

vilalba

O histórico concelleiro do BNG Tino Alvite retírase da política por motivos persoais. **Páx. 3**

abadín

Reforma un edificio municipal para ofrecer un espazo cultural e deportivo. **Páx. 13**

meira

A presidenta da Deputación fai unha visita para supervisar os últimos investimentos. **Páx. 22**

rábade

O derrube da antiga pasarela de Adif e a apertura da nova xera outro conflito. **Páx. 23**

terra chá

Franco foi escenario da gravación dunha curtametraxe con actores de Rábade. **Páx. 27**

Santaballa e Xermade, premios ao turismo



A micoloxía e os magostos, protagonistas

Os concellos prepáranse para o cambio de tempada con actividades de outono.

As Pontes presume de CAM

Presentado o proxecto, que servirá de exemplo para outras residencias da provincia. **Páx. 7**

Caldaloba xa é titularidade da Xunta

Una sentenza ratifica o seu dereito de retrato e encende de novo a polémica coa Deputación. **Páx. 24**

David Saavedra



Substitúe á fronte do BNG de Pastoriza a Elva Carrera. **Páx. 14**

Cousas Nosas de Cospeito



O colectivo de mulleres rurais cumpriu 30 anos de vida. **Páx. 25**

Club Tríatlon Vilalba



Prepara unha nova tempada tras uns grandes resultados na pasada. **Páx.31**

Arranca a nova edición da Escola de Teatro

Xa está en marcha dunha nova edición da Escola Municipal de Teatro, unha proposta que dará comezo o xoves 8 de outubro de 2026 e que busca fomentar a creatividade e a expresión das persoas participantes, ao tempo que ofrece unha alternativa de lecer cultural.

A Escola Municipal de Teatro está dirixida a diferentes grupos de idade e contará con formación adaptada a cada nivel. As clases desenvolveranse todos os xoves e estarán organizadas en tres grupos. O grupo infantil, para nenos e nenas de entre 6 e 10 anos, terá as sesións de 17.30 a 18.30 horas, contará con 12 prazas e terá un prezo de 45 euros. O grupo xuvenil, para participantes de 11 a 17 anos,

desenvolverá as clases de 18.30 a 20.00 horas, tamén con 12 prazas, e cun custo de 67,50 euros. Pola súa banda, o grupo de adultos, destinado a maiores de 18 anos, terá horario de 20.15 a 22.15 horas, disporá de 20 prazas e terá un prezo de 90 euros.

As contías corresponden á tempada 2026/2027, entre outubro e xuño, e o pagamento realizarase nun único abono. A actividade non se porá en marcha nos grupos que non acaden un mínimo de cinco alumnos ou alumnas.

O prazo de inscrición permanecerá aberto ata o 7 de outubro pero tamén se poderán formalizar novas solicitudes unha vez iniciado o curso, sempre que haxa vacantes.

CRISTINA CASTAÑO



Cristina Castaño xa forma parte do Paseo do Cine de Lugo. A actriz nacida en Vilalba foi homenaxeada na 48ª Semana de Cine de Lugo, nun recoñecemento á súa traxectoria no cine, a televisión, o teatro e o musical. A placa co seu nome foi descuberta tras a recepción institucional celebrada no Concello de Lugo, nun acto no que tamén estivo representada a súa vila natal.

Vilalba reivindica un rural con oportunidades para as mulleres

Vilalba acolleu a xornada Apoderadas: O rural tamén é noso, organizada pola Federación de Asociacións de Mulleres Rurais de Galicia (FADEMUR) coa colaboración do Concello de Vilalba e da Deputación de Lugo, que reuniu arredor de 300 mulleres para compartir experiencias e poñer en valor o seu papel no desenvolvemento socioeconómico do rural galego.

A inauguración contou coa participación da alcaldesa de Vilalba, Marta Rouco; a deputada da Área de Muller e Igualdade da Deputación de Lugo, Marisol Morandeira; a presidenta de FADEMUR España, Teresa López; o secretario xeral de Unións Agrarias-UPA, Roberto García, e a presidenta de FADEMUR Galicia, Verónica Marcos.

Durante a súa intervención, Marta Rouco reivindicou a necesidade de construír un rural no que as mulleres non teñan que “ser extraordinarias” para poder desenvolver os seus proxectos de vida. A alcaldesa sinalou que as mulleres “levan moito tempo demostrando que teñen iniciativa, capacidade e valentía” e defendeu que o reto non debe ser pedir-lles máis esforzos, senón conseguir que o territorio estea á altura dos proxectos que queren desenvolver.

Neste sentido, Rouco apuntou que falar de emprendemento feminino no rural implica tamén falar de servizos, conciliación, vivenda, conectividade, mobilidade e oportunidades. “Non quero un rural no que unha muller poida quedar só se é capaz de superar unha carreira de obstáculos. Quero un rural no que quedar sexa



unha opción real”, afirmou.

A alcaldesa tamén destacou a importancia de que as mulleres sexan protagonistas á hora de decidir o futuro do territorio e puxo en valor unha xornada que permite compartir experiencias de emprendemento moi diferentes. Así mesmo, agradeceu a FADEMUR Galicia a elección de Vilalba para celebrar esta cita e recoñeceu o traballo das mulleres que cada día contribúen a manter vivo e activo o rural.

Pola súa banda, Marisol Morandeira salientou o compromiso das administracións para facilitar recursos ás persoas que deciden apostar polo rural. “Temos que seguir abrindo camiño e a responsabilidade das administracións é clara: debemos poñer os recursos á disposición das persoas que decidides apostar polo rural”, sinalou.

A deputada de Muller e Igualdade explicou que a Deputación contribúe a este obxectivo a través das accións e investimentos destinados a mellorar as infraestruturas e os servizos,

así como mediante a colaboración con entidades. Neste sentido, lembrou que a institución provincial achega anualmente 50.000 euros a FADEMUR para impulsar iniciativas como esta xornada.

A programación incluíu unha mesa redonda sobre experiencias de mulleres emprendedoras, moderada pola xornalista de Onda Cero Carme Hermida, na que participaron a coordinadora do proxecto Woman Emprende da USC, Eva López; a fundadora de Orixe Salgada, Elena Fontán, e a gandeira e emprendedora no sector da hostalaría Lidia Gómez.

A continuación celebrouse unha conferencia a cargo da fundadora de Licores os Maios, Maica Fernández, seguida dun coloquio aberto á participación das asistentes. A xornada completouse con actuacións musicais, degustacións de produtos da terra, obradoiros sobre emprendemento e actividades grupais destinadas a afondar nos coñecementos adquiridos ao longo da cita.

EXTENDEDOR DE SILO MODELO VIMIANZO CON BOMBOS GALVANIZADOS

CUIDAMOS EL BIENESTAR ANIMAL

ENCAMADORA DE CUBÍCULOS DE 0,7m³, 1m³-1,7 m³ Y 2.1m³

MAQUINAS Y RECAMBIOS LEMKEN

¡CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO!

TRITURADORAS SERRAS AGRÍCOLAS, FORESTALES, BIOMASA...

RODILLOS AGRÍCOLAS ARRASTRADOS AUTONIVELANTES DESDE 1-2-3- CUERPOS DE 3 A 11 M DE LABOR. TUBOS 711X12, 820X18 Y DE 3000 KG A 8000 KG.

www.corbarsil.com

MAQUINARIA AGRÍCOLA CORBAR, S.L. Polígono Ind. O Morelle nave nº 4 - 27614 - Sarria, Lugo // Telf. y Fax: 982 531 463 // corbar@corbarsil.com

Dous vehículos híbridos engádense ao parque móbil municipal

O Concello de Vilalba incorporou ao seu parque móbil municipal dous novos vehículos híbridos con distintivo ambiental ECO, que estarán destinados ao uso do persoal municipal e ás necesidades derivadas da actividade diaria do Concello.

Trátase de dous MG ZS Hybrid+ Comfort, equipados coa tecnoloxía híbrida autorrecargable Hybrid+, que permite combinar eficiencia e un menor consumo no uso habitual. Segundo os datos do fabricante para este modelo, presenta unhas emisións de entre 113 e 115 g/km de CO₂ e un consumo de combustible de entre 5 e 5,1 litros aos 100 quilómetros, segundo o ciclo WLTP.

A adquisición supuxo un investimento de 51.848,50 euros, IVE incluído, financiado a través do Fondo de Compensación Ambiental correspondente ao ano 2026.

A alcaldesa de Vilalba, Marta Rouco, destacou que esta incorporación responde á necesidade de renovar uns vehículos que acumulaban xa un importante desgaste e que estaban



a xerar continuos gastos de mantemento.

“Estamos renovando unha parte do parque móbil municipal que estaba completamente obsoleta. Os turismos cos que contabamos acumulaban moitos anos de uso, continuas reparacións e gastos derivados delas. Necesitabamos substituílos por vehículos máis eficientes e que nos permitan prestar os servizos municipais con medios adecuados ás necesidades actuais”.

Rouco sinalou que a renovación dos

vehículos municipais forma parte dunha liña de traballo máis ampla para modernizar os medios cos que conta o Concello e incorporar criterios de eficiencia e sustentabilidade á xestión municipal.

“Estamos mellorando os medios que utiliza o persoal municipal no seu día a día, pero facémolo tamén pensando no futuro. Queremos unha administración que vaia renovando os seus recursos, que sexa máis eficiente e que incorpore progresivamente vehículos con menores emisións”.

O BNG designa a Alfonso Baamonde para substituír a Tino Alvite

A asemblea local do BNG de Vilalba acordou designar a Alfonso Baamonde como novo concelleiro da formación nacionalista, en substitución de Tino Alvite.

Baamonde quixo trasladarlle o seu agradecemento a Tino Alvite polo traballo desenvolvido ao longo desta etapa en favor da veciñanza de Vilalba e expresou o seu desexo de estar á altura do labor realizado polo seu antecesor.

Afonso Baamonde conta cunha ampla vinculación co tecido asociativo. Esta traxectoria permítelle coñecer de preto as inxerencias e necesidades da veciñanza, unha experiencia que agarda trasladar agora ao seu labor municipal.

O concelleiro asume esta responsabilidade “con ilusión e con ganas de achegar ideas para contribuír a facer de Vilalba un concello mellor”. O BNG dá así continuidade



ao seu traballo, incorporando a experiencia e a visión dunha persoa vinculada ao asociacionismo local e ao nacionalismo.

Alvite participou en setembro no seu último pleno como concelleiro, tras tomar a decisión de renunciar á súa acta por motivos persoais. Ao remate da sesión, Alvite recibiu o agradecemento dos concelleiros e concelleiras da Corporación.

A Asociación de Empresarios programa formacións para os comercios locais

A Asociación de Empresarios de Vilalba desenvolverá este mes de outubro un programa de formación dirixido aos establecementos comerciais, con sesións prácticas orientadas a facilitar a aplicación dos coñecementos no día a día dos negocios.

O primeiro bloque de formacións estará centrado nas redes sociais, co obxectivo de axudar aos comerciantes a identificar as plataformas máis axeitadas para cada negocio e

a mellorar a súa xestión e utilización. A primeira sesión terá lugar o martes 6 de outubro baixo o título Redes Sociais para o comercio local e será impartida por Dona Publi.

A programación continuará o martes 13 de outubro cunha segunda sesión dedicada á Creación de contido para RRSS, tamén a cargo de Dona Publi. Ambas as actividades desenvolveranse entre as 14:45 e as 15:45 horas.

O calendario formativo inclúe ade-

mais outras dúas propostas. Para o martes 20 de outubro está prevista, aínda que pendente de confirmación, unha sesión sobre IA para o comercio local, mentres que o martes 27 de outubro será a quenda da formación Xestión de empresas para o comercio local.

Desde a Asociación de Empresarios de Vilalba animan aos comerciantes a participar nestas actividades e sinalan o carácter práctico dos contidos.

ENTREPINARES



Entrepinares continúa apostando polo desenvolvemento do talento interno co lanzamento da 9ª edición da súa Escola de Formación. Esta iniciativa converteuse nunha das máis relevantes dentro da compañía, xa que a xestión do talento é un dos piares clave do Grupo, e á que o ano pasado destináronse 330.000 euros para a formación do seu cadro de persoal.

GRUPO MAROLO S.L.

COMPRA DE TENREIROS MAMÓNS A KILO VIVO

- ✓ **Servizo de recollida SEMANAL** para tenreiros mamóns

COMPRA DE VACAS

- ✓ Á canal
- ✓ Ou prezo pechado
- ✓ Servizo de recollida de vacas **TODOS OS DÍAS**

PAGO AO CONTADO

A MELLOR OPCIÓN PARA VENDER O TEU GANDO

PEPE: 646 41 01 86

O Concello pide que non se coloquen carteis nos farois

O Concello de Vilalba fai un chamamento á colaboración da veciñanza, empresas, entidades e colectivos para evitar a colocación de carteis, adhesivos ou outros elementos nos farois e no resto do mobiliario urbano, ante os problemas de conservación que está a provocar esta práctica en diferentes puntos do casco urbano.

Nas últimas semanas detectouse que algunhas dos farois, incluídas varias das que foron renovadas recentemente e que levan menos dun ano instaladas, xa presentan restos de cinta adhesiva e carteis. Ao proceder á súa retirada, nalgúns casos a cinta arrastra parte da pintura, deixando marcas e danos que dificultan a conservación dos elementos.

A alcaldesa de Vilalba, Marta Rouco, sinala que o obxectivo desta comunicación é, sobre todo, informar e concienciar sobre unha cuestión que pode producirse moitas veces por descoñecemento.

“Sabemos que detrás da colocación dun cartel pode non haber ningunha intención de causar un dano. Moitas veces simplemente se busca un lugar visible para anunciar unha actividade, un evento ou un servizo. Pero é importante saber que cando utilizamos un farol ou outro elemento do mobiliario urbano para pegar un cartel, podemos acabar deteriorándoo”.

Rouco destaca que o mobiliario urbano é un elemento de uso común que pertence a toda a veciñanza, polo que o seu coidado tamén debe ser unha responsabilidade compartida.

Pola súa banda, o concelleiro de Infraestruturas Urbanas, Luis Fernández, explica que o principal problema detectado nos farois está relacionado coa dificultade para retirar determinados adhesivos sen afectar á pintura.

AXENDA DE ACTIVIDADES

MULLERES RURAIS. A Asociación de Mulleres Rurais Agarimo de Santaballa, en Vilalba, xa prepara a súa programación de actividades para o curso 2026-2027. Entre as propostas figura un curso de pandeireta, canto e pandeiro tradicional, impartido por Branca Villares. As clases celebraranse os mércores, de 18:00 a 19:30 horas, e estarán abertas tamén a aquelas persoas ás que lles guste cantar coas veciñas e queiran incorporarse ao grupo de canto. A asociación tamén organizará unha actividade de ximnasia de forza e saúde feminina, que estará impartida por Sabela Pita. As sesións terán lugar os luns, de 18:00 a 19:00 horas, e desenvolve-ranse na Liga. O inicio destas actividades está previsto para o mes de outubro. A programación complétase co reto lector.

FESTA DA XUVENTUDE. Lanzos volverá converterse nun punto de encontro para centos de veciños e visitantes coa celebración da XI Festa da Xuventude, que terá lugar o sábado 17 de outubro baixo unha gran carpa instalada no campo cuberto da localidade. A programación arrancará ás 14.00 horas cunha sesión vermú amenizada polo grupo Punto Clave, que dará paso á tradicional comida popular. A organización manterá aberta a venda de entradas ata o 13 de outubro. A partir das 19.00 horas, a festa continuará coa gran verbena con Punto Clave, Los Satélites e a orquestra París de Noia. Haberá colchonetas gratuítas para os máis pequenos e un sorteo de agasallos.

ROMARÍA EN GOIRIZ. A localidade celebrará o sábado 10 de outubro a romaría na honra á Virxe de Fátima, que comezará cunha misa na capela da Fátima ás 13:30 horas. A continuación, terá lugar un xantar na

Casa Escola. Tras a comida, a festa continuará cunha sesión de tarde amenizada con música, para que as persoas asistentes poidan desfrutar dun ambiente festivo e de reencontro veciñal.

EXPOSICIÓN. O Instituto de Estudos Chairegos (Iescha) organiza en Vilalba a exposición fotográfica ‘A lingua do futuro / O futuro da lingua’, da autora Alba Díaz, unha proposta que pon o foco nas nenas, nenos e adolescentes que falan e viven en galego nun contexto de emerxencia lingüística. A mostra, promovida pola Área de Cultura-Vicepresidencia da Deputación de Lugo e a Rede Museística Provincial, pode visitarse ata o 1 de novembro no espazo A Chouzana, situado xunto ao Palco da Música.

NETE. A Asociación de Veciños de San Cosme de Nete prepara unha nova programación de cursos e actividades para a tempada 2026-2027. Entre as propostas figuran cursos de baile tradicional, gaita, acordeón, pandeireta e percusión tradicional, así como encaixe de bolillos, ganchillo, pilates, ximnasia de mantemento e bailes de salón, con modalidades como merengue, salsa, cumbia e pasodobre. A programación complétase cun curso de lingua de signos, pensado para achegar os participantes a esta forma de comunicación e facilitar a relación coa comunidade xorda.

VILAPEDRE. A Asociación de Veciños de Vilapedre dará comezo á súa nova tempada de cursos e obradoiros cunha proposta centrada na alimentación sa. A entidade organizará o venres 9, ás 19.00 horas, un obradoiro de cociña saudable na Casa da Escola de Vilapedre. A sesión será impartida pola dietista Natalia Alonso Ares.



O PP destaca que o Bono Concilia chegou a máis dun milleiro de fogares

A portavoz de Política Social do Grupo Parlamentario Popular, Raquel Arias, e o deputado José Luis Novo, acompañados pola presidenta do PP en Vilalba, Sandra Vázquez, salientaron que o Bono Concilia Familia, posto en marcha polo Goberno galego, “facilitou a atención aos cativos en máis dun milleiro de fogares” da provincia de Lugo.

Concretamente, na convocatoria de 2025, o Bono Concilia Familia chegou a 1.042 familias lucenses, con Lugo (613), Monforte de Lemos (66), Sarria (56) e Vilalba (51) como os concellos co maior número de beneficiarios. En toda Galicia, concedéronse máis de 13.000 solicitudes. Durante unha visita á ludoteca Diverminds de Vilalba, Raquel Arias e José Luis Novo destacaron que, só no primeiro día de apertura do prazo da convocatoria de 2026, a Xunta de Galicia rexistrou máis de 9.000 solicitudes en toda a Comunidade, o cal “da boa conta da súa excelente acollida”.

