

política

A carreira profesional do persoal municipal foi aprobada no Concello por unanimidade. **Páx. 8**

sociedade

A ONG Escuela Shantidi remata a tempada de charlas sobre valores en centros educativos. **Páx. 11**

rural

Un proxecto de máis de 400.000 euros acondicionará o Campo da Feira de Nadelá. **Páx. 14**

infraestruturas

A Escola Provincial de Piragüismo será reformada da man da Vicepresidencia da Deputación. **Páx. 15**

deporte

O piloto lucense Jorge Prado proclamouse campión do Supermotocrós da AMA. **Páx. 30**

346 actividades nun San Froilán para todos



Chega o XXVI Festival de Jazz de Lugo

Do 4 ao 14 de novembro, volverá reunir a destacados nomes do panorama jazzístico. **Páx. 7**

O XXI Concurso de tapas de Lugo, en novembro

O evento gastronómico celebrárase do 6 ao 22 de novembro con 36 locais. **Páx. 13**

A Deputación de Lugo reclamará temas á Xunta

A proposta socialista pide que aumente os recursos para a atención ás persoas maiores. **Páx. 28**

Datas do Arde Lucus 2027



Asociacións e Concello acordaron as datas e a creación dun Consello Municipal. **Páx. 6**

Nova mobilidade urbana



Lugo contará con novas liñas de autobús e aparcadoiros disuasorios. **Páx. 19**

Club Polideportivo Lucense



Desde a entidade destacan o balonmán como un deporte "completo". **Páx. 31**



MILLAVEN

AGRICOLA-JARDIN-OCIO



Husqvarna

199€

Motosierra 120 Mark II
 • Cilindrada: 38,2 cm³
 • Potencia: 1,4 kW
 • Velocidad cadena: 22,3m/s

ROBOT SUNSEEKER
 Desde 800 a 24.000 m²

Ven y pidenos presupuesto y durante este mes de octubre no te cobraremos la instalación



sunseeker

O San Froilán 2026 encherá Lugo de 346 actividades culturais

O programa completo das grandes festas do outono galego inclúe propostas musicais, infantís, tradicionais e deportivas, así como un espectáculo de drons

O San Froilán 2026 reunirá 346 actividades entre o 4 e o 12 de outubro baixo o lema 'Un San Froilán para todos'. O Concello de Lugo presentou o programa das festas patronais da cidade amurallada, que ofrecerán propostas musicais, culturais, familiares, deportivas e de lecer repartidas por diferentes puntos da cidade. Así, a programación incluírá 47 actividades do San Froilán Miúdo, máis de 40 pasarrúas, 13 corais, 13 orquestras, 17 propostas deportivas e 19 actividades relacionadas coa artesanía, a gastronomía e a cultura. Os escenarios municipais ofrecerán propostas gratuítas e o programa contará tamén cunha ampla presenza de agrupacións e artistas locais. O pregón será o domingo 4 de outubro ás 12.00 horas desde o balcón da Casa do Concello e correrá a cargo de Sonsoles Ónega.

BENVIDA AO RECINTO FEIRAL. As barracas e as casetas do polbo xa abriron o sábado 26 de setembro, dous dos elementos máis recoñecibles das festas e que volverán converter o recinto feiral nun dos principais puntos de encontro do San Froilán. Ademais, esta edición conta coa escultura de madeira 'Alento', realizada polo escultor Xoán Vila e que representa a figura dun gaiteiro. A peza está situada na rotonda de Ramón Ferreiro, no punto no que habitualmente se instalan os romanos do Arde Lucus, e funcionará como novo elemento de benvida ao recinto feiral.

UN SAN FROILÁN PARA TODOS. O programa incorpora un apartado específico para avanzar cara a unhas festas máis amables e accesibles. Entre as medidas figura

a ausencia de fogos artificiais con foguetes, co obxectivo de reducir o impacto do ruído e facilitar a participación de persoas e animais especialmente sensibles. Tamén se establecerá 'A hora sen ruído', entre as 17.00 e as 18.00 horas do 4 ao 12 de outubro, período no que as barracas reducirán o nivel sonoro no recinto feiral. Ademais, ofrecerase un servizo de préstamo de cascos antirruído para as persoas que os precisen. Por outra banda, haberá unha gran programación infantil e familiar que reunirá 47 actividades con espectáculos, música, xogos, propostas itinerantes e iniciativas creativas. Entre elas estarán as actuacións itinerantes de Diminuts e Carrusel Ambulante, así como os espectáculos de Pica Pica, Triplette, La Caixeta, Zirco Zaurre, Xogos ao Grande, Xogar de Breogán e a Granola Gominola. A oferta infantil incluírá tamén o concerto de Uxía Lambona e a Banda Molona. A mocidade contará tamén con propostas específicas, entre elas o espazo Hip Hop, San Froidance e Electronic Lucus Fest.

MÚSICA, CULTURA E DEPORTE. A programación musical distribuírase por diferentes escenarios e combinará concertos, música tradicional, artistas galegos e formacións e intérpretes locais. As 13 orquestras repartiranse por catro localizacións ao longo dos días de festas, con verbenas todos os días. Na praza Maior actuarán Marbella, Principal, Los Satélites, Acordes, Grupo Beatriz, Punto Clave, América, Suavecito, Escaparate e Costa Dorada. A programación incluírá tamén París de Noia en Augas Férreas, Panorama City no Agro do

Rolo e La Panorama en San Fiz. Pola súa parte, a praza de Santa María contará con programación propia vinculada á música tradicional, á cultura galega e ás agrupacións locais, con corais, bandas, gaiteiros, zanfonas, danza e outras propostas culturais. O San Froilán incluírá ademais 17 actividades deportivas en diferentes instalacións e espazos da cidade. O programa contempla competicións e exhibicións de xudo, fútbol sala, voleibol, baloncesto, tenis, golf, atletismo, fútbol, billar, petanca e automobilismo, como o 48 Rali San Froilán, entre outras. Con respecto a actividades vinculadas á artesanía, a gastronomía e a cultura, destaca a Feira de Artesanía e Gastronomía Gastroarte, coa participación de diferentes profesionais, así como unha feira de antigüidades que se instalará na Mosquera. Como novidade, o último día das festas tamén se celebrará un espectáculo de drons.

SANFROIDANCE. A Praza de Santo Domingo acollerá o sábado 10 de outubro unha nova edición do San Froidance, unha xornada incluída no programa do San Froilán que reunirá propostas de música negra, rap, electrónica e cultura urbana procedentes de Galicia e diferentes puntos de España. A programación comezará ás 17.00 horas con DEIN, de Lugo, e continuará con Juli Giuliani, desde Barcelona; Lumedoop, de Ordes; Telephunken, de Zaragoza; Onelia, de Madrid; e Dani Rivera, de Vigo. A xornada completarase con sesións visuais e unha proposta gráfica do artista urbano lucense Diego AS.



ORQUESTRAS NO SAN FROILÁN 2026

Domingo, 4 de outubro	- 21.30 horas. Panorama City en Agro do Rolo
- 20.30 horas. Orquestra Marbella na Praza Maior	Venres, 9 de outubro
Luns, 5 de outubro	- 20.30 horas. Orquestra Punto Clave na Praza Maior
- 19.30 horas. Orquestra Principal , na Praza Maior	Sábado, 10 de outubro
- 21.30 horas. Orquestra París de Noia en Augas Férreas	- 20.30 horas. Orquestra América na Praza Maior
Martes, 6 de outubro	Domingo, 11 de outubro
- 18.00 horas. Orquestra Os Satélites na Praza Maior	- 20.30 horas. Orquestra Suavecito na Praza Maior
Mércores, 7 de outubro	Luns, 12 de outubro
- 19.30 horas. Orquestra Acordes na Praza Maior	- 13.00 horas. Orquestra Escaparate na Praza Maior
Xoves, 8 de outubro	- 19.30 horas. Orquestra Costa Dorada na Praza Maior
- 19.30 horas. Grupo Beatriz na Praza Maior	- 21.30 horas. Orquestra Panorama en San Fiz

●

●

●

●

UNIVERSIDAD Grado en:

ROBÓTICA
Matemáticas I, II y III
Estadística
Física I y II

BIOQUÍMICA
Matemáticas
Física
Química general e inorgánica
Química - Física I
Bioestadística

ENX. AGRÍCOLA
ENX. FORESTAL
Matemáticas I, II y III
Estadística
Física I y II

ENX. PROCESOS QUÍMICOS IND.
Matemáticas I y II
Física I y II
Métodos Estadísticos

ENXEÑARÍA CIVIL
Matemáticas I, II y III
Estadística
Física I y II

PROFESORADO ESPECIALIZADO PARA CADA MATERIA

PAU (Antigua selectividad)
BAC - E.S.O.
ACCESO CICLOS

j.m.rivas
ACADEMIA

Matemáticas - Física
Química - Lengua - Gallego
Inglés - Latín - Griego
Historia - Filosofía
Biología - Geología
Geografía
Historia del Arte

ALTO PORCENTAJE DE APROBADOS
ATENCIÓN PERSONALIZADA
GRUPOS REDUCIDOS
Preparación específica para subir nota en ABAU

C/ Dr. Fleming, 8 - Tel.: 982 81 56 22

jmrivas.es

GRANDES CONCERTOS

O San Froilán encherá Lugo de música durante os nove días de festas, con concertos repartidos entre a Praza do Seminario, Santa María e o patio do Edificio Administrativo do Concello. Desde o domingo 4 ata o luns 12 de outubro, artistas e bandas de diferentes estilos poñerán ritmo a unha programación na que destacan nomes como Sidecars, The Rapants, Malú, Juan Magán ou La Penúltima Sabinera. Xunto a eles, Nil Moliner, Celtas Cortos, Santiago Auserón, Lucho RK, Los Diablos e moitos outros artistas completarán unha programación diversa e repartida ao longo de toda a semana.

PROGRAMACIÓN CULTURAL

Domingo, 4 de outubro

- 10.00-21.00 horas. XXXII Feira do Mel na Praza de Santo Domingo
- 11.00 horas. Feira de Antigüidades e Coleccionismo na Praza da Mosqueira
- 11.00 horas. Actuación da Real Banda de Ourense desde Santo Domingo, Raíña e Praza Maior
- 11.00 e 17.00 horas. Obradoiro de Cestería de Colmo I de Álvaro M. Leiro, obradoiro de Cestería de Vimbio I de Beatriz Valín e elaboración de velas artesanais de Alberto Uria no marco do X Cultura e Tradición no Camiño na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 12.00 horas. Pregón a cargo de Sonsoles Ónega no Concello
- 12.30 horas. Os Pelúdez entre nós + Xigantes e Cabezudos + Cántigas e Frores na Praza Maior, Campo Castelo, rúa San Pedro, rúa Progreso e rúa Raíña
- 12.30 horas. Pasarrúas de Biouteiro polo barrio da Ponte
- 13.00-14.00 horas. Festival de

CONCERTOS DO SAN FROILÁN 2026

- **Nil Moliner** — 4 de outubro, 22.00 horas, Praza do Seminario
- **Brath** — 5 de outubro, 21.00 horas, Santa María
- **Sidecars** — 5 de outubro, 21.30 horas, Praza do Seminario
- **9louro** — 6 de outubro, 20.30 horas, Praza do Seminario
- **The Rapants** — 6 de outubro, 21.45 horas, Praza do Seminario
- **Lora Hace Pam** — 7 de outubro, 17.00 horas, Edificio Administrativo do Concello
- **Adrián vigo e a súa banda** — 7 de outubro, 17.00 horas, Praza de Santa María
- **Lucho RK** — 7 de outubro, 18.00 horas, Praza do Seminario
- **7Rojo** — 7 de outubro, 18.30 horas, Praza de Santa María
- **Minguante** — 7 de outubro, 18.30 horas, Edificio Administrativo do Concello
- **Alan Nepa Rock Band** — 7 de outubro, 20.00 horas, Edificio Administrativo do Concello
- **Jarbis** — 7 de outubro, 21.30 horas, Praza de Santa María
- **La Academia Nocturna, Santiago Auserón** — 7 de outubro, 22.00 horas, Praza do Seminario
- **Zuma, versionando a Los Secretos** — 8 de outubro, 00.00 horas, Praza de Santa María
- **Soan** — 8 de outubro, 17.00 horas, Edificio Administrativo do Concello
- **Los Jorobados del Miño** — 8 de outubro, 18.30 horas, Edificio Administrativo do Concello
- **Los Indecisos** — 8 de outubro, 19.00 horas, Praza de Santa María
- **Chemical Addicts** — 8 de outubro, 20.00 horas, patio do Edificio Administrativo do Concello
- **Celtas Cortos** — 8 de outubro, 21.30 horas, Praza do Seminario
- **Kiki Cortiñas** — 9 de outubro, 21.00 horas, Praza de Santa María
- **Malú** — 9 de outubro, 22.00 horas, Praza do Seminario
- **Juan Magán** — 10 de outubro, 22.00 horas, Praza do Seminario
- **David Prado** — 11 de outubro, 18.00 horas, Praza do Seminario
- **La Penúltima Sabinera** — 11 de outubro, 22.00 horas, Praza do Seminario
- **Xisco Feijó** — 12 de outubro, 21.00 horas, Praza de Santa María
- **Los Diablos** — 12 de outubro, 21.30 horas, Praza do Seminario



Corais San Froilán 2026 na Praza de Santa María con Cantar Delas, Coral Xolda, Xove Coro de Lugo, Solo Voces, Amigos do Camiño, Lugh, Coro Hospital, Orfeón Lucense, Schola Gregoriana Lucensis, Ecos do Miño, Coro Fingoi,

Coro Xuvenil de Lugo e Orfeón Xoán Montes
- 13.30 horas. Actuación da Banda Municipal de Música no templete da Praza Maior
- 17.00-20.30 horas. San Froilán é Danza con Magie Dance, Victoria

Gil, Mercedes Castro, Ritmo Lugo, Gravitty e Star Dance no Edificio Administrativo do Concello
- 18.00 horas. Actuación de A Volta do Agro na Praza de Santo Domingo
- 18.00-20.00 horas. Festival de

Corais San Froilán 2026 na Praza de Santa María con Cantar Delas, Coral Xolda, Xove Coro de Lugo, Solo Voces, Amigos do Camiño, Lugh, Coro Hospital, Orfeón Lucense, Schola Gregoriana Lucensis, Ecos do Miño, Coro Fingoi, Coro Xuvenil de Lugo e Orfeón Xoán Montes
- 19.00 horas. Actuación de Miro Casabella Ensemble na igrexa de San Pedro no marco de X Cultura e Tradición no Camiño
- 19.30 horas. Pasarrúas de Biouteiro pola avenida da Coruña (desde a Medusa), Praza Viana do Castelo e Praza Agro do Rolo
- 20.00 horas. Pasarrúas de Tambukda polo Campo Castelo, rúa San Pedro, rúa Raíña e Praza de Santo Domingo
- 20.00 horas. Pasarrúas de Trastiños de Castelo pola avenida Adolfo Suárez e o Sagrado Corazón
- 22.30 horas. A Duendeneta na Praza da Soidade

Luns, 5 de outubro

- 10.00-21.00 horas. XXXII Feira do Mel na Praza de Santo Domingo
- 11.00 horas. Feira de Antigüidades e Coleccionismo na Praza da Mosqueira
- 11.00 e 17.00 horas. Obradoiro de Cestería de Colmo II de Álvaro M. Leiro e de Cestería de Vimbio II de Beatriz Valín no marco de X Cultura e Tradición no Camiño na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 12.00 horas. Ofrenda da Corporación Municipal a San Froilán na Catedral de Lugo
- 12.00 horas. Pasarrúas de Foliada de Bosende por Quiroga Ballesteros, Praza de Santo Domingo e Soidade



*Clinica dental
Mosquera Otero*



Registra Sanitario: C77-001149



- CIRUGÍA DENTAL
- PERIODONCIA
- ODONTOLOGÍA RESTAURADORA
- RADIOLOGÍA 3D
- ESCÁNER INTRAORAL
- ORTODONCIA
- IMPLANTOLOGÍA
- ESTÉTICA DENTAL
- PRÓTESIS
- ODONTOPEDIATRÍA



**Te damos
una razón
PARA SONREIR**

📍 Ronda Valle Inclán 1, Bajo. Lugo

☎ 982.803.132

✉ cdentallugo@gmail.com

🌐 www.mosqueraotero.es

Luns, 5 de outubro

- 12.00 horas. Pasarrúas de Son de Lugh pola rúa Nova, Tinería e Praza da Soidade
- 12.00 horas. Pasarrúas de Caivanca polo Camiño Real e Praza da Milagrosa
- 12.00 horas. Pasarrúas de A Volta do Agro por Recatelo e recinto feiral
- 12.30 horas. Os Pelúdez entre nós no recinto feiral
- 13.00 horas. Concerto da Banda Filharmónica de Lugo na Praza de Santa María
- 18.00 horas. Tardeo coa Duendineta na Praza da Soidade
- 19.00 horas. Verbena Galega D'Antes, como espectáculo participativo
- 19.00 horas. Actuación musical do Grupo de Zanfona da Tradescolla na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra no marco de X Cultura e Tradición no Camiño
- 20.00 horas. Pasarrúas de Batukada Cadabatú pola rúa Nova, Tinería e Praza da Soidade
- 20.00 horas. Pasarrúas de Foliada de Bosende pola rúa Rafael de Vega, Montero Ríos, Paxariños e Ramón Montenegro
- 20.00 horas. Pasarrúas de Son de Lugh por Fonte do Rei, San Roque e Mártires de Carral
- 20.00 horas. Pasarrúas de A Volta do Agro pola Piringalla

Martes, 6 de outubro

- 11.00 e 17.00 horas. Obradoiro de Cestería de Colmo III de Álvaro M. Leiro e de Bordado Tradicional de Agremán I de Rafael González Goyanes no marco do X Cultura e Tradición no Camiño na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 12.00 horas. Pasarrúas de Caivanca por Recatelo
- 12.00 horas. Maxia no San Froilán, con David Méndez, no Edificio Administrativo do Concello
- 12.00 horas. Pasarrúas de Cántigas e Frores por San Marcos, Praza de Ferrol, Montevideo e Bolaño Rivadeneira
- 12.00 horas. Pasarrúas de Son do Puchero pola Ronda das Fontiñas
- 18.00 horas. Escenario Zanfona, con Ailá, Efrén López e Kelly Thoma, no escenario da Praza de Santa María
- 19.00 horas. Pasarrúas de Airiños de Orbazai polo barrio da Ponte
- 19.00 horas. Pasarrúas de Falso Teito por Augas Férreas
- 19.00 horas. Pasarrúas de Son do Puchero polo barrio das Gándaras
- 19.00 horas. Actuación musical A voz do esforzo: Cantares do traballo na tradición galega, de Xisco Feijóo, na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 21.00 horas. DJ Sinfónico Terranova + La Vera Notte na Praza de Santa María

na, con Ailá, Efrén López e Kelly Thoma, no escenario da Praza de Santa María

- 19.00 horas. Pasarrúas de Airiños de Orbazai polo barrio da Ponte

- 19.00 horas. Pasarrúas de Falso Teito por Augas Férreas

- 19.00 horas. Pasarrúas de Son do Puchero polo barrio das Gándaras

- 19.00 horas. Actuación musical A voz do esforzo: Cantares do traballo na tradición galega, de Xisco Feijóo, na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra

- 21.00 horas. DJ Sinfónico Terranova + La Vera Notte na Praza de Santa María

- 19.00 horas. Presentación do número 23 da colección San Froilán dos Devanceiros: La publicidad de las fiestas de San Froilán: carteles y programas 1877-2025, de Fernando Arribas e Teresa Pena, no Centro Cultural Vello Cárcere
- 19.00 horas. Actuación musical Xosés. Cantos de cego na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 20.00 horas. Pasarrúas de Estoupacaldeiros pola avenida das Américas e Marqués de Ombreiro

Xoves, 8 de outubro

- 11.00 e 17.00 horas. Colectivo de Ourivaría I de Susi Gesto e Inicia-

Espazo Relembra

- 20.00 horas. Pasarrúas de Xaora pola Ronda das Fontiñas e Montirón

- 20.00 horas. Pasarrúas de Son de Lugh polo barrio de Albeiros

- 21.00 horas. San Froilán Sorrí, con David Amor e Carlos Blanco, na Praza de Santa María

Venres, 9 de outubro

- 11.00 e 17.00 horas. Colectivo de Ourivaría II de Susi Gesto, Iniciación ao tapiz de Inés Rir e Fiado a man e escarpiños de agullas da Asociación de Bolboreta Fiandeira na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra

Galicia e Espazo Relembra

- 20.00 horas. Pasarrúas de Estoupacaldeiros pola rúa Ourense, Lamas de Prado e Praza do Castiñeiro

- 20.00 horas. Pasarrúas de Trastiños de Castelo pola Fonte do Rei, rúa San Roque e Praza Mártires de Carral

- 20.00 horas. Pasarrúas de Xaora polo Camiño Real e Milagrosa

- 21.00 horas. Os Pelúdez entre nós na verbena da Praza Maior

- 21.00 horas. Espectáculo Las Minas Flamenco Tour (Full Concert) na Praza de Santa María

- 23.00 horas. Os Festicultores na rúa Nova, Cruz, Praza do Campo e Tinería

Sábado, 10 de outubro

- 11.00 horas. Feira de Antigüidades e Coleccionismo na Praza da Mosqueira
- 11.00 horas. Expolugo. Exposición de razas autóctonas de Galicia na carpa do Cantiño Nemesio Cobreros
- 11.00 e 17.00 horas. Colectivo de Ourivaría III de Susi Gesto e Fiado a man e escarpiños de agullas II da Asociación de Bolboreta Fiandeira
- 12.00 horas. Pasarrúas de A Pingarela pola rúa San Marcos, Praza de Ferrol, Montevideo e Bolaño Rivadeneira
- 12.30 horas. Recepción oficial á Corporación do Concello de Ferrol no salón de plenos do Concello
- 13.00 horas. Actuación da Banda Sons e Soños na Praza de Santa María
- 13.00 horas. Actuación da Banda Sons e Soños na Praza de Santa María
- 13.30 horas. Charanga Louband na Praza da Soidade e Campo Castelo
- 17.00 horas. XXI Sanfroidance
- 19.00 horas. Pasarrúas de Os Xilgaros de Lugo por Augas Férreas e Afonso X
- 19.00 horas. Actuación musical "Suso Vaamonde" (Cantos de cego) na Oficina de Turismo da Xunta e Espazo Relembra
- 20.00 horas. Pasarrúas de Reviravolta pola Ronda das Fontiñas

**Mércores, 7 de outubro**

- 11.00 e 17.00 horas. Obradoiro de Bordado Tradicional de Agremán I de Rafael González Goyanes e Tinturaría Tradicional de Inés Rir no marco do X Cultura e Tradición no Camiño na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 12.00 horas. Pasarrúas de Son do Puchero por Quiroga Balles-teros, Praza de Santo Domingo e Soidade
- 18.30-20.00 horas. Representación de Triplette, espectáculo teatral para público familiar, na carpa de Santo Domingo

ción ao tapiz de Inés Rir no marco do X Cultura e Tradición no Camiño na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra

- 16.30-20.30 horas. Representación de La Caixeta, espectáculo teatral para público familiar, na carpa de Santo Domingo

- 19.00 horas. Pasarrúas de Tambukda pola Praza de Augas Férreas, estrada da Granxa, Campos Novos, Afonso X, avenida de Magoi e Acea de Olga

- 19.00 horas. X Cultura e Tradición no Camiño. Actuación musical As cegas da montaña na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e

- 17.00-00.00 horas. Espazo Hip Hop coas actuacións de Faena, Iban e Cocco Lexa e artistas locais: Wallo, Reeme, Bka Faser, Tizzy1312 e Kid Malik na carpa de Santo Domingo
- 18.00 horas. Membre Jesu nostri na Catedral de Santa María de Lugo
- 18.30 horas. Representación de Zirco Zaurre, espectáculo de circo para público familiar no Edificio Administrativo do Concello
- 19.00 horas. X Cultura e Tradición no Camiño. Actuación musical Caruncho (Cantos de cego) na Oficina de Turismo da Xunta de



Tanatorio - Crematorio de mascotas

Servicio 24 horas

644 861.417

P.E. As Gándaras, Rúa H 12-14 Local 2



- 20.00 horas. Pasarrúas de Bloco Meigallo pola Tinería
- 20.30 horas. XXIV Festival de Cultura Tradicional con Cántigas e Frores na Praza de Santa María

Domingo, 11 de outubro

- 11.00 horas. Feira de Antigüidades e Coleccionismo na Praza da Mosqueira
- 11.00 horas. Expolugo. Exposición de razas autóctonas de Galicia, en Cantiño Nemesio Cobreros
- 11.00 horas. 54ª edición do Desfile do Traxe Galego na Praza Maior con Traxandaina e Cántigas e Frores
- 11.30-14.00 e de 17.00 a 18.00 horas. XXVIII Mostra de Música Tradicional Galega do Domingo das Mozas, coa Asociación de Gaiteir@s Galeg@s
- 12.00 horas. Ofrenda floral a Rosalía de Castro por parte de Sandra Piñeiro no parque de Rosalía de Castro, coa actuación musical do Coro de Cántigas e Frores
- 12.30 horas. Actuación da Banda Xuvenil das Escolas Mancomunadas da Terra Chá no patio do Edificio Administrativo do Concello

- 13.00 horas. Actuación de Claustro Música no parque de Rosalía de Castro
- 13.00 horas. Actuación de Airiños de Orbazai en Santa María
- 17.30 horas. Os Pelúdez no cemiterio de San Froilán.
- 18.30 horas. Concerto de Bouba Pandeireteiras (XXVIII Mostra de Música Tradicional Galega do Domingo das Mozas) na Praza de Santa María
- 19.00 horas. Actuación da Asociación Cultural "Camiño Primitivo" de Baleira na Oficina de Turismo da Xunta de Galicia e Espazo Relembra
- 19.30 horas. Os Pelúdez entre nós na zona dos viños
- 20.00 horas. Concerto de Os Carunchos (XXVIII Mostra de Música Tradicional Galega do Domingo das Mozas, Asociación de Gaiteir@s Galeg@s) na Praza de Santa María
- 20.00 horas. Electronic Lucus Fest con DJ Frisco & Marcos Peón, Yng Almo, DJ Ello e Jose Fouce na carpa de Santo Domingo
- 23.00 horas. Charanga Mekanika Rolling Band pola rúa Nova, Cruz, Praza do Campo e Tinería

Luns, 12 de outubro

- 11.00 horas. Feira de Antigüidades e Coleccionismo na Mosqueira
- 11.00 horas. Inauguración da Feira Medieval "Volta ao Medioevo" na Catedral de Santa María
- 11.00 horas. Bolboreta Fiandeira. Mostra de recuperación do oficio tradicional do fiado de la e liño nna Casa do Concello
- 12.00 horas. Pasarrúas de Os Picurruchos polas rúas Progreso, Raíña, San Marcos, Praza de Ferrol, Campo Castelo, San Pedro e Mártires de Carral
- 13.00 horas. Charanga pola Praza da Soidade e Rúa Nova
- 18.00 horas. Bolboreta Fiandeira. Mostra de recuperación do oficio tradicional do fiado de la e liño nos soportais da Casa do Concello
- 18.00 horas. Gala Miss Deusa a cargo do colectivo Alas no patio do Edificio Administrativo do Concello
- 20.00 horas. Pasarrúas de Os Picurruchos polo recinto histórico, Rúa Nova e Tinería
- 20.30 horas. Espectáculo luminoso de drons en San Fiz

SAN FROILÁN MIÚDO 2026

Domingo, 4 de outubro: Os Pelúdez entre nós, Xigantes e Cabezudos e Cántigas e Frores estarán ás 12.30 horas na Praza Maior. De 16.00 a 20.00 horas, San Froilán é Danza reunirá baile no Edificio Administrativo do Concello.

