN

MEDIDA: CONCILIANDO XOVE

PRAZAS  
LIMITADAS



**PERÍODO:** DO 24 DE XUÑO ATA O 6 DE SETEMBRO.

**INSCRIPCIÓN:** ATA O 22 DE XUÑO na Oficina de Información Xuvenil.

# MAÑÁS ACTIVAS

## MESES DE XULLO E AGOSTO

Actividades para rapaces e rapazas de 10 a 16 anos.

Obradoiros de manualidades, de comida saudable, de reciclaxe, etc.  
A través do xogo aprenderemos e compartiremos coñecementos co obxectivo de fomentar a curiosidade e o desenvolvemento da creatividade das e dos participantes.

Xogos deportivos de activación, xogos no interior e no exterior.  
A través do xogo activaremos corpo e mente fomentando tanto a participación individual como a colaboración dentro do grupo.

Actividades na natureza.  
Teremos actividades no exterior, iremos alternando entre A Balea Verde e Roq Sport, para gozar do entorno natural.

Obradoiro Tecnolóxico de verán.  
Sesións de Baile Moderno.  
Iniciación ao Rugby.



**Inscripción:** ata o 28 de xuño na OMIX.

# XUVENTUDE

## EN XULLO

DÍAS 12, 13 e 14: CAMPAMENTO EN MORÁS  
A partir de 4º de Primaria.

NOVIDADE

DÍA 28: KARTODROMO DE TAPIA E LABERINTO DE RINLO  
A partir de 4º de Primaria.

!!!PRAZAS LIMITADAS!!!



## EN AGOSTO

DÍA 5: VIAXE AO AQUAPARK DE CERCEDA  
A partir de 1º da ESO.

DÍA 18: Escape room "LA MALDICIÓN PIRATA"  
no centro xuvenil.  
A partir de 2º de Primaria.



Para as actividades de Xuventude inscricións na OMIX ata unha semana antes do comezo de cada actividade.

# XUVENTUDE

PRAZAS LIMITADAS

De 4º de primaria a 4º da ESO

ACTIVIDADES MONITORIZADAS POR ROQ SPORT

5 de xullo PARQUE DE AVENTURA

19 de xullo RAPEL

2 de agosto KAYAKS

9 de agosto PAINTBALL

ACTIVIDADES MONITORIZADAS POR A BALEA VERDE

7 e 21 de xullo

4, 11 e 25 de agosto



KAYAKS  
DEPORTES DE PRAIA  
SNORKEL



Inscrición na OMIX ata 2 días antes da data de cada actividade.

O grupo de "MAÑÁS ACTIVAS" gozará das actividades de Roq Sport e A Balea Verde e da Viaxe ao Kartodromo de Tapia e ao Laberinto de Rinlo como parte do programa do proxecto.

# DOMINGOS A REMOLLO PRAIA DE LAGO



2, 9, 16, 23 e  
30 de xullo  
6, 13, e 27  
de agosto  
De 16:00 a  
19:30 horas

Saídas en kayak e padel surf, alternando actividades cada domingo.

Inscripción na praia media hora antes da actividade.



## AXUDAS PARA O CURSO 2022-2023

**AXUDAS AO ESTUDO DO CONCELLO DE XOVE, NAS MODALIDADES DE COMEDOR E TRANSPORTE E ESTANCIA.**

Está previsto que saian publicadas as bases da convocatoria destas axudas no mes de xuño.

Máis información en **Servizos Sociais** chamando ao 982 59 20 01

## AXUDAS PARA O CURSO 2023-2024

**BOLSAS E AXUDAS AO ESTUDO DO CONCELLO DE XOVE PARA 2023-2024**

Está previsto que saian publicadas as bases da convocatoria destas axudas no mes de setembro.

Máis información en **Servizos Sociais** chamando ao 982 59 20 01

## BONO-BUS UNIVERSITARIO 2023-2024

Lembramos a toda a mocidade universitaria do Concello de Xove que a partir do mes de setembro de 2023 xa podeades solicitar na Oficina de Información Xuvenil os bonos de autobús para viaxar aos campus de Coruña e Santiago, e aos ciclos formativos que NON se cursen en San Cibrao, Viveiro e Burela.

O Concello de Xove subvenciona o 50% do prezo de cada bono.

Máis información na **OMIX** ou chamando ao 982571816.

[oix@xove.es](mailto:oix@xove.es) [www.xove.es](http://www.xove.es)