“É unha mostra máis do apoio do Goberno galego ás familias para que poidan compaxinar a vida persoal coa laboral”, sinalaron os representantes populares. Ademais de medidas pioneiras como a gratuidade das escolas infantís ou as casas niño, lembrou que o Executivo autonómi-

co tamén apoia aos concellos con case 7,5 millóns de euros, a través do Plan Corresponsables, para organizar campamentos e outras actividades similares de conciliación. “A pesar de que o Goberno central recortou a achega a este plan nun 25%”, censuraron.

A través do Bono Concilia Familia, as unidades familiares poden recibir ata 500 euros para sufragar os custos dun servizo de coidado no domicilio, ou ben ata 200 euros por fillo naqueles casos nos que se acuda a un servizo especializado como as ludotecas, campamentos ou actividades de conciliación.

A Xunta inviste 2,6 M€ nesta orde de axudas económicas directas que contribúe a sufragar os custos dos servizos de atención e coidado aos nenos de entre 4 e 13 anos.

Por outra banda, Senadores e deputados do PP lucense advertiron que “o Goberno de Sánchez pretende cobrar ao Concello de Vilalba durante 25 anos polas obras de saneamento na depuradora unha Tarifa de Utilización da Auga (TUA), taxa aprobada polo Goberno de España en maio do 2023, despois da sinatura do convenio entre o Concello e a Confederación Hidrográfica Miño-Sil para acometer estas obras e que, polo tanto, non se debería aplicar neste caso”.

caixaruralgalega.gal

Síguenos!

Mudámonos para seguir **ao teu carón**

Nova ubicación en Vilalba | R/ José María Chao, nº 1

Estreamos unha oficina máis ampla e moderna para seguir ofrecéndote o mellor servizo. **Esperámoste!**

CAIXA RURAL GALEGA

60 años medrando contigo!

Vilalba estrea a renovación dunha vía de 250 metros en Sancovade

A alcaldesa de Vilalba, Marta Rouco, e o concelleiro Luis Fernández estiveron hoxe no barrio da Frouxeira, na parroquia de Sancovade, para comprobar o resultado dunha das actuacións realizadas a través do parque móbil da Deputación de Lugo, do que dispuxo o Concello de Vilalba.

A intervención consistiu na rexeneración integral dunha vía duns 250 metros; sumándose ás diferentes intervencións realizadas na parroquia de Sancovade, que foi obxecto dun plan integral de actuacións para atender as necesidades dos sus vías e accesos.

O uso do parque móbil permitiu tamén desenvolver actuacións noutras parroquias do municipio, entre elas San Simón da Costa, Lanzós, Samarugo e Rioaveso, así como noutros puntos do rural vilalbés.

A alcaldesa, Marta Rouco, destacou que o Concello está a aproveitar os recursos dispoñibles para “ir sumando actuacións e mellorando, pouco a pouco, os camiños e accesos das



nas parroquias”.

“Son moitos os quilómetros de pistas que precisan melloras e os recursos dispoñibles son limitados.

Por iso, o traballo ten que avanzar de maneira progresiva, establecendo prioridades e aproveitando cada oportunidade para chegar ao maior número posible de puntos do rural”, sinalou.

Neste sentido, o goberno local subliña que o mantemento dos camiños

rurais require unha planificación continuada, tendo en conta as necesidades existentes nas diferentes parroquias e os medios dos que dispón o Concello en cada momento.

“Cada quilómetro rexenerado é unha mellora para a veciñanza que utiliza estes accesos a diario”, engadiu Rouco, reafirmando o compromiso municipal de continuar traballando para mellorar as condicións dos camiños e accesos do rural vilalbés.

O PSOE acusa ao PP de “apoiar a discriminación da Xunta aos veciños”

Os socialistas de Vilalba lamentan de novo a postura do PP no pleno municipal, “no que respaldaron unha vez máis a discriminación da Xunta de Galicia aos nosos veciños e veciñas. Unha vergoña”.

O pleno aprobou, cos votos a favor de PSOE, Vilalba Aberta e BNG, unha moción na que se demanda á Xunta “un sistema público, regulado e transparente de distribución do canon da auga, baseado en criterios obxectivos e verificables”.

“O PP abstívose, dando as costas de novo aos intereses de Vilalba”, asegura Marta Rouco, alcaldesa e secretaria xeral do PSOE de Vilalba, “co argumento peregrino de que é necesario un criterio de reparto xusto e equilibrado da recadación, que é precisamente o que pide a moción”.

“O modelo actual decide os inves-

timentos co único criterio dos intereses electorais do PP”, engade Rouco.

Entre os anos 2012 e 2025, a Xunta ingresou dous millóns de euros desde Vilalba polo canon e só investiu no concello 14.000 euros a través dunha subvención.

O pleno reclama coa moción que “como mínimo, o Concello de Vilalba reciba o 80% desta recadación en investimentos relacionados coa mellora da eficiencia e da sostibilidade do ciclo da auga”.

No texto da moción, os socialistas lembran que “existen municipios que, a pesar de realizar unha elevada achega recadadora, non teñen recibido investimentos significativos con cargo a estes canons, mentres que outros concellos contan cunha presenza reiterada de convenios e actuacións financiadas pola Xunta”.

Invisten no parque de bombeiros para os rescates en aeroxeneradores

A Deputación de Lugo reforza os medios e a preparación dos efectivos do parque de bombeiros de Vilalba ante intervencións en instalacións eólicas e outros escenarios que requiran traballos ou rescates en altura. O parque incorporou esta semana novo material especializado para intervencións en altura grazas á cesión realizada por Naturgy Enerxías Renovables.

A entrega do material está vinculada

á realización dun simulacro no que unha persoa quedábase atrapada nun aeroxerador de Cova da Serpe. Os efectivos do Consorcio Provincial puideron poñer en práctica os procedementos necesarios para acceder á instalación, asegurar e rescatar ao afectado e utilizar os equipos específicos de protección e rescate en altura.

Entre o material cedido figuran sistemas anticaídas, arneses, cordas

e outros elementos destinados a garantir a seguridade dos efectivos durante as intervencións en altura.

Este tipo de exercicios permite aos profesionais adestrar en escenarios complexos e pouco habituais, mellorar a coordinación e familiarizarse co equipamento necesario para actuar ante unha emerxencia nun aeroxerador, instalacións que pola súa altura e características requiren técnicas específicas de intervención.



CLÍNICA DENTAL TEST
CENTRO DE ODONTOLOGÍA
E IMPLANTOLOGÍA

Camiño Real, 36-38 Entlo

982 228 428 • 608 938 993

Regresa o cine de estrea trala pausa do verán

O cine de estrea retoma a súa actividade na Casa Dopeso tras o parón do verán. A iniciativa, posta en marcha no ano 2017, regresa este mes de outubro cunha nova programación e cunha proposta de horarios adaptada ás necesidades e demandas da veciñanza. A programación inclúe catro películas de estrea, que se proxectarán ao longo de catro fins de semana. Como novidade, haberá un pase os sábados e dous os domingos, ofrecendo máis posibilidades para acudir e adaptando as sesións aos hábitos de ocio da poboación. A programación comezou o 3 e 4 de outubro con *La Odissea*, unha nova adaptación da clásica historia de Homero que leva á gran pantalla a viaxe de Ulises e o seu regreso a Ítaca tras a guerra de Troia. O 10 e 11 de outubro será a quen-

da de *El ser querido*, unha película que combina drama e relacións familiares e que aborda os vínculos persoais e as dificultades que xorden entre os seus protagonistas. Ten unha duración de 135 minutos e está recomendada para maiores de 12 anos. O terceiro título será *Digger*, que poderá verse o 17 e 18 de outubro. A película presenta unha historia marcada polos conflitos persoais e familiares, cunha duración de 129 minutos. Finalmente, o 24 e 25 de outubro proxectarase *La bola negra*, un drama ambientado nun contexto histórico que aborda cuestións relacionadas coa identidade, as relacións persoais e a sociedade da época. Ten unha duración de 159 minutos e está recomendada para maiores de 16 anos.

O fado de Sara Correia escoitarase o sábado 17

O fado portugués ten en Sara Correia unha das súas voces máis persoais, poderosas e recoñecidas internacionalmente. A artista lisboeta chegará o sábado 17, ás 20.00 horas, ao Auditorio Municipal Cine Alovi das Pontes para presentar en directo *Liberdade*, o seu último traballo discográfico, co que continúa consolidándose como unha das grandes figuras da nova xeración do fado. Sara Correia afronta esta etapa da súa carreira co xusto estatus de fenómeno. Despois de levar a súa música

a escenarios de todo o mundo e recibir o aplauso do público e da crítica, a cantante construíu unha traxectoria marcada por unha personalidade artística inconfundible, unha enorme forza interpretativa e unha profunda conexión co fado. Con dous álbums aclamados polo público, a crítica e a industria, e unha nominación aos Latin Grammy, Sara Correia rodeouse ao longo da súa carreira dalgúns dos compositores e autores máis destacados da música portuguesa e internacional.

‘As Pontes, Terra de Cogomelos’ volve ser protagonista do outono

O Concello das Pontes presentou, na finca forestal A Panda da Dá, na parroquia do Freixo, a sexta edición de As Pontes, Terra de Cogomelos, unha programación que durante os meses de outono volverá achegar a micoloxía á poboación local e visitantes a través de propostas divulgativas, paseos no monte, actividades gastronómicas, concursos e formación especializada. A principal novidade desta edición será a incorporación da finca forestal A Panda da Dá, na parroquia do Freixo e propiedade de FINSA, como escenario de dúas das saídas micolóxicas. Deste xeito, o programa amplía os seus espazos de actividade máis alá do Couto Micolóxico do Monte Forgoselo, que continuará acollendo os itinerarios tradicionais. A programación arrancará o 2 de outubro na Casa da Enerxía cun obradoiro de fotografía macro con teléfono móbil, impartido polo fotógrafo de natureza Daniel Puente. Unha semana despois, o 9 de outubro, o micogastrónomo Antonio Díaz guiará unha proposta sensorial para descubrir os cogomelos comestibles a través dos aromas, as texturas, as cores e os sabores. O ciclo formativo continuará o 23 de outubro cun obradoiro de microscopía micolóxica a cargo de María Cabaleiro e Hugo Fernández, da Universidade de Vigo e MycoGalicia Plantae. O 6 de novembro, Marisa Castro e Francisco Xavier Martins, do Grupo Micolóxico Galego Luis Freire, impartirán o obradoiro “CSI Cogomelos”, centrado na investigación de intoxicacións micolóxicas. Os paseos micolóxicos comezarán o 4 de outubro na Panda da Dá cunha saída de identificación de especies e



fotografía para público adulto, dirixida polo divulgador micolóxico Luis Cuba e por Daniel Puente. O Couto Micolóxico do Forgoselo acollerá o 11 de outubro o paseo familiar “O bosque dos cogomelos”, impartido pola Asociación Amabul, e o 31 de outubro unha saída familiar para a preparación das cestas da feira, da man de Raquel Poncini e Pablo Cuadrado. A Panda da Dá volverá ser protagonista o 14 de novembro cun paseo de identificación técnica para público adulto, guiado por Antonio Díaz. A incorporación deste espazo de máis de 400 hectáreas permitirá relacionar o aproveitamento micolóxico coa conservación da biodiversidade e coa xestión forestal sustentable. A dimensión gastronómica terá tamén un papel central. O programa inclúe formación dirixida á hostalaría, concursos micogastronómicos e o concurso e exposición de fotografía micolóxica. Ademais, o 31 de outubro, coincidindo coa Feira de Fungos e Cogomelos, os cociñeiros Rafael Rivas e Fabián Rondón impartirán dous obradoiros de cociña

con degustación na carpa da feira: un para público infantil e outro para persoas adultas. Ambos foron recoñecidos en 2025 como mellores cociñeiros de cogomelos de Galicia nas categorías doce e salgada, respectivamente. A programación culminará coa celebración da XXXVI Feira de Fungos e Cogomelos, os días 31 de outubro e 1 de novembro. A feira contará cunha exposición de cogomelos, concurso de cestas, mostras de artesanía e produtos de outono, música e actividades para todos os públicos. Con esta sexta edición, “As Pontes, Terra de Cogomelos” consolídase como unha cita de referencia no calendario de outono de Galicia, ao combinar a divulgación ambiental, a cultura forestal, a participación familiar e a promoción da gastronomía local. Para participar nas xornadas só é preciso reservar praza, inscribíndose previamente a través deste enlace. O Concello das Pontes tamén habilitou para dúbidas ou aclaracións, o teléfono 604.04.73.37 e o correo terradecogomelos@gmail.com

¡Para todo lo que tu automóvil necesita!

Reparaciones Carlos, s. L.

Xermar, 2 - 27377 COSPEITO (LUGO)
 Tel.: 982 503 356 - Móvil: 660 476 319
jcpenelas@bosch-bcs.com

DESEÑAMOS PROXECTOS MODULARES PERSONALIZADOS

MOBILIARIO PARA O TEU FOGAR
 Especialistas en moble modular e agora tamén
DESEÑAMOS A TUA COCIÑA.

Avda. Terra Cha, 35-37 - Vilalba

PLAMOBLE

Presentado o proxecto da Casa de Acompañamento aos Maiores

A Deputación da Coruña presentou o proxecto arquitectónico da futura Casa de Acompañamento ás Persoas Maiores Pardo Bazán das Pontes, o primeiro centro do novo modelo residencial que a institución provincial quere implantar na provincia e que terá continuidade proximamente en Rianxo e Ordes.

Durante o acto entregáronse tamén os galardóns aos tres arquitectos premiados no concurso de ideas, ao que se presentaron un total de 49 propostas. O primeiro premio, dotado con 9.000 euros, correspondeu a Hugo Araujo Lázare polo seu proxecto *Aldea Aberta*; o segundo, de 7.000 euros, a María Gracia Amandi Joglar, pola proposta *Villas 15320*; e o terceiro, de 5.000 euros, a Javier de las Heras Solé, por *Un Jardín*.

Formoso destacou que a futura CAM das Pontes "é algo distinto". Explicou que estes espazos non se conciben como "residencias, hospitais ou almacéns para que as persoas pasen os últimos anos da súa vida. Isto é diferente. Nós creamos vivendas para esas persoas maiores e as súas familias que necesitan unha solución habitacional". Engadiu que este espazo busca ser un "punto de referencia interxeracional, no que o pobo poida levar as súas iniciativas culturais e de ocio e nas que participen tanto as persoas residentes como mozas e mozos das vilas nas que se localicen". O presidente subliñou que "As Pontes é o punto de partida dun proxecto provincial máis amplo. Este novo modelo comeza aquí e en breve avanzaremos tamén nas CAM de Rianxo e Ordes. A nosa intención é construír unha rede de centros que ofrezca unha resposta diferente ao reto dos coidados de longa duración e ao envellecemento da poboación". Formoso quixo resaltar a complexi-



dade que ten para a Deputación levar a cabo un proxecto desta tipoloxía, pois é "moi diferente aos que facemos cada día nesta casa". Por isto agradeceu "a implicación e a ilusión" de todas as persoas que axudaron a que puidera saír adiante.

FOGARES AUTÓNOMOS. A proposta arquitectónica gañadora, presentada co lema *Aldea Aberta*, segundo explicou o seu creador, Hugo Araujo Lázare, concibe o edificio como unha pequena aldea doméstica, "buscando eliminar na medida do posible a imaxe institucional asociada tradicionalmente aos centros residenciais". É por iso que todo o inmoble se desenvolve nunha única planta —posible grazas á amplitude da parcela, de máis de 4.000 m² e organizase arredor de catro unidades de convivencia, que constitúen o núcleo da vida diaria do centro.

Cada unha destas unidades funciona como "un pequeno fogar autónomo", organizado arredor dun patio central e dotado de sala de estar, cociña-comedor e espazos propios. As habitacións, individuais e dobres e todas con baño accesible, relaciónanse directamente cos patios

e xardíns, creando unha transición gradual entre os espazos privados e as zonas compartidas.

O centro terá capacidade para 59 persoas e a súa configuración busca favorecer unha vida cotiá o máis próxima posible á dun fogar, evitando a sensación de institucionalización e potenciando a autonomía das persoas residentes.

Unha das decisións fundamentais do proxecto, segundo explicou o seu autor, é "desenvolver todo o edificio en planta baixa, favorecendo a accesibilidade universal e eliminando percorridos verticais". Os patios e xardíns adquiren un papel protagonista, con diferentes niveis de privacidade e usos destinados a horta, actividades ao aire libre, zonas de estancia ou espazos vinculados directamente ás unidades de convivencia.

O acceso principal desde a rúa Pardo Bazán configúrase mediante unha praza arborada, concibida como espazo de transición entre a vila e o propio centro. O edificio contará cunha superficie construída próxima aos 3.366 metros cadrados e reservará máis de 1.000 metros cadrados para patios, zonas axardinadas e áreas exteriores de actividade.



Estrean un parque canino de 775 metros cadrados

O Concello das Pontes vén de poñer en funcionamento un novo parque canino de 775 metros cadrados na Canle IV, un espazo destinado ao exercicio, o lecer e a socialización dos animais, nun contorno seguro e adaptado ás súas necesidades.

A nova instalación ofrece ás persoas propietarias de mascotas un lugar específico no que os cans poden correr, xogar, explorar e interactuar con outros animais, contribuíndo ao seu benestar e favorecendo, ao mesmo tempo, unha convivencia responsable no ámbito urbano.

"Con esta actuación incorporamos un novo servizo ao municipio e poñemos a disposición das familias con mascotas un lugar axeitado para o exercicio, o lecer e a socialización dos seus animais, favorecendo ao mesmo tempo unha convivencia responsable", sinalan desde o Concello.

A posta en marcha do parque supuxo un investimento de preto de 20.000 euros e incluíu diferentes actuacións para a adecuación do espazo. Os traballos de preparación e nivelación do terreo, achega de grilo e drenaxe foron realizados con medios propios do Concello. Tamén se instalou un peche perimetral para garantir a seguridade dos animais e facilitar o control dos accesos.

O recinto conta, ademais, con sete elementos de adestramento e enri-

quecemento canino: túnel, balancín, salto de altura, salto de lonxitude, empalizada, pasarela e roda.

RÚA REAL. Tamén arrancaron as obras de renovación do pavimento e mellora da rúa Real (2ª fase), unha actuación destinada a reforzar a seguridade peonil, mellorar a accesibilidade e contribuír á posta en valor dun dos espazos máis emblemáticos do casco histórico da vila.

Os traballos, adxudicados á empresa Ambientum Tratamiento Global del Medioambiente S.L., contan cun investimento total de 89.518,80 euros, IVE incluído, e teñen un prazo de execución estimado de dous meses. Esta intervención permitirá dar continuidade ás actuacións realizadas nos últimos anos nesta contorna, avanzando na modernización dos espazos públicos e na creación dunha imaxe urbana máis homoxénea e funcional no centro histórico.