Luns, 5 de outubro: Ás 11.30 e ás 18.30 horas, o espectáculo itinerante 'DIMINUTS' sairá do patio do Edificio Administrativo do Concello e percorrerá Bispo Aguirre, Praza Maior e Campo Castelo. Ás 12.00 horas, Pica Pica actuará na Praza do Seminario.

Luns e martes, de 17.00 a 20.00 horas, desenvolverase 'Lugo constrúe o San Froilán', xunto con Xogos ao grande, no patio do Edificio Administrativo do Concello. O 'Festivaliño Xacobeo On The Road. A Sala de Cine máis pequena do mundo' estará o luns na Praza de Fonte dos Ranchos, o martes na de Augas Férreas, o mércores e xoves na da Soidade, o venres na do Castiñeiro, o sábado na Agro do Rolo e o domingo no parque do Sagrado Corazón, sempre de 17.00 a 20.00 horas.

Martes, 6 de outubro: Ás 12.00 horas, 'Maxia no San Froilán', con David Méndez, no Edificio Administrativo do Concello. Ás 18.30 horas, 'Parabéns para nós!', X aniversario de A Gramola Gominola, no mesmo espazo.

Mércores, 7 de outubro: De 18.30 a 20.00 horas, representación de 'TRIPLETTE' en Santo Domingo.

Xoves, 8 de outubro: De 16.30 a 20.30 horas, representación de 'LA CAIXETA' en Santo Domingo.

Venres, 9 de outubro: Ás 12.00 horas, Xigantes e Cabezudos percorreren Campo Castelo e a Praza Maior coa actuación de Caivanca. De 17.00 a 20.00 horas, Xogar de Breogán, con Bico de Toupa, no Edificio Administrativo do Concello. Ás 18.30 horas, 'ZIRCO ZAURRE' no mesmo espazo.
Sábado, 10 de outubro: De 11.00 a 14.00 e de 17.00 a 20.00 horas, San Froilán Tecedeiro 'Os pavos reais e os peixes volven ao parque de Rosalía de Castro' no parque de Rosalía de Castro. Ás 12.30 e ás 18.30 horas, Carrusel Ambulante realizará un percorrido desde o patio do Edificio Administrativo do Concello por Bispo Aguirre, Praza Maior e Campo Castelo. De 17.00 a 20.00 horas, Xogar de Breogán completará a programación.

Domingo, 11 de outubro: San Froilán Tecedeiro repetirá de 11.00 a 14.00 e de 17.00 a 20.00 horas no parque de Rosalía de Castro. Ás 12.30 horas actuará a Banda Xuvenil das Escolas Mancomunadas da Terra Chá. Xogar de Breogán, con Bico de Toupa, poderá desfrutarse de 17.00 a 20.00 horas no Edificio Administrativo do Concello. Ás 18.30 horas, Uxía Lambona e a Banda Molona actuarán nese espazo.

Luns, 12 de outubro: Ás 11.00 horas, Cé Orquestra Pantasma presentará 'A voar' na Praza Maior e repetirá ás 18.30 horas en Santo Domingo. E ás 12.00 horas, Cántigas e Frores ofrecerá o 'V Festival Tradicional Infantil' no patio do Edificio Administrativo do Concello.

HOTEL MÉNDEZ NÚÑEZ

Información: 687 37 29 30 y laterraza@hotelmendeznunez.com



Hotel
Méndez Núñez
★★★★



RESERVE SU COMIDA O CENA DE NAVIDAD PARA NOVIEMBRE O DICIEMBRE

O Museo Provincial acolle unha mostra de Gaza e unha colección de reloxs



O Pazo de San Marcos acolle a exposición 'Mulleres de Gaza', das artistas palestinas Nour e Anwar Abu Rayan, unha colección de vinte cadros que amosan a realidade da poboación palestina, marcada pola violencia, o desprazamento, a dor e a resistencia. A mostra, que poderá visitarse nos corredores do edificio provincial ata o 28 de outubro, utiliza a pintura para dar visibilidade ás vivencias das mulleres da Franxa de Gaza nun contexto de violencia que continúa.

A través das súas obras, as irmás Abu Rayan retratan escenas da vida cotiá dunha poboación asediada por terra e aire, así como as consecuencias humanas do conflito. Desde a veciña Cixordania, onde viviron de preto as distintas formas de violencia vinculadas á ocupación, as artistas empregan pinceis e cores para contar as historias das mulleres retidas e masacradas en Gaza, reflectindo unha realidade que tamén as afecta directamente. As vinte pezas conforman un relato visual sobre a vida de mulleres palestinas que, a través da arte, buscan manter viva a memoria e dar voz a unha poboación que continúa sufrindo as consecuencias da violencia. A exposición pretende achegar esta realidade á cidadanía e convidar á reflexión sobre a situa-

ción dos dereitos humanos en Palestina.

A iniciativa chega a Lugo da man da Coordinadora Galega de ONGD, en colaboración coa Asemblea de Cooperación pola Paz e a súa entidade socia nos territorios ocupados, o Psychosocial Counseling Center for Women (PSCCW), organizacións que custodian as obras de Nour e Anwar Abu Rayan e que facilitaron a súa chegada á cidade.

'O LEGADO DO TEMPO'. A sala de exposicións temporais do Museo Provincial de Lugo acolle ata o 15 de novembro de 2026 a mostra 'O legado do tempo. Colección de reloxs de José Antonio Puentes Romay', que reúne unha selección da colección de reloxs doados ao museo durante este ano.

A exposición forma parte do programa 'Coleccionismo e museos' e pon en valor este legado, composto por 194 pezas que pasan a formar parte dos fondos do Departamento de Etnografía e Artes Decorativas do Museo Provincial. A mostra, comisariada por Paula Salinas Somoza e coordinada pola dirección do museo, alberga textos elaborados polo Departamento de Etnografía xunto a Xaime Varela Sieiro, contando ademais co traballo do Departamento de Restauración do museo e a colaboración na montaxe de Jesús Chao López e Lidia Copa Álvarez.

O Arde Lucus 2027 xa ten datas tralo acordo entre asociacións

O Arde Lucus 2027 xa ten datas: celebrarase do 17 ao 20 de xuño. As asociacións participantes acordaron o calendario nunha reunión co Concello de Lugo, na que tamén aprobaron a creación do Consello Municipal do Arde Lucus, un novo órgano de participación e coordinación que permitirá ás entidades implicarse nas propostas e decisións sobre a festa.

O encontro tamén serviu para abordar a promoción turística do Arde Lucus, coa posibilidade de levar a festa a FITUR, en Madrid, e INTUR, en Valladolid, así como de impulsar accións con outras cidades que organizan festas de recreación histórica.

Por outra banda, tratouse o futuro do local municipal da rúa Díaz Castro, utilizado actual-



mente polas asociacións como almacén. O Concello prevé buscar unha alternativa para gardar os materiais do Arde Lucus, xa que o espazo podería destinarse no futuro a outros usos sociais.

A alcaldesa, Elena Candia, destacou a importancia da participación das asociacións e sinalou que o Arde Lucus é "parte do patrimonio inmaterial de Lugo e é unha festa que construímos entre todos".

O Gustavo Freire viaxa á Asturias de 1934 coa obra 'La balada del norte'

O Auditorio Municipal Gustavo Freire de Lugo acollerá o vindeiro 17 de outubro, ás 20.30 horas, a representación de 'La balada del norte', unha montaxe de Saltantes Teatro, compañía procedente de Asturias. A función forma parte da programación de Camiño Escena Norte 2026.

A obra sitúa a acción na Asturias dos anos trinta, nun contexto marcado polas desigualdades sociais e pola crecente tensión que desembocaría na Revolución de Asturias de 1934. A través da ficción, a montaxe retrata o choque entre dous mundos e unha sociedade sometida a profundas transformacións.

O protagonista é Tristán Valdivia, un xornalista sen xornal, editor sen éxito e un home desencantado que decide abandonar Madrid en 1933 para regresar ao norte. Alí, agárdao o seu

pai, o marqués de Montecorvo, nun regreso que o levará directamente aos vales mineiros asturianos. Nese territorio dominado pola dureza do traballo nas minas de carbón aparecen diferentes personaxes que achegan luz a unha realidade marcada pola escuridade e a desigualdade.

O encontro entre os vellos privilexios e os novos tempos converterase nunha proba para o protagonista, nun escenario no que as tensións sociais medran ata poñer en cuestión a convivencia e a condición humana. 'La balada del norte' presenta así un retrato dun período histórico convulso no que a transformación social e política se mestura coas experiencias persoais dos seus protagonistas.

A obra é unha adaptación teatral da novela gráfica homónima de Alfonso Zapico.

Concentus Lucensis ofrece oito concertos gratuítos de música sacra

Concentus Lucensis iniciou a súa tempada musical 2026-2027 cunha programación centrada na recuperación e difusión da música sacra e histórica en diferentes espazos de Lugo. A programación continuará o 12 de decembro, ás 18:00 horas, con 'In Nativitate Domini'. En 2027, o calendario inclúe 'Obras mestras do Barroco' o 22 de xaneiro no Auditorio Fuxan os Ventos, 'Rameau e Buxtehude' o 26 de febreiro no Círculo das Artes, 'In tempore Quadragesimae' o 5 de marzo na Catedral, novas sesións de 'Obras mestras do Barroco' o 9 e o 23 de abril nos auditorios Fuxan os Ventos e Gustavo Freire, o Festival Organístico do Corpus Christi o 25 de maio na igrexa de San Pedro e unha 'Noite Coral' o 3 de xullo na Catedral.

A proposta terá continuidade fóra, con dous concertos en Lugano o 1 de novembro e o 14 de marzo.




TOSHIBA

Distribuidor oficial de sistemas de impresión Toshiba



SERVICIOS INFORMÁTICOS PROFESIONALES

Distribuidor de software L@ndín

Gesl@n TPV software para comercios

C/ SANTIAGO 1, BAJO D - 27004 LUGO

Tels. 982 254 813 - 982 241 601 / tienda@medinformatica.es

www.medinformatica.es

SISTEMAS DE IMPRESIÓN | EQUIPOS INFORMÁTICOS | SERVICIO TÉCNICO

O XXXVI Festival de Jazz de Lugo celebrarase en novembro

O XXXVI Festival de Jazz de Lugo, organizado pola Asociación de Amigos do Jazz Escobijazz, celebrarase do 4 ao 14 de novembro e volverá reunir na cidade a destacados nomes do panorama jazzístico nacional e internacional. Con máis de tres décadas de traxectoria, o festival está consolidado como unha das principais citas musicais de Lugo e como un punto de encontro para os amantes deste xénero.

Entre as primeiras actuacións confirmadas figura a do Paquito D'Rivera Trio, que abrirá o programa o 4 de novembro, ás 20:30 horas, no Auditorio Fuxan os Ventos. O músico e compositor cubano, referente internacional do saxofón e o clarinete e gañador de 18



premios Grammy, estará acompañado por Pepe Rivero ao piano e Sebastián Laverde ao vibráfono.

A súa proposta combina o jazz con ritmos e melodías afrocubanas e outras influencias desenvolvidas ao longo da súa ampla carreira.

O 11 de novembro, ás 20:30 horas e no mesmo escenario, será a quenda do pianista estadounidense Kenny Barron, que actuará á fronte do Kenny Barron Trio xunto a Greg Hutchinson.

O músico regresará a Lugo 16 anos despois da súa anterior presenza no festival, en 2009, para presentar o seu novo traballo discográfico, 'Songbook'.

Estas son as primeiras propostas anunciadas dunha programación que se completará con novas actuacións para esta XXXVI edición do Festival de Jazz de Lugo.

Comeza a restauración da capela da Virxe dos Ollos Grandes da Catedral



A Diocese de Lugo iniciou o proxecto de restauración da capela da Virxe dos Ollos Grandes da Catedral, unha intervención destinada a conservar e estudar un dos espazos de maior valor artístico, histórico e devocional do templo. Os traballos, promovidos e financiados pola Diocese, serán executados polo Centro de Conservación e Restauración San Martín da Diocese de Ourense.

A actuación chega ao ano no que se cumpren 300 anos da colocación da primeira pedra da actual capela, proxectada por Fernando de Casas Novoa. O bispo lembrou que a construción foi posible grazas ás achegas de numerosas persoas e expresou o desexo de recuperar ese espírito de participación tamén nesta restauración.

O investimento previsto sitúase lixeiramente por debaixo dos 500.000 euros e a Diocese xa recibiu algúns donativos, á vez que abrirá novas vías de colaboración económica.

A intervención forma parte tamén do camiño cara á celebración, en 2029, do IX Centenario da actual Catedral de Lugo.

ACTUACIÓNS. A restauradora e directora técnica, Vania López, explicou que os traballos se desenvolverán sobre tres ámbitos principais: a arquitectura da capela, o baldaquino de madeira policromada e a imaxe pétrea e policromada da Virxe dos Ollos Grandes.

As primeiras probas realizadas coa instalación dos andamios permitiron analizar con maior detalle os materiais, acabados e intervencións acumuladas ao longo dos anos. Nas zonas superiores localizáronse repintes que ocultan acabados anteriores, así como superficies ocre, áreas policromadas e elementos dourados con pan de ouro.

O andamiage permite acceder tamén a zonas próximas á lanterna da cúpula, situada a uns 23 metros de altura. Deste xeito, os especialistas poderán estudar técnicas, materiais e posibles intervencións anteriores que non son apreciables desde o chan.

A duración estimada dos traballos é de aproximadamente dez meses, aínda que o calendario poderá variar en función dos achados que se produzan durante a restauración.

O Caudal Fest 2027 confirma a cabeza do cartel: La Oreja de Van Gogh

La Oreja de Van Gogh será un dos grandes cabezas de cartel do Caudal Fest 2027, que celebrará a súa próxima edición os días 17 e 18 de setembro no Xardín do Pazo de Feiras e Congresos de Lugo. A incorporación da formación donostiarra suma ao festival unha das bandas máis recoñecibles do pop en castelán das últimas décadas. Desde finais dos anos 90, La Oreja de Van Gogh consolidouse como unha das formacións máis populares da música española, cunha traxectoria marcada por numerosos éxitos, millóns de discos vendidos e unha ampla presenza nas plataformas dixitais. A banda



afronta ademais unha nova etapa tras o regreso de Amaia Montero, vocalista histórica, líder e membro fundadora da formación. A súa volta en 2026 xerou unha gran

expectación entre os seguidores e deu paso a unha xira de regreso que se converteu nun dos acontecementos musicais destacados do ano en España.



CLÍNICA DENTAL TEST
CENTRO DE ODONTOLOGÍA
E IMPLANTOLOGÍA

Camiño Real, 36-38 Entlo

982 228 428 • 608 938 993

O BNG celebrou a primeira asemblea local



O BNG de Lugo celebrou unha primeira asemblea local na que a militancia puido formular propostas para configurar a lista electoral coa que se presentará ás eleccións municipais de 2027. O responsable local do BNG, Antón Bao, destacou o carácter participativo do proceso e asegurou que a organización busca "dar a voz a toda a militancia". Neste sentido, puxo en valor o "marcado carácter democrático" do BNG, no que "todas as cuestións importantes son escollidas pola militancia".

Esta asemblea dá continuidade ao proceso iniciado coa elección de Rubén Arroxo como candidato á Alcaldía de Lugo e co obxectivo de recuperar un goberno municipal de progreso liderado pola formación nacionalista, considerando que hai un escenario favorable para acadar ese propósito. Arroxo reivindicou o traballo desenvolvido polo BNG durante os últimos sete anos no Goberno local e asegurou que foron "7 anos dun goberno de dignidade, seriedade e moito traballo".

O candidato destacou tamén as

transformacións que se levaron a cabo na cidade durante ese período.

Sobre a actual situación municipal, Arroxo criticou a xestión do Goberno do PP e cualificou estes primeiros meses de mandato como unha etapa de "parálise". Segundo o candidato nacionalista, os proxectos que avanzaron son principalmente os que xa estaban deseñados polo anterior executivo.

CRÍTICAS Á XUNTA. O BNG denunciou o "nulo retorno" do canon da auga para Lugo e reclamou á Xunta investimentos nas infraestruturas relacionadas co ciclo da auga despois de saber que o Concello de Lugo autorizou o pagamento de 414.060,84 euros a Augas de Galicia en concepto do Canon da Auga.

Por outro lado, reclaman que a Xunta de Galicia se faga cargo da xestión dos comedores escolares e das escolas infantís municipais e criticou o esforzo económico e administrativo que, segundo sinala, debe asumir o Concello para manter estes servizos.

Aprobada por consenso a carreira profesional para o persoal municipal

A Corporación Municipal de Lugo aprobou por unanimidade a proposta inicial do Regulamento da carreira profesional horizontal e da avaliación do desempeño, un paso para avanzar na implantación deste sistema para o persoal do Concello. A medida permitirá establecer un modelo de progresión profesional vinculado á avaliación do desempeño.

No pleno tamén se aprobou por unanimidade a modificación da Ordenanza Municipal de Protección Ambiental. Ademais, o Goberno local anunciou a adxudicación das cámaras de seguridade que se instalarán nas rúas Tui e Luis Seoane, cuxa colocación está prevista para a próxima semana.

Por outra banda, o pleno rexeitou as dúas proposicións presentadas polo BNG. Unha delas reclamaba á Xunta de Galicia unha normativa máis restritiva para instalacións como as plantas de biogás, mentres que a outra pedía ao Goberno local que deixase de utilizar de forma sistemática a intelixencia artificial xerativa na promoción da actividade municipal.

A concelleira nacionalista, Maite Ferreiro, defendeu que o uso desta tecnoloxía nas publicacións muni-



pais supón unha perda de calidade e lembrou as críticas formuladas por colectivos profesionais do ámbito do deseño e pola Escola Superior de Arte e Deseño Ramón Falcón. O BNG cuestiona especialmente o emprego de imaxes xeradas por IA en materiais divulgativos e carteis de actividades, e sinala tamén os riscos que esta tecnoloxía pode implicar para a propiedade intelectual dos profesionais da creación.

Finalmente, tamén saíu adiante a proposta socialista para crear un servizo municipal de recollida e baleirado de fosas sépticas a domicilio nas parroquias que non dispoñen de rede pública de saneamento. Os

socialistas consideran que a aprobación desta iniciativa representa un avance para a igualdade de servizos entre o centro urbano e o rural. A proposta pretende que o Concello articule un sistema de recollida e baleirado das fosas sépticas directamente nos domicilios ou nas explotacións do rural, facilitando o acceso ao servizo ás familias e evitando que cada propietario teña que buscar individualmente unha empresa para realizar estas operacións. O PSOE reclama agora que o Goberno local concrete os prazos e as condicións para poñer en marcha este servizo.

O PSOE pide unha nova residencia pública de maiores na cidade

O Grupo Municipal Socialista reclamará formalmente ao Goberno de Elena Candia que defenda ante a Xunta de Galicia a construción e posta en funcionamento dunha nova residencia pública de maiores en Lugo. O portavoz socialista, Miguel Fernández, trasladará esta demanda ao Concello a través dunha iniciativa na que pedirá tanto ao Executivo municipal como á Administración autonómica que impulsen unha infraestrutura de titularidade pública dimensionada para as necesidades actuais e futuras da cidade.

Fernández sinalou que Lugo conta actualmente con dúas residencias públicas, as das Gándaras e da Milagrosa, que suman arredor de 272 prazas. Para o socialista, esta capacidade resulta insuficiente para unha cidade que supera os 100.000 habitantes e que, ademais, afronta un progresivo envellecemento da súa poboación.

"Lugo precisa máis prazas públicas



para os seus maiores. Non podemos seguir conformándonos cunha rede claramente insuficiente nin aceptar que a atención residencial dependa exclusivamente da capacidade económica de cada familia", afirmou.

O portavoz socialista tamén advertiu de que a evolución demográfica fai necesario planificar os servizos sociais con perspectiva de medio e longo prazo. Segundo Fernández,

a Xunta leva máis de 16 anos sen crear novas prazas públicas no municipio, unha situación que considera un agravio comparativo con respecto a outros territorios de Galicia. "Non se trata só de responder ás necesidades de hoxe. Temos que anticiparnos ás necesidades das próximas décadas e garantir que as persoas maiores de Lugo dispoñan dunha alternativa pública, digna, accesible e de calidade", explicou.



OBRASY REFORMAS JATO

Albañilería • Pladur • Pintura • Fontanería
 Restauracións • Acondicionamentos
 Mantencimentos • Colocación Tarima Flotante

obrasyreformasjato@gmail.com
 641 082 106

LUGO SAN FROILÁN 2026

4-12 DE OUTUBRO



Lugo podería contar cunha Unidade Municipal de Atención Temperá



O Concello de Lugo solicitará á Xunta de Galicia 273.355,64 euros para poñer en marcha a partir de xaneiro de 2027 unha Unidade Municipal de Atención Temperá, destinada a atender arredor de 400 nenos e nenas de entre 0 e 6 anos. O servizo busca dar resposta ás necesidades de atención e desenvolvemento na primeira infancia.

A unidade contará inicialmente con tres profesionais a xornada completa: un psicólogo ou psicóloga, un logopeda e un terapeuta ocupacional ou fisioterapeuta. Segundo as necesidades, o equipo poderá ampliarse ata cinco especialistas. O Concello prevé prestar o servizo mediante a fórmula do concerto social, dando prioridade a entidades do terceiro sector con experiencia neste ámbito.

Nestes momentos, o Goberno lo-

cal traballa na redacción da ordeanza que regulará a actividade e na preparación dos pregos para a contratación. Entre os posibles emprazamentos figura o Centro Interxeracional Paco Martín, nun espazo de titularidade municipal que actualmente está infrautilizado. O servizo estaría operativo entre o 1 de xaneiro de 2027 e o 31 de outubro de 2028. Durante estes 22 meses, prevese ofrecer 9.459 horas de atención profesional e atender aproximadamente 388 nenos e nenas. O custo total estimado ascende a 328.026,76 euros, dos que a achega municipal sería duns 54.671 euros.

A alcaldesa, Elena Candia, avanzou que o Concello traballará nun proxecto de Atención Postemperá para dar continuidade ás terapias e ao acompañamento das familias máis aló dos seis anos.

Eugenio Corral asume a Presidencia de Aspnaís

Eugenio Corral é o novo presidente de Aspnaís despois de impoñerse nas primeiras eleccións celebradas pola entidade nos seus sesenta anos de historia. O xerente da Asociación Provincial de Empresarios da Construción de Lugo (Apec) conseguiu 94 votos, mentres que a candidatura encabezada por Bernardino Pardo reuniu 44 apoios.

A votación tivo lugar este sábado e contou coa participación das familias chamadas a decidir o futuro da asociación de Pais ou Titores de Persoas con Discapacidade Intelectual de Lugo. En total, 173 familias tiñan dereito a participar nun proceso electoral inédito para unha entidade que leva seis décadas traballando no ámbito da discapacidade intelectual e apoiando as

persoas usuarias e as súas familias. Corral estará acompañado á fronte de Aspnaís por un equipo no que continúa o ata agora presidente, José Reigosa, que pasa a formar parte da súa candidatura. A nova directiva contará con Serafín Antonio Fernández como vicepresidente, Pilar Saavedra como secretaria, Jesús Sánchez como vicesecretario e José Antonio Pérez como tesoureiro.