Entre os traballos figura a substitución do pavimento actual, formado por lousas de granito que presentan un elevado nivel de desgaste e incidencias por roturas e desprendementos. O novo firme executarase con lousas de granito de acabado flamexado, unha solución que mellora a adherencia e incrementa a seguridade dos peóns, especialmente durante os períodos de choiva.



Ci. Rioseco s/n,
Monforte De Lemos, 27400

692 946 698
629 817 933

Pol. Ind. Betote Km 21
Sarria, 27600

692 946 694
629 817 933

Prefabricados y Hierros
TOURON, S.L.

Prefabricados de hormigón
Taller de ferralla
Cubiertas de panel sandwich
Cubiertas de fibrocemento
Servicio de grúa

982 530 469
hierrostouron@gmail.com

EN BREVE

GANCHO. A iniciativa Puntadas con Agarimo pon en marcha un novo grupo de iniciación ao gancho pensado para persoas que queiran achegarse a esta técnica artesanal por primeira vez ou aprender ao seu propio ritmo. As clases están deseñadas para comezar desde os coñecementos máis básicos e avanzar de maneira progresiva, cun acompañamento adaptado ás necesidades de cada participante. Tamén celebrará unha nova quedada lañeira o domingo 11 en A Casilla.



CEUTA. David de la Encina, natural de As Pontes, foi nomeado este martes novo delegado do Goberno en Ceuta, substituíndo no cargo a Miguel Ángel Pérez Triano. A súa chegada prodúcese nun momento especialmente relevante para a cidade autónoma, dous meses despois da entrada masiva de migrantes.



IGUALDADE DE XÉNERO. O Concello vén de obter o Distintivo SG CITY 50-50 a favor da igualdade de xénero, un recoñecemento ao compromiso do goberno municipal coa igualdade entre mulleres e homes e coa incorporación da perspectiva de xénero nas políticas públicas locais.



FRAGAS DO EUME. O secretario xeral do PSdeG, José Ramón Gómez Besteiro, estivo en Cabanas, onde acudiu para participar na manifestación convocada pola asociación de propietarios das Fragas do Eume. "Levan case trinta anos coidando o parque do que Galicia presume e pagándoo do seu peto. Piden compensacións xustas pero a Xunta nin os recibe", explicou.

O Miteco abre o concurso do nó de transición xusta de Maciñeira

O Ministerio para a Transición Ecolóxica e o Reto Demográfico (Miteco) abriu o período de audiencia e información pública do proxecto de orde que regula e convoca o concurso do nudo de transición xusta de Maciñeira 400 kV, vinculado ao peche da central térmica de carbón das Pontes. O texto dá continuidade á consulta pública previa iniciada en abril e xa pode ser consultado.

O concurso permitirá adxudicar 600 MW de capacidade de acceso á rede eléctrica a novos proxectos de enerxías renovables e almacenamento que xeren actividade económica e emprego e que teñan o menor impacto ambiental posible. O obxectivo é contribuír ao desenvolvemento da zona de transición xusta das Pontes, integrada por 14 municipios: As Pontes, As Somozas, A Capela, Cabanas, Cerdido, Ferrol, Mañón, Moeche, Monfero, Muras, Ortigueira, San Sadurniño, Vilalba e Xermade.

As bases propostas outorgan o maior peso aos beneficios socioeconómicos para o territorio, que representan 64 dos 100 puntos do concurso. Entre os criterios valoráranse o fomento do emprego local, con especial atención ás persoas traballadoras excedentes da central e ás mulleres, así como a formación e recualificación dos residentes na zona. Tamén se terá en conta o desenvolvemento do autoconsumo, os investimentos na cadea de valor das

provincias da Coruña e Lugo e a financiación participativa.

Ademais, darase prioridade aos proxectos que reduzan a súa afección ambiental e contribúan á economía circular e á mellora da biodiversidade. Tamén se valorarán aquelas iniciativas que incorporen sistemas de almacenamento e capacidades técnicas capaces de reforzar a rede eléctrica, así como os proxectos que presenten un maior grao de madurez.

O de As Pontes será o segundo concurso de transición xusta impulsado en Galicia, despois do correspondente ao nudo de Meirama 220 kV, resolto o pasado mes de maio. Nese

caso, os 408 MW de capacidade foron adxudicados a Coventina Renovables para a construción dunha central hidroeléctrica de bombeo. Este nudo non dispón actualmente de capacidade, polo que o MITECO pretende deixar regulada a adxudicación desa capacidade ante a posibilidade de que poida quedar dispoñible no futuro.

As persoas e entidades interesadas poderán presentar alegacións á proposta para o nudo de Maciñeira ata o 22 de outubro. As achegas deberán remitirse ao enderezo electrónico nudos@transicionjusta.gob.es, indicando no asunto «Orden bases nudo Maciñeira».

O BNG quiere incluír proxectos que demanden electricidade

O BNG reclama que o futuro concurso de transición xusta asociado ao nodo da Central non se limite a proxectos de xeración eléctrica, senón que inclúa tamén iniciativas industriais que precisen un elevado consumo enerxético e contribúan á creación de emprego.

O concelleiro nacionalista Dani Balteiro xa trasladou esta petición no último pleno municipal, destacando os 458 megavatios de capacidade actualmente dispoñibles no nodo da Central para proxectos de

demanda. Segundo o BNG, esta infraestrutura representa unha oportunidade estratéxica para atraer novas industrias e outras actividades, como centros de datos.

O BNG critica que o procedemento previsto para acceder á capacidade de Maciñeira contemple un concurso para proxectos de xeración, pero non para iniciativas de demanda. Por iso, considera prioritario aproveitar os 458 MW dispoñibles actualmente para impulsar actividade industrial e emprego.

Seminarios de Defensa Persoal

Organizan na vila o V Seminarios Intensivos de Defensa Persoal Feminina. Esta xornada, gratuíta, será impartida o sábado 24 de outubro no Polideportivo Municipal, en horario de mañá, de 10.00 a 13.00 horas.

Os interesados en acudir deben inscribirse na páxina web dacoruna.gal/deportes ou no seu concello, e para máis información, pódese chamar ao teléfono 670 770 004 ou acudir a info@escuelaHKF.es.

Novalux ofrece as axudas do Plan Veo para a saúde visual infantil

Novalux Optica e Centro Auditivo, con establecementos en Vilalba e As Pontes, está adherido ao Plan Veo, o programa estatal de axudas destinado a facilitar o acceso das familias á atención e aos produtos relacionados coa saúde visual dos menores.

A iniciativa contempla unha subvención de ata 100 euros para nenos e nenas menores de 16 anos, que pode destinarse á adquisición ou renovación de lentes graduadas, á utilización de lentes de contacto ou á compra de produtos necesarios para o seu mantemento.

Desde Novalux lembran que as familias interesadas poden tramitar a axuda nos propios establecementos, onde ofrecen asesoramento e acompañamento durante o proceso.

O programa atópase actualmente na súa recta final, xa que o prazo para beneficiarse das axudas remata en decembro. Por isto, desde Novalux



animan ás familias con menores de 16 anos a informarse sobre as condicións da convocatoria e comprobar se poden acceder á prestación.

As persoas interesadas poden achegarse aos establecementos de Novalux en Vilalba ou As Pontes para coñecer os detalles do Plan Veo e recibir información sobre os trámites necesarios para solicitar a axuda.

ATABERNA

T: 982 510 061

facebook.com/ataberna.vilalba

info@atabernavilalba.com

www.atabernavilalba.com

DISFRUTA CON TUS AMIGOS
OLVIDATE DE TODO
Y SABOREA
NUESTRA CARTA
HAMBURGUESAS
PASTAS
ALCO
COMPARTIR
TAPAS
SABOREAR
TORTILLAS
PATATAS
RAXO
NUESTROS DELICIOSOS

As Pontes, Terra de Cogomelos

**6ª
EDICIÓN**SETEMBRO · OUTUBRO · NOVENBRO
— 2026 —**INFORMACIÓN:**604 047 337
terrdecogomelos@gmail.com**INSCRICIÓN:**

OBRADOIROS · PASEOS MICOLÓXICOS · CONCURSOS · FORMACIÓNS · DEGUSTACIÓNS MICOASTRONÓMICAS

*e moito máis!***OBRADOIROS****2**

OUTUBRO

FOTOGRAFÍA MACRO CON TELÉFONO MÓBIL

Daniel Puente – Fotógrafo profesional de natureza

9

OUTUBRO

OS COGOMELOS COMESTIBLES A TRAVÉS DOS SENTIDOS: AROMAS, TEXTURAS, CORES E SABORES

Antonio Díaz – Micogastrónomo

23

OUTUBRO

MICROSCOPIA MICOLÓXICA

María Cabaleiro e Hugo Fernández – MycoGalicia Plantae, Universidade de Vigo

6

NOVENBRO

CSI COGOMELOS: COMO INVESTIGAR UNHA INTOXICACIÓN MICOLÓXICA

Marisa Castro, Doutora en micoloxía e Francisco Xavier Martins, médico – Grupo Micolóxico Galego Luís Freire

OBRADOIROS DE COCIÑA**31**

OUTUBRO

MICOASTRONOMÍA PARA PÚBLICO INFANTIL (CON DEGUSTACIÓN)

Rafael Rivas (Mellor cocinheiro de cogomelos de Galicia 2025, categoría doce)

MICOASTRONOMÍA PARA PÚBLICO ADULTO (CON DEGUSTACIÓN)

Fabián Rondón (Mellor cocinheiro de cogomelos de Galicia 2025, categoría salgados)

MICOASTRONOMÍA

23, 24 e 25

OUT

30 e 31 OUT

e 1 NOV

MARISCO DE MONTE

Menús, tapas e racións a base de cogomelos coa colaboración de máis de 10 establecementos hostaleiros das Pontes.

XORNADAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS DA HOSTALERÍA

Formación para hostalería das Pontes. Imparte: Antonio Díaz (micogastrónomo)

PASEOS MICOLÓXICOS**4**

OUTUBRO

PASEO MICOLÓXICO E FOTOGRÁFICO DE IDENTIFICACIÓN DE ESPECIES PARA PÚBLICO ADULTOLuis Cuba – Divulgador e youtuber micolóxico
Daniel Puente – Fotógrafo profesional de natureza**11**

OUTUBRO

PASEO MICOLÓXICO (PARA FAMILIAS) O BOSQUE DOS COGOMELOS

Rubén Villaseñin e Míriam Miramontes – Asociación Amabul

31

OUTUBRO

SAÍDA MICOLÓXICA FAMILIAR PARA A PREPARACIÓN DAS CESTAS DA FEIRA

Raquel Poncini e Pablo Cuadrado – Asociación Pan de Raposo

14

NOVENBRO

PASEO MICOLÓXICO PARA IDENTIFICACIÓN TÉCNICA PARA PÚBLICO ADULTO

Antonio Díaz – Micogastrónomo

PASEOS MICOLÓXICOS**PARA PÚBLICO ESCOLAR**

Saídas de identificación guiadas pola Asociación Poupariña con todos os centros de primaria e secundaria das Pontes.

CONCURSO E EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA MICOLÓXICA (ata o 14 de outubro)**CONCURSOS MICOASTRONÓMICOS DE RECEITAS A BASE DE COGOMELOS** (ata o 10 de novembro)

4ª EDICIÓN dirixida a centros de hostalería de Galicia e cocinheiros/as profesionais "Mellor cocinheiro/a de cogomelos"

5ª EDICIÓN dirixida a persoas afeccionadas á micogastronomía

XXXVI FEIRA DE FUNGOS E COGOMELOS

(31 de outubro a 1 de novembro)

Exposición de cogomelos, concurso de cestas de cogomelos, mostras de artesanía e produtos de outono, música e moito máis!

As Pontes de
García Rodríguez

EN BREVE

TROTAMONTES. O Concello de Friol organiza clases de baile latino e de salón para os veciños e veciñas que desexen anotarse. E tamén ximnasia de mantemento para todas as persoas do municipio que estean interesadas. Para estas dúas actividades poderán facer as inscricións ata o día 23, nas oficinas do Concello ou a través do correo electrónico info@concellodefriol.es. As clases de baile realizaranse os luns en horario de 21:00 a 23 horas e as de ximnasia serán os martes e os xoves en horario de 21:00 a 22:00 horas. Ámbalas dúas actividades levaranse a cabo no pavillón de deportes e comezarán a primeira semana de novembro.

MAGOSTO. A Asociación de Veciños Agro Pena da Vila celebrará o 31 de outubro un magosto popular no Campo da Festa de San Pedro de Vilavite, a partir das 21:00 horas. A celebración contará cunha carpa para os asistentes e ofrecerá un menú composto por empanada, xamón cocido, chourizos, pementos, sobremesa, pan, bebida, café e castañas. A parte musical correrá a cargo do Dúo Principal, que ofrecerá unha actuación durante a celebración para amenizar a noite. As persoas que adquiriesen a entrada participarán ademais nun sorteo sorpresa. O prazo para adquirir as entradas remata o 25 de outubro.

ROIMIL. Celebra as súas tradicionais festas na honra á Virxe do Rosario, a partir do venres 16 de outubro cun servizo de polbo de 20:30 a 23:30 horas, ao que seguirá, a partir das 23:30, unha gran verbena a cargo do grupo Jacke e a solista Nerea Covas, que será o encargado de abrir as noites de festa. O sábado 17, a xornada arrancará coa misa solemne ás 13:00 horas, seguida dunha sesión vermú e verbena amenizada pola orquestra Salsa Arena. O domingo 18 pechará o programa festivo cunha nova misa solemne ás 13:00 horas, sesión vermú de 14:00 a 15:00 e unha sesión de tarde, de 19:00 a 22:00 horas, coa actuación da coñecida orquestra Los Satélites.

Xerardo Quintiá, Premio de Poesía Afundación

O friolense Xerardo Quintiá gaña, co poemario Os cantos a Minha Senhor de Donsinda Christensen e baixo o lema Cantos a Minha Senhor, a XXIV edición do Premio de Poesía Afundación, que a entidade convoca xunto ao Centro PEN de Galicia co patrocinio da Xunta, á que se presentaron un total de 46 obras inéditas. O xurado considerou que este «é un poemario que parte dunha exploración culturalista encamiñada cara a asuntos de actualidade cunha ollada crítica. Cara ao final da obra emerxe un telurismo en que o corpo se integra na natureza. A obra destaca polo seu ritmo coidado e o traballo innovador co verso, intro-



ducindo elementos gráficos pouco habituais que en ocasións amplían o significado». O galardón implica a publicación do libro na colección «Arte de Trobar» e unha dotación económica de 7000 euros

Presentación do poemario ‘In Uterum’

NO CAMIÑO DAS PALABRAS



Ana Belén Gómez

Un sábado de lúa chea reunímonos en Seixón nunha experiencia reparadora e transformadora, seguindo a chamada da poeta que transforma palabras en camiños ao noso subconsciente para sanda-la memoria de todas as inxustas vivencias das nosas ancestras e os seus úteros por eses camiños nesta aldea de Friol, Lugo, e así, tamén, sandando as vivencias daqueles úteros nos lugares que invocamos a través dos seus presentes descendentes. O acto poético en si concibido como

peregrinación polos lugares da aldea máis simbólicos, e nalgúns casos, presentes no poemario que se presentaba: o camiño, a aira empedrada, as árbores centenarias, o río que rega o vieiro que transitamos a cada paso no noso transcorrer vital, a casa de pedra levantada tamén co esforzo das ancestras e onde aquelas e a poeta xestaron a súa descendencia, sementes botadas ao río da vida e da liñaxe, o cruceiro onde se intúe xa unha muller menstruante en conexión cos ciclos da vida e a natureza, etc ... Os ecos das palabras envoltas na música da gaiteira que nos acompañou e os cantos medicinais lembrándonos que os nosos úteros fannos “donas da esencia da nai CREACIÓN”, como recollen os versos

do libro presentado ‘In Uterum’, permanecen agora na nosa memoria. Tamén a imaxe dun útero-vaca promovendo esa integración dos úteros das nosas antigas, e non tanto, co animal tótem do noso rural galego: a vaca. Ambos úteros e vacas en estreita colaboración nutrindo e xerando vida e beleza “nesta terra que se rexenera para unha nova estirpe”. Hai actos artísticos que van máis alá do seu cometido, neste caso a presentación dun poemario transformouse na sanación dos úteros do clan ou da aldea, “das aldeas dunha Galiza que se renova para ser un auténtico FOGHAR PARA BREOGHANA” Vivan os úteros e as mulleres de Seixón!,



Vivan os úteros e as mulleres de Galiza! Colaboraron Suna Abreu, terapeuta holística e creadora do Taller Útero Libre, guiando a meditación do mesmo nome, e Blanca Cenalmor, creadora de contido holístico, auto-

ra do útero-vaca que acompañou a meditación inicial no centro social de Seixón. In Uterum pode ser adquirido nas súas librerías habituais por encarga ou a través da páxina web da editorial Aliar Ediciones.

CLINICA DEL PIE

DRA. YESICA OTERO ESTALOTE

DR. JUAN L. CARBALLO DÍAZ

• **PODOLOGÍA**

DEPORTIVA - INFANTIL

CIRUGÍA - DIABÉTICA

GERIÁTRICA - PLANTILLAS

• **TRATAMIENTOS CON LASER**

• **ESTUDIO INFORMATIZADO DE LA MARCHA**

• **ÚLCERAS**

ARTERIALES - VENOSAS

ATENCIÓN A DOMICILIO

HORARIO DE VERANO

Lunes, miércoles y viernes

de 9:00 a 15:00h.

Martes y jueves de 9:00 a 20:00h.

Campo de Puente, 20 Bj.

Vilalba - Lugo

Tel: 982 88 75 65

Urgencias: 609 72 97 12

TA

TECNOAGRI

Mantenimiento Técnico de Llave y C.

DeLaval

Avenida de Outeiro de Rei, 57 - Castro Ribeiras de Lea

Teléfono: 982 330 465

muras

Requeijo ve a investigación xudicial “unha cortina de fume” do PP

O alcalde, Manuel Requeijo, asegurou estar “tranquilo” ante a investigación aberta polo Xulgado de Vilalba tras admitir a trámite a denuncia do PP por un presunto delito de prevaricación administrativa. O rexedor nacionalista afirma que “non hai nada que esconder” na xestión municipal e que esa é “a sensación que che dá ter a conciencia tranquila”.

A investigación xudicial, céntrase nos pagos realizados polo Concello a dous despachos de avogados vinculados ao BNG entre 2015 e 2026. A denuncia do PP sostén que se terían superado os límites establecidos para os contratos menores e cifra en 387.805 euros os pagos realizados. O xulgado solicitou ao Concello documentación sobre os contratos, facturas e informes de Intervención

relacionados con estes despachos. Polo momento, non hai persoas investigadas formalmente na causa. Requeijo considera que todo o asunto responde a unha “cortina de fume” do Partido Popular pola política enerxética que segue o Concello de Muras, que, segundo explica, os populares non comparten. Neste sentido, defende o modelo municipal baseado en asumir o pagamento da luz dos veciños e en obter recursos das negociacións coas empresas enerxéticas.

“Nós pagamos a luz a todos os veciños e sacamos réditos das negociacións coas empresas enerxéticas, algo que eles non son capaces de facer e con isto queren tapar a súa mala xestión”, sostén o alcalde.

O rexedor afirma ademais que Mu-

ras se converteu nun concello de referencia na xestión enerxética e considera que esta situación “presenta un problema moi grande para o Partido Popular”, ao manter, segundo a súa interpretación, “unha filosofía diferente” sobre este ámbito.

A denuncia do PP foi admitida a trámite polo Tribunal de Instancia de Vilalba, que iniciou dilixencias para determinar a natureza e circunstancias dos feitos denunciados. A formación popular sostén que os pagos superarían os límites dos contratos menores e que existiron reparos da Intervención municipal. Estas cuestións serán obxecto da investigación xudicial. Pola súa banda, o alcalde manifestou a intención de colaborar coa xustiza “en todo o que faga falta”.

FEIRA DO POLDRO

A Feira do Poldro e do Gando do Monte pechou unha nova edición cunha destacada afluencia de público, consolidándose como unha das grandes citas do calendario tradicional e gandeiro da montaña lucense. Centos de persoas achegáronse ata a Gañidoira para gozar dunha xornada que combinou concursos, actividades ecuestres, gastronomía e demostracións de oficios tradicionais.



Díaz destaca o apoio ao arranxo de 18 estradas

O concelleiro non adscrito, Julio Díaz, destacou o traballo que está a realizar o seu grupo para atender as demandas da veciñanza e puxo como exemplo o seu apoio á modificación de crédito aprobada no pasado pleno ordinario do 26 de agosto, destinada a financiar o arranxo de 18 estradas municipais en diferentes puntos do termo municipal.

Díaz sinala que se trata dunha actuación de “urxencia e necesidade” para o día a día da veciñanza, tanto para facilitar os desprazamentos ás súas vivendas como ás súas explotacións gandeiras. Segundo explica, as condicións meteorolóxicas adversas do último inverno provocaron un maior deterioro das vías municipais, polo que estas obras responden a unha demanda exis-

tente entre os veciños e veciñas. Os traballos incluírán o rego asfáltico e o aglomerado, así como a limpeza de cunetas e gabias. “Se queremos ser un Concello con futuro, temos que ter unha rede viaria en bo estado”, afirma o concelleiro. Esta intervención dará continuidade a outra actuación impulsada a principios de ano a través do Fondo de Compensación Ambiental, que contempla o acondicionamento doutras 12 estradas municipais. Julio Díaz reivindica ademais a autonomía do grupo de non adscritos á hora de tomar decisións e presentar propostas no Concello. “Nós non preguntamos aos veciños de que partido son e a quen votan. Simplemente escoitamos as súas propostas e facémolas chegar ao pleno”, afirma.

Volven as actividades de benestar físico e reforzo educativo

Muras pon en marcha unha nova edición das actividades, con propostas de benestar físico e reforzo educativo dirixidas á veciñanza. As actividades de benestar físico comezarán o 21 de setembro. Desenvolveranse de 17:00 a 18:00 horas na Escola da Balsa e de 18:30 a 19:30 horas na Casa do Médico.

Pola súa banda, as actividades de reforzo educativo están dirixidas ao alumnado de Primaria e dos dous primeiros cursos da ESO. Xa comezaron e celebraranse todos os martes e mércores, de 17:00 a 18:30 horas, na Casa do Médico.

As actividades son gratuítas para a veciñanza. As persoas interesadas poderán anotarse o mesmo día na aula, escribir ao correo alcaldia@muras.gal ou chamar ao teléfono 982 500 001 para reservar praza ou solicitar máis información.




JRoca
INMOBILIARIA

ROCA & PRADO
ABOGADOS

Campelos, Vilalba
 Casa | 7 Dorm | 2 Baño | 380 m² 299.000 €
 En la parroquia de Carballido, Vilalba (Lugo), vivienda rustica de 380 m² cuadrados, dos plantas y bajo cubierta. Ideal para casa de turismo rural, cerca del camino de Santiago. En la planta baja esta la cocina, la sala, un baño y el garaje; en la planta primera hay siete habitaciones y un baño; el bajo cubierta tiene unos 80 m² cuadrados corridos. En la finca hay un alpendre de unos 86 m² y un hórreo.

C/ Concepción Arenal, Vilalba
 Casa | 4 Dorm | 2 Baño | 220 m² 145.000 €
 Vivienda unifamiliar repartida en cuatro plantas. En la planta baja está el garaje; en planta primera está la cocina equipada, sala, una habitación y un baño; en planta segunda hay dos dormitorios amplios y un baño. El bajocubierta se encuentra sin divisiones. En el precio está incluido todo el mobiliario.

Grupo das Fontiñas, Vilalba
 Piso | 4 Dorm | 2 Baños | 105 m² 84.000 €
 Muy cerca de los colegios se vende piso primero sin ascensor, de cuatro dormitorios y sala, dos baños y cocina amueblada. Dispone de calefacción de gas ciudad con caldera nueva y de una plaza de garaje de catorce m² en los bajos del edificio.

C/ Bispo Rouco Varela, Vilalba
 Piso | 4 Dorm | 2 Baño | 120 m² 95.000 €
 Cerca de la zona escolar, piso primero, sin ascensor, de cuatro dormitorios, sala, baño, aseo, cocina, terraza y un trastero en el desván. Se vende completamente amueblado. También se vende con el piso el bajo del edificio de 117 m², destinado a garajes, por 60.000 euros más.

Parroquia Noche, Vilalba
 Casa | 5 Dorm | 1 Baño | 200 m² 85.000 €
 A unos dos km de Vilalba en dirección Lugo, vivienda unifamiliar de unos 200 m², repartidos en dos plantas. El piso no tiene placa de hormigón, es de madera. En la planta baja está la cocina, el baño, la sala y hall. En la planta alta hay cinco habitaciones. Cuenta con garaje y unas cuadas. Parcela de unos 2000 m².

C/ Foz, Vilalba
 Terreno Urbano | 297 m² 20.000 €
 Solar en el que se puede edificar bajo, 3 plantas y ático.

Ronda de la Muralla, Lugo
 Local | 96 m² 160.000 €
 Próximo al edificio de la Xunta. Local en bruto, superficie útil en planta de 48 m² con altura de 5 metros, lo que permite hacer un local de planta baja y piso con una superficie total en torno a los 100 m². Tiene salida de humos y todas las preinstalaciones necesarias para montar cualquier negocio. Incluye una plaza de garaje ubicada en la calle Alta, a unos 200 metros del local.

C/ Serra de Ancares, Avda. de A Coruña - Parada, Lugo
 Piso | 4 Dorm | 3 Baños | 240 m² 229.000 €
 En las proximidades de la muralla y muy cerca del edificio de la Xunta se vende dúplex de 240 m². En la planta baja se encuentra un gran salón, cocina con comedor, escaleras y un cuarto baño. En la planta superior hay cuatro dormitorios, dos baños, un hall, pasillo y una terraza amplia. Se vende totalmente amueblado. Incluye una plaza de garaje. Existe la opción de separar las dos plantas como pisos independientes ya que tienen referencia catastral distinta y puertas de acceso propias.

Francisco Javier Roca Edreira • María Dolores Prado Rouco
Matrimonial - Herencias - Tráfico - Inmuebles
Comunidades - Penal
 Plaza de Suso Gayoso nº 14.- Bajo.- 27800 Vilalba (Lugo)
 Carril de Catasol nº 1.- 1º A.- 27002 (Lugo)
 Tfnos.: 982 510 257 - 600 828 720
www.rocaabogados.info
www.inmobiliariajroca.es

EN BREVE

OS VALUROS. O colectivo porá en marcha en outubro unha nova actividade dedicada á música e ao baile tradicional galego en Castro Ribeiras de Lea. Os encontros celebraranse todos os mércores ás 19.00 horas no Auditorio da Granxa da Deputación. A proposta está aberta a persoas de todas as idades e pretende ofrecer un espazo para aprender, gozar e compartir a tradición galega a través do baile e da música en directo. As persoas interesadas poden obter máis información a través do teléfono 646 475 639.



GANDO. As cinco xovencas preñadas de Acruga procedentes da Granxa Gaxoso Castro alcanzaron un prezo medio de 3.820 euros na poxa celebrada no recinto gandeiro de Pedrafita do Cebreiro, nunha xornada na que todos os animais superaron os 3.200 euros. Os exemplares foron adxudicados a gandeiros de Pedrafita do Cebreiro, O Corgo, Láncara e Sarria. A cotización media quedou moi por riba dos 2.900 euros cos que partiron as poxas, continuando así a tendencia ao alza rexistrada neste tipo de citas.



SAÚDE. A Xunta iniciou nas residencias de maiores e de persoas con discapacidade a campaña de vacinación fronte á gripe e a covid, que se desenvolverá progresivamente entre outros colectivos ata o 31 de decembro. O delegado territorial de Lugo, Alfonso Villares, comprobou o operativo no centro da Fundación de Dano Cerebral en Castro Ribeiras de Lea, e explicou que o 13 de outubro incorporárase a vacinación infantil.

A Xunta pón en valor o traballo das comunidades de montes

A directora xeral de Planificación e Ordenación Forestal da Consellería de Medio Rural, Luisa Piñeiro, puxo en valor a contribución das comunidades de montes á xestión forestal na súa visita ao concello lucense de Castro de Rei, onde se están a realizar labores de repoboación en 9,47 hectáreas de dous montes veciñais en man común (MVMC) pertencentes á Reserva da Biosfera Terras do Miño.

No caso do MVMC de Rodela, Gándara de Castro e Granda de Abilleira, na parroquia de Loentia,

repoboarase con *Pinus Radiata* unha superficie de actuación de 6,07 hectáreas. Por outra parte, os labores de repoboación propostos no MVMC de Rodela e Touzán, Gándara de Castro, na parroquia do Salvador de Ansemar, plantarase a especie *Pinus taeda* nunha superficie de 3,4 hectáreas.

Tal e como explicou a directora xeral, esta actuación, certificada polo Programa para o Recoñecemento da Certificación Forestal (PEFC), foi posible grazas ás cotas de reinvestimento dos ingresos

xerados no monte para a mellora, protección e xestión do mesmo, unha esixencia legal que serve para garantir que o monte se conserve, se xestione de forma sostible e estea protexido.

Cómpre lembrar que o Goberno galego está a traballar na loita contra a banda marrón do piñeiro, un compromiso que tamén se materializa co apoio a particulares afectados. Medio Rural está a ofrecer, por segundo ano consecutivo, tratamentos gratuítos para facer fronte a esta enfermidade.

O socialista Carlos Sinde volverá á Corporación en novembro

O socialista Carlos Sinde volverá formar parte da corporación municipal de Castro de Rei como novo concelleiro do PSdeG, en substitución de José Luis Castro Tellado, que presentou a súa dimisión por motivos persoais durante o último pleno ordinario. A súa incorporación farase efectiva no vindeiro pleno, previsto inicialmente para novembro.

Sinde, que ocupaba o cuarto posto na candidatura socialista das últimas eleccións municipais, xa conta con experiencia na política local, pois foi concelleiro durante a pasada lexislatura. O seu regreso supón a continuidade do grupo socialista tras a marcha de Castro Tellado, quen foi portavoz e cabeza de lista do PSdeG en 2019.

A nivel persoal, Carlos Sinde mantén unha estreita vinculación coa política municipal. É tío de Alba Sinde, actual



portavoz e cabeza de lista do PSdeG, quen recoñeceu en varias ocasións que foi "unha das persoas que me inspirou para meterme en política". Ademais, é irmán de Edita Sinde, concelleira do Partido Popular, unha circunstancia pouco habitual que volverá reunir dous irmáns en bandadas opostas do salón de plenos.

Raíces do Vento fará unha ruta micolóxica pola Carballosa

A asociación Raíces do Vento convoca o domingo 11 de outubro unha ruta micolóxica pola Carballosa, unha carballeira de arredor de 70 hectáreas que se conserva practicamente sen alteración humana e que constitúe un dos espazos naturais máis valiosos da contorna.

A actividade comezará ás 10:30 horas e rematará arredor das 14:00 horas. Durante o percorrido, as persoas participantes poderán descubrir a diversidade de fungos deste bosque autóctono e colaborarán na elaboración dun catálogo micolóxico da carballeira.

Se o tempo acompaña, ao remate os membros da asociación compartirán un xantar no que cada persoa achegará o seu avituallamento. Xa pola tarde, visitarán as zonas próximas máis afectadas polas instalacións dos parques eólicos.

RESTAURANTE PARRILLADA

O'Adro

COMIDA PARA LEVAR
COMIDAS DE EMPRESA, GRUPOS...

Ven a probar os nosos cocidos

O Adro, Lanzós 27816
VILALBA - LUGO
982 52 58 65 - 626 23 71 56

constru fer

Saneamientos, construcción y ferretería

Avda. Terra Chá 112 - 114 • VILALBA (LUGO)
Telf: 982 511 200
SISTALLO - COSPEITO
Telf: 982 520 133

Visita nuestra nueva tienda online:
www.construfervilalba.com

A reforma dun edificio municipal mellora os espazos deportivos

O Concello de Abadín completou a reforma dun edificio municipal destinado ao uso público e deportivo co obxectivo de mellorar as instalacións e ofrecer á veciñanza espazos máis axeitados para o desenvolvemento de diferentes actividades.

A actuación permitiu adecuar unhas instalacións que funcionan como punto de encontro para os veciños e veciñas do municipio e que acollen distintas propostas de carácter deportivo e social. Coa intervención, os espazos destinados á práctica de actividade física dispoñen agora dunhas condicións máis axeitadas para o seu uso, ao tempo que se melloraron as condicións xerais do inmoble.

O proxecto supuxo un investimento total de 51.144,63 euros, dos que 43.882,09 euros corresponden a financiamento público. Dentro desta achega inclúense 35.105,67 euros de cofinanciamento da Unión Europea a través do Fondo Europeo Agrícola de Desenvolvemento Rural (FEADER), no marco do Plan Estratégico da Política Agraria Común (PAC) 2023-2027.

O Concello sinala que esta intervención forma parte da aposta municipal pola mellora dos espazos públicos e pretende que as instalacións municipais poidan ofrecer máis servizos e posibilidades de uso á veciñanza.

BARONCELLE. O Goberno local rematou as obras de acondicionamento e peche do pavillón de Barón-celle, unha actuación que permitiu mellorar notablemente este espazo e as súas condicións de uso para a veciñanza. Os traballos incluíron a instalación dun novo peche exterior, con amplas superficies acristaladas,



co obxectivo de mellorar a protección do pavillón e favorecer un maior aproveitamento do equipamento.

A actuación supuxo un investimento total de 33.032,41 euros, dos que 19.326,08 euros corresponden á achega da Deputación de Lugo e 13.706,33 euros foron asumidos polo Concello de Abadín.

Con esta intervención, o Concello continúa coa mellora dos espazos públicos e dos equipamentos das parroquias, coa finalidade de crear lugares máis cómodos e funcionais para a veciñanza e poñer en valor os núcleos de poboación do municipio.

DEPUTACIÓN. A xunta de goberno da Deputación de Lugo mobilizou 791.911,01€ para acondicionar cinco estradas provinciais nos concellos de Lugo, O Corgo, O Saviñao e Abadín. Así, adjudicouse un proxecto por máis de 200.000€ a CHOLO SL para arranxar dous treitos de dúas estradas. Un tramo de case quilómetro en medio da LU-P-0101 que une o núcleo de Gontán con Ferreira do Valadouro. O outro treito, tamén de algo máis dun quilómetro e medio, correspóndese á LU-P-3106, a vía que une Os Remedios con Romariz.

As Escolas Deportivas estean a programación para todas as idades

O Concello de Abadín pon en marcha este mes de outubro as Escolas Deportivas Municipais, unha iniciativa pensada para fomentar a práctica deportiva, os hábitos saudables e, especialmente, para que os máis pequenos disfruten facendo actividade física.

A programación inclúe diferentes actividades ao longo da semana. Os luns haberá bádminton, de 15:15 a 16:15 horas, mentres que os martes e xoves será a quenda do fútbol, no mesmo horario. Os mércores ofrecerase patinaxe, tamén de 15:15 a 16:15 horas, e os venres haberá natación, de 15:15 a 17:30 horas.

As actividades de bádminton,

fútbol e patinaxe serán gratuítas, mentres que a inscrición na actividade de natación terá un custo de 9 euros ao mes por neno ou nena. A proposta está aberta a todas as idades.

As Escolas Deportivas están organizadas polo Concello de Abadín coa colaboración da ANPA Abadín e do CEIP Aquilino Iglesia Alvariño. A iniciativa busca ofrecer un espazo para practicar deporte, compartir experiencias e favorecer hábitos de vida saudables entre a veciñanza.

As persoas interesadas poden solicitar máis información e formalizar as autorizacións correspondentes para a participación dos menores nas distintas actividades.

PLANTAS DE BIOMETANO



A secretaria de Organización do PSdeG, Lara Méndez, participou nunha nova protesta veciñal contra a planta de biometano proxectada no municipio. A dirixente socialista acompañou a veciñanza e os representantes locais do partido, que levan meses mobilizándose contra a instalación.

SOMOS ESPECIALISTAS EN RECAMBIO AGRÍCOLA NEUMÁTICA HIDRÁULICA TRANSMISIÓN HERRAMIENTAS ACEITES	TENEMOS EL RECAMBIO PARA TU APERO CUCHILLAS MUELLES CORREAS RODAMIENTOS	TRABAJAMOS LAS MEJORES MARCAS JOHN DEERE eni CEPSA BCS PETRONAS TIMKEN BZ bezares S.A.	TODAS LAS HERRAMIENTAS QUE NECESITAS Milwaukee Nothing but HEAVY DUTY.	RYS SESACAR RECAMBIOS Y SUMINISTROS Rúa do Freixo, P-53 Pol. Ind. Sete Pontes 27800 Vilalba - Lugo Tel.: 982 831 105 / 609 392 656 recambios@sesacar.com
---	--	---	---	--

“Un Concello ten unha obriga simple: atender a todos por igual”

David Saavedra substitúe a Elva Carrera á fronte do BNG municipal

A asemblea local do BNG de Pastoriza elixiu a David Saavedra López, enxeñeiro técnico de Telecomunicacións de 41 anos, como candidato á alcaldía do concello para as eleccións municipais de maio de 2027. A designación produciuse na asemblea celebrada na Pastoriza, coa participación da militancia da organización local, que respaldou a proposta.