Completan a candidatura como vogais Lucía Saavedra, Nahum Reija, Roberto Aller e Ángel Rivera. Co resultado das votacións péchase así o proceso electoral aberto para definir a nova dirección de Aspnaís, que inicia unha nova etapa tras seis décadas de actividade social en Lugo.

Ofertan 111 obradoiros e actividades nos centros da cidade

Os centros municipais de Lugo acollerán durante o curso 2026/2027 unha ampla programación de actividades no marco do programa de Animación Sociocultural, que inclúe 111 obradoiros e actividades que se desenvolverán entre o 2 de novembro de 2026 e o 31 de maio de 2027 nos centros de convivencia de Fingoi, Abella-Lamas de Prado, Leiras Pulpeiro, María Balteira, Maruja Mallo, Milagrosa, Sagrado Corazón e Uxío Novoneyra, así como ao Centro Interxeracional Paco Martín.

A oferta abrangue actividades relacionadas coa saúde e o benestar, como pilates, ioga, ximnasia de mantemento, bioximnasia, aeróbic, ritmos latinos ou técnicas de respiración e relaxación. Tamén se inclúen propostas de estimulación cognitiva e ao benestar emocional, con obradoiros centrados na memoria, a atención, a coordinación, a concentración ou a autoestima.

Outro dos apartados estará dedicado á formación dixital, con cursos para aprender a utilizar teléfonos móbiles, internet, correo electrónico, tabletas e ordenadores. Entre as propostas figuran "En-Rede",



"Conéctate", "Uso de novas tecnoloxías", "Informática básica" e "Póñome ao día", orientado tamén a facilitar a comprensión de recibos, contratos e trámites cotiáns.

A programación incorpora ademais actividades artísticas, culturais e de lecer, como pintura, debuxo, costura, bordado, traballos manuais, xadrez, teatro de barrio, coro, reciclaxe creativa, horta, xardín de balcón ou cociña. Tamén haberá propostas como inglés para viaxar e diferentes actividades vinculadas á creación e á aprendizaxe.

Para a infancia e a mocidade habilitaranse actividades como apoio escolar para Primaria e ESO, técnicas de estudo, pintura, Minecraft ou ioga en familia.

O programa inclúe accións de integración a través da lingua, con cursos gratuítos de castelán e alfabetización para persoas migrantes, así como unha formación sobre coñecementos básicos para a acreditación do esforzo de integración. Neste caso, o prazo de inscrición será do 18 ao 22 de xaneiro no propio centro.

Carlos Amiama tomou posesión como novo director da EPSE da USC

Carlos Amiama Ares tomou posesión como novo director da Escola Politécnica Superior de Enxeñaría (EPSE) da Universidade de Santiago de Compostela no Campus de Lugo, substituindo no cargo a Rosa Romero, primeira muller en dirixir o centro. O novo responsable fixou como obxectivo consolidar a escola como un referente "aberto, esixente, innovador e profundamente conectado coa sociedade".

Durante o acto, Amiama destacou o papel da formación universitaria ante desafíos como a adaptación ao cambio climático, a transición enerxética, a produción sostible, a economía circular, a robótica e a dixitalización. Neste sentido, puxo en valor as sinerxías entre diferentes ámbitos que xa se están desenvolvendo na escola, como a robótica e a agricultura de precisión, a enxeñaría civil, a paisaxe e a sustentabilidade ou a intelixencia artificial aplicada á xestión territorial.

O novo director sinalou tamén a integración da EPSE no Campus Terra como unha oportunidade para reforzar o seu papel científico e social. En-



tre os retos do seu mandato estarán as necesidades de infraestruturas e financiamento, a remuda xeracional e a adaptación da oferta formativa ás novas demandas, ademais da progresiva implantación da formación dual e o reforzo da colaboración con administracións, empresas, colexios profesionais e centros de investigación.

A reitora da USC, Rosa Crujeiras, destacou a evolución da escola desde a súa creación e o seu papel na consolidación do Campus de Lugo. Pola súa banda, Rosa Romero pechou a

súa etapa á fronte da EPSE cunha intervención marcada pola emoción e agradeceu o traballo e o apoio das persoas que a acompañaron durante os anos de dirección.

Romero destacou tamén o simbolismo de despedirse no pavillón dedicado á muller rural, un espazo que representa o compromiso da escola coa visibilización do papel das mulleres e coa igualdade. A profesora trasladou os seus mellores desexos ao novo director e ao equipo que o acompañará nesta nova etapa.

Escuela Shantidi pecha a tempada de charlas nos centros educativos

A ONG Shantidi de Lugo rematou a súa tempada de charlas en colexios e centros educativos da provincia, unha actividade que desenvolve desde hai seis anos co obxectivo de fomentar entre o alumnado valores como a empatía, a solidariedade e o agradecemento, ademais de achegar a realidade da India e promover a educación para o desenvolvemento.

Os talleres, que tamén se realizan en centros de Formación Profesional e universidades, son gratuítos e combinan contidos sobre educación emocional con experiencias e imaxes da India. A entidade busca achegar ao alumnado unha perspectiva diferente sobre a realidade do país e reflexionar sobre cuestións como a felicidade, as intelixencias múltiples ou a importancia de valorar aquilo que xa se ten. Durante as sesións, o alumnado tamén participa de forma activa e responde a preguntas sobre como se sente, ao tempo que se abordan aspectos relacionados coa gratitude. Desde Shantidi sinalan que moitas veces se ten-



de a desexar aquilo que non se ten, polo que os talleres buscan fomentar a reflexión sobre a importancia de desfrutar e valorar o que xa forma parte da vida cotiá.

Este curso, a iniciativa chegou a arredor de 300 nenos e nenas. A organización destaca ademais que, ao longo destes seis anos, as charlas se foron ampliando a diferentes etapas educativas. A actividade da ONG tamén poderá coñecerse a través dunha exposición fotográfica que per-

manecerá na capela de Santa María de Lugo entre o 1 de outubro e o 1 de novembro. A mostra fará un percorrido por dez anos de actividade de Shantidi en Lugo e na provincia, con fotografías da India, pero tamén do traballo desenvolvido no territorio, que a entidade considera unha parte fundamental do seu labor. As charlas nos centros educativos retomaranse a partir do mes de xaneiro, dando continuidade a un programa que Shantidi desenvolve de maneira gratuíta.

A Escola de Música retoma a súa actividade



A Escola de Música do Concello de Lugo prepara o inicio do curso 2026/2027 con 450 matrículas nas diferentes ensinanzas musicais, despois de dous anos sen actividade. Entre as disciplinas ofertadas, piano e percusión son as que concentran unha maior demanda. As listas definitivas do alumnado xa están dispoñibles no taboleiro de anuncios da Escola de Música. Deste xeito, as familias e estudantes poden consultar a súa posición e coñecer previamente a quenda que lles corresponde. A elección dos horarios terá lugar os días 7 e 8 de outubro. O día 7

corresponderá ás clases de Música e Movemento, Formación Básica, Linguaxe Musical e Formación de Adultos, mentres que o día 8 será a quenda das clases de Instrumento. O resto das materias dispoñen dun único horario, polo que non será necesario escoller. Unha vez completada a elección dos horarios, as clases do novo curso comezarán o 13 de outubro nas diferentes ensinanzas da Escola de Música. Ademais, abrirase un segundo prazo de matrícula para cubrir as posibles prazas que queden libres nas distintas disciplinas e horarios.

Do 6 ao 22 de novembro de 2026



XXI CONCURSO DE TAPAS DE LUGO

Final: 27, 28 e 29 de novembro

ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORAN:



“Ofrecemos un bo produto da terra e os nosos clientes séntense como na casa”

Iago Cela Gegúndez, xerente de Porta Santiago, pon en valor a esencia da comida galega do seu restaurante, á vez que pon en valor o seu servizo de cátering, posto en marcha recentemente

Jessica Fernández

Como se xestou a posta en marcha de Porta Santiago?

Os meus pais, José Manuel Cela e Marisol Gegúndez foron os promotores do negocio en 1993. Eles sempre traballaron en hostalería desde os 16 anos, ata que en 1993 decidiron poñer en marcha, con moita ilusión, un negocio propio, que foi evolucionando ata o día de hoxe. Porta Santiago sempre se caracterizou por ofrecer comida tradicional, á vez que se foron incorporando innovacións do que se ía aprendendo. Así, foi-

fóra de España para aprender todo o que puiden para coller as rendas de forma consciente. O meu obxectivo é facer medrar o negocio da man dos meus pais e promover que continúe como un dos lugares de referencia gastronómica en Lugo.

Que aspectos considera fundamentais?

Sempre foi ofrecer un produto bo, con calidade e de maneira próxima, e mantendo un pouco a esencia de Galicia. Alguén pode vir comer ben, nun espazo relaxado, un bo produto e con boa cociña tradicional. A nós,

moi ben desde hai moito tempo as carnes á grella; a nosa grellada de carne é o noso prato máis vendido, xunto co chuletón de vaca en tiras. Ademais, ofrecemos unha gran variedade de produtos. Mantemos o formato menú, a pesar de que é unha tendencia que vai á baixa, porque nos permite ofrecer produtos que están fóra de carta e porque os nosos clientes nolo seguen demandando. No menú poñemos, ás veces, costeletas; outras veces, ofrecemos bacallau á portuguesa; e son produtos que gustan moito. Con

Como funciona o hostel?

A idea xurdiu como unha pensión, polo que hai xente que está aloxada de forma mensual con pensión completa, e tamén temos o formato de hostel. Ademais, fomos mellorando con máis calidade as habitacións, que contan con baño privado nunha boa localización dentro da Catedral e preto da muralla, polo que os nosos clientes principais son turistas, peregrinos e persoas que veñen a Lugo por traballo. A oferta que hai de espazos de aloxamento é pequena en Lugo e nós ofrecemos unha alternativa con

nós, eles non se teñen que preocupar de nada.

O sector da hostalería, en crecemento ou declive?

Despois de vivir tempo fóra e coñecer outras realidades, vexo que aquí o sector está avanzando, que quere modernizarse, e creo que é necesario, xa que ningún sector debería quedar atascado. O maior problema que estamos atopando é o tema do persoal. Tanto polos cambios de pensamento da sociedade, como pola situación do sector, que se considera non moi agraecido para traballar. Con respecto ao futuro, creo que melloraremos as condicións dos traballadores, pero tamén vai cambiar o servizo da hostalería. O sector debería profesionalizarse, o que levaría consigo mellores condicións dos traballadores e, consecuentemente, que máis traballadores poidan querer traballar aquí. Pero, por outro lado, considero que vai ser difícil manter os prezos á baixa,



se mellorando, tendo en conta tamén o que os clientes mostraban como necesidade. De aí, xurdiu tamén a idea de poñer en marcha a pensión, así como se foron ampliando os comedores, sempre da man dos nosos clientes, xa que cada vez querían traer ao noso local grupos máis grandes. Ademais, co paso do tempo detectamos que a nosa comida era un reclamo non só nas nosas instalacións, senón tamén fóra, polo que decidimos ampliar os nosos servizos ofrecendo tamén *catering*, que implementamos con moito esforzo e sen perder a nosa esencia. Eu sempre tiven contacto con este sector, polo que decidín profesionalizarme e, antes de asumir o reto de poñerme á fronte de Porta Santiago, formeime en Santiago, traballei en diferentes establecementos dentro e

o que nos diferencia, é a nosa aposta polo tradicional: que un cliente veña, se lle trate como se estivese na casa, e que poida gozar dun produto de calidade igual que toda a vida. Nós levamos facendo iso desde o 93 e creo que hoxe é importante dicir que poden cambiar os tempos, pero non imos renunciar a ese produto tradicional galego. Porque aos nosos clientes fieis, que seguen confiando en nós despois de máis de 30 anos, gústalles; e tamén ao turista que vén de fóra, sorpréndese. En Porta Santiago véñse comer ben nun lugar con máis humildade que noutros lugares aos que estamos afeitos nas grandes cidades.

Cal é a súa especialidade?

O que máis está triunfando e sorprendendo este ano é o caldo galego e tamén nos funciona

respecto á carta, nela pódense atopar produtos estrela, como zamburiñas, polbo, luras, lagostinos; como entrantes; e tamén pratos, como a pescada, o peixe sapo, a robaliza dourada, churrasco de tenreira ou porco, chuletóns de tenreira galega... O importante é ofrecer os produtos básicos da terra.

Non só destacan polo produto, senón tamén polas súas amplas instalacións.

Si, desde a posta en marcha do negocio ata agora houbo moitos cambios e todo o negocio. Reformouse para ampliar os comedores, que son moi bonitos, e que ademais poden albergar a máis de 100 persoas, sendo unha opción ideal para grupos; o que nos axuda a atraer axencias de turismo que veñen de fóra. E a idea é seguir avanzando.

prezos asumibles e as comodidades básicas que se necesitan.

A maior innovación nestes anos foi a introdución do servizo de catering.

Si, ao longo dos anos fomos adquirindo o equipamento necesario para poder ofrecelo, tanto de cadeiras como de mesas e incluso cun remolque de cociña, que está preparado para facer ese servizo, sobre todo, en comuñóns ou celebracións privadas en toda a provincia de Lugo. Normalmente, contrátannos os menús que adoitamos ter, incluíndo entrantes, un prato de peixe e carne, sobremesa e sobremesa. Así, ofrecemos o servizo completo. Onde máis funciona este servizo é no verán, porque hai moita xente que segue organizando celebracións na súa propia casa, contando cun espazo de leira perfecto para facelo. Do tema gastronómico ocupámonos

porque estamos competindo cada vez máis con opcións de supermercado que ofrecen certos produtos a prezos máis baixos porque tamén os seus custos o son. Por iso, competir con iso vai ser difícil. Creo que os custos para o cliente final van acabar subindo, porque non é sostible. Isto non creo que sexa algo negativo, simplemente vai haber unha conversión, sendo unha mellora futura tanto para o traballador como para o cliente.

No seu caso concreto, como ve o futuro de Porta Santiago?

Eu creo que hai futuro, xa que segue latente o orgullo galego das cousas ben feitas e que se fixeron sempre con bo produto e con paixón. A nosa idea é seguir moitos anos máis, mantendo eses valores, pero innovando, renovando as instalacións e ofrecendo o mellor servizo, medrando e sendo un referente en Lugo.

O XXI Concurso de Tapas de Lugo reunirá 36 locais en novembro

A Asociación Provincial de Empresarios de Hostalería e Turismo de Lugo (APEHL) organizará unha nova edición do Concurso de Tapas de Lugo, que este ano alcanza a súa XXI edición. O certame desenvolverase entre os días 6 e 22 de novembro e reunirá 36 establecementos hostaleiros da cidade, que ofrecerán diferentes creacións gastronómicas a prezos de entre 1 e 4 euros.

Unha semana despois, os días 27, 28 e 29 de novembro, terá lugar a gran final do concurso, na que se decidirán as propostas premiadas desta edición. Durante máis de dúas semanas, tanto a cidadanía como as persoas visitantes poderán percorrer os establecementos participantes e probar as diferentes tapas elaboradas para a ocasión.

O Concurso de Tapas de Lugo conta co patrocinio do Concello de Lugo e está xa consolidado como unha das



principais citas gastronómicas da cidade.

A iniciativa busca tamén servir de impulso á hostalería local e ao turismo, ademais de contribuír á promoción dos produtos locais e ao fomento do consumo de proximidade e de quilómetro cero.

O certame combina así a creación

gastronómica coa promoción do comercio local e a dinamización turística, ao converter os establecementos participantes en puntos de interese para as persoas que se acheguen á cidade durante as datas do concurso.

Na pasada edición, o concurso superou as 40.000 tapas vendidas.

O alumnado dos centros de As Mercedes e Sanxillao poderán usar as instalacións municipais

O alumnado do Centro Integrado de FP As Mercedes e do IES Sanxillao poderá empregar distintas instalacións municipais de Lugo para complementar a súa formación práctica a partir do próximo curso. Esta colaboración será posible grazas a dous convenios asinados entre a Consellería de Educación e o Concello de Lugo.

No caso do CIFP As Mercedes, os estudantes dos ciclos de grao medio en Emerxencias e Protección Civil e de grao superior en Coordinación de Emerxencias e Protección Civil poderán utilizar parte das instalacións do Parque de Bombeiros. A Consellería de Educación achegará o persoal docente necesario e asumirá os custos do material funxible, dos produtos consumibles e do equipamento necesario para desenvolver as ensinanzas previstas nos acordos. O alumnado tamén poderá facer uso dos medios xa dispoñibles no propio parque.

Esta colaboración permitirá ademais que As Mercedes continúe sendo o único centro público de Galicia que

ofrece estes dous ciclos formativos relacionados co ámbito das emerxencias e a protección civil.

Pola súa banda, o Concello de Lugo porá a disposición do IES Sanxillao, dous días ao mes, o posto número 16 da Praza de Abastos. Este espazo será utilizado para desenvolver proxectos e actividades formativas relacionadas coa gastronomía e a hostalaría, ámbitos nos que está especializado o centro educativo.

A materia prima necesaria para estas actividades poderá ser achegada voluntariamente polos produtores da Praza de Abastos ou do Mercado Municipal de Lugo que decidan colaborar en cada proposta. Ademais de contribuír á formación práctica do alumnado, a presenza do instituto neste espazo permitirá tamén dar a coñecer a súa oferta formativa.

Hai menos de dous meses tamén se asinara outro acordo entre a Xunta e o Goberno municipal para ampliar o acceso da cidadanía ás instalacións deportivas dos centros educativos.

A VI Feira L de Lugo reunirá durante dous días gastronomía e hostalería

A Feira L de Lugo volverá converter o Pazo de Feiras e Congresos nun punto de encontro para os sectores da gastronomía, a hostalaría e a alimentación. A sexta edición, organizada pola Asociación de Distribuidores de Hostalaría e Alimentación de Lugo (ADISLUGO), celebrárase os días 25 e 26 de outubro de 2026 cunha ampla representación de empresas, produtores e marcas vinculadas ao sector. O recinto abrirá as súas portas o domingo 25 de outubro de 12:00 a 20:00 horas, mentres

que o luns 26 o horario se ampliará ata as 21:00 horas, con actividade desde as 12:00 horas.

A convocatoria busca achegar as empresas distribuidoras da provincia tanto aos profesionais como ao público e poñer en valor o papel que desempeñan dentro da cadea alimentaria e hostaleira. A feira permitirá coñecer de preto os produtos e marcas que estas compañías distribúen diariamente e que forman parte da actividade habitual dos establecementos de hostalaría e alimentación.

Un dos principais atractivos desta sexta edición será a participación de máis de 150 adegas de diferentes denominacións de orixe galegas e nacionais, cunha selección que permitirá mostrar máis dun milleiro de viños.

A programación incluírá tamén experiencias gastronómicas protagonizadas por produtos autóctonos de terra e mar, ademais de propostas relacionadas coas últimas tendencias en coctelería e coas creacións de profesionais da cafetería e da gastronomía.

A Sociedade Micolóxica Lucus retomou os luns micoloxicos

A chegada do outono trae de volta os encontros micoloxicos da Sociedade Micolóxica Lucus, unha actividade aberta a todas as persoas interesadas en coñecer mellor os cogomelos que medran na contorna de Lugo. As sesións permitirán identificar especies, resolver dúbidas e achegarse ao mundo da micoloxía, tanto para persoas socias como para quen non forme parte

da entidade.

Os encontros terán lugar os luns de 20:00 a 21:30 horas na Casa das Asociacións, situada no Parque da Milagrosa, no local cero. As próximas sesións están programadas para os días 19 e 26 de outubro e 23 de novembro.

A actividade será gratuíta e non será necesario ser socio ou socia da Sociedade para participar.

Certificados profesionales. Tu titulación oficial GRATIS

Plazas limitadas | Reserva la tuya

ADGG0208 (MF2033_2) **Ofimática** (TELEFORMACIÓN)

SSCE0212 (MF1582_3) Promoción para la **igualdad** efectiva entre mujeres y hombres en materia de empleo (on line)

ENAE0111 (MF2050_1) Operaciones básicas en montaje y mantenimiento de **instalaciones solares térmicas** (FERROL - Presencial)

Consulta toda la oferta formativa.

estudiosrafer.es
formacion@estudiosrafer.es | 982 22 26 49

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE EMPREGO, COMERCIO E EMIGRACIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y EMPLEO



Ombreiro contará cunha nova senda de máis de 1,2 km entre A Ponte e Riazón

Sete empresas presentaron ofertas para executar a nova senda peonil da estrada LU-234 ao seu paso pola parroquia de San Martiño de Ombreiro, no concello de Lugo. O contrato está licitado por 822.534,61 euros e permitirá crear un itinerario seguro de algo máis de 1,2 quilómetros entre os núcleos da Ponte e Riazón. A senda discurrirá pola marxe esquerda da estrada, entre os puntos quilométricos 3+350 e 4+630, e terá un ancho de 2,5 metros, cunha beiravía de 0,5 metros. O pavimento será de formigón coloreado en ton terrizo e contará con solucións reforzadas nos accesos ás parcelas e nos cruces cos camiños municipais, así como pavimento podotáctil nas interseccións e na parada de autobús. Precisamente, a actuación inclúe o acondicionamento da parada situada no punto quilométrico 4+490 para mellorar a súa accesibilidade. Mantérase o refuxio actual, que será desprazado para garantir un paso de 2,5 metros diante del e facilitar tamén as tarefas de limpeza.

O proxecto contempla a instalación de canalizacións para as redes de telecomunicacións e electricidade baixo a senda, co obxectivo de reducir futuras afeccións á infraestrutura. Durante as obras tamén será necesario retirar ou retranquear catro postes da rede de iluminación, reforzar a cimentación doutro poste eléctrico e adaptar á nova cota varios pozos e arquetas. A intervención, financiada con fondos FEDER 2021-2027, permitirá completar un itinerario peonil continuo entre A Ponte e Riazón e facilitar desprazamentos máis seguros para as persoas que camiñan ou circulan en bicicleta por este tramo da LU-234.

O Concello de Lugo reclama ao Ministerio que actúe na rotonda de Nadela

O Concello de Lugo reclamou ao Ministerio de Transportes unha solución para o alumeadado da rotonda de Nadela, onde só funcionan 9 das 30 luminarias existentes. O informe da Policía Local alerta de problemas de visibilidade nocturna e da presenza de fauna salvaxe, mentres que Enxeñería advirte do déficit lumínico e do impacto na seguridade viaria. O Concello puxo en funcionamento as nove luminarias operativas e propón asumir a reparación, mantemento e subministración eléctrica do resto mediante un convenio co Ministerio.

O Campo da Feira de Nadela será renovado cun gran proxecto

O Campo da Feira de Nadela será obxecto dun proxecto de adecuación e mellora cun investimento estimado de 413.469,82 euros e un prazo de execución de seis meses. A actuación pretende mellorar as condicións de uso do recinto e conservar os elementos que forman parte da súa configuración histórica, ao tratarse da única feira tradicional que continúa activa actualmente no municipio de Lugo. Unha das principais intervencións será a construción dunha nova caseta cuberta de 80 metros cadrados, que permitirá resgardarse da chuvia e do sol e dará servizo ás persoas que acoden á feira a comer os días 15 e penúltimo de cada mes. O espazo tamén poderá ser utilizado pola parroquia para reunións e actividades socioculturais. Ademais, instalaranse novas acometidas de auga, saneamento, electricidade e iluminación para mellorar a zona destinada á preparación e venda de comidas. O proxecto inclúe tamén a renovación dos aseos, que se manterán na súa localización actual, pero ampliarán a súa superficie e incorporarán unha unidade accesible. Tamén se mellorará a drenaxe do recinto para evitar asolagamentos, soterraranse as instalacións aéreas de electri-



dade e telecomunicacións e acometeranse traballos de reparación do asfaltado, nivelación dos accesos aos alpendres e reconstrución das beirarrúas. Outra parte da actuación estará centrada nos antigos alpendres do Campo da Feira, que serán conservados e reparados. Os traballos permitirán solucionar problemas de filtracións e humidades, limpar as estruturas das cubertas e a lousa, reparar as goteiras e aplicar pintura antideslizante nos pavimentos. Ademais, estes espazos acollerán unha exposición de fotografías históricas da Feira de Nadela. Segundo o proxecto, a feira ten a súa orixe oficial en 1865 e constitúe un

elemento representativo do rural lucense, ademais de manter a súa función como espazo de encontro e actividade comercial. O Concello de Lugo rexistrou a solicitude de axuda para executar a actuación tras unha reunión entre a alcaldesa, Elena Candia, e a conselleira do Medio Rural, María José Gómez. Durante o encontro, Gómez destacou a importancia das feiras como espazos de venda directa e encontro entre produtores e cidadanía, mentres que Candia defendeu a intervención como unha forma de conservar parte da historia e da identidade do rural lucense e garantir o futuro da Feira de Nadela.

O Concello de Lugo contratará o servizo de baleirado de fosas sépticas para os núcleos do rural

O Concello de Lugo contratará o servizo de baleirado de fosas sépticas para os núcleos do rural que aínda non dispoñen de rede de saneamento. A concelleira de Medio Rural, Flor Rubinos, salientou que esta medida "é un compromiso que xa figuraba no programa electoral de Elena Candia nas eleccións municipais de 2023 e que posteriormente o Grupo Municipal Popular incorporou ás súas propostas para os orzamentos municipais de 2025". A concelleira lembra que o Partido Popular xa defendeu esta medida no Pleno municipal celebrado en febreiro de 2025. Porén, a proposta contou cos votos en contra do PSOE e do BNG. "Levamos tempo defendendo que os veciños que aínda non teñen rede de saneamento deben contar cunha solución para o baleirado das súas fosas sépticas. Levámolo no noso programa electoral, incorporámolo ás propostas orzamentarias e levámolo ao Pleno", defendeu. Neste sentido, a concelleira critica que o PSOE "pretenda agora presentar como propia unha iniciativa que xa fora defendida polo Partido Popular e rexeitada no Pleno polos socialistas e polo BNG".