Saavedra López toma a remuda de Elva Carrera, que despois de encabezar cinco veces a candidatura nacionalista comunicou á asemblea a súa decisión de non repetir como cabeza de lista. Carrera foi tenente de alcaldesa durante catro mandatos, un dos períodos máis longos de presenza nacionalista nun goberno municipal da Terra Chá, e mantén hoxe a portavocía do grupo municipal do BNG, que conta con tres concelleiros.

As súa elección para dirixir o BNG na Pastoriza implica un cambio importante para unha listaxe de fonda tradición. Como foi o proceso?

Nunha asemblea, coa militancia e as persoas simpatizantes decidindo. Se non fose así, eu non estaría aquí. Máis que un cambio, eu chámolle unha renovación de forzas. Nesta agrupación houbo xente que traballou moitísimo, empezando por Elva Carrera, e iso respéctase e agrádesce: sen ese traballo, hoxe non estaríamos en condicións de aspirar a gobernar. Agora tócanos dar un paso adiante e o que hai que cambiar en 2027 non é o BNG, é un goberno que leva catro anos administrando Pastoriza como se estivésemos en 1985.

Que obxectivos ten para as próxi-

mas eleccións?

Gobernar. Sen rodeos. Non me presento para facer oposición nin para sumar un concelleiro: preséntome para ser alcalde, cun proxecto propio para o concello. A forma de gobernar ten que ser acorde aos tempos: modernizar é poñer a administración ao servizo da veciñanza e non ao revés; transparencia é entender que a información municipal é un dereito de quen vive aquí, non unha concesión de quen goberna; planificar é decidir con criterio e a longo prazo, e non ao ritmo do calendario electoral; innovar é ter iniciativa propia en vez de vivir do que nos queiran conceder outras administracións. Todo iso resúmese nunha soa idea: un concello onde as cousas se consigan por dereito e non por favor. Prefiro que me esixan a que me aplaudan.

Xa ten unha lista ou aínda está en formación?

Está en formación, e a estas alturas ten que ser así. Contará con xente que ten claro que cada ano somos menos e a xente nova marcha. Queremos unha candidatura que represente a todo o Concello, con mulleres, mozas e mozos, e xente do sector gandeiro. Quero que a veciñanza a mire e pense: esta é a xente que eu quero que me goberne.

Como se vinculou á política e ao partido?

A política estivo comigo desde pequeno, e non por ningún partido. Foi pola defensa da cultura e da lingua, das tradicións, dos dereitos da xente e da conciencia de clase, e nos últimos anos pola preocupación da deriva medioambiental e pola polariza-

ción á que nos queren levar. Sempre vivín fóra do foco, pero tiven sempre clara unha cousa: quen se desentende da política acaba gobernado por quen non se desentendeu. O espazo nunca queda baleiro. Confío no BNG porque é a organización que pensa este país desde aquí e que non ten que pedirlle permiso a ninguén para defender Pastoriza.

Como ve o seu concello?

Somos unha potencia gandeira, sobre todo no leite. O problema deste Concello cabe nunha frase: cada vez temos máis vacas e somos menos persoas. Menos familias, menos rapaces e rapazas e máis xente maior soa e dependente. Un concello que produce tanta riqueza non pode estar perdendo veciños cada ano. Iso non é mala sorte, é falta de proxecto. Eu son enxeñeiro e dedícame a resolver problemas: cousas que teñen que funcionar, cun orzamento, cun prazo e cun responsable. O que vexo neste concello é xusto o contrario. Un goberno que non planifica e que non resolve: apraza. Que non publica, que non consulta, e que cando algo non sae bota a culpa á oposición. Agora están a dicir que os proxectos chegarán se o PP ten maioría en maio. Poñerlle prezo ao voto da xente en postos de traballo non é gobernar: é recoñecer falta de capacidade. E hai algo que aquí non se di. A Pastoriza non ten por que ser só gando. Eu traballo desde aquí porque escollín facer a miña vida neste concello e quero habitar este territorio e non serlle alleo. E o que hai vinte anos era imposible hoxe non o é: moitos traballos xa non precisan que a persoa estea onde está a empresa. Pódese vivir aquí e traballar para Lugo ou para fóra do país. Iso existe, está pasando, e neste concello aínda non se fixo nada para aproveitalo, nin para fomentar o emprendemento. E non se trata de deixar de ser o que



somos. O sector agrogandeiro é a nosa base e seguirá séndoo, pero non podemos deixar de pensar en diversificar. Precisamos de ambición, xente que decida emprender e xente nova que poida decidir quedar aquí. Nada diso vén só: búscase. Seguiremos sendo unha potencia gandeira, e ademais podemos ser un lugar onde caiba máis xente e máis maneiras de gañar a vida.

Pastoriza leva moitos anos repetindo resultados electorais. Ve posible un cambio de tendencia?

O cambio xa se produciu. En 2023 rematou unha etapa de dezaseis anos e o PP chegou á alcaldía en minoría, con cinco de once concelleiros e menos da metade dos votos. É dicir, a maioría da veciñanza non votou o PP. Ese espazo está aí, e o BNG quere representalo cun proxecto propio, renovado e con ganas. E nós imos estar.

Sobre que eixos vai fundamentar o programa?

Sobre un programa que mire dez anos adiante e non ata a seguinte foto. As estradas hai que arranxalas e os servizos teñen que funcionar, faltaría máis, pero iso non é un programa: é a obriga de calquera concello. O noso empeza onde eles rematan. Primeiro, deixar de ser clientes das outras administracións. Traer cartos é moi importante, pero un conce-

llo que só actúa cando lle chove o diñeiro de fóra non ten proxecto. Segundo, situar Pastoriza nos temas que van decidir o futuro do rural: a dependencia enerxética, a vivenda, a organización territorial, así como a demografía e relevo xeracional, a conectividade, a auga e adaptación climática. E terceiro, o social, que é o que máis urxe. Servizos públicos de calidade e coidados dos maiores. Aquí está a prioridade e non nunha ampliación do circuíto con 360.000 euros de diñeiro municipal e outro tanto da Xunta. Cando alguén me diga que non hai cartos, esa é a cifra que vou poñer enriba da mesa.

Ve posible reeditar o pacto PSOE-BNG se os resultados volven ser favorables para iso?

O BNG preséntase para gobernar cun proxecto propio, e niso estamos centrados. O que decida a veciñanza en maio respectarémolo. Un goberno non funciona pola suma de siglas: funciona se hai un proxecto. E permítame rematar con isto, que para min é importante: non lle imos dicir a ninguén deste concello que, se non nos vota, non virán as obras nin o traballo. Iso non é gobernar, é mandar. Un concello ten unha obriga moi simple: atender a todos por igual. E iso non se consegue con boa vontade, conséguese con criterios escritos e á vista de tódalas veciñas e veciños.

FM imaxe **PELUQUERÍA UNISEX**
CON SERVICIO A DOMICILIO

Avenida Terra Cha, 125 Baixo
659 093 512

A Lareira
Taberna Galega
Restaurante

Rúa do Sol, 4
27800 Vilaíba, Lugo
Tel.: 982 512 842



Un convenio impulsa a residencia e o centro de día para maiores

A conselleira de Política Social e Igualdade, Fabiola García, asinou co alcalde de Pastoriza, Darío Cabaneiro, un convenio de colaboración para incrementar a achega do Goberno galego ata os 60.000 euros na redacción do proxecto da futura residencia e centro de día municipais. No acto tamén participou o delegado da Xunta en Lugo, Alfonso Villares. Fabiola García destacou a importancia da colaboración entre a Xunta e o Concello de Pastoriza para impulsar novos recursos esenciais para a veciñanza que lles permitan, dixo, recibir atención e coidados de calidade na

súa contorna. Do mesmo xeito, explicou que ademais de ofrecer opcións aos maiores, tamén se crean novos postos de emprego e se fortalece a rede de servizos no rural. Por iso mesmo, a conselleira agradeceu ao alcalde o seu esforzo para crear no concello de Pastoriza unha residencia e centro de día, que permitirán reforzar a rede de recursos de Galicia, ao tempo que se mellora a calidade de vida da veciñanza. A isto engadiu o compromiso da Xunta coa atención dos maiores que se traduce nun maior investimento en servizos esenciais.

Convocada unha nova edición do concurso de fotos da muller rural

Por oitavo ano, co gallo do Día Internacional da Muller Rural, o Concello de Pastoriza aposta por visibilizar a través da fotografía as mulleres rurais, polo que volve convocar o concurso Muller Rural da Pastoriza.

No concurso pode enviar calquera persoa sen importar o seu lugar de orixe e a temática consiste en imaxes de mulleres rurais do Concello no seu lugar de traballo, labores diarios, de temática libre. A fotografía enviarase a través do enderezo electrónico creado para a ocasión: concursofotografiapastoriza@gmail.com; colocándolle un título para a fotografía e poñendo a parroquia de orixe da fotografía onde foi feita.

As fotografías poden enviarse desde 1 ata o 8 de outubro cando se publicarán no Facebook e poderán votarse dándolle a "me gusta" entre o 9 e o día 15, xornada na que se celebra o Día Internacional da Muller Rural.

TEATRO. A Asociación de Mulleres

Rurais de Pastoriza inicia un novo curso cunha programación que incorpora diferentes propostas para fomentar a participación e o encontro entre a veciñanza. Entre elas atópase a aposta pola Agrupación Teatral Xa-Tá, un proxecto que comezou o ano pasado.

A agrupación teatral estará organizada pola Asociación de Mulleres Rurais de Pastoriza en colaboración co Concello e nace do agarimo, o humor e a paixón polas artes escénicas dun grupo de persoas que apostan pola cultura local e polo teatro como ferramenta de encontro comunitario.

A proposta está aberta ás persoas que queiran participar e os ensaios terán lugar os luns ás 20:30 horas. A inscrición ten un custo de 35 euros ao mes, con desconto para as socias da Asociación de Mulleres Rurais de Pastoriza. As persoas interesadas poden anotarse no teléfono 659 032 194.

A iniciativa conta coa colaboración do Concello de Pastoriza.

Regresan as escolas deportivas, que volverán ser gratuítas

As escolas deportivas volverán ser gratuítas para os nenos e nenas do concello este curso tal e como o anunciara o alcalde popular, Darío Cabaneiro. "A entidade local ten a finalidade de cumprir co obxectivo de apostar polo deporte e fomentar entre a xuventude actividades físicas que complementen a súa formación, o tempo de lecer e lles axuden a adquirir hábitos saudables", explica Cabaneiro.

Este ano ofertan baloncesto, fútbol sala, atletismo, xadrez, tenis, tenis de mesa, bádminton, pádel, patinaxe, música e baile tradicional e natación. O prazo para anotarse está aberto.

MADRUGADORES. A ANPA do CEIP O Salvador volverá ofrecer este curso o servizo de madrugadores. O programa comezou o 9 de setembro e está previsto que se manteña ata o 21 de xuño de 2027.

O servizo desenvolverase de luns a venres, en horario de 7.30 a 9.30 horas, no pavillón municipal de Pastoriza. Para participar será necesario realizar a inscrición e cada usuario deberá levar o seu propio almuerzo.

As familias socias poderán acceder ao servizo por 35 euros ao mes ou optar pola modalidade de días soltos, cun prezo de 10 euros por día



Concello de Vilalba | Alcaldía

Vilalba, un lugar para vivir, traballar e conciliar!

SERVIZOS MUNICIPAIS PARA FACILITAR O DÍA A DÍA DAS FAMILIAS



Un novo servizo para as familias

Un espazo de conciliación polas tardes (de 15:30 a 17:30) que podes utilizar **todos os días ou de maneira puntual**, segundo as necesidades da túa familia.

Quedan **prazas dispoñibles** das que podes facer uso poñéndote en contacto co servizo a través do enderezo concilianatarde@vilalba.es



MADRUGADORES

Para facilitar a entrada temperá aos centros educativos e **axudar ás familias a organizar** os seus horarios. Para facer uso do servizo podes enviar unha mensaxe ao correo: madrugadores@vilalba.es

MÁIS SERVIZOS PARA AS FAMILIAS

PAI: PUNTO DE ATENCIÓN Á INFANCIA

ESCOLA DE EDUCACIÓN INFANTIL MUNICIPAL

CAMPAMENTOS DE VERÁN

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

pol



Veciños de Milleirós reclaman o arranxo dun depósito contra incendios

Veciños da parroquia de Milleirós, no concello de Pol, reclaman unha actuación para poñer en condicións un depósito de auga contra incendios situado nos terreos da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós, que, segundo denuncian, permanece actualmente nun estado de abandono.

Os residentes aseguran que esta situación foi comunicada xa ao secretario da comunidade ao comezo do período estival, coa petición de que se trasladase á Administración competente a necesidade de reparar e manter o depósito. Porén, sinalan que, malia transcorrer os meses, a infraestrutura continúa sen ser arranxada.

Segundo explican os veciños, tras consultar co persoal da Consellería do Medio Rural encargado desta materia, trasladóuselles que non

constaba ningunha solicitude formal por parte da comunidade de montes para actuar sobre o depósito.

Ante esta situación, a veciñanza pretende reclamar novamente ao secretario da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós que tramite de maneira formal a petición ante a Consellería do Medio Rural, co obxectivo de garantir que o depósito contra incendios se manteña en bo estado de conservación e poida cumprir a súa función.

A necesidade de realizar esta xestión quedou tamén posta de manifesto na última reunión da Comunidade de Montes Abertais de Milleirós, segundo trasladan os veciños, que consideran necesario resolver a situación antes de que volva incrementarse o risco asociado aos incendios forestais.

Roteiros de Pol presenta o calendario de rutas de sendeirismo do curso

A Asociación Roteiros de Pol deu a coñecer o seu programa de camiñadas para a tempada 2026-2027, un calendario que se desenvolverá entre o 1 de outubro de 2026 e o 30 de setembro de 2027 e que combinará percorridos por Galicia, O Bierzo e Asturias.

A primeira saída terá lugar o 25 de outubro con destino a Oza-Cesuras, na provincia da Coruña. Durante os meses seguintes, as persoas participantes visitarán paraxes como Congosto e Molina Seca, no Bierzo, Caión, Samos, Baralla ou Navia, ademais de celebrar a tradicional Ruta do Cocido e a cuarta edición da Ruta dos Fornos en Pol.

O programa inclúe tamén a cea anual da asociación, prevista para o

mes de decembro en Pol, así como a participación na XVIII Concentración de Asociacións de Sendeirismo e Tempo Libre de Galicia e Asturias, que se celebrará na Pontenova durante o mes de maio, nunha data aínda por confirmar.

A tempada concluirá o 12 de setembro de 2027 cunha ruta polo propio municipio de Pol, poñendo o broche final a un ano de actividades pensado para fomentar o sendeirismo, a convivencia e o coñecemento do patrimonio natural e cultural dos territorios visitados. A asociación lembra que o calendario poderá sufrir modificacións ou posibles anulacións se así o determina a súa dirección por causas organizativas ou de forza maior.

O Concello inviste 10.000 euros na mellora dos espazos de xogo

O Concello de Guitiriz realizou un investimento de 9.830,74 euros destinado á mellora dos espazos de xogo e lecer do alumnado dos centros educativos do municipio, o CEIP Lagostelle de Guitiriz e o CEIP Santo Estevo de Parga. A actuación foi financiada con cargo ao Plan Deputación de Cooperación cos Concellos 2026 e permitiu incorporar novos elementos e materiais destinados a favorecer o xogo e o desfrute dos nenos e nenas durante o tempo de lecer.

No CEIP Santo Estevo de Parga instaláronse un columpio e un tobogán, ampliando así as posibilidades de xogo ao aire libre para o alumnado e dotando o centro de novos equipamentos para o desfrute dos nenos e nenas.

Pola súa banda, no CEIP Lagostelle de Guitiriz incorporáronse casetas de madeira e diverso material para o xogo, creando novos espazos e re-



curso que permiten ao alumnado desenvolver actividades lúdicas e de convivencia durante os períodos de lecer.

A alcaldesa, Marisol Morandeira, destacou a importancia de seguir investindo nos centros educativos do municipio e sinalou que “desde o Concello consideramos fundamen-

tal que os nenos e nenas de Guitiriz dispoñan de espazos educativos e de lecer axeitados, seguros e pensados para as súas necesidades. Esta actuación permítenos mellorar os patios dos nosos colexios e incorporar novos elementos que favorecen o xogo, a convivencia e o desenvolvemento dos máis pequenos”.

EN BREVE

RECREOS. O Concello iniciou o programa Recreos con froita no CEIP Lagostelle de Guitiriz e no CEIP Santo Estevo de Parga. As nenas e nenos comprendidas entre 3 e 12 anos beneficianse desta iniciativa, que consiste en ofrecer froita na hora do recreo, os xoves e martes de cada semana. O obxectivo que persegue o goberno local é incrementar e afianzar o consumo de froita durante a infancia e reducir o consumo de procesados, produtos envasados e de azucres.

EXPOSICIÓN. A Escola Habanera acollerá a exposición da artista valbresa Iris Debasa, unha colección moi especial composta por 35 obras nas que os animais son os grandes protagonistas. A mostra será inaugurada o 8 de outubro ás 17:00 horas e poderá visitarse ata o 29 de outubro. Os debuxos están realizados con carboncillo, lapis e rotulador negro, técnicas coas que a artista consegue captar as miradas, os alumiños, os sorrisos e outros pequenos xestos dos animais, trans-

mitindo a través deles diferentes emocións. As obras convidan a parar, observar e descubrir esa beleza que nos rodea cada día, ofrecendo unha mirada próxima e sensible ao mundo animal.

BAILE. Abriu o prazo de inscrición para participar nas Clases de Baile dirixidas a persoas maiores de 50 anos. Estas desenvolveranse todos os venres, de 17:00 a 18:30 horas, na Aula da Nave do Senpa, e darán comezo o 16 de outubro.

A Deputación reactiva a obra da residencia de maiores de Guitiriz

A xunta de goberno da Deputación de Lugo aprobou este venres diferentes medidas que teñen que ver coa atención ás persoas maiores, a mellora das infraestruturas e dos servizos públicos, o acondicionamento da rede viaria provincial e a consolidación do emprego público. Así o informou a voceira socialista do Goberno, Pilar García Porto, no Pazo de San Marcos na rolda de prensa posterior á reunión semanal.

Reactivar a residencia de Guitiriz, que contará con 46 prazas, foi un dos puntos máis destacados que se aprobou na xunta de goberno.

Nese sentido, quedou aprobada a liquidación do contrato da obra da Casa da Botica e a determinación dos danos e perdas causados polo incumprimento da empresa, que está en concurso de acredores.

“Estamos falando dun contrato que adxudicamos no 2023 por 1,9M€ e un prazo de execución de 18 meses”, relatou García Porto. A empresa obtivo unha ampliación de nove meses, ata xullo de 2025, pero chegado ese momento a construción tiña menos do 40% de execución.

Os informes técnicos da Deputación detectaron un incumprimento

do prazo de execución e das obrigas esenciais do contrato. Por ese motivo, a institución acordou resolver o contrato seguindo todo o procedemento administrativo correspondente.

Sinalou a deputada que “o importante deste acordo é que nos permite seguir adiante co Centro de Atención a Maiores (CAM) de Guitiriz. Porque como xa fixemos no caso da Pontenova, a Deputación non vai deixar que o incumprimento dunha empresa paralice unha infraestrutura social que os veciños de Guitiriz necesitan e que esta institución está decidida a sacar adiante”.



25.000 beneficiarios do programa de termalismo

O delegado do Goberno en Galicia, Pedro Blanco, destacou o impacto do programa de Termalismo do Goberno, que chegou a 25.000 beneficiarios en Galicia con 4,5 M€ investidos. Fíxoo en Guitiriz, xunto á alcaldesa, Marisol Morandeira, e o director das instalacións, Daniel Val.

Pedro Blanco salientou que o Goberno democratiza con estas viaxes “o dereito ao lecer e á desconexión” para as persoas maiores de 65 anos, “garantíndolles unha vida plena, digna e con dereitos con independencia da idade e a renda”. Para facelo posible, só no Programa de Termalismo, o Goberno oferta preto de 29.000

prazas nun total de 18 balnearios das catro provincias dentro da tempada que comeza nas vindeiras semanas. En concreto, no Balneario de Guitiriz, o Imerso xerará 654 prazas nesta tempada fronte ás 611 da tempada anterior. Tendo en conta os datos provinciais, Lugo recibirá preto dun millón de euros e aumentará as súas prazas no 2026 ata as 5.057, case 1.500 máis que o ano pasado. O impacto total superará os 3,1 millóns de euros fronte aos 2,3 da tempada 2025.

As viaxes comezarán a partir do 1 de outubro e os maiores de 65 anos xa poden reservar os desprazamentos.



‘Regueifando con pracer’ gaña o festival de Roca

O XIII Festival de Cine de Roca pechou a súa edición con *Regueifando con pracer* como unha das grandes protagonistas. A curtametraxe dirixido por Cora Peña conseguiu tanto o Premio do Público, acompañado de 100 euros e trofeo, como o Premio Deleite concedido polo xurado, dotado con 400 euros. A obra gañadora pon o foco na regueifa e nas experiencias dun grupo de mulleres novas, achegándose a cuestións relacionadas coa sexualidade.

No apartado reservado ás propos-

tas chegadas desde fóra de Galicia, o público escolleu *Habeas Pinho*, dos brasileiros Nathan Cirino e Aluizio Gimaraes. O filme, baseado en feitos reais, traslada a historia ata a década dos anos cincuenta en Paraíba. Os premios do público, cunha dotación de 100 euros en cada categoría, foron doados pola comunidade de montes de Roca. O xurado, pola súa banda, recoñeceu con outro Premio Deleite *Hauspoo & Tunela*, de Iñaki Pinedo e Gorka Hermosa, procedentes de Euskadi.

Convocado un curso oficial de monitor de tempo libre este mes

O Concello e escolaContalento convocaron un novo curso oficial para todas aquelas persoas interesadas en formarse como monitoras e monitores de tempo libre. A formación será de carácter semipresencial, terá unha duración total de 200 horas durante os meses de novembro e decembro e estará subvencionada polo Concello.

Para participar será necesario ter cumpridos os 18 anos e contar co título da ESO ou equivalente. A presentación do curso terá lugar o 31 de outubro, mentres que a formación en liña estará dispoñible desde o 2 de novembro ata o 17 de decembro. As sesións presenciais celebraranse os días 13, 14, 15, 27, 28 e 29 de novembro e 4, 5, 6, 18, 19, 20, 22 e 23 de decembro.

As clases presenciais desenvolveranse na Escola Habanera. Os venres serán de 16.00 a 21.00 horas, os sábados de 9.00 a 14.00 e de 15.00 a 20.00 horas, e os domingos de 9.00 a 14.00 horas. As persoas interesadas poderán inscribirse ata o 15 de outubro a través da páxina web de escolaContalento.

Arranca o curso cunha programación municipal ampla e para todas as idades

Deporte, conciliación, formación, cultura e benestar conforman unha axenda con propostas variadas

O Concello de Guitiriz iniciou o novo curso cunha ampla programación municipal que combina a continuidade dos servizos xa consolidados coa incorporación de novas actividades e o reforzo doutras propostas, co obxectivo de dar resposta ás necesidades e demandas da veciñanza. Deporte, conciliación, formación, cultura, saúde, benestar e lecer conforman unha axenda con actividades dirixidas a persoas de todas as idades e colectivos.

Entre as novidades deste curso destaca a incorporación do baloncesto e da iniciación ao ashtanga ioga ás Escolas Deportivas Municipais, así como a ampliación dos grupos de pilates e ximnasia para adultos, co fin de atender o elevado número de solicitudes recibidas.

A programación deportiva complétase co regreso de ‘BTTeando por Guitiriz’, en colaboración co Club Btteiros Cova da Serpe, e de ‘Guitiriz en Ruta’, iniciativas que retomaron a súa actividade tras o verán. Ademais, o ximnasio municipal ofrece á veciñanza un espazo equipado con zona de cardio,



zona de musculación e área de peso libre, con material adaptado tanto para persoas que se inician na práctica deportiva como para deportistas máis experimentados.

A conciliación é outro dos eixes da actividade municipal. O programa Concilia Escolar mantén os servizos de madrugadores nos CEIP Santo Estevo de Parga e Lagostelle, así como o servizo Concilia Tardes neste último centro.

No ámbito da formación, a Aula CeMIT continúa coa súa programación

de talleres gratuítos de informática, mentres que a UNED Sénior ofrece este ano actividades de música e inglés. Tamén se mantén o programa Educando en Familia, que incorpora como novidade un servizo de acompañamento psicopedagóxico individualizado e gratuíto.

A oferta formativa incorpora, ademais, un novo Curso de Monitor/a de Tempo Libre, organizado co apoio de escolaContalento. Trátase dunha formación oficial semipresencial de 200 horas, subvencionada polo Con-

cello e dirixida a persoas maiores de 18 anos que contan coa ESO ou titulación equivalente. O curso inclúe, posteriormente, 150 horas de prácticas profesionais.

Pola súa banda, a Escola de Música ofrece Iniciación á Música, de carácter gratuíto, para nenas e nenos de entre 3 e 7 anos, e a modalidade de Instrumento máis Linguaxe Musical para maiores de 8 anos. Entre as especialidades instrumentais figuran o acordeón, a batería, o clarinete, a frauta traveseira, o saxofón, a guita-

rra, o piano, o bombardino, o trombón, a trompeta e a tuba.

No ámbito da saúde e do benestar, o Concello continúa este curso coa súa aposta polo Taller de Estimulación Cognitiva e da Memoria, con dous grupos, en Guitiriz e Parga. A actividade está orientada a traballar capacidades como a atención, a concentración, a memoria e a lóxica, así como a promover a ximnasia cerebral.

As charlas da Escola Galega de Saúde para Cidadáns tamén terán presenza na programación, con diferentes formacións relacionadas coa saúde e os coidados. A estas propostas súmanse iniciativas como o taller ‘A arte do benestar emocional’, impulsado por Afalu Alzheimer e celebrado recentemente.

A programación cultural inclúe propostas como o Curso de Cerámica, que comezará na Escola Habanera coas prazas xa cubertas, e as clases de baile para maiores de 50 anos, que tamén completaron a súa capacidade.

“Queremos que a programación municipal dea resposta ás distintas necesidades da veciñanza e que haxa actividades para todas as idades”, sinala a alcaldesa, Marisol Morandeira. A rexedora destaca que o Concello continúa reforzando os servizos máis demandados e incorporando novas propostas para “acompañar as familias e ofrecer alternativas de formación, deporte, lecer, saúde e participación ao longo de todo o curso”.



Castiñeiro Milenario continúa o ciclo de teatro

Begonte continúa a ser este outono un punto de encontro para os amantes das artes escénicas coa celebración da décima edición do Ciclo de Teatro, unha programación que reúne tres propostas diferentes, dirixidas a públicos diversos e con representacións entre os meses de setembro e decembro. Está organizada polo Castiñeiro Milenario en colaboración co Concello e a Deputación.

A primeira función xa se celebrou e a segunda proposta chegará o sábado 17 de outubro, ás 19.00 horas, na Casa da Cultura de Begonte, da man da Asociación Aturuxeiros de Bravos. A agrupación, creada en 2012 e responsable tamén da organización do festival Aturuxo, conta entre as súas actividades máis coñecidas cunha compañía de teatro formada por veciñas e veciños de Bravos.

Nesta ocasión representarán *Vaia pronóstico*, unha comedia para todos os públicos cunha duración aproximada de 90 minutos. A obra parte da historia de Antón, que se atopa moi grave nun hospital tras sufrir un accidente. A familia recibe o aviso e desprázase ata o centro sanitario, pero ao chegar descobre que nada é o que parece. Trátase dunha adaptación de *Pronóstico reservado*, de Jean Pierre Martínez. O ciclo pecharase o 12 de decembro, ás 19.00 horas, tamén na Casa da Cultura de Begonte, coa proposta *Improcondria*, de Improdutivas. Esta asociación cultural e compañía de improvisación teatral, con sede en Lugo e fundada a comezos de 2025, define a súa maneira de facer teatro como o «jazz do teatro», ao apostar por espectáculos sen guión nos que a interacción co público desempeña un papel fundamental.

Convocadas as axudas municipais para material escolar e transporte

O Concello de Begonte vén de abrir o prazo de presentación de solicitudes para as axudas a escolares deste municipio, que van dirixidas a todos os estudantes do termo municipal correspondentes ao curso 2026/27. As axudas están divididas en dúas convocatorias diferentes, por unha banda, as axudas de material e pola outra as de transporte escolar.

As de material escolar, que están dirixidas a escolares de Infantil, Primeira e ESO que estuden no Concello de Begonte e os escolarizados en Rábade.

Estas axudas, que se conceden en función da renda, teñen un máximo de 150 euros e van destinadas á compra de material escolar para todas e excepcionalmente para libros de texto. Enténdese por material escolar: fichas de traballo de edu-



cación infantil, mochilas, cadernos, dicionarios e outros materiais directamente relacionados co desenvolvemento das actividades formativas escolares.

O prazo de presentación da documentación necesaria para o outorgamento destas axudas nos dous casos rematará o 21 de outubro. Esta pode facerse a través da sede electrónica

do Concello, no respectivo centro ou nas oficinas municipais.

As axudas ao transporte escolar durante o curso actual están dirixidas aos estudantes que cursen estudos de bacharelato, ciclos formativos de grao medio e superior, ou estudos universitarios, co fin de contribuír a paliar o gasto diario ou semanal, que os estudantes teñen como consecuencia do seu traslado a outras localidades para cursar os referidos estudos.

Teñen como requisito estar empadronado no Concello de Begonte durante o curso e que fagan os estudos superiores e que non teñan xa transporte gratuito para o desprazamento ao centro educativo.

Os beneficiarios contarán cunha axuda de entre 200 e 400 euros dependendo da distancia do seu centro.



Reclaman máis recursos para o Virxe do Corpiño

A situación do CEIP Plurilingüe Virxe do Corpiño chegou ao pleno da Deputación e tamén ao Parlamento galego, no marco das reclamacións para aumentar os recursos docentes do centro. A corporación provincial aprobou unha moción do grupo socialista para solicitar á Xunta que destine máis mestres ao colexio, unha iniciativa que contou co voto en contra dos populares.

O acordo reclama tamén que se teña en conta o cómputo específico do alumnado con necesidades educativas especiais para garantir o cumpri-

mento das ratios establecidas pola normativa autonómica, así como un reforzo suficiente de Pedagogía Terapéutica para asegurar unha atención adecuada ao alumnado con necesidades específicas de apoio educativo tanto en Educación Infantil como en Primaria.

A petición da Deputación coincide coa reclamación formulada este martes pola deputada do BNG Olalla Rodil, que esixiu á Xunta unha terceira unidade de Educación Infantil no CEIP Virxe do Corpiño para o curso 2026/2027.



CSIF asina a RPT do Concello e destaca a mellora da organización

A Central Sindical Independente e de Funcionarios (CSIF) valora positivamente o acordo alcanzado para a aprobación da Relación de Postos de Traballo do Concello, un instrumento para ordenar e estruturar os postos de traballo municipais.

Segundo a organización sindical, a RPT permitirá definir as funcións e responsabilidades dos diferentes postos e establecer unha valoración obxectiva das condicións de cada un deles. CSIF considera que a aprobación deste documento supón un importante paso adiante na

organización e modernización dos recursos humanos do Concello, así como na mellora das condicións do seu persoal.

O sindicato destaca tamén o clima de diálogo e a boa disposición mantida durante todo o proceso de negociación, que permitiu chegar posicións e alcanzar finalmente un acordo. Desde CSIF defenden que a negociación e o diálogo deben servir para buscar solucións, alcanzar acordos e conseguir avances reais para os traballadores e traballadoras.

O Concello entregará 50 composteiros a vivendas unifamiliares

O Concello de Begonte puxo en marcha unha nova campaña para fomentar a compostaxe doméstica, a través da que entregará de maneira gratuita 50 composteiros de balde a vivendas unifamiliares do municipio. A iniciativa está orientada a incrementar a eficiencia na xestión dos residuos de competencia municipal e conta co cofinanciamento da Unión Europea no marco do programa Galicia Feder 2021-2027.

Pode solicitar un composteiro calquera persoa que resida nunha vivenda illada que dispoña dunha parcela ou horta dun mínimo de 25 metros cadrados. As persoas interesadas poden realizar a solicitude a través da plataforma en liña habilitada polo Concello ou chamando ao teléfono municipal 982 396 143.

Cada composteiro ten unha capacidade de 400 litros e deberá instalarse no exterior da vivenda. O Concello recomenda situalo nunha zona sombreada e protexida das inclemencias meteorolóxicas, preferentemente baixo unha árbore de folia caduca e en contacto directo coa terra para facilitar a entrada dos microorganismos encargados da descomposición.



gato con botas

zapatería

C/ Plácida Peña, 8 - Bajo
27800 Vilaalba (Lugo)
Telf: 982516550

José Seoane Álvarez - Servicios Agrícolas

Transformaciones agrarias
Desbroces y plantaciones de montes
Servicio de podas



San Lorenzo de Árbol, 13. 27800 Vilaalba. Tels.: 608 306 746 - 679 955 138

SERVICIOS AGROFORESTALES

SEOANE



Begonte bate récords e consolida a programación de actividades como motor da vida municipal

Conta cunha ampla oferta deportiva, cultural, formativa, saudable e de contacto coa natureza dirixida a todas as idades

Begonte está a vivir un ano especialmente significativo no que se refire á participación cidadá. A programación promovida polo Concello acadada nesta edición o seu récord de participación, unha resposta que pon de manifesto o interese que espertan entre a veciñanza as diferentes propostas e que consolida as actividades municipais como un dos grandes puntos de encontro e convivencia do municipio. Desde a infancia ata as persoas maiores, veciños e veciñas poden atopar propostas vinculadas ao deporte, á cultura, á formación, á creatividade, á saúde, ao lecer e á natureza. Pero o valor desta programación vai máis alá do número de actividades ofertadas. Cada curso, cada sesión e cada saída convértese tamén nun espazo para relacionarse, compartir experiencias e crear comunidade.

PARA TODAS AS IDADES

Unha das claves da elevada participación é precisamente a variedade. A programación de actividades socioculturais e deportivas 2026-2027 inclúe propostas como multideporte, patinaxe e hockey sobre patíns, natación, ximnasia rítmica, fútbol sala, pádel, ballet, baile moderno, robótica, inglés, debuxo, cociña e hábitos saudables, manualidades ou, como non, a música a través da Escola Municipal, entre outras actividades dirixidas aos máis novos.



As persoas adultas tamén dispoñen dunha importante variedade de alternativas, entre elas ximnasia de mantemento, pilates, estimulación cognitiva, taichí, cestería, manualidades, calceta, natación, aquagym, pintura, zumba ou ioga. Esta diversidade permite que a actividade municipal non quede restrinxida a un único perfil de participante. Hai propostas para quen busca facer exercicio, para quen quere aprender, para quen pretende manterse activo, para quen busca desenvolver a súa creatividade e tamén para quen simplemente quere compartir tempo e experiencias con outras persoas. O resultado é unha programación que se prolonga durante boa parte do ano e que converte instalacións e espazos municipais en lugares vivos, cun fluxo constante de participantes.

RESPOSTA DA VECIÑANZA

A elevada demanda rexistrada este ano permitiu alcanzar a maior participación conseguida ata o momento nas actividades municipais, un feito que reforza a aposta realizada desde o Concello por manter e diversificar este tipo de iniciativas. O dato adquire aínda máis significado porque detrás de cada inscrición hai unha persoa que incorpora unha actividade á súa vida cotiá. A participación convértese así nun indicador da vitalidade do propio municipio.



O éxito non está unicamente en programar actividades, senón en conseguir que a veciñanza as faga súas. E o récord alcanzado este ano evidencia unha resposta crecente ás propostas impulsadas desde o Concello.

SAÚDE E BENESTAR

Outro dos grandes valores da programación é o seu impacto sobre a saúde e o benestar. A práctica regular de actividade física contribúe a combater o sedentarismo e favorece a adquisición de hábitos activos desde idades temperás. Nas persoas adultas e maiores, manter unha rutina de exercicio adaptada permite traballar capacidades como a mobilidade, a forza, o equilibrio ou a coordinación. Pero existe tamén unha dimensión que non sempre se ve e que resulta igualmente importante: a social. Propostas como a estimulación cognitiva incorporan, ademais, unha vertente específica de promoción do envellecemento activo, completando unha oferta que entende o benestar desde unha perspectiva ampla: física, mental e social.

MEDRAR E APRENDER

A programación dirixida á infancia e á mocidade constitúe outro dos seus piares. Á práctica deportiva súmanse actividades educativas, artísticas, tecnolóxicas e creativas. Inglés, robótica, música, debuxo, baile, manualidades ou cociña conviven con fútbol sala, natación, pádel, patinaxe, ximnasia rítmica ou multideporte. Esta oferta ten tamén unha repercusión directa nas familias, ao facilitar alternativas de actividade no propio municipio e reducir a necesidade de desprazarse de maneira constante a outras localidades para acceder a

determinadas propostas deportivas, culturais ou formativas.