O BNG pide a reparación da pista entre Cuíña e Piúgos



O Grupo Municipal do BNG reclama ao Goberno municipal que acometa a reparación da pista que comunica as parroquias de Cuíña e Piúgos, que presenta un importante deterioro despois dos traballos de tala de árbores realizados na contorna. Segundo explicou o edil nacionalista Alexandre Penas, o tránsito da maquinaria pesada empregada durante estas tarefas provocou un notable desgaste do firme e deixou danos visibles en

diferentes puntos do viario. Unha situación que "está a dificultar a circulación e afecta á veciñanza que emprega esta conexión nos seus desprazamentos diarios e para acceder ás vivendas". Desde o BNG alertan das consecuencias que pode ter a pista nestas condicións. O deterioro do pavimento incrementa os riscos para a seguridade viaria, sobre todo cando as malas condicións do firme poden dificultar máis o tránsito.

Esixen o arranxo da pista entre O Veral e Pena Rubia

A Asociación Veciñal de Rebordaos-Veral reclama á Concellería de Medio Rural unha actuación urxente na pista que comunica a igrexa de O Veral con Pena Rubia, ante o deterioro que presenta a vía e os problemas que, segundo a entidade, está a xerar para a circulación diaria de veciños, escolares, vehículos agrícolas e servizos. A asociación destaca que se trata dunha vía fundamental para a parroquia, xa que por ela circula o transporte escolar e se accede a unha explotación agrícola con un elevado número de animais e a unha granxa avícola. Ademais, no inicio do trazado existe un núcleo numeroso de vivendas e ao longo da pista é habitual o tránsito de tractores e maquinaria agrícola, debido á presenza de fincas vinculadas ás explotacións da zona. Desde a Asociación Veciñal de Rebordaos-Veral consideran que esta vía ten un carácter estratéxico para o rural de O Veral, tanto pola súa función residencial como polo seu

papel no desenvolvemento das actividades agropecuarias. Por iso, denuncian o estado de abandono que presenta actualmente, con numerosas fochancas que dificultan a circulación e poden comprometer a seguridade dos usuarios. Entre as deficiencias sinaladas pola entidade atópase un bache de arredor de tres metros de lonxitude, visible nas fotografías tomadas recentemente pola asociación, que consideran un exemplo da situación na que se atopa a pista e dos riscos que pode supoñer para o tránsito habitual. Ante esta situación, a asociación veciñal pide á Concellería de Medio Rural que actúe con urxencia e acometa o bacheado da vía para recuperar unhas condicións mínimas de seguridade e transitabilidade. A entidade lembra que o mantemento das vías do rural forma parte das responsabilidades da administración local e reclama que unha pista cun uso diario tan elevado non quede sen a atención necesaria.

A Deputación adxudica a reforma da Escola Provincial de Piragüismo

A Deputación de Lugo deu luz verde á adxudicación das obras de reforma da Escola Provincial de Piragüismo. O contrato ascende a 314.711,86 euros e o proxecto está financiado pola Vicepresidencia. A actuación pretende mellorar tanto a funcionalidade como a eficiencia enerxética do edificio. Entre as intervencións previstas destaca a ampliación dos vestiarios, a renovación completa da instalación térmica e dos elementos de carpintería, así como a mellora da accesibilidade ao inmovible.

O traballo máis salientable concentrarase na planta baixa, onde se eliminarán os espazos de menor utilidade para poder unificar as dúas zonas de hangar existentes e así gañar superficie para ampliar os vestiarios, tanto o masculino como o feminino. Ademais desta ampliación, acometerase unha renovación integral dos vestiarios en canto a distribución, instalacións e acabados.

O proxecto tamén inclúe a construción dunha sala de caldeiras e a instalación dun sistema de enerxía solar térmica destinado á produción de auga quente sani-



taria. Esta medida, sumada á renovación da carpintería, permitirá reducir o consumo enerxético do edificio.

No exterior, a intervención centrarase na construción dunha rampa que conecte a rúa de acceso coa entrada principal do inmovible, co obxectivo de facilitar o paso ás instalacións.

O prazo de execución das obras é de nove meses, que comezarán a contar a partir da sinatura do contrato.

O proxecto adxudicado prevé ademais a apertura de novas portas de saída no hangar, coas que

se prepara o edificio para unha futura instalación dun pantalán accesible.

Esta infraestrutura permitirá que as persoas con mobilidade reducida que practican piragüismo poidan acceder ao río con maior facilidade.

Esta parte da actuación, referida á plataforma de acceso ao río e ao propio pantalán, abordarase nunha segunda fase, unha vez se redacte un proxecto específico para este ámbito, que deberá axustarse ás indicacións establecidas pola Confederación Hidrográfica.

O antigo colexio do Sagrado Corazón xa é do Concello de Lugo

O antigo colexio do Sagrado Corazón xa pertence oficialmente ao Concello de Lugo tras a sinatura da acta de expropiación, un trámite que permite desbloquear os terreos e avanzar na planificación do futuro centro de saúde do barrio.

O anteprojecto elaborado pola Xunta contempla o derribo das antigas instalacións educativas para construír o equipamento, aínda que se manterá o salón de actos a petición do Concello. Mentres non se execute o centro de saúde, o Concello prevé actuar sobre a pista deportiva para poder abríla de maneira provisional á veciñanza. Tamén se contempla recuperar espazos comúns e estudar a incorporación doutros servizos ao complexo, así como mellorar a accesibilidade do edificio situado entre as rúas do Sagrado Corazón e Fontaneira, onde viven 21 familias.

Os seguintes pasos serán a inscrición da parcela e a sinatura do convenio de colaboración e cesión dos terreos ao Servizo Galego de Saúde. A previ-

sión da Xunta é impulsar na primavera de 2027 a licitación para redactar o proxecto, antes da posterior contratación das obras.

CRÍTICAS AO PROXECTO. Pola súa banda, o portavoz socialista no Concello, Miguel Fernández, reclama que se aproveite o conxunto da parcela para planificar novas dotacións públicas. O PSOE cuestiona o cambio de posición da Xunta respecto do compromiso anunciado en 2025 de asumir a titularidade da totalidade dos terreos e parte dos custos das demolicións. Fernández considera que o espazo podería acoller unha escola infantil, un centro sociocultural ou un centro de día, tendo en conta o envellecemento da poboación como o crecemento residencial do barrio. Na mesma liña, a Federación de Asociacións de Veciños Lucus Augusti reclama un plan integral que vaia máis alá do centro de saúde e incorpore tamén dotacións sociais, asistenciais e deportivas.

O BNG propón un espazo novo para humanizar Montero Ríos

O portavoz do BNG de Lugo, Rubén Arroxo, presentou a proposta do BNG para o espazo da antiga vivenda en ruínas do nº2 de Montero Ríos. A proposta do BNG elimina o actual "tapón urbanístico", mellora a accesibilidade e crear un novo espazo público na contorna, cunha nova zona de sombra e un "pequeno espazo público".

A idea presentada supón construír un muro de contención que evite crear unha esquina pechada no Carril das Flores. "Deste xeito, a beirarrúa da rúa Montero Ríos, que actualmente ten apenas 60 centímetros de ancho, pasaría a superar os 1,20 metros establecidos pola normativa de accesibilidade, facilitando o paso de carriños de bebé, cadeiras de rodas e persoas con mobilidade reducida", dixo Rubén Arroxo.

O BNG propón aproveitar a superficie liberada para instalar unha marquesiña na parada de autobús —unha das máis utilizadas da



cidade, tamén por persoas que se desprazan ao HULA— e crear unha pequena praza con bancos e árbores. Arroxo anunciou que o BNG preguntará ao Goberno municipal que actuación contempla para esta zona. Ademais, Arroxo anunciou que o BNG trasladará formalmente esta alternativa, que considera "a máis acaída" para resolver os problemas urbanísticos, de accesibili-

dade e de falta de espazo público existentes neste punto.

O inmovible foi adquirido definitivamente polo Concello hai aproximadamente un mes, despois dun proceso iniciado hai algo máis dun ano. O BNG destaca que esta actuación ten unha "importancia significativa" dado que se sitúa nun punto onde conflúen dous bens Patrimonio da Humanidade.

Menús a medida

Salones individuais para un mínimo de 18 comensales

- Cumpleaños
- Comidas familiares
- Comidas de empresa
- Reuniones
- Aniversarios
- Bodas
- Comunionen
- Bautizos

Torre de Nuñez Hotel

☎ 982 30 40 40

📞 676 75 52 78

A fonte da Praza do Rei volverá funcionar tras case un ano parada



O Concello de Lugo iniciou os traballos para recuperar a fonte da Praza do Rei, un elemento emblemático dunha das principais entradas á cidade e que levaba case un ano sen funcionar, co vaso baleiro. A fonte, inaugurada en 1991, leva sen botar auga desde novembro de 2025. Agora, o Concello está a acometer os traballos necesarios para solucionar os problemas que provocaron a entrada de auga na zona das bombas e dos cadros eléctricos e permitir recuperar o seu funcionamento. A actuación conta cun investimento de 13.310 euros e céntrase na reparación e impermeabilización da zona afectada. Os traballos inclúen a retirada da lámina mal ad-

herida nas zonas máis próximas á bomba e á baixada, a preparación do soporte e o selado de posibles gretas, así como o tratamento dos elementos pasantes, impulsores e desaugadoiros, considerados puntos críticos ante posibles filtracións. Unha vez realizada esta intervención, será necesario poñer a punto a instalación para recuperar o seu correcto funcionamento, despois de permanecer parada durante este tempo. A actuación permitirá recuperar un elemento moi visible para as persoas que acceden á cidade pola Avenida de Madrid, contribuíndo tamén ao coidado da imaxe dunha das principais entradas a Lugo.

Solicitan restaurar as pilastras da Ponte Romana



O edil do BNG, Alexandre Penas, reclama que se acometa a restauración das pilastras da Ponte Romana de Lugo que presentan danos e que foron obxecto dunha intervención de urxencia no ano 2023 para frear a súa degradación. Penas sinala que os soportes danados deben ser reparados e asegura que os orzamentos elaborados para 2026 xa inclúen unha partida destinada a estes traballos. Segundo o concelleiro, a intervención debería realizarse durante a época de menor caudal do río, xa que os procedementos construtivos serían máis complexos

cando o nivel da auga é elevado. “Estase deixando pasar a época de maior estiaxe do ano e despois non se poderán acometer as obras previstas dado que os procedementos construtivos para a execución da restauración son moito máis complexos con caudal alto”, afirma o edil. Os desperfectos permanecen cubertos desde 2023 con láminas de madeira hidrófuga reforzadas mediante unha estrutura destinada a frear a erosión provocada pola auga. Penas defende que debe acometerse unha actuación definitiva sobre os elementos afectados da ponte.

O PSOE de Lugo propón renovar a Praza Roxa e a súa contorna

O portavoz do Grupo Municipal Socialista no Concello de Lugo e candidato do PSOE á Alcaldía, Miguel Fernández, anunciou o seu compromiso de impulsar, a partir do vindeiro mes de maio, unha renovación integral da Praza Roxa e da súa contorna, incluída a zona do parque infantil. A proposta foi trasladada durante un encontro con residentes do barrio e con integrantes da xunta directiva da Asociación Terras de Fingoi e Magoi, no que se analizaron as principais necesidades da zona. Entre as cuestións expostas pola veciñanza estiveron a renovación e ampliación do mobiliario urbano, a mellora dos itinerarios peonís e da mobilidade, así como a actualización dos equipamentos deportivos e de lecer. Fernández sinalou que a Praza Roxa é un dos principais puntos de encontro e convivencia de Fingoi e defendeu a necesidade de adaptar o espazo ás necesidades actuais das persoas que viven no barrio. A actuación prevista contempla intervencións no mobiliario público e nas zonas de descanso, ademais de melloras na iluminación, na accesibilidade e nos percorridos peonís.



O proxecto tamén incluírá a actualización dos equipamentos destinados ao público infantil e dos espazos deportivos. O candidato socialista asegurou que non se trataría dunha actuación limitada á substitución de elementos concretos, senón dunha renovación do conxunto da praza e da súa contorna para facer estes espazos máis cómodos, accesibles e funcionais. Fernández tamén repasou a evolución de Fingoi nas últimas décadas. Segundo expuxo, o barrio converteuse nunha zona atractiva para familias novas que elixen este ámbito da cidade para esta-

blecerse, o que está a favorecer un relevo xeracional. O candidato vinculou esta evolución coa mellora das condicións de vida no barrio e coa transformación dos seus espazos urbanos. Neste sentido, defendeu que a recuperación e o coidado das zonas públicas, xunto coa mellora da mobilidade e dos equipamentos, contribúen a consolidar os barrios como espazos de convivencia. Así, o seguinte paso será a renovación da Praza Roxa e da súa contorna, unha das intervencións previstas a partir do mes de maio de 2027.

As Gándaras incorpora case 220.000 m² e 39 novas parcelas

A urbanización das fases IV, V e VII-A do parque empresarial das Gándaras xa está completada cun investimento de 8.520.497,57 euros, unha actuación que incorpora case 220.000 novos metros cadrados de superficie empresarial e 39 parcelas para facilitar a instalación de novas empresas. As obras incluíron tamén a ampliación de varias vías do polígono e a construción dunha nova rotonda para mellorar a conexión e a circulación no ámbito. Das 39 parcelas, 27 foron adjudicadas, mentres que as outras permanecen na oferta pública permanente e serán adjudicadas nos próximos meses. As tres primeiras fases do parque empresarial xa están rematadas e non dispoñen de solo libre, mentres que actualmente se está traballando nas fases VI e VII-B. O desenvolvemento destas novas fases supón ampliar a oferta de solo empresarial nun dos principais espazos industriais de Lugo. O investimento realizado nesta actuación súmase aos preto de 70 millóns de euros executados ata o momento no parque das Gándaras. Unha vez



completado na súa totalidade, o parque superará os dous millóns de metros cadrados e acumulará un investimento próximo aos 90 millóns de euros. Aínda quedarían por programar as fases VIII e IX. Pola súa banda, a alcaldesa de Lugo, Elena Candia, aproveitou o acto para anunciar novas actuacións municipais destinadas a mellorar os servizos do parque empresarial. O Concello licitará proximamente as obras de mellora do abastecemento de auga das Gándaras, unha infraes-

trutura que presenta deficiencias e que constitúe unha demanda dos empresarios da zona. Candia avanzou tamén que “en breve iniciará a obra de aparcamento a entrada para ese parque”, cunha actuación destinada a mellorar os accesos e as dotacións do espazo empresarial. Ademais, o Concello traballará de forma coordinada cos empresarios para poñer en marcha un servizo de conciliación, que a alcaldesa cualificou como unha “débeda histórica”.

A nova estación Intermodal de Lugo continúa sen data de apertura

A nova Estación Intermodal de Lugo encara a fase final antes da súa posta en servizo despois de que Adif recepcionase as obras, un proxecto que supuxo un investimento próximo aos 31 millóns de euros. A recepción dos traballos marca un novo avance na execución da infraestrutura, aínda que continúa sen fixarse oficialmente unha data para a súa apertura.

A contorna da estación recuperou tamén parte da normalidade coa reapertura ao tráfico, desde este xoves, da Rúa Alta e da praza do Conde Fontao, o que permite restablecer a circulación nestes puntos e mellorar a mobilidade na zona.

Desde o PSOE de Lugo destacaron a importancia da actuación e reivindicaron que o investimento foi posible grazas á xestión do Goberno de España. Os socialistas cualificaron a intervención de "investimento histórico" e aseguraron que representa unha mostra do compromiso do Executivo central coa cidade. A formación considera que a infraestrutura entra na súa "recta final" e defende que as actuacións executadas permiten



cumprir os compromisos adquiridos con Lugo.

Pola súa banda, os senadores do PP pola provincia de Lugo cuestionan que o Goberno de España aínda non establecese unha data para a apertura e posta en servizo da nova estación. Segundo trasladan os populares, o Executivo confirmou nunha resposta oficial no Senado que "non ten data para a apertura da nova estación intermodal de Lugo". Os senadores José Manuel Barreiro, José Manuel Balseiro e Juan Serrano sinalan que, segundo esa mesma resposta, Adif está a traballar na do-

cumentación necesaria para o expediente de posta en servizo, que deberá ser presentada ante a Axencia Estatal de Seguridade Ferroviaria.

No ámbito ferroviario, os senadores populares tamén critican que a nova infraestrutura non vaia acompañada da chegada dos trens AVE a Lugo. Segundo a súa posición, a provincia continúa sendo a única de Galicia fóra da alta velocidade e atribúen esta situación ás decisións do actual Goberno sobre as variantes ferroviarias que, segundo aseguran, estaban proxectadas polo anterior Executivo do PP.

O antigo Parque de Enerxías Alternativas do Ceao será un aparcadoiro

Lugo avanza na transformación do espazo do antigo Parque de Enerxías Alternativas do Ceao cun novo aparcadoiro disuasorio de 116 prazas, unha actuación incluída no PAI Novo Norte e que conta cun investimento próximo aos 400.000 euros. As obras comezaron hai uns días e están cofinanciadas nun 60 % pola Unión Europea a través do Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional (FEDER). A alcaldesa de Lugo, Elena Candia, mantivo un encontro de traballo co eurodeputado Adrián Vázquez para analizar o avance dos fondos europeos no municipio e defender unha planificación centrada en actuacións que respondan ás necesidades da cidadanía.

Candia sinalou que os fondos europeos representan "unha oportunidade, pero tamén unha responsabilidade" e apostou por evitar investimentos que, ao seu xuízo, non achegaron valor engadido á veciñanza. Neste sentido, afirmou que é necesario "aprender dos erros" de proxectos anteriores, entre os que citou Impulso Verde, as Caldas e o carril bici, para deseñar actuacións con continuidade e utilidade.

Tralo encontro, a concelleira de Relacións Institucionais, Cristina Sández; o concelleiro de Mobilidade, Antonio Ameijide; a concelleira de Mercados e Industria, Silvia Colmenero, e María Reigosa acompañaron a Adrián Vázquez ata o novo aparcadoiro disuasorio do Ceao.

A actuación permitirá transformar o espazo que ocupaba o antigo Parque de Enerxías Alternativas, unha infraestrutura que, segundo o Concello, nunca chegou a funcionar e que se atopaba desmantelada. O proxecto fora impulsado con fondos europeos polo anterior goberno bipartito.

O novo aparcadoiro forma parte do PAI Novo Norte e está cofinanciado nun 60 % pola Unión Europea a través do FEDER, no marco do Programa Plurirrexional de España 2021-2027 e da Estratexia de Desenvolvemento Integrado Local (Plan EDIL).

Por outra banda, a edil nacionalista Cristina López lembrou que foi o anterior goberno quen obtivo de Europa os fondos económicos para desenvolver o plan PAI Novo Norte.

Planifican instalar unha rotonda e novos sentidos de circulación

O Concello de Lugo avanza na planificación dunha reordenación integral do tráfico e da mobilidade na contorna da avenida de Ramón Ferreiro, un dos principais eixes viarios de Lugo e unha das zonas da cidade que concentra unha maior intensidade de circulación. A intervención pretende mellorar o funcionamento da rede viaria, especialmente nos puntos de maior complexidade, ao tempo que busca reforzar a seguridade dos peóns e lograr unha distribución máis eficiente do tráfico e do espazo público.

O ámbito da actuación abrangue as avenidas de Ramón Ferreiro e Rodríguez Mourelo e as rúas Alcalde Anxo López Pérez, Salvador de Madariaga, Dinán, Senador Xacinto Calvo, Galicia e Celso Emilio Ferreiro, ademais da Praza da Bretaña e outras vías da contorna.

Unha das novidades será a substitución da actual rotonda debuxada na calzada no cruzamento das avenidas Ramón Ferreiro e Rodríguez Mourelo coas rúas Vilalba e Alcalde Anxo López Pérez por unha glorieta física. Segundo a planificación municipal, a solución actual non consegue garantir que todos os vehículos respecten os movementos estable-



cidos, polo que a nova infraestrutura permitirá ordenar os percorridos, mellorar a fluidez e incrementar a seguridade.

A actuación incluírá medidas para facilitar os desprazamentos peonís, entre elas o sobreancho da beirarrúa entre Vilalba e Bispo Aguirre e o retranqueo do paso de peóns situado en Rodríguez Mourelo.

A reordenación permitirá intervir tamén en varios dos cruzamentos máis complexos da zona. Así, están previstas actuacións nas interseccións de Ramón Ferreiro con Celso Emilio Ferreiro e Pintor Corredoira, así como no encontro entre Senador Xacinto Calvo, Celso Emilio Ferreiro e Galicia, co obxectivo de

reducir os conflitos nos xiros e mellorar os itinerarios peonís.

Outra das modificacións previstas afectará aos sentidos de circulación. A rúa Celso Emilio Ferreiro pasará a ter dobre sentido, mentres que tamén se establecerá esta configuración nun tramo da Praza da Bretaña, entre Dinán e Senador Xacinto Calvo.

A planificación inclúe ademais unha reorganización das zonas de carga e descarga. Neste sentido, trasladarase á marxe dereita a parada situada actualmente na marxe esquerda da avenida Alcalde Anxo López Pérez e reubicarase a zona de carga e descarga de Celso Emilio Ferreiro na propia avenida Ramón Ferreiro.

Marfer

INFORMATICA

INFORMATIZACIÓN DE EMPRESAS

SERVICIO TÉCNICO LUGO Y PROVINCIA

EXIT ERP
SOLUCIÓN MODERNA Y FLEXIBLE

C/ Alvedro, 2 - Lugo - Tel.: 982 263 084
www.imarfer.com - correo@imarfer.com

Agra dos Castros pide arranxar dous socavóns na Avenida da Coruña



A Asociación Cidadá Agra dos Castros reclama ao Concello de Lugo o arranxo urxente do firme na Avenida da Coruña, á altura dos números 222 e 224, na esquina coa Rúa Illas Canarias, onde permanecen desde hai máis de tres meses dous grandes socavóns situados no propio carril de circulación. Segundo denuncia Agra dos Castros, a zona conta unicamente cun sinal de obras e dous conos de plástico, sen elementos de protección suficientes nin pranchas que permitan cubrir os socavóns. A asociación considera que esta situación supón un risco diario

para a seguridade viaria, xa que os vehículos que circulan pola zona vense obrigados en moitos casos a realizar manobras bruscas e invadir o carril contrario para evitar os buracos. Esta circunstancia, segundo a entidade, está a provocar freadas de emerxencia e incrementa o risco de colisións frontais. Agra dos Castros cualifica de “temeridade” e “abandono” que un punto tan transitado leve tres meses sen unha solución e presentou un escrito ante o Concello de Lugo para reclamar unha intervención inmediata antes de que se produza un accidente de gravidade.

O paseo do río Mera, obxecto de críticas á Xunta por parte do BNG

O BNG reclama á Xunta de Galicia que actúe para garantir a conservación, o mantemento e a reparación do paseo do río Mera, un espazo natural de gran valor para Lugo que presenta na actualidade numerosos elementos deteriorados, con pasarelas e estruturas de madeira danadas e tramos da senda nun deficiente estado de conservación. A deputada do BNG no Parlamento Galego por Lugo, Montse Valcárcel, visitou este espazo acompañada do concelleiro e portavoz do BNG en Lugo, Rubén Arroxo, e das concelleiras Maite Ferreiro e Cristina López, para comprobar sobre o terreo o estado no que se atopa esta senda. Valcárcel lembrou que se trata dunha senda executada pola Xunta de Galicia arredor do ano 2009 e que conta con preto de catro quilómetros de percorrido ao carón do río Mera, nun espazo integrado na Reserva da Biosfera Terras do Miño e moi próximo ao núcleo urbano de Lugo. “Esta é unha senda que fixeron desde a Xunta alá polo 2009, de case catro quilómetros ao redor do río Mera, neste lugar tan idílico ao que veñen todos os lucenses e visitantes para gozar precisamente da natureza”, explicou a deputada nacionalista.



A parlamentaria advertiu de que o deterioro afecta a diferentes tramos do percorrido. “Se seguísemos pola senda, veríamos máis tramos coma este, pois caen partes da estrutura”, sinalou Valcárcel, que puxo o foco especialmente nas estruturas de madeira instaladas ao longo do percorrido. Neste sentido, explicou que “a madeira necesita un mantemento continuo todos os anos” e lembrou que xa se realizaron actuacións de reparación con anterioridade, pero que o deterioro volveu aparecer en pouco tempo. O BNG considera necesario que a Xunta actúe para evitar que os investimentos realizados na recuperación

deste espazo queden sen efecto pola falta dun mantemento continuado e reclama así á Xunta que non limite as actuacións a intervencións puntuais, senón que estableza un programa de conservación e mantemento que permita manter en boas condicións o percorrido, incluídas as pasarelas, estruturas de madeira, sinalización e demais elementos da senda. A formación nacionalista considera que o paseo do Mera constitúe un recurso natural e de lecer de especial valor para Lugo e que o seu estado actual require unha actuación que permita recuperar a senda e garantir o seu uso seguro e axeitado pola veciñanza e polas persoas visitantes.