A NATUREZA

A aposta por unha vida activa traspasa ademais os propios límites de Begonte. Boa mostra disto é “Descubrinto a natureza de Galicia”, unha iniciativa que combina actividade física,



convivencia, educación ambiental e coñecemento do patrimonio natural galego baixo unha filosofía clara: “Camiña, coñece, conserva”. O programa propón cinco experiencias por algúns dos espazos naturais máis emblemáticos de Galicia. A primeira delas une a Praia das Catedrais co Fuciño do Porco; outra das rutas permite coñecer Os Ancares a través da Ruta do Castro; e a programación continúa polas Fragas do Eume e o Mosteiro de Caaveiro, pola Pena Avaladoira e a Fervenza do Escouridal e polo Complexo Dunar de Corrubedo. Neste caso, o beneficio volve ser múltiple: camiñar e realizar actividade física, descubrir Galicia, convivir con outros veciños e veciñas e fomentar unha maior sensibiliza-

ción cara á conservación do medio natural.

VIVIR NO RURAL

O conxunto destas iniciativas deixa tamén unha mensaxe de fondo: vivir no rural non ten por que significar dispoñer de menos oportunidades para practicar deporte, formarse, coidarse ou desfrutar do tempo libre. Nun contexto no que os municipios rurais afrontan retos demográficos e territoriais importantes, ofrecer servizos que repercutan directamente na vida diaria da poboación constitúe tamén unha maneira de facer atractivo o territorio. As actividades municipais contribúen a que haxa movemento, relacións e experiencias compartidas ao longo de todo o ano. Axudan a que os máis pequenos medren vinculados ao seu municipio, que as familias dispoñan de recursos próximos e que as persoas maiores conten con alternativas para continuar activas e socialmente conectadas.

E todo iso ten unha consecuencia difícil de cuantificar, pero fundamental: xerar sentimento de pertenza. O récord de participación acadado este ano supón, por tanto, moito máis que un dato estatístico. É tamén unha mostra da resposta da veciñanza ao traballo realizado e un estímulo para continuar desenvolvendo novas propostas. E precisamente aí reside boa parte do éxito dunha programación que este ano alcanza cifras récord: en conseguir que as actividades non sexan simplemente eventos nun calendario, senón espazos nos que aprender, coidarse, relacionarse, desfrutar e facer comunidade. Begonte móvese, participa e comparte. E cada vez son máis os veciños e veciñas que o fan xuntos.

OUTEIRO DE REI: José Pardo Lombao

“Non podo facer todo o que me piden, pero si intento facelo sempre con criterio”

É un dos alcaldes máis lonxevos da provincia, con xa case 30 anos á fronte do consistorio cunha ampla maioría

Explíquenos un pouco como se iniciou na política.

Eu sempre fun un progresista de centro-dereita e inicieime na política con 24 anos, cando me presentei nunha candidatura independente. Con 28 anos xa fun o concelleiro número seis da candidatura de Alianza Popular. Gañamos por maioría absoluta co alcalde nese momento, Antonio Varela Rodríguez. A partir de aí fun implicándome cada vez máis na vida municipal. Fun tesoureiro do Concello e tamén tenente de alcalde.

Como deu o salto ou recibiu o impulso para ser alcalde?

Catorce anos despois, o alcalde deixou o cargo por cuestión de idade e asumín eu a Alcaldía. Na seguinte lexislatura presenteime como cabeza de lista e, desde entón, xa pasaron sete lexislaturas máis. En total, levo 29 anos na Alcaldía, 7 lexislaturas completas e 2 anos antes. Cando remate esta lexislatura, chegarei aos 30 anos.

A nivel persoal, que sacrificios supón formar parte do Goberno?

Os maiores sacrificios que fixen son coa miña familia. Levo 44 anos dedicado á política, aínda que con moitísima máis intensidade estas últimas tres décadas. Evidentemente, iso fai que a familia quede un pouco máis desatendida. Tamén a miña actividade económica, pero na vida non se pode atender todo coa mesma intensidade e depende das prioridades. No Concello sempre tratei de innovar e de impulsar o desenvolvemento e creo que os resultados están aí: a poboación medrou un 30 %.

E beneficios?

Os beneficios tamén son grandes. Para min, é unha satisfacción ver como o concello medrou. Chegou moita xente, desenvolveuse un parque empresarial e contamos con actividade económica, social e de todo tipo. Un exemplo moi claro é o colexio. Hai uns 12 ou 13 anos duplicou o número de aulas, pasando de nove a 18. Ademais, xa falamos de construír outras nove. É dicir, en 20 anos pódese chegar a multiplicar por tres o número de aulas dun colexio dun

concello rural. Iso é unha auténtica barbaridade e demostra o crecemento que experimentou o municipio. Todo isto é posible grazas á xente que traballa aquí, que é moi dinámica. Desde o Concello intentamos axudar e non poñer trabas a quen queira facer algo, emprender ou a quen decida vir vivir aquí. Tamén procuramos facilitar todos os servizos.

Como equilibra a vida pública e a privada?

Ben, con moita dedicación e moito tempo. Iso implica sacrificar ás veces á miña familia. Agora que teño unha neta, gústame moito poder pasar tempo con ela. Tamén teño unha pequena actividade económica, pero ao Concello teño que dedicarlle todo o tempo que faga falta. Intento cumprir coa xente e axudala. Evidentemente, non podo facer todo o que me piden, pero si intento facelo sempre con criterio. Ademais, fago as mesmas cousas cando estamos preto das eleccións que cando estamos lonxe delas. Sempre hai máis necesidades que recursos. A xente pide aquilo que necesita, pero como non temos capacidade para facelo todo, temos que establecer prioridades. O que intentamos é proxectar un concello de calidade cara ao futuro e conseguir a maior rendibilidade social posible, para que a xente estea mellor.

Cales son os seus obxectivos a nivel político?

Son alcalde e a miña intención é seguir séndoo. Tamén son deputado, pero non teño ningún outro obxectivo. Paréceme que non hai nada máis bonito que ter a oportunidade de desenvolver o teu propio pobo. É certo que o partido pode decidir se te inclúe ou non na súa candidatura, pero ao final, se non tes os votos dos teus veciños, non podes ser alcalde. Nós sempre gobernamos con maioría absoluta e espero non ter que gobernar nunca sen gañar as eleccións.

E, se renova na Alcaldía, cales son as principais actuacións previstas?

Hai varios proxectos que xa están en marcha. Un deles é o colexio, ao que queremos seguir dando resposta en



DATOS

HABITANTES: 5.358.
PARROQUIAS: 27.
EXTENSIÓN: 134,2 km cadrados.
PARTIDO XUDICIAL: Lugo.
CORPORACIÓN: 9 concelleiros do PP, 3 do BNG e 1 do PSOE.
ALCALDE: José Pardo Lombao, do Partido Popular.
VOCEIRO BNG: Miguel Vieito.
VOCEIRA PSOE: Carmen Acacio.

función das necesidades que vaian xurdindo. Tamén está en proxecto a construción dunha nova depuradora, que está a estudar a Xunta. Ademais, queremos ampliar a potabilizadora e tamén está previsto unificar o PAC co centro médico. Outro proxecto que estamos a piques de rematar é o segundo campo de fútbol de herba artificial. Tamén temos un proxecto moi importante coa concentración parcelaria das parroquias de Paz, Arcos, Sobrada e San Lorenzo, que xa se atopa nunha fase moi avanzada. Ademais, espero que se decreten tamén outra concentración en Taboí, Folgueira, Matela e Vilela. Tamén queremos continuar co programa de conciliación. E outro ámbito no que avanzamos moito é o das comunicacións. A principios desta lexislatura levouse a fibra óptica a todo o concello.

Cales considera que son as principais necesidades no seu concello?

Ao meu ver, o peor do Concello son as estradas da Deputación, que están completamente abandonadas. As vías que comunican varios concellos están cheas de fochancas e presentan un estado que non é normal. Non se pode discriminar á xente en función do partido político que goberne.

De que está máis orgulloso?

Como practicamente fomos facendo



realidade a maior parte dos proxectos que nos fomos propoñendo desde que son alcalde, podería falar de moitas actuacións. Unha delas foi levar a rede de auga a todo o municipio hai máis de dez anos. Sentímonos especialmente orgullosos de contar cunha rede de estradas que chega a todas as vivendas e que se atopa en condicións aceptables, así como de dispoñer de enerxía eléctrica, iluminación pública e todos os servizos básicos. Tamén lle damos moita importancia á conciliación familiar, á educación e aos maiores. Temos un colexio con capacidade suficiente e agora mesmo estamos construíndo un centro de día. Ademais, contamos cunha residencia privada que ten arredor de 40 prazas concerta-

das. No ámbito deportivo tamén temos unha oferta moi ampla. E, por suposto, está o Parque Empresarial cunha localización inmejorable, unha capacidade moi grande para o asentamento de empresas e unha situación de impostos baixos.

Que lle gustaría que os veciños visen en vostede como alcalde?

Intento ser unha persoa próxima. Tanto cando estou no despacho como cando estou pola rúa, pode abordar-me calquera persoa e procuro sempre atendela e escoitala. Ás veces tamén discuto coa xente, especialmente cando me piden cousas que considero que non se poden facer.

Como é a súa relación coa oposición?

Creo que podería ser mellor, pero as relacións son cousa de dous.

EN CLAVE PERSOAL

- **Idade, estado civil e familiar**
71, casado e dous fillos
- **Profesión e formación**
Gandeiro
- **E se non o fose, que lle gustaría ser?**
Gandeiro
- **Que quería ser de maior**
Piloto
- **Que fai para desconectar?**
Descansar e ver películas, aínda que debería andar un pouco máis
- **Unha virtude e un defecto**
É moi difícil que eu o diga
- **Un consello para compartir**
A moderación en política es fundamental
- **Un libro, unha película ou/e un grupo de música/cantante**
Dedico pouco tempo a ler, debería ler máis; gústanme as películas de acción, gústanme as cancións galegas e a música en xeral
- **Unha afección**
Foi a caza, agora gústame ver fútbol, coches e motos
- **Un lugar que visitar**

- Gustaríame visitar Nova York
- **Unha comida e unha bebida**
Comida caseira e a auga
 - **Unha persoa admirada**
Admiro á xente que desenvolveu moito na vida con ambición que creou algo para os demais, como Amancio Ortega, tamén aos gobernantes que fan que medren os seus pobos
 - **Unha posesión prezada**
A casa
 - **Un desexo**
Que lle vaia ben á miña familia e que o meu concello siga progresando, estea eu ou non
 - **Algo para esquecer**
Non hai nada que queira esquecer
 - **Que é o que máis valora nunha persoa?**
A seriedade
 - **Un desafío pendente**
Teño moitos, no concello para telo cos mellores servizos posibles
 - **Onde se ve en cinco anos?**
Non sei, voume facendo vello, o tempo dirá

O pleno aproba unha modificación de créditos para reforzar servizos

O Pleno do Concello, que comezou coa aprobación da acta da sesión anterior e do expediente relativo á planificación e ordenación de persoal, ambos os dous asuntos por unanimidade, tivo como un dos principais asuntos da sesión a modificación de créditos, que saíu adiante con 8 votos a favor e 4 en contra. Esta modificación permitirá adaptar os recursos municipais ás novas necesidades do Concello e acometer diferentes actuacións e servizos de importancia para os veciños e veciñas.

Entre as actuacións contempladas atópase a ampliación da potabilizadora de auga, unha infraestrutura fundamental para seguir garantindo a capacidade e calidade do servizo de abastecemento ante o incremento da poboación do municipio.

Tamén se reforzan os recursos destinados á prestación de servizos de atención temperá, á reparación de parques infantís de Santa Isabel e

Guillar, á reparación de camiños municipais na zona de Penas de Rodas e á construción de novos nichos, entre outras necesidades municipais.

Desde o equipo de goberno sinalan que esta modificación responde á necesidade de adaptar os recursos públicos á realidade dun concello que continúa medrando en poboación e que precisa cada día máis servizos, así como seguir ampliando e mellorando as súas infraestruturas. Neste sentido, o Goberno destaca que Outeiro de Rei continúa avanzando e medrando grazas á xestión realizada nos últimos anos, mantendo o compromiso de seguir investindo na mellora dos servizos públicos e das infraestruturas municipais.

O Pleno aprobou tamén o expediente 555/2026, relativo a bonificacións ou exencións tributarias, cun resultado de 9 votos a favor e 3 abstencións. Estas bonificacións están destinadas a recoñecer e favorecer a instalación

de empresas que xeran actividade económica no municipio, contribuíndo á dinamización do tecido empresarial e á creación de actividade en Outeiro de Rei.

Por último, o Pleno abordou unha moción presentada polo Partido Popular en defensa da soberanía española sobre Ceuta e Melilla.

A iniciativa expresa o apoio e solidariedade coas cidades autónomas de Ceuta e Melilla e defende o seu dereito á seguridade, á liberdade e á protección dos seus cidadáns. A moción recolle tamén a consideración de que Ceuta e Melilla forman parte inseparable de España, así como a defensa dos dereitos das mulleres fronte a calquera forma de violencia. Do mesmo xeito, reclama o cumprimento das obrigas no ámbito da regulación dos fluxos migratorios e da inmigración irregular, dentro do marco das competencias e relacións internacionais correspondentes.

O campo de fútbol do parque empresarial incorpora melloras

O campo de fútbol do parque empresarial conta con novas melloras tras unha actuación financiada pola Xunta de Galicia con 95.000 euros a través de dúas liñas de apoio ás entidades locais. Os traballos permitiron actuar sobre as bancadas para mellorar a súa eficiencia enerxética e incorporar un novo espazo cuberto destinado a prestar servizo de restauración a deportistas e público.

Unha parte do investimento, de 60.000 euros, destinouse á mellora da eficiencia enerxética das bancadas a través do Fondo de Cooperación Local de 2025. A actuación incluíu a instalación dunha cuberta metálica inclinada con luminarias de baixo consumo, que proporciona maior protección fronte á choiva e outras condicións meteorolóxicas e mellora o confort dos usuarios.

A nova cuberta conta ademais con illamento para evitar condensacións e incorpora un sistema de evacuación da auga da chuva mediante un canalón situado na parte posterior. Os outros 35.000 euros corresponden á Orde de infraestruturas de uso público deste ano e permitiron construír un espazo semicerrado e cuberto equipado cunha barra, pensado para ofrecer servizo de restauración tanto aos deportistas como ás persoas que acudan ás instalacións. O novo equipamento dispón tamén dun pequeno almacén.



Presentan as actividades previstas para a tempada

O Concello presentou a programación municipal de actividades para a tempada 2026-2027, cun prazo de inscrición que remata o 9 de outubro. Estas poderán formalizarse na Casa da Cultura, de 10.00 a 14.30 horas. As persoas interesadas tamén poden consultar a información na web municipal ou no teléfono 982 393 408.

A nova tempada chega despois dun curso no que máis de 3.500 persoas participaron ou asistiron ás actividades deportivas organizadas directamente polo Concello ou desenvolvidas coa súa colaboración. Nesta cifra inclúense as propostas do Circuito de Outeiro de Rei e de BTT, ademais de torneos, campionatos, carreiras e outras citas puntuais.

A programación para 2026-2027 inclúe no apartado de cultura e lecer actividades de mecanografía, 'Xogamos co Inglés', teatro, obradoiros

infantís, zumba infantil, a ruta do Ferrocarril do Río Eo, unha viaxe á Illa de Ons, costura básica e creativa, ganchillo e calceta, bailes de salón de iniciación e perfeccionamento e zumba para adultos.

A Oficina de Información Xuvenil contará con propostas de ximnasia rítmica, 'Maxia e Ciencia', mecanografía e a Escola de Música de Outeiro de Rei, Rábade, Begonte e Friol. No ámbito deportivo poderanse practicar fútbol sala, fútbol sala biberón, balonmán, baloncesto, xadrez, patinaxe, hóckey, pilates en tres cursos, ioga, voleibol, BTT con dous cursos, taekwondo, xogos tradicionais e iniciación ao atletismo.

Incorpora actividades vinculadas á promoción da muller e as persoas maiores dispoñerán pola súa banda dun Programa de Saúde, un Taller de Memoria e unha excursión á Feira de Antigüidades de Sarria.

Luz verde ambiental para construír a cidade deportiva do CD Lugo

A Xunta vén de dar luz verde ambiental con condicións ao Plan especial de infraestruturas e dotacións (PEID) da cidade deportiva do Club Deportivo Lugo, en Outeiro de Rei, un instrumento para abordar a ordenación pormenorizada dos terreos de solo rústico nos que está prevista a futura implantación.

Así consta no informe ambiental estratéxico emitido pola Consellería de Medio Ambiente e Cambio Climático, cuxo anuncio foi publicado hoxe no Diario Oficial de Galicia e que tras analizar o plan, establece que non son previsibles efectos ambientais adversos significativos sempre que se cumpra coas condicións incluídas na propia resolución para contribuír á salvagarda dos valores do patrimonio cultural incluídos no ámbito e na súa contorna, así como para mellorar a integración paisaxística das actuacións proxectadas.

O obxecto do plan é establecer a ordenación detallada para a implantación dun equipamento destinado a centro deportivo nun recin-

to de solo rústico que ocupa parte dunha parcela no lugar de Cupeiro, nas proximidades da N-VI.

En concreto, o ámbito de actuación abrangue unha superficie de 96.272,6 metros cadrados na que se prevé dispoñer tres campos de fútbol cunha edificación principal ao norte da parcela e un campo máis pequeno ao sur, distribución coa que se busca a máxima integración das infraestruturas deportivas na topografía e no tecido vexetal preexistente nos terreos.

O lugar está zonificado en tres áreas. A primeira, localizada ao sur do ámbito e con 42.462 m², constituirá o principal espazo e está destinada a pistas e instalacións ao aire libre. Esta zona conta cunha grada perimetral que pecha o espazo deportivo e permítese edificación en dúas plantas. A zona 2, localizada na metade noroeste, conta con 32.376 m² de superficie dedicados a espazos libres e nela se integra a maior parte da vexetación autóctona existente e a zona de charcas e pozas.

EN BREVE



CONVENIO. O Concello de Outeiro de Rei e o Club Fluvial de Lugo asinaron un convenio de colaboración destinado a ofrecer vantaxes ás persoas empadroadas no municipio que desexen facerse socias da entidade deportiva, así como facilitar o acceso a cursos de natación e a diferentes actividades organizadas polo propio Concello nas instalacións do Club Fluvial en Mosteiro.



CLÁSICOS. O programa Un Gusto de Rural, un Rural Degusto da Vicepresidencia da Deputación de Lugo promocionou a carne de razas autóctonas durante as festas de varias localidades de Outeiro de Rei durante o verán, co apoio das comisións.