O Concello de Lugo recoloca a pantalla da ZBE que dificultaba a visibilidade dun semáforo



O Concello de Lugo corrixiu a incidencia detectada nunha das pantallas informativas da Zona de Baixas Emisións (ZBE), que estaba situada diante dun semáforo e podía afectar á súa visibilidade para os vehículos que circulan pola Ronda da Muralla. A pantalla foi recolocada despois de que o Concello lle comunicase a incidencia para proceder á súa corrección. A actuación chega tres días despois de que o BNG alertase publicamente desta situación.

En concreto, o pasado 6 de setembro, o grupo municipal nacionalista sinalou que recibira varias chamadas de persoas que advertían de que a localización do monitor podía dificultar a percepción da sinalización luminosa vertical por parte dos condutores que circulan pola Ronda da Muralla. A actuación permite así corrixi-lo o problema detectado na instalación da pantalla e recuperar a visibilidade da sinalización afectada.

Lugo Monumental reclama revisar e reparar os pavimentos do centro

Lugo Monumental solicitou ao Concello de Lugo unha revisión completa dos pavimentos, lousados, tapas de sumidoiros e rexistros de todo o casco histórico ante o deterioro que, segundo a asociación, presentan numerosas zonas da cidade. A entidade pide que, tras avaliar os danos, se programen canto antes as actuacións necesarias para reparar ou renovar os espazos afectados. A asociación considera especialmente preocupante o estado dalgunhas das principais áreas turísticas do centro histórico, ao tratarse da principal carta de presentación da cidade. Entre os puntos sinalados figuran a rúa da Raíña, a rúa do Bo Xesús, no lateral da Catedral entre a Praza de Santa María e a de Pío XII, a propia Praza de Santa María e a Praza de España. Nestes espazos, Lugo Monumental detecta lousas rotas, afundimentos e outros desperfectos que, ao seu xuízo, transmiten unha imaxe de abandono que non se corresponde coa relevancia patrimonial e turística destas zonas. A asociación estende a situación á Tinería, á rúa Progreso e a outras vías do centro.



Lugo Monumental sinala que o deterioro non pode atribuírse unicamente ao paso de vehículos, xa que tamén existen pavimentos danados en áreas exclusivamente peonís. Entre os exemplos cita a zona da Praza de España situada fronte ás terrazas dos establecementos hostaleiros. A entidade tamén chama a atención sobre o estado dos rexistros de sumidoiros e outras tapas. Nalgúns puntos, como na rúa da Raíña ou na rúa Progreso, considera que existen desperfectos que poden provocar tropezos e mesmo caídas con consecuencias para os peóns.

Á situación das zonas máis antigas súmanse, segundo a asociación, problemas en elementos instalados en rúas recentemente reformadas. Lugo Monumental sinala que algunhas tapas de rexistro foron executadas cun material que considera inadecuado e que estaría a deteriorarse con rapidez. Ante esta situación, a asociación pide ao Goberno local que realice unha revisión xeral do estado dos pavimentos e demais elementos do casco histórico para identificar as actuacións prioritarias e acometer canto antes as reparacións ou repavimentacións necesarias.

Preparan novas medidas para mellorar a mobilidade na cidade

O Concello de Lugo prepara novas actuacións para mellorar a mobilidade urbana e favorecer desprazamentos máis sostibles e seguros. Entre as medidas figuran o reforzo do transporte público con novas liñas de autobús, a creación de aparcamentos disuasorios, novos puntos de recarga para vehículos de mobilidade persoal e actuacións para incrementar a seguridade dos peóns.

No ámbito da mobilidade persoal, Lugo xa conta cun punto de recarga para bicicletas eléctricas, patinetes e outros vehículos na contorna do Vello Cárcere e está prevista a apertura doutro no parque do Miño. O Concello tamén traballa no impulso de dez aparcadoiros disuasorios, tanto no centro como nos barrios e zonas de actividade económica. Entre eles atópase o do Ceao, que contará con 117 prazas para responder ás necesidades de estacionamento da zona empresarial e comercial. Ademais, está previsto revisar determinados aspectos do actual carril bici e continuar favorecendo o uso da bicicleta e doutros medios de mobilidade persoal.

A seguridade peonil concentrará outra parte das actuacións. O Con-



cello ten en licitación por 96.000 euros a instalación de cinco pasos de peóns elevados e un lombo de asno na Estrada Vella de Santiago, avenida de Magoi, Ronda das Mercedes, rúa do Conde, rúa das Fontes e na intersección da rúa Virxe da Esperanza coa rúa dos Plateiros. Tamén se reforzará a sinalización horizontal dos itinerarios peonís e instaláranse topes de aparcamento para evitar a invasión das beirarrúas. Pola súa banda, a Policía Local incorporou un dinamómetro para controlar as características, velocidade e potencia dos vehículos de mobilidade persoal e comprobar que cumpren os requisitos correspondentes.

Outra das intervencións previstas

afecta á contorna de Ramón Fereiro e da Praza da Bretaña, onde se proxecta unha reordenación do tráfico para mellorar a circulación, os itinerarios peonís e o aproveitamento do espazo público.

A actuación contempla transformar a actual rotonda sinalizada de Rodríguez Mourelo nunha rotonda física, introducir cambios en distintos cruzamentos e sentidos de circulación e crear novas posibilidades de estacionamento. A estas medidas sumarase desde outubro a recuperación das actividades de educación viaria no Parque Infantil de Tráfico López Mella, para que os máis pequenos aprendan e practiquen hábitos seguros de mobilidade.

Piden que avance o proxecto de renovación da rúa Lavandeira

O concelleiro do BNG en Lugo, Alexandre Penas, reclama ao Goberno local que avance na execución do proxecto de renovación da rúa Lavandeira, unha vía que atravesará o barrio da Piringalla e que, segundo o edil, precisa unha intervención integral para mellorar a seguridade viaria, a accesibilidade e o estado do espazo público.

Penas lembra que tanto o proxecto como a partida orzamentaria destinada a esta actuación foron elaborados cando o BNG dirixía a área de Mobilidade e Infraestruturas, polo que considera que "non existe xustificación para que o PP siga sen atender á zona norte da cidade".

O proxecto, elaborado a comezos de 2026, contempla a renovación integral do tramo da rúa Lavandeira comprendido entre Santo Graal e Ángelo Colocci. A actuación inclúe diferentes intervencións nas infraestruturas e no espazo urbano, desde as canalizacións ata a sinalización. En concreto, está prevista a renovación das canalizacións de teleco-

municacións e da rede de abastecemento, que na maior parte da zona está formada por tubaxes de PVC instaladas hai anos. Tamén se renovaría a capa de rodadura da calzada, actualmente deteriorada polo paso do tempo, así como as beirarrúas, co cambio das baldosas en mal estado e a homoxeneización da imaxe da vía. O proxecto incorpora ademais a renovación da sinalización horizontal, cuxa pintura se atopa practicamente borrada.

O concelleiro do BNG pon como referencia a actuación realizada na rúa Gallego Tato, onde se sitúa o CEIP Luís Pimentel, que cualifica como "un exemplo de renovación do espazo urbano". Ao seu xuízo, a intervención na Lavandeira permitiría dar continuidade a esta actuación nunha zona con elevada circulación tanto peonil como de vehículos.

Penas considera que a renovación permitiría mellorar as condicións de seguridade viaria e accesibilidade, ademais de renovar a imaxe e o estado xeral do espazo público.

A veciñanza do Barrio da Residencia reclama reparacións urxentes en varios puntos das rúas

A Plataforma Veciñal Barrio da Residencia reclama ao Concello de Lugo actuacións urxentes para reparar varios puntos deteriorados do barrio, especialmente aqueles que afectan a pasos de peóns e dificultan o tránsito de peóns e cadeiras de rodas.

Un dos casos sinalados sitúase na rúa Doutor Pacios, no cruzamento coa rúa da Pomba, onde, segundo a plataforma, unha fuga de auga mantén desde hai preto de dous meses a zona valada e cun burato aberto. Os cascallos ocupan o paso de peóns e dificultan a comunicación a pé entre ambas as rúas.

A entidade veciñal tamén alerta do estado da intersección entre as rúas Doutor Ochoa e da Saúde, onde os restos acumulados afectan igualmente a un paso de peóns e dificultan o acceso ao Centro Integral de Saúde (CIS). A plataforma sinala que estas condicións supoñen un risco para peóns e vehículos e reclama que se acometan canto antes as reparacións necesarias para recuperar os espazos e garantir unha mobilidade segura.

Licitan novas vivendas públicas e aloxamentos para mozos de Lugo



A Xunta de Galicia impulsa dous novos proxectos residenciais en Lugo destinados a ampliar a oferta de vivenda pública e facilitar o acceso a un fogar. Por unha banda, o Goberno galego licitou por 4,3 millóns de euros as obras de construción de 24 vivendas públicas na rúa Ángelo Colocci, de un, dous, tres e catro dormitorios, todas elas dotadas de garaxe e rocho. Unha das vivendas estará adaptada para persoas con mobilidade reducida. O proxecto aposta por fogares accesibles, luminosos e eficientes enerxeticamente, con ventilación natural a través das dúas fachadas. As empresas interesadas poderán presentar as súas ofertas para executar esta actuación ata o 26 de outubro.

Por outra, sacou a licitación por 6,5 millóns de euros a construción de 50 aloxamentos compartidos na rúa Illa Coelleira, unha promoción especificamente dirixida a menores de 36 anos. Así, construírse un edificio de planta baixa e cinco alturas con dez aloxamentos por andar. Estarán destinados a persoas menores de 36 anos que contén cun contrato laboral ou de investigación e necesiten

un aloxamento temporal, co obxectivo de facilitar a súa emancipación. Ademais dos espazos residenciais, o inmoible incorporará zonas de traballo e salas de uso flexible na planta baixa, lavanderías en cada andar e un patio axardinado para o lecer e a convivencia. Os aloxamentos serán exteriores, contarán con balcóns e o edificio incorporará tamén paneis solares, bombas de calor, 50 aparcamentos para bicicletas e prazas con preinstalación para a recarga de vehículos eléctricos.

As obras da rúa Illa Coelleira terán un prazo de execución de 20 meses desde a súa adxudicación, mentres que as empresas poderán presentar ofertas ata o 26 de outubro. Unha vez rematada a promoción, a xestión dos aloxamentos corresponderá á Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude. A actuación forma parte do modelo de aloxamento compartido que serve para ofrecer solucións residenciais temporais á mocidade e favorecer a súa emancipación.

Estas dúas promocións súmanse ás 168 vivendas de Garabolas e ás 59 vivendas públicas no barrio de Paradaí.

ORIXE
DO CAMPO

Ven a probar
nuestro bocata
de pulpo

Praza do Campo 9, Lugo
Tel.: 982 198 548

pol

Roteiros de Pol presenta o seu calendario de rutas



A Asociación Roteiros de Pol deu a coñecer o seu programa de camiñadas para a tempada 2026-2027, un calendario que se desenvolverá entre o 1 de outubro de 2026 e o 30 de setembro de 2027 e que combinará percorridos por Galicia, O Bierzo e Asturias. A primeira saída terá lugar o 25 de outubro con destino a Oza-Cesuras, na provincia da Coruña. Durante os meses seguintes, as persoas participantes visitarán paraxes como Congosto e Molina Seca, no Bierzo, Caión, Samos, Baralla ou Navia, ademais de celebrar a tradicional Ruta do Cociño e a cuarta edición da Ruta dos Fornos en Pol. O programa inclúe tamén a cea anual da asociación, prevista

para o mes de decembro en Pol, así como a participación na XVIII Concentración de Asociacións de Sendeirismo e Tempo Libre de Galicia e Asturias, que se celebrará na Pontenova durante o mes de maio, nunha data aínda por confirmar. A tempada concluirá o 12 de setembro de 2027 cunha ruta polo propio municipio de Pol, poñendo o broche final a un ano de actividades pensado para fomentar o sendeirismo, a convivencia e o coñecemento do patrimonio natural e cultural dos territorios visitados. A asociación lembra que o calendario poderá sufrir modificacións ou posibles anulacións se así o determina a súa dirección por causas organizativas ou de forza maior.

Veciños de Milleirós reclaman o arranxo dun depósito contra incendios

Veciños da parroquia de Milleirós, no concello de Pol, reclaman unha actuación para poñer en condicións un depósito de auga contra incendios situado nos terreos da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós, que, segundo denuncian, permanece actualmente nun estado de abandono. Os residentes aseguran que esta situación foi comunicada xa ao secretario da comunidade ao comezo do período estival, coa petición de que se trasladase á Administración competente a necesidade de reparar e manter o depósito. Porén, sinalan que, malia transcorrer os meses, a infraestrutura continúa sen ser arranxada. Segundo explican os veciños, tras consultar co persoal da Consellería do Medio Rural encargado desta materia, trasladóuselles

que non constaba ningunha solicitude formal por parte da comunidade de montes para actuar sobre o depósito. Ante esta situación, a veciñanza pretende reclamar novamente ao secretario da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós que tramite de maneira formal a petición ante a Consellería do Medio Rural, co obxectivo de garantir que o depósito contra incendios se manteña en bo estado de conservación e poida cumprir a súa función. A necesidade de realizar esta xestión quedou tamén posta de manifesto na última reunión da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós, segundo trasladan os veciños, que consideran necesario resolver a situación antes de que volva incrementarse o risco asociado aos incendios forestais.

castroverde

Organizan unha ruta pola vila para homenaxear a Paco Pestana

A asociación Amigos do Patrimonio de Castroverde organizará o domingo 18 de outubro unha ruta en homenaxe a Paco Pestana baixo o lema 'Arte, territorio e memoria'. A proposta combinará un percorrido pola contorna coa lembranza do artista e unha actuación musical ao remate da xornada. A actividade comezará ás 9.30 horas coa saída desde a Praza do Concello de Castroverde. Desde alí, as persoas participantes desprazaranse ata o alto da Vacariza, onde dará comezo o roteiro, cun percorrido aproximado de nove quilómetros por Peredo, A Fraíra, Cobechas e Castroverde. A organización contará cun autobús de apoio que estará dispoñible en dous ou tres puntos do percorrido para facilitar os desprazamentos durante a actividade.



Ás 14.00 horas está previsto o xantar para as persoas participantes. Xa pola tarde, ás 16.30 horas, o Centro Sociocultural Paco Pestana acollerá a actuación das Cegas do Ouselle. As persoas interesadas en participar deberán inscribirse antes do 14 de outubro, para facilitar a or-

ganización do xantar e do servizo de autobús. As inscricións poden realizarse no teléfono 659 52 39 60 ou no correo amigospatrimoniodecastroverde@gmail.com. A actividade conta coa colaboración da Vicepresidencia de Cultura da Deputación de Lugo e do Concello de Castroverde.

Aberto o prazo de inscrición nas escolas deportivas municipais

O Concello de Castroverde abriu o prazo de inscrición nas escolas deportivas municipais para o curso 2026/2027, dirixidas a nenos e nenas de entre 3 e 16 anos e tamén a persoas maiores de 16. A programación, baixo o lema "Aprende, goza e fai deporte", desenvolverase en diferentes instalacións municipais e no C.P.I. de Castroverde. As actividades comezarán o xoves 1 de outubro con patinaxe, de 15:30 a 16:30 horas no Pavillón Municipal A Ferrería, e bádminton e ping-pong, no mesmo horario no ximnasio do C.P.I. O martes 6 de outubro iniciaranse o fútbol campo prebenxamín, de 16:30 a 18:00 horas no campo Veiga do Olmo, e o judo, de 16:15 a 17:15 horas no ximnasio do C.P.I. O mércores 7 de outubro comezarán o baloncesto, de 15:30 a 16:30 horas no Pavillón Municipal A Ferrería, e a ximnasia rítmica, no mesmo horario no ximnasio do C.P.I. A natación dará comezo o venres 9 de outubro, con saída ás 15:30 horas desde o colexio de Castroverde cara ao Centro Deportivo D10, en Outeiro de Rei. Para maiores de 16 anos tamén se ofrece, entre outras propostas, baile de salón.

CRÍTICAS DO BNG. Por outra banda, o BNG de Castroverde reclama explicacións sobre o custo das escolas deportivas a raíz da proposta de crédito extraordinario que se levará ao pleno municipal. A formación considera que o gasto previsto é "desproporcionado" e sinala que cada actividade deportiva supón máis de 120 euros por hora. Segundo os nacionalistas, o custo podería alcanzar aproximadamente os 47.000 euros o vindeiro ano, unha cifra que consideran difícil de valorar sen coñecer previamente cantos nenos e nenas participarán nas actividades. A formación tamén cuestiona algúns dos conceptos incluídos nese importe. En concreto, sinala unha partida de 1.050 euros destinada ao mantemento do campo de fútbol e á coordinación das actividades. O BNG considera que o mantemento do campo, ao tratarse dun equipamento municipal, podería realizarse cos medios propios da brigada. Ademais, a voceira nacionalista, Iria Castro, cuestiona o gasto en coordinación ao lembrar que a concelleira responsable de Cultura e Deportes ten dedicación exclusiva no Concello.

O Concello promove encontros semanais para familias con nenos e nenas de ata 6 anos

Castroverde dispón dunha nova proposta dirixida ás familias con fillos e fillas de entre cero e seis anos. A asociación socioeducativa Antonio Gandoy organiza, a través do programa Preescolar na Casa, encontros semanais pensados para acompañar os proxenitores durante a etapa preescolar das súas crianzas. Estas reunións teñen lugar todos os mércores, en horario de 17.00 a 19.00 horas, no Centro Sociocultural Paco Pestana. Os encontros pretenden ser un espazo de referencia para as familias, no que compartir experiencias, acceder a formación relacionada coa crianza e gozar de momentos de lecer conxunto entre pais, nais e os seus fillos e fillas máis pequenos. O programa 'Preescolar na Casa', no marco do cal se encadra esta iniciativa, desenvolve un labor de apoio ás familias na etapa máis temperá do desenvolvemento infantil, promovendo a participación activa dos proxenitores como axentes principais na educación dos seus fillos antes da escolarización obrigatoria. As familias interesadas en participar ou en obter máis información poden contactar coa asociación Antonio Gandoy a través do teléfono 676 427 643, do correo electrónico antoniogandoyeducacion@gmail.com ou dos números 982 216 001 e 629 912 897.

friol

Arranca unha nova tempada do programa Activa-Mente de Friol

O Concello de Friol anunciou a posta en marcha dunha nova edición do programa Activa-Mente, que retomará as súas actividades, as cales terán lugar os martes e os xoves, ás 17.30 horas, no Centro Colaborativo. A iniciativa, promovida polo Concello e pola Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas de Lugo (AFALU), está dirixida a promover o benestar físico e mental da veciñanza a través de diferentes propostas que combinan exercicio para o corpo e adestramento para a mente. Entre os seus obxectivos destacan o fortalecemento da me-



moria, a mellora da mobilidade e o fomento das relacións sociais nun ambiente enriquecedor e de convivencia. Desde o Concello destacan que participar neste programa su-

pón unha oportunidade para coidar a saúde integral das persoas mentres disfrutan dun entorno dinámico, motivador e pensado para mellorar a calidade de vida.

Friol amplía a súa oferta deportiva con clases de zumba, ximnasia e baile

O Concello de Friol amplía a súa oferta de actividades deportivas e de lecer coa posta en marcha de novas clases de zumba, ximnasia de mantemento e baile no pavillón polideportivo municipal. As clases de zumba comezarán o próximo 6 de outubro e ofrecerán dúas horas semanais repartidas entre os martes, de 22:00 a 23:00 horas, e os mércores, de 20:00 a 21:00 horas. O

prezo será de 20 euros ao mes para as persoas que asistan a unha das sesións semanais e de 35 euros para quen opte por acudir ás dúas. A programación completárase coa ximnasia de mantemento, que comezará o 3 de novembro e se desenvolverá os martes e xoves, de 21:00 a 22:00 horas. Pola súa banda, as clases de baile darán comezo o 2 de novembro e terán lugar os luns, de

21:00 a 23:00 horas.

Todas as actividades terán como escenario o Pavillón Polideportivo de Friol e forman parte da aposta municipal por manter unha programación deportiva e de ocio dirixida a persoas de diferentes idades. As persoas interesadas en participar nas actividades deberán formalizar a súa inscrición no Concello de Friol antes do 23 de outubro.

A Festa do Socio, cunha gran polbada, foi todo un éxito de participación

Friol acolleu a celebración da Festa do Socio – Gran Polbada, organizada pola A.C. Festas Santa Isabel, nunha xornada marcada polo encontro e a convivencia entre veciños e participantes. A celebración estivo centrada na gastronomía e permitiu aos asistentes compartir unha xornada arredor da mesa, acompañada de música, sorteos, agasallos e diferentes sorpresas pensadas para animar a tarde.

A actividade serviu tamén como punto de encontro para a veciñanza e para manter vivo o ambiente festivo e a tradición das celebracións organizadas pola asociación. A xor-



nada contou coa presenza de representantes, que destacaron o traballo da organización e agradeceron a participación das persoas que contribuíron ao desenvolvemento

da festa. A Festa do Socio permitiu así combinar a gastronomía e o lecer cun espazo de convivencia e celebración, poñendo en valor o labor das entidades locais.

guntín

Transportes inviste 1,4 millóns na reparación de dous noiros da A-54



O Ministerio de Transportes e Mobilidade Sostible continúa cos traballos de reparación de dous noiros da autovía A-54 ao seu paso por Guntín, afectados polas sucesivas borrascas rexistradas na provincia de Lugo entre novembro de 2025 e febreiro de 2026. As actuacións contan cun investimento de 1,4 millóns de euros, IVE incluído. Os traballos desenvolveranse nos puntos quilométricos 13,9 e 20,2 da A-54, ambos na marxe esquerda da autovía. Para garantir a seguridade dos usuarios e dos operarios, será necesario aplicar restricións ao tráfico durante os próximos meses en diferentes tramos da vía. En concreto, ata o 18 de decembro permanecerá cortada a calzada esquerda entre os pun-

tos quilométricos 19,3 e 21,28. Posteriormente, desde as 8:00 horas do 2 de novembro ata o 29 de xaneiro de 2027, o corte afectará o tramo comprendido entre os puntos quilométricos 12,5 e 17. Durante os períodos de afectación habilitaranse itinerarios alternativos debidamente sinalizados pola calzada contraria, é dicir, pola dereita da autovía. As actuacións previstas inclúen inicialmente a retirada de toda a masa de terras desprazada como consecuencia dos desprendementos. Posteriormente, os noiros serán estabilizados mediante a construción de muros de escollera, a instalación de bulóns e a execución de drenes californianos.

erika pilates center

Pilates en grupos reducidos • Pilates preparto • Pilates postparto
Abdominales hipopresivos • Yoga

Calle Perpétuo Socorro 10-12, bajo. 27003 Lugo
Telf: 699 519 141 / erikapilates@hotmail.es
www.erikapilates.es

rábade

O PSdeG acusa ao Concello de non tramitar a tempo os ascensores da nova pasarela peonil



O PSdeG de Rábade acusa ao Goberno municipal do PP de non realizar a tempo as xestións necesarias para poñer en funcionamento os ascensores da nova pasarela peonil sobre a liña ferroviaria León-A Coruña. Os socialistas aseguran que o Concello coñecía desde hai meses a planificación dos traballos e que debería ter preparado os contratos necesarios para a subministración eléctrica e o mantemento dos elevadores.

Segundo a formación socialista, os ascensores xa están instalados e deberían estar operativos desde a apertura da nova pasarela. O PSdeG afirma que a Subdelegación do Goberno en Lugo informou da posta en servizo da infraestrutura e sinalou que o funcionamento dos elevadores queda condicionado ás autorizacións e trámites correspondentes por parte do Concello de Rábade. Os socialistas consideran que a actuación non foi unha decisión tomada de maneira repentina, xa que, segundo indican, a información oficial de Adif permitía coñecer a súa planificación con antelación. Por este motivo, sosteñen que o Goberno local tivo tempo suficiente para preparar as contratacións necesarias e reclaman que complete canto antes os trámites pendentes.

O PSdeG acusa ademais á alcaldesa de intentar responsabilizar a Adif dunha situación que, segundo a súa versión, corresponde resolver ao Concello. A formación denuncia que a falta de funcionamento dos ascensores está a limitar o uso da nova infraestrutura por parte da veciñanza.

Pola súa banda, a alcaldesa de Rábade, Reme González, ofrece

unha versión diferente sobre a apertura da pasarela e lamenta a falta de información facilitada por Adif, así como a premura coa que se produciu o derrubamento da antiga infraestrutura e a apertura da nova.

O Goberno local sinala que, polo momento, a pasarela só está aberta ao paso polas escaleiras e que aínda permanecen restos de obra, polo que pediu á veciñanza que extreme as precaucións. O Concello sostén que a responsabilidade da actuación corresponde a Adif e agarda que a infraestrutura sexa recepcionada pola administración municipal para poder completar os trámites necesarios e abrir os ascensores á cidadanía canto antes.

DEMOLICIÓN DA PASARELA. O Administrador de Infraestruturas Ferroviarias (ADIF) xa demoleu a pasarela peonil que comunica a Praza de España co Campo da Feira, polo que o paso quedará cortado.

Segundo informa o Goberno local, o Concello non foi informado das actuacións relacionadas coa nova pasarela, toda vez que a infraestrutura aínda non foi entregada polos responsables da súa construción ao municipio.

Por este motivo, o Concello de Rábade sinala que non será quen poña en servizo a nova infraestrutura e asegura que xa advertiu a ADIF da importancia de que a apertura da nova pasarela se realice garantindo a total seguridade das persoas usuarias.

Ao mesmo tempo, o Concello lembra aos veciños e veciñas a prohibición de cruzar as vías do tren, salvo polos espazos habilitados para o paso.

outeiro de rei

Presentan un completo programa de actividades para o novo curso

O Concello de Outeiro de Rei presentou a programación municipal de actividades para a tempada 2026-2027, unha oferta que reúne propostas de deporte, cultura, formación e lecer dirixidas a persoas de diferentes idades. O prazo de inscrición abrírase o vindeiro luns, 28 de setembro, e permanecerá aberto ata o 9 de outubro.

As inscricións poderán formalizarse na Casa da Cultura, de 10.00 a 14.30 horas. As persoas interesadas tamén poden consultar a información na web municipal ou no teléfono 982 393 408.

A nova tempada chega despois dun curso no que máis de 3.500 persoas participaron ou asistiron ás actividades deportivas organizadas directamente polo Concello ou desenvolvidas coa súa colaboración. Nesta cifra inclúense as propostas do Circuito de Outeiro de Rei e de BTT, ademais de torneos, campionatos, carreiras e outras citas puntuais.

Entre os eventos deportivos celebrados o pasado curso estiveron a Copa de España de BTT XCO Penas de Rodas, dous Campionatos Galegos de Karting no Circuito de Outeiro de Rei e dúas probas VF Challenge Moto Race.



A programación inclúe no apartado de cultura e lecer actividades de mecanografía, 'Xogamos co Inglés', teatro, obradoiros infantís, zumba infantil, a ruta do Ferrocarril do Río Eo, unha viaxe á Illa de Ons, costura básica e creativa, ganchillo e calceta, bailes de salón de iniciación e perfeccionamento e zumba para adultos.

A Oficina de Información Xuvenil contará con propostas de ximnasia rítmica, 'Maxia e Ciencia', mecanografía e a Escola de Música de Outeiro de Rei, Rábade, Begonte e Friol. No ámbito deportivo poderase practicar fútbol sala, fútbol sala biberón, balonmán, baloncesto, xadrez, pati-

naxe, hóckey, pilates en tres cursos, ioga, voleibol, BTT con dous cursos, taekwondo, xogos tradicionais e iniciación ao atletismo.

A programación incorpora tamén actividades vinculadas á promoción da muller. O 22 de novembro celebrárase unha Andaina Popular contra a Violencia de Xénero e o 25 de novembro terá lugar unha charla sobre prevención, detección e pautas de actuación ante situacións de violencia de xénero.

As persoas maiores disporán dun Programa de Saúde, un Taller de Memoria e unha excursión á Feira de Antigüidades de Sarria.

O pleno municipal aproba unha nova modificación de créditos

O Pleno do Concello de Outeiro de Rei aprobou unha modificación de créditos por 8 votos a favor e 4 en contra para adaptar as partidas orzamentarias ás necesidades do municipio. Entre as actuacións previstas figuran a ampliación da potabilizadora de auga, o reforzo da atención temperá, a reparación dos parques infantís de Santa Isabel e Guillar, o arranxo de camiños municipais na zona de Penas de Rodas e a construción de novos nichos.

O Goberno local sinala que a modificación responde ao crecemento da poboación e á necesidade de ampliar e mellorar os servizos e infraestruturas municipais.

Na mesma sesión aprobouse tamén o expediente relativo ás bonificacións e exencións tributarias, con 9 votos a favor e 3 abstencións. A medida busca favorecer a instalación de empresas e impulsar a actividade económica no municipio.



Pola súa parte, o BNG presentou dous rogos. O primeiro solicitaba a elaboración dun inventario de camiños municipais e outro de estradas e vías municipais, así como a súa publicación en formato electrónico na web do Concello. Segundo a formación nacionalista, a resposta do alcalde foi que esta actuación "non é unha prioridade". O segundo rogo reclamaba que se acometesen coa maior brevidade posible os traballos necesarios para a protección, conservación e

posta en valor da Capela da Nosa Señora do Rosario en Bravos (Vicente). Segundo o BNG, ante esta petición o alcalde respondeu: "Xa que preguntan vostedes, non lle daremos tanta preza".

A oposición califica esta contestación como "antidemocrática" ao supor "unha lesión profunda dos nosos dereitos, como concelleiras e concelleiros, a participar na política municipal; senón tamén implica colocar á veciñanza no último lugar", sostiveron.

OUTEIRO DE REI: José Pardo Lombao

“Non podo facer todo o que me piden, pero si intento facelo sempre con criterio”

É un dos alcaldes máis lonxevos da provincia, con xa case 30 anos á fronte do consistorio cunha ampla maioría

Explíquenos un pouco como se iniciou na política.

Eu sempre fun un progresista de centro-dereita e inicieime na política con 24 anos, cando me presentei nunha candidatura independente. Con 28 anos xa fun o concelleiro número seis da candidatura de Alianza Popular. Gañamos por maioría absoluta co alcalde nese momento, Antonio Varela Rodríguez. A partir de aí fun implicándome cada vez máis na vida municipal. Fun tesoureiro do Concello e tamén tenente de alcalde.

Como deu o salto ou recibiu o impulso para ser alcalde?

Catorce anos despois, o alcalde deixou o cargo por cuestión de idade e asumín eu a Alcaldía. Na seguinte lexislatura presenteime como cabeza de lista e, desde entón, xa pasaron sete lexislaturas máis. En total, levo 29 anos na Alcaldía, 7 lexislaturas completas e 2 anos antes. Cando remate esta lexislatura, chegarei aos 30 anos.

A nivel persoal, que sacrificios supón formar parte do Goberno?

Os maiores sacrificios que fixen son coa miña familia. Levo 44 anos dedicado á política, aínda que con moitísima máis intensidade estas últimas tres décadas. Evidentemente, iso fai que a familia quede un pouco máis desatendida. Tamén a miña actividade económica, pero na vida non se pode atender todo coa mesma intensidade e depende das prioridades. No Concello sempre tratei de innovar e de impulsar o desenvolvemento e creo que os resultados están aí: a poboación medrou un 30 %.

E beneficios?

Os beneficios tamén son grandes. Para min, é unha satisfacción ver como o concello medrou. Chegou moita xente, desenvolveuse un parque empresarial e contamos con actividade económica, social e de todo tipo. Un exemplo moi claro é o colexio. Hai uns 12 ou 13 anos duplicou o número de aulas, pasando de nove a 18. Ademais, xa falamos de construír outras nove. É dicir, en 20 anos pódese chegar a multiplicar por tres o número de aulas dun colexio dun

concello rural. Iso é unha auténtica barbaridade e demostra o crecemento que experimentou o municipio. Todo isto é posible grazas á xente que traballa aquí, que é moi dinámica. Desde o Concello intentamos axudar e non poñer trabas a quen queira facer algo, emprender ou a quen decida vir vivir aquí. Tamén procuramos facilitar todos os servizos.

Como equilibra a vida pública e a privada?

Ben, con moita dedicación e moito tempo. Iso implica sacrificar ás veces á miña familia. Agora que teño unha neta, gústame moito poder pasar tempo con ela. Tamén teño unha pequena actividade económica, pero ao Concello teño que dedicarlle todo o tempo que faga falta. Intento cumprir coa xente e axudala. Evidentemente, non podo facer todo o que me piden, pero si intento facelo sempre con criterio. Ademais, fago as mesmas cousas cando estamos preto das eleccións que cando estamos lonxe delas. Sempre hai máis necesidades que recursos. A xente pide aquilo que necesita, pero como non temos capacidade para facelo todo, temos que establecer prioridades. O que intentamos é proxectar un concello de calidade cara ao futuro e conseguir a maior rendibilidade social posible, para que a xente estea mellor.

Cales son os seus obxectivos a nivel político?

Son alcalde e a miña intención é seguir séndoo. Tamén son deputado, pero non teño ningún outro obxectivo. Paréceme que non hai nada máis bonito que ter a oportunidade de desenvolver o teu propio pobo. É certo que o partido pode decidir se te inclúe ou non na súa candidatura, pero ao final, se non tes os votos dos teus veciños, non podes ser alcalde. Nós sempre gobernamos con maioría absoluta e espero non ter que gobernar nunca sen gañar as eleccións.

E, se renova na Alcaldía, cales son as principais actuacións previstas?

Hai varios proxectos que xa están en marcha. Un deles é o colexio, ao que queremos seguir dando resposta en



DATOS

HABITANTES: 5.358.

PARROQUIAS: 27.

EXTENSIÓN: 134,2 km cadrados.

PARTIDO XUDICIAL: Lugo.

CORPORACIÓN: 9 concelleiros do PP, 3 do BNG e 1 do PSOE.

ALCALDE: José Pardo Lombao, do Partido Popular.

VOCEIRO BNG: Miguel Vieito.

VOCEIRA PSOE: Carmen Acacio.

función das necesidades que vaian xurdindo. Tamén está en proxecto a construción dunha nova depuradora, que está a estudar a Xunta. Ademais, queremos ampliar a potabilizadora e tamén está previsto unificar o PAC co centro médico. Outro proxecto que estamos a piques de rematar é o segundo campo de fútbol de herba artificial. Tamén temos un proxecto moi importante coa concentración parcelaria das parroquias de Paz, Arcos, Sobrada e San Lorenzo, que xa se atopa nunha fase moi avanzada. Ademais, espero que se decreten tamén outra concentración en Taboí, Folgueira, Matela e Vilela. Tamén queremos continuar co programa de conciliación. E outro ámbito no que avanzamos moito é o das comunicacións. A principios desta lexislatura levouse a fibra óptica a todo o concello.

Cales considera que son as principais necesidades no seu concello?

Ao meu ver, o peor do Concello son as estradas da Deputación, que están completamente abandonadas. As vías que comunican varios concellos están cheas de fochancas e presentan un estado que non é normal. Non se pode discriminar á xente en función do partido político que governe.

De que está máis orgulloso?

Como practicamente fomos facendo



realidade a maior parte dos proxectos que nos fomos propoñendo desde que son alcalde, podería falar de moitas actuacións. Unha delas foi levar a rede de auga a todo o municipio hai máis de dez anos. Sentímonos especialmente orgullosos de contar cunha rede de estradas que chega a todas as vivendas e que se atopa en condicións aceptables, así como de dispoñer de enerxía eléctrica, iluminación pública e todos os servizos básicos. Tamén lle damos moita importancia á conciliación familiar, á educación e aos maiores. Temos un colexio con capacidade suficiente e agora mesmo estamos construíndo un centro de día. Ademais, contamos cunha residencia privada que ten arredor de 40 prazas concerta-

das. No ámbito deportivo tamén temos unha oferta moi ampla. E, por suposto, está o Parque Empresarial cunha localización inmillorable, unha capacidade moi grande para o asentamento de empresas e unha situación de impostos baixos.

Que lle gustaría que os veciños visen en vostede como alcalde?

Intento ser unha persoa próxima. Tanto cando estou no despacho como cando estou pola rúa, pode abordarme calquera persoa e procuro sempre atendela e escoitala. Ás veces tamén discuto coa xente, especialmente cando me piden cousas que considero que non se poden facer.

Como é a súa relación coa oposición?

Creo que podería ser mellor, pero as relacións son cousa de dous.

EN CLAVE PERSOAL

- **Idade, estado civil e familiar**
71, casado e dous fillos
- **Profesión e formación**
Gandeiro
- **E se non o fose, que lle gustaría ser?**
Gandeiro
- **Que quería ser de maior?**
Piloto
- **Que fai para desconectar?**
Descansar e ver películas, aínda que debería andar un pouco máis
- **Unha virtude e un defecto**
É moi difícil que eu o diga
- **Un consello para compartir**
La moderación en política es fundamental
- **Un libro, unha película ou/e un grupo de música/cantante**
Dedico pouco tempo a ler, debería ler máis; gústanme as películas de acción, gústanme as cancións galegas e a música en xeral
- **Unha afección**
Foi a caza, agora gústame ver fútbol, coches e motos
- **Un lugar que visitar**

- Gustaríame visitar Nova York
- **Unha comida e unha bebida**
Comida caseira e a auga
- **Unha persoa admirada**
Admiro á xente que desenvolveu moito na vida con ambición que creou algo para os demais, como Amancio Ortega, tamén aos gobernantes que fan que medren os seus pobos
- **Unha posesión prezada**
A casa
- **Un desexo**
Que lle vaia ben á miña familia e que o meu concello siga progresando, estea eu ou non
- **Algo para esquecer**
Non hai nada que queira esquecer
- **Que é o que máis valora nunha persoa?**
A seriedade
- **Un desafío pendente**
Teño moitos, no concello para telos mellores servizos posibles
- **Onde se ve en cinco anos?**
Non sei, voume facendo vello, o tempo dirá

o corgo

O BNG denuncia cúmulo de lixo nos contedores



O BNG do Corgo denuncia a acumulación de lixo e residuos nos contedores situados na vía principal da capitalidade, unha situación que, segundo a formación, se repite e que xa foi trasladada ao pleno municipal en diferentes ocasións. A portavoz nacionalista, Pilar Bellón, asegura que non se trata dun feito illado, senón dun problema recorrente ao que o Concello non tería dado solución. Segundo explica, nos contedores aparecen residuos de obras que, segundo o BNG, non deberían ser introducidos nos colectores destinados aos residuos orgánicos. Ante esta situación, a formación propón a instalación de paneis informativos

que indiquen a prohibición de depositar este tipo de residuos e que advirten das posibles sancións económicas. O BNG tamén asegura que chegou a propoñer a colocación de cámaras na contorna para identificar as persoas que realizan estes depósitos. Os nacionalistas critican que ningunha destas medidas foi aplicada polo Concello do Corgo. O BNG alerta ademais de que os colectores están próximos a vivendas da capitalidade, polo que a acumulación de residuos estaría provocando molestias entre a veciñanza, como malos cheiros e unha situación que cualifican de insalubre, ademais da presenza de roedores.

portomarín

Luz verde ambiental a un novo cámping de cabanas no municipio

Un novo campamento de turismo de primeira categoría, pensado sobre todo para o aloxamento en cabanas prefabricadas, recibiu o visto e prace ambiental para instalarse en Portomarín. Así o recolle o informe de impacto ambiental do Diario Oficial de Galicia (DOG), no que se conclúe que a iniciativa non debería provocar efectos negativos destacables sobre a súa contorna, sempre que se respecten os requisitos recollidos tanto na documentación ambiental como nos distintos informes técnicos analizados, ademais do programa de seguimento previsto para controlar o seu desenvolvemento. O proxecto localizarase na parroquia de San Nicolao de Portomarín, nunha parcela de 17.638,94

metros cadrados. Desá superficie, arredor dun terzo destinarase ás instalacións do cámping. O informe ambiental tramitouse a través do procedemento simplificado de avaliación de impacto ambiental. Nese proceso, a documentación presentada polo promotor someteuse a un período de participación pública no que non se recibiu ningunha alegación, mentres que se consultou a un total de nove organismos. O promotor deberá cumprir os requisitos relacionados coa protección da atmosfera, a poboación e a saúde; as augas e leitos fluviais; o solo e as infraestruturas; o patrimonio natural e cultural; e aspectos como a integración paisaxística ou a xestión de residuos.

castro de rei

Carlos Sinde regresará á Corporación municipal no pleno de novembro

O socialista Carlos Sinde volverá formar parte da corporación municipal de Castro de Rei como novo concelleiro do PSdeG, en substitución de José Luis Castro Tellado, que presentou a súa dimisión por motivos persoais durante o último pleno ordinario. A súa incorporación farase efectiva no vindeiro pleno, previsto inicialmente para o mes de novembro. Sinde, que ocupaba o cuarto posto na candidatura socialista das últimas eleccións municipais, xa conta con experiencia na política local, pois foi concelleiro durante a pasada lexislatura. O seu regreso supón a continuidade do grupo socialista tras a marcha de Castro Tellado, quen foi portavoz e cabeza de lista do PSdeG en 2019. A nivel persoal, Carlos Sinde mantén unha estreita vinculación coa política municipal. É tío de Alba



Sinde, actual portavoz socialista e cabeza de lista do PSdeG, quen recoñeceu en varias ocasións que foi “unha das persoas que me inspirou para meterme en política”. Ademais, é irmán de Edita Sinde, concelleira do Partido Popular, unha circunstancia pouco habitual que volverá reunir dous irmáns en

bancadas opostas do salón de plenos. A toma de posesión de Carlos Sinde permitirá ao grupo socialista recuperar os seus catro representantes na corporación e afrontar con normalidade o inicio do novo curso político a partir do pleno de novembro.

O Castro de Viladonga acolleu unha visita aos traballos arqueolóxicos de 2026



O Museo do Castro de Viladonga, no concello de Castro de Rei, acolleu unha visita comentada aos traballos arqueolóxicos realizados no xacemento durante a campaña de 2026. A actividade permitiu coñecer de primeira man os resultados das intervencións desenvolvidas no castro e achegarse aos restos arqueolóxicos que están sendo investigados e documentados durante esta campaña. A iniciativa enmárcase nas actividades de divulgación e posta en valor do patrimonio arqueolóxico galego e está promovida pola Xunta de Galicia, a través do Museo do Castro de Viladonga, no marco das accións vinculadas á arqueoloxía e

á difusión do patrimonio cultural. A visita ofreceu á cidadanía a oportunidade de coñecer o traballo que se desenvolve no propio xacemento arqueolóxico e de achegarse ás investigacións que permiten avanzar no coñecemento da historia do Castro de Viladonga. Ademais, a xornada serviu para poñer en común os avances acadados ao longo da campaña e explicar as diferentes fases do proceso arqueolóxico, desde a escavación e documentación dos restos ata a súa posterior análise. Deste xeito, a actividade contribuíu a achegar o traballo dos profesionais da arqueoloxía ao público e a destacar a importancia da conservación e investigación do xacemento.

Os Valuros promove encontros semanais de música e baile

O grupo Os Valuros porá en marcha en outubro unha nova actividade dedicada á música e ao baile tradicional galego en Castro Ribeiras de Lea, no municipio de Castro de Rei. Os encontros celebraranse todos os mércores ás 19.00 horas no Auditorio da Granxa da Deputación. A proposta está aberta a persoas de todas as idades e pretende ofrecer un espazo para aprender, gozar e compartir a tradición galega a través do baile e da música en directo. A iniciativa permitirá aos participantes achegarse á música e aos bailes tradicionais nun ambiente aberto e participativo, co obxectivo de fomentar o coñecemento e a continuidade destas expresións da cultura galega. Ademais, os encontros estarán orientados tanto a persoas con experiencia previa como a aquelas que queiran iniciarse por primeira vez neste tipo de actividades, polo que non será necesario contar con coñecementos previos. A través destas sesións, Os Valuros busca crear un punto de encontro para diferentes xeracións e contribuír á transmisión e conservación do patrimonio musical e coreográfico tradicional galego. As persoas interesadas en incorporarse ao grupo poden obter máis información a través do teléfono 646 475 639.

PALAS DE REI: Pablo José Taboada

“Colaborando coa oposición conséguese cousas”



O rexedor palense, que leva no cargo 15 anos, pon en valor os proxectos desenvolvidos ata o momento, destacando os avances en materia de conciliación e infraestruturas, parte deles conseguidos grazas á colaboración entre partido de Goberno e oposición

DATOS

HABITANTES: 3.227.
PARROQUIAS: 43.
EXTENSIÓN: 199,68 km².
PARTIDO XUDICIAL: Chantada.
CORPORACIÓN: 8 concelleiros do PP e 3 do PSOE.
ALCALDE: Pablo José Taboada.
VOCEIRA PSOE: Ana Corredoira.

EN CLAVE PERSOAL

- **Idade, estado civil e familiar**
55 anos, con parella e 2 fillos
- **Profesión e formación**
Estudei empresariais, pero son policía local
- **E se non o fose, que lle gustaría ser?**
Gandeiro
- **Que quería ser de maior?**
Gustábame o fútbol e o baloncesto
- **Que fai para desconectar?**
Adestro e practico deporte
- **Unha virtude e un defecto**
Cumpridor e tomar as cousas a peito
- **Un consello para compartir**
A bondade
- **Un libro, unha película ou/e un grupo de música/cantante**
Algún de Ken Follet, 'Casa-blanca', e Héroes del Silencio

- **Unha afección**
O deporte
- **Un lugar que visitar**
París
- **Unha comida e unha bebida**
A tortilla española e un viño branco
- **Unha personaxe admirada**
Fernando Martín, xogador de baloncesto
- **Unha posesión prezada**
Non hai nada especial
- **Un desexo**
A saúde da miña familia
- **Algo para esquecer**
Algunha denuncia xudicial
- **Que é o que máis valora nunha persoa?**
A lealdade
- **Un desafío pendente**
Ver a ITV pasando revisión en Palasde Rei
- **Onde se ve en cinco anos?**
Espero que ben de saúde

Explíquenos un pouco como se iniciou na política e como se vinculou ao seu partido.

Ceguei ao Partido Popular cando era novo e traballaba para o Concello como policía local, a mediados do ano 2000, cando era alcalde Fernando Pensado. Nese momento ofrecéronme ir nas listas do Partido Popular. Así, estiven como concelleiro ata que, en 2011, cheguei á Alcaldía.

Como deu o salto ou recibiu o impulso para ser alcalde?

Os veciños son os que teñen a última palabra. Estiven de tenente de alcalde unha tempada e, despois, pensouse en min, como se podía ter pensado noutras persoas igualmente válidas. En 2011 encabecei a candidatura do Partido Popular en Palas de Rei e aquí estamos, no ano 2026-2027, cun bo balance.

A nivel persoal, que sacrificios supón formar parte do Goberno do Concello?

É complicado porque son alcalde as 24 horas do día. En calquera momento pode xurdir un asunto municipal. Realmente, non es alcalde de 8:00 a 15:00 horas, como pode facer un funcionario. Tes que ter a cabeza sempre no Concello, porque sempre pode xurdir calquera cousa.

E beneficios?

Hai moitas satisfaccións persoais, como o feito de conseguir moitos proxectos. Tiven a sorte de que, de todos aqueles proxectos que se me foron presentando, fomos conseguindo todos ou case todos. Algúns deles, con moitísimo esforzo.

Como equilibra a vida pública e a privada?

Teño dous fillos e é complicado ás veces. Eles son os máis prexudicados, porque sempre xorden cousas. A verdade é que o verán é moi intenso, porque hai festas nas diferentes parroquias e aos veciños tamén lles gusta que os acompañes, e a nós encántanos acompañalos. Pero hai que ir, porque é aí onde se coñecen as verdadeiras demandas, de primeira man e na súa parroquia.

Cales son os seus obxectivos a nivel político?

Eu xa fun deputado provincial e tiven a oportunidade de desenvolver outras tarefas, pero a min o que me gusta é a política local. Mentres os veciños sigan confiando en min e depositen a súa confianza na nosa xestión, intentarei seguir aí, ata que sinta que son útil. No momento en que deixe de selo, terei que volver á miña profesión ou xubilarme.

Se renova na Alcaldía, cales son as principais actuacións previstas?

Acabamos de poñer en marcha a segunda piscina do Concello e o servizo aduaneiro de Palas de Rei, o único da provincia de Lugo. Ademais, puxemos en marcha a ITV en Palas de Rei e xa contamos con todas as autori-

zacións. As obras desenvolveranse ao mesmo tempo que os traballos de urbanización da terceira fase do polígono, que supón outra investimento moi importante. Tamén está en marcha a segunda residencia de maiores, coa previsión de poñela en funcionamento no primeiro trimestre de 2028. Rematamos as obras de ampliación e mellora da gardería municipal, tamén recibimos unha axuda da Xunta de Galicia para pechar o proxecto da biblioteca municipal. Ademais, estamos acabando as obras no pavillón polideportivo do colexio, que serve como alternativa a outro pavillón municipal. E, por último, temos en marcha o proxecto da estrada de Palas de Rei a Friol, que é unha vía moi demandada.

Cales son as principais liñas do seu programa?

De cara a 2027, queremos poder contar cunha área de servizo, gasolinera e servizo 24 horas na autovía A-54 Lugo-Santiago, temos todo preparado, pero hai unha falta de vontade. Por outra banda, está o proxecto de rehabilitación do mosteiro de Vilar de Donas, que foi unha gran estafa, porque o Goberno central incluíu no Plan Xacobeo 2021 o proxecto de rehabilitación do mosteiro, pero foron pasando os meses e, ao final, ese proxecto foi excluído dunha maneira arbitraria. Agora estamos traballando na elaboración dun documento e dun proxecto serio. Presentáremolo o ano que vén ao 2 % Cultural e confiamos en que, con Alberto Núñez Feijóo na Moncloa, poidamos cumprir esa promesa.

Cales considera que son as principais necesidades no seu concello?

A primeira é a estrada de Palas a Friol, na que a Xunta xa está traballando. Tamén está a autovía A-54 Lugo-Santiago, coa habilitación da rotonda de Remonde, que levamos dous anos esperando por ela e que non só serve para Palas de Rei, senón

tamén para Melide e Agolada. Pero o peor son as vías de comunicación da Deputación, que están abandonadas.

De que proxectos se sente máis orgulloso?

Un dos proxectos máis importantes foi adquirir o Castelo de Pambre e conseguir axudas para rehabilitalo. Era algo que se levaba demandando desde máis de 40 anos e conseguímolos na primeira lexislatura. Outro dos proxectos foi conseguir que Palas de Rei tivese unha ITV, tamén contar cunha residencia para persoas maiores que, aínda que é privada, conta con prazas públicas; e agora estamos traballando para abrir unha segunda. Tamén está o desenvolvemento do polígono industrial. Fomos o concello da provincia, dentro do ámbito rural, que máis proxectos industriais conseguiu nos últimos anos. Tamén nos sentimos orgullosos da posta en marcha do centro de mantemento de vehículos do Estado, coa axuda e colaboración das outras forzas políticas. É un gran exemplo de que, colaborando, conséguese cousas. Estou tamén moi contento de conseguir a base das ambulancias no centro de saúde, e tamén estou contento co grupo de emerxencias que conseguimos, con Friol. Ademais, inauguramos unha segunda piscina cunha fórmula única de colaboración público-privada.

Que lle gustaría que os veciños visen en vostede como alcalde?

Creo que os veciños de Palas de Rei me ven como unha persoa próxima porque o 80 % deles teñen o meu teléfono persoal e practico unha atención continua e diaria no Concello. Estou dispoñible as 24 horas e en calquera momento que me requiran.

Como é a súa relación coa oposición?

Temos unha relación normal e construtiva. O importante da oposición é ir todos na mesma dirección.



AO NOSO CARÓN

O Goberno autoriza 30,1 millóns para rehabilitar 60,4 km da A-6

O Consello de Ministras e Ministros autorizou a licitación das obras de rehabilitación estrutural do firme nun tramo duns 60,4 quilómetros da autovía A-6 na provincia de Lugo, cun valor estimado de 30,1 millóns de euros, IVE non incluído. A actuación desenvolverase entre os puntos quilométricos 480 e 540,44 da calzada dereita, en sentido A Coruña, atravesando os termos municipais do Corgo e Guitiriz. Os traballos terán como finalidade mellorar o estado actual do pavimento mediante a rehabilitación estrutural do firme e a renovación das súas características

superficiais, co obxectivo de aumentar a durabilidade da infraestrutura e optimizar as condicións de circulación. Entre as actuacións previstas figura a eliminación parcial dos materiais que forman o firme mediante técnicas de fresado, ata a profundidade necesaria en función do nivel de deterioro, e a súa posterior reposición co mesmo espesor de mesturas bituminosas. Tamén se contempla a impermeabilización dos taboleiros das estruturas e a mellora da drenaxe coa demolición de cunetas, a retirada dos tubos de drenaxe e a

súa substitución por tubos de PVC ranurados. No caso de existir colectores, tamén se prevé a súa substitución, así como o recheo e revestimento das cunetas cunha capa de formigón de dez centímetros de espesor. As obras incluírán igualmente a reposición das marcas viarias e dos sistemas de contención que poidan resultar afectados durante os traballos. A intervención forma parte do Plan Extraordinario para a mellora dos firmes da Rede de Estradas do Estado, presentado polo ministro de Transportes e Mobilidade Sostible,



Óscar Ponte, o pasado 15 de abril de 2026. O programa pretende impulsar a mellora da calidade do servizo das infraestruturas viarias estatais existentes. Esta actuación súmase ao investimento realizado polo Ministerio de Transportes e Mobilidade Sostible

no programa de conservación e mantemento da Rede de Estradas do Estado. Desde xuño de 2018, o investimento acumulado na provincia de Lugo ascende a 226,5 millóns de euros, incluídas as actuacións financiadas a través do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia.

Ningún neno debería ter medo de ir á escola

O PUPITRE



Julio Díaz

Recentemente, publicouse a Guía para o deseño de protocolos de acoso escolar e ciberacoso, impulsada polo Ministerio de Educación, Formación Profesional e Deportes, un documento que volve poñer enriba da mesa un problema que nos debe preocupar e ocupar a todos os que formamos parte da comunidade educativa. Falar de acoso escolar non é falar simplemente de protocolos, estatísticas ou expedientes. É falar de rapaces e rapazas que poden chegar a vivir con verdadeiro pánico algo tan cotián como acudir cada mañá ao seu centro educativo. Poucas cousas poden resultar máis terribles que pensar nun neno que se ergue sabendo que ten que volver ao lugar no que o insultan, o humillan, o apartan ou se rin del; que chega ao recreo temendo quedar outra vez só ou que mira continuamente o seu teléfono esperando unha nova mensaxe, unha fotografía ou unha burla. A escola debe ser precisamente todo o contrario: un lugar seguro para aprender, convivir, relacionarse, facer amigos e medrar como persoa. Porque dificilmente pode aprender un alumno que sente medo. A nova guía insiste na prevención, na detección temperá, na protección e

na necesidade dunha actuación rápida ante posibles situacións de acoso. Nada que obxectar. Os protocolos son necesarios e os centros deben saber con claridade como actuar, pero debemos evitar caer unha vez máis na tentación de pensar que todos os problemas do noso sistema educativo se solucionan cun novo protocolo, máis documentos e máis burocracia. Xa teño manifestado en máis dunha ocasión neste Pupitre a miña preocupación pola excesiva burocratización do ensino. Neste caso aínda me parece máis importante. Un protocolo contra o acoso debe ser claro, sinxelo, áxil e, sobre todo, efectivo. Debe servir para que un docente ou un equipo directivo saiba que facer desde o primeiro momento e non para engadir unha nova carreira de obstáculos administrativos. Porque mentres nós cubrimos papeis pode haber un alumno esperando unha resposta. E para min hai unha cuestión fundamental: a formación do profesorado. De pouco serve ter o mellor protocolo se quen ten que detectar unha posible situación de acoso non dispón das ferramentas necesarias para facelo. Os docentes, pasan moitas horas cos seus alumnos e son, xunto coas familias, os que poden observar os primeiros cambios. Ese rapaz que comeza a quedar só, que deixa de participar, que baixa inesperadamente o seu rendemento, que falta cada vez máis ou que busca excusas para non acudir ao centro. Evidentemente, non todo cambio de comportamento

significa que exista acoso, pero debemos estar preparados para detectar os sinais de alerta e saber como actuar. E formar non consiste en enviar aos centros unha circular cunha ligazón a un protocolo. O profesorado necesita formación práctica para diferenciar un conflito puntual dunha posible situación de acoso, saber como falar coa vítima, como actuar co grupo, como relacionarse coas familias e tamén como afrontar unha realidade cada vez máis complexa como é o ciberacoso. Porque o acoso xa non remata necesariamente cando o alumno sae pola porta do centro. As redes sociais e os teléfonos móbiles conseguiron que unha burla, unha fotografía ou unha humillación poidan acompañar á vítima as vinte e catro horas do día. O que antes podían presenciar uns poucos compañeiros pode chegar hoxe a centos de persoas en cuestión de minutos. Temos que educar tamén aí. Detrás dunha pantalla hai unha persoa e compartir unha fotografía humillante, participar nun grupo creado para ridiculizar a un compañeiro ou simplemente contribuír a estender unha burla tamén ten consecuencias. Pero non podemos cargar unha vez máis toda a responsabilidade sobre os centros e o profesorado. A Administración educativa ten que implicarse, acompañar e dar solucións. Non chega con elaborar normas e protocolos para posteriormente trasladar toda a responsabilidade aos centros. Estes necesitan aseso-

ramento, departamentos de orientación suficientemente dotados, coordinadores de benestar con tempo para desenvolver as súas funcións, formación e recursos. Nos casos máis graves debe existir, ademais, unha coordinación constante e eficaz coa Fiscalía de Menores e cos servizos especializados competentes. Hai situacións que poden superar claramente o ámbito educativo e, cando isto ocorre, un equipo directivo non pode sentirse só nin ter dúbidas sobre onde acudir. A protección do menor debe estar sempre por diante da burocracia e das discusións sobre quen ten que facer cada cousa. Tamén quero deixar claro algo que considero importante. Os centros educativos de Galicia son, en xeral, un exemplo de convivencia. Miles de alumnos e alumnas conviven diariamente con absoluta normalidade nas nosas aulas e detrás desa realidade hai un enorme traballo dos docentes, dos equipos directivos, dos departamentos de orientación e das familias. Non debemos transmitir a idea de que o acoso é a realidade habitual dos nosos centros porque non sería certo nin xusto. Pero tampouco podemos caer na compracencia. Que teñamos unha boa convivencia non significa que debamos baixar a garda. Todo o contrario. Temos que estar vixiantes, detectar canto antes calquera sinal e actuar con rapidez cando apareza. Un só alumno que sufra en silencio durante semanas ou meses xa debe preocuparnos.

Fronte ao acoso necesitamos protocolos claros e efectivos, profesorado formado, familias implicadas, recursos suficientes e unha Administración que responda e acompañe. Necesitamos tamén traballar co grupo, porque nunha situación de acoso non están unicamente quen agrede e quen sofre. Está quen mira, quen ri, quen comparte e quen cala, pero tamén pode estar ese compañeiro que decide dicir basta, que se senta ao lado de quen quedou só ou que se achega a un profesor para dicirlle que algo está pasando. Iso tamén é educar. Ao final, quizais deberíamos deixar por un momento a un lado tantos formularios, estatísticas e informes e facernos unha pregunta moito máis sinxela: conseguimos que ese rapaz deixe de ter medo? Se volve entrar tranquilo pola porta do seu centro, se recupera a relación cos seus compañeiros, se deixa de mirar o móbil con temor e se volve sentirse seguro, estaremos no bo camiño. Os protocolos son necesarios, a formación do profesorado imprescindible, a implicación da Administración fundamental e a coordinación entre todos os que temos responsabilidade na protección dos menores, obrigatoria. Pero non esquezamos nunca o verdadeiramente importante: Detrás de cada protocolo hai un rapaz ou unha rapaza e ningún neno debería ter que ser valente para ir á escola.

“O territorio está xa masificado de parques, que parten a paisaxe”

Estaban Tojo López, un dos socios fundadores do colectivo Raíces do Vento

Cando naceu a asociación?

A acta fundacional asinámola o 2 de xullo. Pero a cousa vén de antes: nun par de meses atrás xa andabamos xuntos como plataforma veciñal, sen máis. Ao ver que responder a todo o que estaba a chegar coa eólica ía levar tempo, e que necesitabamos poder actuar tamén no legal, decidimos darlle forma e rexistrarnos.

Como xurdiu a idea?

Empezou pola preocupación. Estanse a xuntar demasiados parques nun anaco de territorio moi pequeno, e ademais tramítanse por separado, sen mirar o que supón todo iso xunto: os hábitats, a biodiversidade, o patrimonio, a paisaxe. Houbo un caso que o deixou claro para todos, a nova subestación de Ludrio, pegada ás casas. Xa non era algo lonxano. Era a vida do día a día da xente. A partir de aí tivémolo claro. Se queríamos defender isto, tiña que ser desde o territorio: saíndo a coñecerlo, dando a coñecer eses lugares de valor que non poden acabar afectados por estes proxectos. E defender tamén á xente que vive aquí, o seu modo de vida e o dereito a seguir habitando estes lugares con tranquilidade.

Como se escolleu o nome?

Queríamos un nome en galego que falase de nós, da terra e da xente que a vive. Raíces do Vento saíu diso. O vento é o que veñen aproveitar. As raíces somos nós: as persoas, as familias, a lingua, a memoria, todo o que nos amarra a este sitio. Vén sendo a nosa maneira de dicir que non se pode traer o futuro arrincando o que nos sostén. E, aparte, foi o nome que máis nos gustou a todos.

Cantos socios a forman e de onde

son? Está en crecemento?

Agora mesmo somos 29. E de sitios ben distintos da provincia: Lugo, Pol, Castro de Rei, Riotorto e algún máis. Iso di moito, porque demostra que esta preocupación non é dunha soa zona. Crecendo estamos: empezamos sendo 17 e cada actividade trae xente nova.

Cal é a situación eólica da provincia ou da comarca? Que opinión lles merece?

Preocúpanos, e moito. O territorio está xa masificado de parques, coas súas liñas de evacuación, que ocupan e parten a paisaxe moito máis do que a xente cre. E aínda quedan por chegar os que están en proxecto, que só van agravar unha saturación que xa se ve a simple vista. O que máis nos doe é o dos estudos de impacto ambiental. Na nosa experiencia son moi deficientes. Minimizan os efectos reais, non teñen en conta o que supón acumular tantos parques xuntos e acaban sendo inxustos co territorio e con quen o habita. Que quede claro: non estamos contra as renovables. Estamos contra esta forma de metelas, sen planificación e sen respecto polo que hai aquí.

Creo que xa iniciaron as actividades con dúas experiencias, en que consistiron?

Así é. A primeira foi o I Bioblitz dos Lagos de Teixeira, o 30 de maio, cando aínda eramos plataforma. Foi unha xornada de ciencia cidadá para observar, identificar e rexistrar a biodiversidade —fauna, flora e micobiota— dos Lagos de Teixeira, o bosque de San Fitorio, A Meda e Barredo, e ir apuntándoo todo en iNaturalist. Non o fixemos sós. Botáronnos unha man

xente experta de varias asociacións naturalistas: a Sociedade Micolóxica Lucus, SOCEME, o Grupo Naturalista Hábitat, ADEGA e Morcegos de Galicia. Grazas a elas os asistentes puideron entender mellor a riqueza que hai arredor. E o resultado foi para gardar: 558 observacións que amosan, con feitos, o que ten este territorio. A cousa non rematou ese día. Segue viva no proxecto paraugas “Biodiversidade Lugo Noroeste”, que vai sumando observacións co tempo. A segunda foi o Roteiro polo Camiño Rexio, o 18 de xullo, con saída en Duanco e chegada ao Castro de Viladonga. A andaina gañou moito coa compañía do historiador Ricardo Polín, e coa visita ao Castro de Viladonga da man do arqueólogo e socio Álvaro Pérez. Entre os dous puxéronlle contexto histórico e patrimonial ao camiño e a todo o que atravesa. As dúas as entendemos igual: sitios para coñecer, compartir e defender o territorio, aprendendo xuntos e facendo comunidade.

Cales querén poñer en marcha nun futuro?

Xa temos dúas confirmadas. A primeira será o 11 de outubro: un roteiro micolóxico pola Carballosa, unha carballeira impresionante de preto de 70 hectáreas. Imos ter a sorte de percorrela co micólogo Jose Castro, que nos irá amosando todo o que agocha ese bosque, que é moito e moitas veces pásanos desapercibido baixo os pés. A segunda será o 29 de novembro: un roteiro polas lagoas de Caque e de Cospeito. Ven con nós Óscar Rivas, da Asociación Galega de Custodia do Territorio, e da súa man iremos coñecendo a vida que hai ne-



ses humidaís. Son lugares cheos de biodiversidade que moita xente ten ao lado e nunca chegou a mirar de verdade. Máis adiante iremos dando todos os detalles a través das nosas publicacións, cando anunciemos cada actividade.

Que necesidades teñen?

Xente. Máis que nada, xente. Persoas dispostas a colaborar e, sobre todo, a dar a coñecer o lugar onde viven: eses recunchos que cada quen leva na memoria e que moitas veces non coñece máis ninguén. Cadaquén é o que mellor coñece a súa terra. Se cada un achega o seu, entre todos imos tecendo unha rede que une lugares, saberes e vontades. A idea é esa. Que ninguén teña que defender o seu recuncho en solitario, senón que todos nos sintamos parte dun mesmo territorio que paga a pena coidar. Canta máis xente sume, máis forte é a rede. E máis difícil que o que temos aquí se perda sen que ninguén se dea conta.

Contan con axuda para manter a asociación activa?

Temos a sorte de que a xente da asociación mira toda para o mesmo lado, e iso xa é moito. Tirámos adiante co traballo voluntario de cadaquén e, sobre todo, coas cotas dos socios. Son as que nos permiten funcionar. E hai algo que nos alegra especialmente: arredor está a xun-

tarse un grupo de colaboradores que non para de medrar, actividade tras actividade. Xente que se achega e que despois decide quedar. Esa é para nós a mellor axuda, porque non se mide en cartos.

Como se fai un socio?

Moi doado. O primeiro que pedimos, e que agradecemos, é que a xente lle bote unha ollada á web, raícesdovento.org. Alí está quen somos, o que defendemos e as actividades que imos facendo. E tamén como sumarse. Despois é tan sinxelo como encher un formulario e pagar a cota. Con ese pequeno paso xa se forma parte da asociación e xa se axuda a coidar este territorio.

Que aceptación están a ter?

A acollida está sendo boa, e iso animámonos. O que máis custa é outra cousa: poñer unha asociación a andar. Hai moitísimo traballo que non se ve, todo o que leva darlle forma a algo así desde cero. Por iso, ata agora, boa parte do esforzo foi ese, ir asentando as bases. Non temos unha meta pechada nin présa por chegar a ningures. Preferimos ir marcando o ritmo segundo a xente que se vai sumando, pouco a pouco. Ao cabo, unha asociación coma esta é o que sexan os seus socios. Con cada persoa que chega temos tamén máis forza e máis ganas de seguir.

Os sindicatos convocan folgas no metal de Lugo o 14 e o 21 de outubro

As organizacións sindicais CIG, UGT e CCOO convocaron dúas xornadas de folga, o 14 e o 21 de outubro, nos sectores do siderometal e do comercio do metal de Lugo ante a falta de avances na negociación dos convenios colectivos. Desde a CIG-Industria, Afonso Losada critica a posición da patronal, á que acusa de non presentar novas propostas sobre salarios nin redución da xornada na última reunión. Os sindicatos consideran que a negociación non pode prolongarse ante a perda de poder adquisitivo provocada polo aumento do custo da vida e reclaman actualizar as condicións laborais e sociais dos traballadores. Entre as súas principais propostas



figura unha suba salarial do 7 % anual, unha cláusula de revisión vinculada ao IPC máis un punto e a redución da xornada nun día por ano a partir de 2027. Tamén piden melloras na cobertura

das baixas médicas, nas licenzas e nas medidas de prevención e seguridade, ademais de actuacións para combater a precariedade no sector. A mesa de negociación volverá reunirse o 9 de outubro.

Promoven novos obradoiros ambientais e de Nadal na Reserva da Biosfera Terras do Miño

A Deputación de Lugo abriu o prazo de inscrición para participar nas actividades programadas durante o cuarto trimestre no Centro de Interpretación Terras do Miño.

A proposta inclúe cinco obradoiros gratuítos de lecer e educación ambiental, con 105 prazas, 90 para adultos e 15 para nenos e nenas. A primeira será un obradoiro de cerámica de Nadal, programado para os días 11, 12 e 13 de novembro e 10 e 11 de decembro, de 10.00 a 14.00 horas, con 15 prazas para persoas adultas.

A programación continuará o 26 e 27 de novembro coa actividade

‘Primeiros auxilios na natureza’, que se impartirá de 09.00 a 14.00 horas e contará con outras 15 prazas para adultos.

Entre o 30 de novembro e o 4 de decembro terá lugar un obradoiro de poda de froiteiros e viñas, con 30 prazas e horario de 16.00 a 20.00 horas. A programación repetirá esta temática do 14 ao 18 de decembro, tamén de 16.00 a 20.00 horas e con capacidade para 30 participantes adultos.

Por último, os días 28, 29 e 30 de decembro celebrárase un segundo obradoiro relacionado co Nadal, neste caso dirixido a nenos e nenas, con 15 prazas dispoñibles.

DEPUTACIÓN

Reparten 72 emisoras portátiles nos seis parques de bombeiros

A Deputación de Lugo repartirá 72 novas emisoras de radiocomunicación dixital portátiles entre os seis parques de bombeiros do Consorcio Provincial. Os equipos, que levaban anos sendo solicitados pola institución provincial, foron recollidos este luns por técnicos da Deputación na Estrada e permitirán renovar os dispositivos empregados polos efectivos nas súas intervencións.

Os novos terminais empregan tecnoloxía dixital TETRA e están integrados na Rede Dixital de Emerxencias e Seguridade de Galicia (RESGAL), á que o Consorcio se incorporou en 2016. Uns dispositivos que supoñen unha mellora nas comunicacións dos bombeiros, ao ofrecer maior seguridade e fiabilidade, facilitar a coordinación entre os equipos e permitir establecer grupos de comunicación específicos para cada operativo.

Esta renovación actualiza os medios de comunicación dos parques de bombeiros do Consorcio provincial -Barreiros, Vilalba, Sarria, Monforte de Lemos, Viveiro e Chantada-

da-e dá resposta a unha demanda que a Deputación viña trasladando desde hai anos no marco do acordo asinado coa Axencia Galega de Emerxencias (AXEGA).

Coincidindo coa renovación dos equipos, este luns comeza ademais unha nova acción formativa dirixida a todo o cadro de persoal do Consorcio, de todas as categorías profesionais, sobre apertura de portas en edificios e vehículos. A formación, impartida pola empresa Fuego y Mar, desenvolverase en distintas xornadas durante setembro e outubro e combinará contidos teóricos e prácticos.

O curso, de 7 horas, permitirá aos profesionais perfeccionar as técnicas para comprobar e abrir portas mediante métodos non destrutivos e forzados, así como practicar a intervención en diferentes escenarios e tipos de portas utilizando as ferramentas específicas. A formación desenvolverase en Santiago.

A Deputación de Lugo mantén ademais aberto o proceso selectivo para cubrir 37 prazas de bombeiro-condutor.

O pleno reclama á Xunta recursos para maiores, colexios e gandeiros

O pleno da Deputación provincial de Lugo aprobou unha iniciativa do grupo socialista para instar á Xunta de Galicia a que aumente os recursos para a atención ás persoas maiores na provincia de Lugo, de acordo co marco competencial das administracións públicas. A proposta saíu adiante cos votos a favor do PSdeG, do BNG e do deputado non adscrito, e cos votos en contra do PP.

Durante a defensa da moción, o deputado de Promoción Económica e Social, Pablo Rivera, pediu á Xunta que revise o plan de residencias que acaba de anunciar, que non inclúe ningunha na capital lucense, e onde case a metade das prazas serán privadas. Rivera afeoulle aos populares que a Xunta aposte por un modelo que consistirá en adjudicar a construción e a xestión das residencias a empresas privadas e a concertar despois o 60% das prazas. O resto, insistiu, serán privadas. Lembrou que o 33,7% da poboación da provincia supera os 60 anos.

Pola súa banda, o BNG asegurou que “o PP está en contra de que a Xunta de Galicia asuma as súas competencias e financie o coidado de maiores desta provincia, sexan da Deputación ou de titularidade municipal”,



sinalou Efrén Castro. “Abandonan as residencias da Deputación e abandonan as residencias de concellos da súa cor política. Os concellos, e especialmente os pequenos, non teñen financiamento para asumir os custos dunha praza pública, e vostedes lávanse as mans”, dixo.

O Pleno aprobou tamén unha proposta promovida polo BNG que demanda á Xunta de Galicia máis recursos para a educación pública na provincia. A iniciativa, aprobada cos votos do BNG e do PSdG, reclama dotar os colexios e institutos de persoal suficiente e necesario, con especialistas en cada unha das mate-

rias, e atender a demanda de obras necesarias en diferentes centros da provincia.

Tamén se aprobou unha moción que urxe á Xunta de Galicia a adoptar medidas extraordinarias para compensar os danos provocados pola seca no sector primario. No debate da moción, o deputado Daniel García deu eco ás dificultades das ganderías que tiveron que recorrer a reservas de forraxe ou á compra de alimentación pola caída da produción de forraxe e reclamou ao goberno galego unha liña extraordinaria de axudas directas para compensar o aumento dos custos.

Entregados os VII Premios á Excelencia Turística a 4 iniciativas

O Pazo de San Marcos acolleu a gala de entrega dos VII Premios de Turismo, galardóns que entrega o Consello Provincial de Turismo -órgano impulsado e presidido pola Deputación- co gallo do Día Mundial do Turismo, o 27 de setembro.

Nesta edición foron distinguidas catro iniciativas que contribúen á promoción de distintas partes do territorio da provincia e do seu patrimonio material e inmaterial. Son o Festival do Viño da Ribeira Sacra de Monforte de Lemos, o Encontro Internacional de Torneiros da Madeira de Xermade, a Festa da Enfariñada de Trabada e o proxecto Santaballa, Territorio de Memoria e Sostibilidade, de Vilalba.

A gala foi conducida polo actor e comunicador Alberte Cabarcos e contou coa música de Paloma Suanzes. As pezas musicais intercaláronse coa entrega do premio a cada unha das candidaturas, que consistiu nun diploma e nunha figura de cerámica



de Gundivós. Foron entregados pola vicepresidenta do Consello e deputada provincial, Pilar García Porto.

A mandataria destacou a “ampla variedade de recursos que ten a provincia, en múltiples lugares e cun completo calendario de actividades ao longo de todo o ano”. E reafirmou o compromiso da Deputación na renovación das infraestruturas, no apoio ás festas e eventos e no impulso á dixitalización e á formación do sector.

Na categoría Lugo Cambia ao Turismo Lucense, o xurado distinguiu este ano ao Festival do Viño da Ribeira Sacra de Monforte de Lemos e tamén ao Encontro Internacional de Torneiros da Madeira de Xermade; na de ...E para comer, Lugo á gastronomía lucense gañou a Festa da Enfariñada de Trabada. Pola súa banda, o proxecto Santaballa, Territorio de Memoria e Sostibilidade de Vilalba foi o recoñecido polo seu traballo ao Turismo Sostible.

Finaliza o proceso de estabilización de persoal nos centros de maiores

A Xunta de Goberno autorizou o nomeamento de 16 traballadores como persoal fixo das residencias de maiores da rede provincial, unha medida que supón unha mellora tanto en materia de emprego e que redundará tamén na prestación do servizo ás persoas usuarias destes centros.

A Deputación finaliza deste xeito o proceso de estabilización do persoal das súas residencias, que dan emprego directo a 230 persoas.

Os procesos leváronse a cabo por concurso-oposición. Catro prazas de fisioterapeuta, correspondían ás ofertas de emprego público dos anos 2023 e 2024; cinco prazas de terapeuta ocupacional pertencían ás ofertas de emprego público dos anos 2023, 2024 e 2025 e sete prazas de enfermería formaban parte das ofertas de emprego público de 2023 e 2025.

Á marxe das residencias, a xunta de goberno autorizou así mesmo o nomeamento de cinco auxiliares e catro porteiros. Nos dous casos son para cubrir prazas correspondentes ás ofertas de emprego de 2023. No primeiro caso foi por oposición e no segundo, por concurso-oposición.

Outros acordos adoptados polo órgano provincial este venres permitirán continuar reforzando o cadro de persoal da Deputación. Por unha banda, aprobáronse a convocatoria e as bases para elaborar unha listaxe de técnico superior de márketing e publicidade para prestar servizos de carácter temporal. Tamén se aprobaron a convocatoria e as bases para cubrir unha praza de oficial de taller de libro (encargado da restauración de libros e documentos). Neste caso está reservada á promoción interna vertical.

DEPORTES

O CD Lugo sitúase colíder da Primeira Federación tralo derbi

O Club Deportivo Lugo impúxose por 1-0 ao Rácing Club de Ferrol no Anxo Carro e sitúase líder do Grupo 1 de Primeira Federación. O conxunto dirixido por Borja Fernández mantén así o seu espectacular inicio de tempada, con catro vitorias e un empate.

O encontro estivo marcado polo ambiente de partido grande nas bancadas do Anxo Carro e por unha primeira metade na que o Lugo mostrou a súa mellor versión. Os branquivermellos dominaron o xogo e conseguiron poñerse por diante no marcador antes do descanso. Tralo paso polos vestiarios, o Rácing de Ferrol aumentou a presión na procura do empate, obrigando aos locais



a defender a súa vantaxe. O Lugo soubo sufrir durante a segunda parte e manter a portería a cero para asegurar tres novos puntos. Co triunfo no derbi galego, o equipo de Borja Fernández suma xa ca-

tro vitorias e un empate nas cinco primeiras xornadas da competición, uns resultados que lle permiten colocarse no primeiro posto da clasificación e manterse invicto neste inicio de curso.

A Deputación inviste no Club de Voleibol Emevé

A Deputación de Lugo aprobou unha subvención directa excepcional de 18.000 euros para o Club Voleibol Emevé, destinada a colaborar no financiamento dos gastos derivados do proxecto "Impulsando a enerxía feminina". A iniciativa enmárcase na actividade dunha entidade deportiva de referencia en Galicia, cunha estrutura que abranque desde as escolas de base ata competicións nacionais de máximo nivel.

O Club Emevé conta con equipos femininos e masculinos en todas as categorías e desenvolve unha ampla actividade deportiva desde a formación das categorías inferiores ata a elite. A entidade foi recoñecida en varias ocasións como

o mellor club de base de Galicia, nos anos 2009, 2017 e 2024.

Ademais da súa actividade deportiva habitual, o club lucense destaca pola organización de competicións e eventos de ámbito estatal. Entre eles figura o Campionato de España de Seleccións Autonómicas infantil e cadete, celebrado en Lugo o pasado mes de xuño e que reuniu preto de 1.500 deportistas procedentes de diferentes puntos do país.

A subvención aprobada pola Deputación permitirá apoiar especificamente o desenvolvemento da actuación "Impulsando a enerxía feminina", dentro da aposta do Club Emevé pola continuidade e o crecemento da súa estrutura deportiva feminina.

Nace o Rayo Lugo FS, un equipo con ganas de xogar, competir e gozar do fútbol sala

O novo club sénior parte dunha iniciativa de Fernando Yáñez e Teresa López para reunir un grupo de amigos e aspira a gañar a liga e medrar nas próximas tempadas

Jessica Fernández

O fútbol sala lucense conta esta tempada cun novo equipo. O Rayo Lugo FS nace dunha idea tan sinxela como ambiciosa: reunir un grupo de mozos que querían xogar xuntos e crear o seu propio espazo para competir, gozar do deporte e intentar facerse un oco nas categorías superiores.

Segundo explican os seus promotores, Fernando Yáñez e Teresa López, o proxecto xurdiu a raíz do interese dos seus fillos e do seu grupo de amigos por xogar ao fútbol sala. A dificultade para atopar un equipo que puidese incorporar a todos eles levounos a tomar a decisión de dar un paso adiante e poñer en marcha o seu propio club.

"Tiñan ganas de xogar e decidimos facelo nós", explican. Non se trata, ademais, da súa primeira experiencia á fronte dun proxecto destas características. Hai entre doce e trece anos xa impulsaron outro club de fútbol sala, polo que coñecen parte do traballo que supón poñer en marcha un equipo desde cero.

Agora o Rayo Lugo FS comeza o seu camiño en Segunda División Sénior Local, aínda que as súas aspiracións van máis alá de participar. O obxectivo deportivo que se marcaron é claro: competir polo campionato e lograr o ascenso. A intención é facelo

desde a ambición, pero sen perder de vista o motivo que deu orixe ao proxecto. "Queremos pasalo ben e gañar a liga", sinalan os seus promotores. Esa combinación entre gozo

con todo, permanece aberta a novas incorporacións. Desde o club aseguran que buscan xogadores que compartan a maneira de entender o proxecto e que acheguen tanto des-

que queren que identifiquen o Rayo Lugo FS. A intención é medrar progresivamente e que o equipo poida ir dando pasos cara a categorías de maior nivel.



e competitividade forma parte da filosofía coa que queren construír o equipo.

O conxunto está formado actualmente por once xogadores e conta cun adestrador que, ao mesmo tempo, forma parte do cadro. A porta,

de o punto de vista deportivo como humano.

A actitude é un dos aspectos que consideran fundamentais. Falan de compromiso, calidade, capacidade de superación e espírito competitivo como algunhas das características

UN PROXECTO QUE INTENTA FACERSE UN OCO EN LUGO. Poñer en marcha un equipo desde cero tamén implica asumir unha serie de gastos. A equipación, as fichas, os seguros, o material deportivo ou o alugueiro das instalacións

forman parte das necesidades de calquera club. Neste caso, a **Clínica Dental Mosquera Otero** converteuse no patrocinador principal do proxecto e, segundo explican os seus promotores, o seu apoio resulta fundamental para poder comezar esta nova etapa.

Os adestramentos teñen lugar os martes ás 22.30 horas no Seminario, unha instalación cuxo alugueiro tamén supón un custo para o club. De cara ao futuro, os seus responsables esperan poder establecer vías de colaboración coas administracións e dispoñer dun espazo que facilite os adestramentos e permita consolidar o proxecto.

Máis alá das cuestións económicas, o Rayo Lugo FS quere converterse nunha iniciativa deportiva con presenza na cidade. Os seus promotores aseguran que un dos seus propósitos é "dinamizar a vida deportiva de Lugo" e conseguir que o novo equipo sexa coñecido e teña continuidade.

A idea, polo tanto, non remata con esta primeira tempada. O proxecto nace coa intención de medrar a partir da experiencia deste primeiro ano, sumar xogadores, mellorar os seus recursos e seguir avanzando na competición. O Rayo Lugo FS comeza así o seu percorrido desde a categoría local, pero cunha meta definida: competir, gozar e tratar de conquistar títulos. O reto será trasladar ao campo a ilusión coa que os seus promotores puxeron en marcha unha iniciativa que naceu, precisamente, das ganas dun grupo de amigos de seguir xogando xuntos.

Lugo acollerá a IX edición da Cross Ponte Romana

O Parque do Pazo de Feiras e Congresos de Lugo acollerá os días 31 de outubro e 1 de novembro de 2026 a novena edición do Cross Ponte Romana, unha cita deportiva incluída no calendario oficial da Real Federación Española de Atletismo e que reunirá atletas de diferentes idades e categorías.

A programación comezará o sábado 31 de outubro ás 17:00 horas cos relevos mixtos sub16, para atletas nados en 2011 e 2012. Ás 17:10 horas será a quenda dos sub14 (2013-2014), ás 17:20 horas dos sub12 (2015-2016) e ás 17:30 horas dos sub10 (2017-2018).

A xornada principal terá lugar o 1 de

novembro. As probas comezarán ás 10:00 horas coa categoría sub16 feminina e continuarán ás 10:20 horas coa masculina. Ás 10:40 e 10:55 horas disputaranse as carreiras sub14 feminina e masculina; ás 11:10 e 11:20 horas, as sub12 feminina e masculina, e ás 11:40 e 11:50 horas, as sub10 feminina e masculina. Ás 12:00 horas será a carreira de cativos mixta, para nados en 2019 e posteriores, e cinco minutos despois terá lugar o Cross Popular Jesús Bernal. O programa rematará coas probas feminina, ás 12:30 horas, e masculina, ás 13:00 horas, para as categorías absoluta, sub23, sub20, sub18 e máster.

O Río Breogán firma unha gran vitoria contra o Joventut Badalona

O Río Breogán iniciou con triunfo a tempada do seu 60 aniversario tras superar este sábado ao Joventut Badalona por 110-104 nun partido vibrante no Pazo dos Deportes de Lugo. O conxunto lucense impúxose a un rival no que xoga Ricky Rubio e que chega ao inicio da competición como vixente campión da Supercopa.

Tevin Brown foi o encargado de inaugurar o marcador breoganista nesta nova tempada, nun encontro no que os locais tiveron que empregarse a fondo para conseguir a primeira vitoria do curso.

Antes do inicio do partido, o Río Breogán protagonizou ademais



un xesto de recoñecemento cara ao seu rival. Os xogadores celestes fixeron o corredor de honra ao Joventut cando o equipo ca-

talán saltou á pista para realizar o quecemento, como homenaxe pola conquista do seu primeiro título en 18 anos.

Jorge Prado fai historia e conquista o título do Supermotocrós da AMA

O piloto lucense Jorge Prado proclamouse campión do Supermotocrós da AMA tras a última proba da tempada, disputada no circuíto de Thunder Ridge, en Misuri. O galego conseguiu así o seu primeiro título nos Estados Unidos e converteuse no primeiro piloto europeo en conquistar este campionato.

Prado chegaba á última cita do curso con 590 puntos acumulados entre as competicións de Supercrós e Motocrós. Partía como segundo cabeza de serie, por detrás do australiano Hunter Lawrence, e necesitaba rematar entre os tres primeiros para asegurar matematicamente o título.

Na primeira sesión de clasifica-

ción, o piloto de KTM marcou o mellor tempo cun rexistro de 1:14.198. Na segunda, foi terceiro, a 0,641 segundos do estadounidense Haiden Deegan, que conseguiu a pole, mentres Lawrence se situou entre ambos.

A primeira manga comezou con Prado retrasado tras a primeira curva, aínda que o galego foi recuperando posicións ao longo da carreira ata cruzar a meta en quinta posición. Deegan levou a vitoria, seguido de Lawrence e Cooper Webb.

Na segunda manga, Prado logrou o holeshot e colocouse á fronte desde a saída. O piloto de KTM mantivo o liderado durante boa parte da carreira e finalmente

terminou segundo, novamente por detrás de Deegan.

Co quinto e o segundo posto nas dúas mangas, Prado acabou segundo na clasificación da proba, mentres Lawrence foi terceiro. Este resultado foi suficiente para que o piloto lucense asegurase o título do Supermotocrós da AMA.

MÁIS TÍTULOS DE DEPORTISTA. O novo éxito en Estados Unidos súmase a un palmarés no que Prado xa acumula catro títulos mundiais de motocross. O piloto foi campión do mundo de MX2 en 2018 e 2019 e posteriormente conquistou dous campionatos consecutivos na categoría reina, MXGP, en 2023 e 2024. Foi, ademais, o pri-



meiro piloto español en conseguir o título mundial de MXGP.

Entre os seus primeiros grandes éxitos tamén figuran o Campionato de Europa e do Mundo de 65cc en 2011, cando tiña dez anos, e o título europeo de 125cc en 2015.

En 2017 converteuse no primeiro piloto español en gañar un Gran Premio de MX2.

Na súa etapa en MX2, destacou en 2018, cando sumou 12 vitorias en Grandes Premios, 17 podios e 17 triunfos en mangas, e en 2019, cando gañou 16 dos 18 Grandes Premios disputados.

Co título conseguido agora en Estados Unidos, Prado engade un novo campionato internacional á súa traxectoria.

Adam Didam debuta nas MMA gañando por TKO en 30 segundos

O lucense Adam Didam estreouse nas artes marciais mixtas (MMA) cunha contundente vitoria por TKO. O deportista do equipo de competición do Club Deportivo Free Dojo resolveu o combate ante Eder Rodríguez, do Graiño Team, en apenas 30 segundos e no primeiro asalto.

Desde o inicio do combate, Didam tomou a iniciativa e impuxo un ritmo elevado, mantendo unha presión constante sobre o seu rival. O loitador lucense conseguiu conectar varios golpes con precisión e controlou o enfrontamento desde os primeiros intercambios, sen re-



cibir ningún golpe durante os 30 segundos que durou a pelexa. O combate rematou despois dunha acción de Ground & Pound, tras

a que o árbitro decidiu deter o enfrontamento e conceder a vitoria por TKO a Adam Didam e o público respondeu cunha gran ovación.

Homenaxeado Ramos Misioné e os seus compañeiros do K4 olímpico de Montreal 1976

Lugo rendelle unha homenaxe a Luis Gregorio Ramos Misioné e aos seus compañeiros do K4 olímpico, Herminio Menéndez, José Ramón López Díaz-Flor e Esteban Celorrio, cando se cumpren 50 anos da medalla de prata que conquistaron nos Xogos Olímpicos de Montreal de 1976.

Ramos Misioné converteuse daquela no primeiro deportista lucense en conseguir unha medalla olímpica, mentres que o resultado do K4 supuxo tamén a primeira medalla olímpica para o piragüismo español.

O acto, celebrado no Club Fluvial,

comezou co traslado ata o escenario dunha réplica de 11 metros da embarcación coa que os catro deportistas competiron en Montreal hai medio século. Posteriormente, soou 'One Moment in Time', canción oficial dos Xogos Olímpicos de Seúl 1988, e os homenaxeados participaron nun coloquio no que lembraron as súas experiencias como deportistas olímpicos.

A homenaxe rematou cunha fotografía de familia na que participaron os piragüistas olímpicos convidados ao acto e o alumnado da Escola de Piragüismo do Club Fluvial.

“O balonmán é un dos deportes máis completos e bonitos que hai”

Manuel López Penela, presidente do Club Polideportivo Lucense de Balonmán, pon en valor o deporte polos beneficios que aporta a nivel persoal, físico, mental e deportivo

Como xurdiu a creación do Club Polideportivo Lucense?

O club naceu no ano 2016 a través da iniciativa duns exxogadores de balonmán federados que decidimos comezar un novo proxecto deportivo na cidade. Así, partimos con 6 ou 7 nenos e ata o día de hoxe, no que contamos con arredor de 150. Nestes 10 anos tivemos unha evolución moi positiva e un crecemento brutal. Ademais, estamos moi

“Estamos moi orgullosos de dicir que os nenos que comezaron connosco na categoría Prebenxamín foron medrando e son o 90 % dos que hoxe en día están xogando na categoría sénior”

orgullosos de dicir que os nenos que comezaron con nós na categoría Prebenxamín foron medrando e son o 90% dos que hoxe en día están xogando xa en categoría sénior, tanto masculina como feminina. É dicir, case todos seguen con nós, polo que algo estamos facendo ben.

Contan con deportistas de todas as idades?

Si, este ano ademais comezamos coa categoría Biberón e temos apuntada unha nena de 3 anos. Con respecto ao máis maior, ten 63 anos, que forma parte do equipo veterano. Para nós, o máis importante é a base, porque sen ela non hai futuro, pero tamén lle damos moita importancia aos equipos sénior, sobre todo este ano estamos enfocados no sénior feminino, xa que queremos intentar entrar na Final Four e ascender a Primeira División.

Podería dicirse que o balonmán é un deporte igualitario?

Nós tivemos unha época na que tiñamos moi poucas rapazas, pero agora, da categoría cadete a infantil temos un montón de nenas. Excepto en categoría xuvenil, que van xogar co equipo

Todo o mundo marca goles. Todo o mundo defende. E despois xógase nunha pista con 40 por 20. En Lugo temos a vantaxe de que se xoga a cuberto debido ao clima de aquí. Pero, sobre todo, a plasticidade que ten o deporte é impresionante. Cal-

lonmán ou natación para tratar os seus problemas de costas. Ao final, neste deporte moves todas as articulacións. Tes que correr, saltar, mover os brazos, xirar moi rápido... É un deporte moi explosivo e rápido. Por iso, debes ter unha moi boa prepa-



sénior, porque son catro ou cinco nenas. Pero de aí para abaixo si que notamos un aumento exponencial brutal do grupo de nenas. No grupo infantil temos 16 ou 17 nenas, que é unha barbaridade. Creceu moito máis o balonmán feminino nestes dous últimos anos que o masculino e iso é algo que indica que cada vez é máis igualitario.

Que ten o balonmán de diferencial con respecto a outros deportes?

Está mal que o diga eu, que levo xogando desde os seis anos, pero o balonmán é un deporte que engancha. Porque é un deporte moi plástico, moi atractivo para ver, moi bonito. Corres, saltas, pasas, marcas goles.

quera neno que o proba, segue. No balonmán tes que pensar, tes que pasar o balón, non lle pegas unha patada a calquera sitio. É un deporte moi completo, dos máis completos e bonitos de ver.

Que beneficios se obteñen practicando este deporte?

O balonmán é un deporte de equipo e dos máis completos, porque ti, para marcar un gol, precisas dos compañeiros. E para que non che marquen gol, tamén. Por iso, é un dos deportes nos que o equipo é diferencial para que vaia para arriba. Con respecto aos beneficios físicos, eu non son médico, pero chéganos familias con nenos aos que lles recomendaron ba-

ración física e moita forza. É dicir, é moi completo, a verdade.

Cales son os éxitos dos que vos sentides máis orgullosos?

Para nós o éxito máis grande é que os nenos que comezaron con nós con 6-7 anos sigan con nós. A nivel de títulos, para ser un club humilde como o noso, xa que a maior parte dos adestradores non cobramos, e somos completamente afeccionados; xa conseguimos tres títulos galegos. Entramos en dúas Final Four en infantil e cadete masculina, que iso para Lugo é un logro moi importante. Sendo o balonmán galego un dos máis potentes a nivel nacional, temos a sorte de que un xogador noso foi subcampión de España

coa Selección Galega e están indo nenos nosos ás seleccións galegas. É dicir, que estamos realizando un bo traballo coa base. E así seguiremos, porque se non temos base, o de arriba non funciona.

Que ofrecen desde o club?

Adestramos na Casa do Deporte, na Avenida Infanta Elena, onde compartimos instalacións moitos clubs, polo que consideramos que en Lugo faría falta outro pavillón. Con todo, desde o cambio do goberno o pavillón está sendo obxecto de melloras que os clubs que usamos esas instalacións levabamos anos pedindo. Por outra banda, e coincidindo co parón das ligas de máxima categoría, tanto feminina como masculina (debido ao

“Organizamos actividades e promovemos saídas para ofrecerlles aos rapaces e rapazas do club opcións para que poidan ver xogadores de balonmán de primeiro nivel”

Mundial ou ao Europeo) traemos a dous dos mellores equipos de España a Lugo e facemos unha xornada de torneo na que traemos a nenos de toda Galicia e ao final acabamos cun partido da máxima categoría, tanto masculino como feminino. Entendemos que é unha forma de que os nenos poidan ver balonmán de alto nivel sen saír de Lugo. Así como tamén organizamos un campus de balonmán, traendo aos mellores xogadores e adestradores de España, como a Manolo Cadenas, que foi un dos seleccionadores españois, para fomentar a formación dos nosos rapaces. Tamén organizamos viaxes a distintos lugares cos nosos deportistas e familias para que poidan ver balonmán de primeiro nivel. Hai un mes foi a Supercopa Ibérica e a Supercopa de España feminina e fomos a Vigo a vela.

LUGOXA

Para calquera suxestión, información ou comentario non dubide en poñerse en contacto con nós.

Edición: PORTAS COMUNICACIÓN S.L.

Dirección: Diego E. García Puente

Teléfono: 661 464 323

E-mail: redaccion@lugoxa.com

Impresión: Tameiga Publicacións S.L.

Dep. Legal: LU 56-2021

Teléfono 661 464 323

redaccion@lugoxa.com

Os artigos de opinión publicados reflicten unicamente posturas persoais dos seus autores. O contido dos artigos será responsabilidade do seu autor. Este medio non se responsabiliza das opinións e ideas incluídas no mesmo.

DE RUTA EN RUTA

Ruta do Muiñeiro Namorado da Pontenova

O itinerario segue o curso do arroio do Cairo na Reserva da Biosfera e combina muíños, camiños, patrimonio mineiro e unha lenda

A Ruta do Muiñeiro Namorado é unha proposta para descubrir A Pontenova a través dun percorrido no que a natureza e a historia están estreitamente ligadas. O itinerario segue o curso do arroio do Cairo desde a súa desembocadura no río Eo e recupera o camiño que, segundo a tradición, percorrían un mozo muiñeiro e a súa namorada. O trazado sitúase en plena Reserva da Biosfera e conecta ademais coa Ruta do Ferrocarril. A ruta está dividida en dous tramos. O primeiro, de carácter lineal, percorre uns 4,8 quilómetros entre a ida e a volta e pode completarse en pouco máis de dúas horas. É a parte máis accesible, xa que discorre cun desnivel moi suave e mantén o arroio como acompañante durante boa parte do camiño. O percorrido avanza paralelo ao arroio do Cairo, cuxo curso presenta diferentes saltos de auga provocados polos numerosos banzados construídos tradicionalmente para levar auga ata os prados da zona. A presenza deste recurso tamén permitiu durante anos o funcionamento de varios muíños situados ao longo

do itinerario. Os dous de maior importancia atópanse cara ao final do primeiro tramo, nas proximidades de Figueirúa, e son parte da pegada que deixou neste territorio o aproveitamento tradicional da auga. A medida que se avanza, a ruta permite descubrir unha contorna na que se combinan o curso do arroio, a vexetación e diferentes elementos vinculados á actividade económica que se desenvolveu historicamente na zona. Quen queira ampliar o percorrido pode completar un segundo tramo opcional. Trátase dun itinerario circular duns 3,3 quilómetros, cunha duración aproximada dunha hora e cuarto, que conduce ata a aldea de Figueirúa. Nesta parte o esforzo é maior, xa que o desnivel aumenta considerablemente respecto ao primeiro tramo. A recompensa é continuar afondando na paisaxe e no patrimonio da contorna. Na parte final, antes de volver enlazar co percorrido principal, aparece outro dos vestixios relacionados coa historia económica da zona: a mina do Cairo. Trátase dunha das catas realizadas pola Sociedade Mineira de Villadadrid para analizar a posibilidade de explotar comercialmente o mineral de ferro no territorio.

A LENDA. O nome da ruta procede da historia que acompaña este camiño. Segundo a lenda, hai case un século un mozo fillo de muiñeiros traballaba nun muíño xunto ás vías do tren da liña Villadadrid-Ribadeo. Era considerado un dos mellores no seu oficio e a localización do muíño facía que por alí pasasen habitualmente persoas procedentes doutras localidades. Nunha destas ocasións,

chegou unha moza procedente de Neguri. Era filla dun importante empresario e dun dos principais investidores da Sociedade Mineira de Villadadrid. O encontro entre ambos deu paso a unha historia de amor e pronto comezaron a ser vistos paseando xuntos polo camiño que segue o arroio do Cairo. Precisamente, ese percorrido é o que a Ruta do Muiñeiro Namorado busca recrear, mantendo a conexión coa paisaxe que, segundo a tradición, foi escenario dos seus paseos. A relación, con todo, non foi aceptada polo pai da moza. Ao descubrir que a súa filla permanecía máis tempo na zona para estar co muiñeiro, obrigouna a regresar e prohibiulle volver ás terras da Pontenova. Ela conseguiu reencontrarse con el en varias ocasións aproveitando as viaxes do seu pai, pero finalmente foi enviada a estudar a Bos Aires. O mozo, decidido a non perdela, embarcou nun cargueiro para seguir os seus pasos. A partir dese momento, a lenda ofrece dúas versións sobre o seu destino. Unha conta que foi descuberto cando se atopaba preto do seu destino e que se lanzou ao mar para evitar ser repatriado, desaparecendo para sempre. Outra sostén que conseguiu chegar á costa e que, aínda que nunca se reencontrou coa súa amada, acabou facendo fortuna coa produción e exportación de fariña de trigo. A Ruta do Muiñeiro Namorado permite así percorrer un espazo no que a paisaxe do arroio do Cairo se mestura cos antigos muíños, a pegada da minería e unha historia de amor convertida en lenda, nun itinerario que se pode adaptar ao nivel de dificultade que busque cada visitante.



DATOS



2 horas



4,8 quilómetros



Dificultade sinxela



Parrillada Restaurante

Porta Santiago

MENÚ ESPECIAL SAN FROILÁN

ENTRANTES
Selección de embutidos y quesos
Croquetas caseras
Pulpo á feira

PLATO PRINCIPAL
Parrillada de churrasco mixto
(Cerdo, ternera y criollo)

POSTRE
Tarta de licor café con helado

BODEGA
Vino tinto mencia
Vino blanco godello

35€

Hostal Cela



ALQUILER DE HABITACIONES Y APARTAMENTOS

619 376 877

Con baño, TV y caja fuerte, Wi-Fi...
Para pensionistas, trabajadores, estudiantes
CON O SIN PENSIÓN COMPLETA

Ronda da Muralla, 176 - 27002 Lugo · Tel: +34 982 252 405 - restauranteportasantiago@gmail.com