Organizan obradoiros de memoria e ximnasia e clases de baile e costura

As Escolas Deportivas Municipais para adultos organizan un obradoiro gratuito de memoria que se desenvolverá todos os mércores de 9.30 a 12.30 horas en tres grupos diferentes dunha hora de duración. As persoas interesadas en anotarse poden facelo no teléfono 629 302 039. Tamén contarán cunha actividade de ximnasia de mantemento para adultos que se desenvolverá os luns e venres pola mañá e os martes pola tarde. Están previstos dous grupos os luns e tamén os venres, con dúas clases dunha hora, unha de 10.00 a 11.00, e outra de 11.00 a 12.00 horas. Os martes as sesións serán ás 16.00 e ás 17.00 e de 17.00 a 18.00 horas. Os bailes de salón tamén volverán a Meira este outono. As sesións de clases terán lugar pola noite na Casa da Cultura como vén sendo habitual. A inscrición estará aberta pero as prazas son limitadas e debe facerse a través do teléfono 680 602 272. Finalmente organízase un curso de costura que impartirá María Luisa Freire Cordero todos os xoves en horario de 16.00 a 19.00 horas, a partir do xoves 8.

Carmela López comproba os 700.000 euros de investimentos provinciais

A presidenta da Deputación de Lugo, Carmela López, visitou Meira para comprobar xunto co alcalde do municipio, Antonio de Dios, diferentes investimentos provinciais destinados á mellora de servizos, espazos públicos e mobilidade. Actuacións financiadas pola institución provincial, que está a investir preto de 700.000 euros para apoiar os proxectos locais e atender cuestións clave para o presente e o futuro de Meira. A visita comezou cunha recepción oficial no Concello de Meira, onde a presidenta mantivo un encontro institucional coa Corporación e asinou no Libro de Honra do Concello, antes de desprazarse aos diferentes puntos nos que se materializa a colaboración entre a Deputación e o municipio. Entre os investimentos máis importantes destaca o Centro de Atención a Maiores de Meira, ao que a Deputación destinou preto de 340.000€ o ano pasado. O centro, que construíu a Deputación e abriu en decembro do 2021, conta actualmente con 29 residentes e 30 prazas. A institución provincial

asumiou en 2025 un custo de 972,45 euros mensuais por cada persoa usuaria, contribuíndo así a garantir un servizo público de atención ás persoas maiores no propio municipio. O CAM está ademais inmerso nun proceso de pequenas actuacións, para ampliar a súa capacidade ata as 36 prazas. Nese sentido, estase cambiando a distribución da planta baixa, a mellora da climatización das habitacións e das zonas comúns e se está a traballar na incorporación de novo equipamento. “Temos claro que as persoas maiores teñen dereito a ser coidadas con dignidade e, sempre que sexa posible, preto da súa casa, da súa familia e do seu concello”, valorou a Presidenta, que compartiu parte da xornada cos residentes, familiares e traballadores. Carmela López e Antonio de Dios comprobaron tamén as actuacións executadas nas estradas provinciais LU-P-3003, que conecta a vila de Meira coa N-640 -a estrada de Lugo á Mariña e Asturias- por Leiras; LU-P-3005, de Couso a Vilar de Corota;



e LU-P-4806, de Vilaxe por Galegos a Ribeira de Piquín. Conxuntamente supuxeron un investimento de 221.397,20 euros. As dúas primeiras vías foron acondicionadas na súa totalidade, mentres que na LU-P-4806 se rehabilitou o trazado que atravesa o municipio de Meira, entre os puntos quilométricos 14,6 e 20,3. Carmela López destacou que “unha estrada ben conservada é moito máis que asfalto: é seguridade, mobilidade, acceso aos servizos e actividade económica”. A presidenta tamén comprobou diferentes actuacións realizadas ou en execución con cargo ao Plan Deputación 2026, que achega a Meira 224.955,25 euros este ano 2026 e dos que 174.622 euros corresponden a investimentos, ademais das partidas destinadas ao Servizo de

Axuda no Fogar e ao emprego. Entre eses proxectos, a presidenta comprobou sobre o terreo a actuación no abastecemento de auga de Paredes, cun investimento de 48.620,70 euros para a súa mellora; a instalación de balizas LED no paseo entre o parque Profesor Río Barxia e a EDAR, con 11.301,40 euros; o equipamento do espazo cultural O Centro, dotado con 5.698 euros; e o subministro dun cargador eléctrico na Praza Maior, ao que se van destinar outros 22.512,05 euros. “O Plan Deputación é municipalismo en estado puro: poñemos os recursos á disposición dos concellos, goberne quen goberne, con criterios obxectivos para que sexan os propios gobernos locais os que decidan onde son máis necesarios”, explicou Carmela López.

Prepárase a reapertura do restaurante O Muíño logo dunha renovación total

Meira avanza nas obras de mellora do restaurante municipal O Muíño co obxectivo de volver licitar a súa explotación antes de que remate o ano. O establecemento, situado no parque Profesor Río Barja, leva máis de tres anos pechado e será sometido a unha completa posta ao día para recuperar a súa actividade. Os traballos están financiados grazas a unha achega da Deputación de Lugo, que rolda os 50.000 euros, e céntranse tanto na rehabilitación

do edificio como na modernización das instalacións interiores. Entre as actuacións previstas destaca o peche da terraza superior, que permitirá o seu uso durante todo o ano, ademais da renovación da cociña, das instalacións eléctricas e de gas, así como a substitución de diferentes elementos deteriorados e a incorporación de novo equipamento. Desde o goberno local sinalan que a intención é ofrecer un espazo máis funcional e atractivo para facilitar a

chegada dun novo concesionario. O executivo considera que contar cun establecemento hostaleiro en funcionamento resulta fundamental para dinamizar a vida social e económica da vila, tanto para a veciñanza como para as persoas que visitan o municipio. A previsión municipal pasa por concluír as obras nas próximas semanas para convocar un novo concurso público entre os meses de novembro e decembro.

EN BREVE



MAIORES. Meira converteuse nun punto de encontro para as persoas maiores do municipio coa celebración dunha nova edición da tradicional Xuntanza dos Maiores. Durante o encontro tamén se realizou unha homenaxe ao home e á muller de maior idade.



DOAZÓN. A biblioteca do IES Pedregal de Irimia conta con novo mobiliario grazas á doazón realizada pola ANPA, que achegou varios sofás para mellorar este espazo educativo. A incorporación dos novos elementos permitirá facer da biblioteca un lugar máis acoledor, cómodo e agradable para o alumnado, favorecendo o seu uso como espazo de lectura, estudo e convivencia.

Impulsa tu seguridad laboral

Formación oficial certificada bajo los estándares GWO y Aeléc.
Convocatorias abiertas y cursos todas las semanas.

Reserva tu plaza en:

Formación NEWTON

www.newtonacademia.es
Tlf: 982 523 238
informacion@newtonacademia.es

Convocadas de novo as axudas municipais para escolares

O Concello volveu ofrecer este ano as axudas polo inicio do curso escolar, para as que establece como prazo de presentación ata o 9 de outubro. O Concello ten establecida esta liña de axudas económicas para cubrir os gastos derivados da compra de libros de texto e material escolar, roupa e calzado para este curso 2026-27, para o ensino obrigatorio e infantil, que non cubran as axudas autonómicas.

Os requisitos para poder solicitar estas axudas son estar empadroados no Concello, ter un menor cursando algún destes estudos nalgún dos dous centros de Rábade e non superar os 7.000 euros de renda per cápita (8.500 no caso de familias monoparentais). O Concello aclara que non se poden solicitar as axudas para os libros que xa financia a Xunta de Galicia pero si para os que non sexan financiados e tamén para material escolar, roupa e calzado.

A documentación pertinente (libro de familia, declaración da renda, xustificantes económicos, e de pago de vivenda) teñen que presentarse xunto á solicitude antes do 9 de outubro nas oficinas municipais.

O derrube da antiga pasarela do tren desata unha nova polémica

O PSdeG acusa ao Goberno municipal do PP de non realizar a tempo as xestións necesarias para poñer en funcionamento os ascensores da nova pasarela peonil sobre a liña ferroviaria León-A Coruña e considera que o executivo local está intentando eludir as súas responsabilidades. Os socialistas aseguran que o Concello coñecía desde hai meses a planificación dos traballos e que debería ter tramitado os contratos necesarios para a subministración eléctrica e o mantemento dos ascensores.

A formación socialista sinala que os ascensores están instalados e que deberían estar operativos desde a apertura da nova pasarela. Segundo o PSdeG, a Subdelegación do Goberno en Lugo informou da posta en servizo da nova infraestrutura e indicou que o funcionamento dos ascensores queda condicionado á autorización e ás tramitacións correspondentes por parte do Concello de Rábade, que, segundo esta comunicación, coñecía a situación desde a sinatura do convenio.

Os socialistas sosteñen ademais que, de acordo coa información oficial de



Adif, a actuación estaba programada desde había meses, polo que consideran que o Goberno municipal tiña coñecemento suficiente para preparar as contratacións necesarias. “Non é verdade que isto se decidise dun día para outro, como di a alcaldesa do PP”, afirma o PSdeG, que lembra que unha obra destas características require planificación, modificacións no tráfico ferroviario, maquinaria e equipos especializados e coordinación previa.

Desde o grupo socialista aseguran que a falta de funcionamento dos ascensores se debe a que o Concello

non completou os trámites correspondentes.

O executivo municipal informou de que, polo momento, só se abriron ao paso as escaleiras e advertiu de que aínda permanecen restos de obra na infraestrutura. Reme González criticou tanto a falta de información previa á veciñanza como o estado no que se atopaba a nova infraestrutura no momento da súa apertura. O Goberno local sostén que a pasarela non presenta aínda as condicións axeitadas para o seu uso debido á presenza de materiais de obra.

Rábade acollerá un curso de lingua e cultura galegas para persoas nadas fóra

Rábade acollerá do 19 ao 23 de outubro unha nova edición do curso de introdución á lingua e á cultura galegas, unha formación dirixida a persoas nadas fóra de Galicia que desexen achegarse ao idioma e á cultura do país.

O curso terá unha duración total de 20 horas e desenvolverase en horario de 9.30 a 13.30 horas nas instalacións de AFER Formación, situadas na rúa Alcalde Ángel Penas número 9.

A actividade está destinada a persoas maiores de 16 anos e conta cun máximo de 20 prazas. Poderán participar aquelas persoas que dispoñan de DNI, NIE ou pasaporte.

As persoas interesadas en obter máis información ou formalizar a inscrición poden contactar coa Cruz Vermella no teléfono 607 346 269 ou co Concello de Rábade a través da traballadora social.

Ao rematar a formación, as persoas participantes recibirán un diploma acreditativo das 20 horas de formación realizadas.

Inviste en Friol





**CONCELLO
DE FRIOL**

Bonificación do 95% do custe das licenzas de obra para novas empresas do Polígono e no Casco Urbano de Friol

O Magosto Cal da Loba celebrarase o día 24

Caldaloba será o marco para celebrar o sábado 24 de outubro o VI Magosto Cal da Loba. Os actos comezarán ás 10.30 horas cunha andaina ao castelo. As persoas que acudan con vestimenta da época, ademais de recibir o título de Constanza de Caldaloba, optarán a un premio especial. No propio castelo terá lugar tamén unha representación teatral.

Ás 13.00 horas, o programa trasladarase ao local social, onde se realizará o saúdo da Asociación Recreativa Cultural de San Martiño de Pino, seguido do pregón, a cargo de Elena Ferro. Durante este acto tamén se fará entrega do título honorífico a Isabel Carracedo Lozano, haberá verbas históricas a cargo de Suso Pena e presentarase o VI Certame de Caligramas.

Ás 14.00 horas celebrarase o xantar medieval, que incluírá callos, carne asada con patacas fritas, sobremesa e magosto. As inscricións esta-



rán abertas ata o 18 de outubro. Durante a tarde desenvolveranse diferentes actividades, entre elas unha demostración de cestería a cargo de Beatriz Valín López, o xogo infantil En busca do tesouro de Caldaloba e xogos populares para todos os públicos. A programación completárase coa música de As lendas de Caldaloba, de Xesús Álvarez coas Pandeireteiras de Caldaloba, acompañadas polos músicos da organización.

A sentenza de Caldaloba reabre a disputa entre Xunta e Deputación

A sentenza xudicial sobre a Torre de Caldaloba, en Cospeito, ratifica o dereito de retracto da Xunta de Galicia sobre o inmovible e abre unha nova etapa na que a titularidade do ben pasará á Administración autonómica. O fallo provocou reaccións contrapostas entre a Xunta e a Deputación de Lugo, que se responsabilizan mutuamente dos atrasos no procedemento e na recuperación do monumento.

A Deputación recibiu a comunicación da sentenza e a deputada de Cultura, Iria Castro, lamentou que a Xunta “retrasase catro anos a actuación sobre este ben patrimonial” ao levar aos tribunais un procedemento que, ao seu xuízo, podería terse resolto pola vía administrativa. Os servizos xurídicos provinciais xa traballan para outorgar a escritura da finca á Xunta e reclamar os 106.000 euros investidos pola Deputación nos terreos.

Castro defendeu que a institución

provincial actuou coa intención de incorporar a Torre ao patrimonio público e impulsar a súa recuperación, despois de anos de abandono. Segundo explicou, a Deputación acordou a compra da finca cos propietarios e comunicou a operación á Xunta, que non respondeu ata o penúltimo día do prazo. A deputada acusou posteriormente ao Goberno galego de manter unha “estratexia de dilación e bloqueo”.

A responsable provincial reclamou agora á Xunta que elabore un proxecto de recuperación e posta en valor da Torre e que acometa actuacións urxentes, como a limpeza e desbroce da contorna e a protección do pozo situado xunto á fortaleza.

Pola súa banda, o delegado territorial da Xunta, Alfonso Villares, amosou a súa satisfacción pola sentenza e afirmou que o fallo “dá a razón á Xunta”. Villares acusou á Deputación de “enredar e tentar boicotear” o procedemento du-

rante anos, impedindo, segundo asegurou, actuacións efectivas para protexer e conservar o monumento.

O delegado territorial considerou que “durante demasiado tempo, a Deputación antepuxo a confrontación política ao interese do patrimonio” e instou á institución provincial a pedir desculpas á veciñanza de Cospeito e da provincia. Ao mesmo tempo, defendeu que a sentenza permite abrir unha nova etapa baseada na colaboración entre administracións.

Unha vez resolta a cuestión da propiedade, Villares avanzou que a Xunta seguirá traballando co Concello de Cospeito para impulsar as actuacións necesarias para conservar e recuperar a Torre. “Agora toca mirar cara adiante”, sinalou, co obxectivo de que Caldaloba se converta nun patrimonio “vivo, coñecido e accesible” para a veciñanza e o conxunto de Galicia.

Irimia reclama axilizar o Plan de Inundabilidade e desbloquear o PXOM

O concelleiro non adscrito de Cospeito, Daniel Irimia, levou ao Pleno Ordinario celebrado hoxe unha moción na que reclama á Confederación Hidrográfica do Miño-Sil (CHMS) que impulse e axilice a elaboración do Plan de Inundabilidade necesario para completar a documentación do PXOM e avanzar na tramitación.

Segundo a información trasladada polo Concello, na actualidade estarían en curso os traballos relativos á inundabilidade solicitados á Confederación Hidrográfica do Miño-Sil. Irimia sinalou na súa moción que transcorreron xa máis de seis anos e medio desde a aprobación inicial do PXOM e defendeu a necesidade de coñecer o estado dos traballos e unha previsión para a súa finalización.

No Pleno, o concelleiro tamén formulou preguntas sobre outras actuacións municipais. Unha delas estaba relacionada coa zona cuberta prevista no CPI Virxe do Monte para ofrecer ao alumnado un espazo exterior protexido da choiva. Irimia preguntou polos motivos polos que a actuación non se executou, a súa situación actual, as previsións existentes e as posibles xestións realiza-

das ante a Consellería de Educación. Segundo o resultado exposto polo propio concelleiro tras a sesión, a zona cuberta non se executará. Irimia aproveitou para cuestionar as prioridades do goberno municipal e contrapuxo esta decisión a outras actuacións e proxectos que menciona, como o Museo da Auga, as fervenzas ou as pistas de pádel.

A segunda cuestión formulada estivo relacionada con dúas obras da Feira do Monte actualmente en licitación e cos cambios experimentados nos seus orzamentos. No caso das obras de mellora do recinto feiral, o proxecto inicial contaba cun orzamento de contrata de 35.661,82 euros, pero a licitación quedou deserta. O expediente sinalaba que os prezos non estaban adaptados ao mercado. Posteriormente, o proxecto foi modificado e o orzamento elevouse ata os 45.596,85 euros.

Irimia tamén preguntou polas obras previstas no Centro de Día Vila de Valverde para solucionar problemas de entrada de auga e humidades. O proxecto inicialmente aprobado ascendía a 36.693,25 euros e foi substituído por outro cun importe de 39.597,25 euros.



O PSOE ve “abandono” nos accesos á lagoa

O Grupo Municipal Socialista denuncia o estado “lamentable” dos accesos á lagoa de Cospeito e reclama ao Goberno municipal do PP unha actuación urxente para reparar a pasarela de madeira da entrada principal e limpar a maleza que invade esta estrutura e os seus arredores. O voceiro socialista, Pablo Alvariño, advirte do risco para as persoas que visitan este espazo e critica a nula resposta do alcalde, malia ter coñecemento do problema dende o pleno de agosto.

Alvariño explica que a pasarela presenta múltiples roturas e táboas moi deterioradas e inestables, ademais de estar case por completo invadida pola vexetación. A falta de limpeza afecta tamén ás zonas

próximas á explanada da entrada, utilizada como aparcadoiro e como acceso á ruta que rodea a lagoa.

O voceiro do PSdeG lembra que presentou un rogo no pleno de principios de agosto no que solicitaba a reparación e a limpeza urxentes da pasarela e da contorna da explanada. Segundo explica, o rexedor respondeu que descoñecía a situación e que tomaba nota da petición. Porén, transcorrido máis dun mes, os accesos “seguen igual ou peor”.

“O alcalde xa non pode dicir que descoñece o problema. Explicámoslle no pleno o estado da pasarela e a necesidade de actuar con urxencia, pero seguimos agardando a que faga algo”, critica.

EN BREVE

ASUBÍOS DA CHAIRA. A asociación cultural arranca unha nova oferta formativa dirixida a persoas desde os dous anos. Pon á disposición da veciñanza iniciación á música, dirixida a nenos e nenas de entre 2 e 5 anos, o baile tradicional, a percusión galega, o acordeón e a gaita. O programa inclúe tamén formación en pandeireta, bombo, tamboril e cunchas. Este ano incorporan linguaxe musical.

SAN MARTIÑO DE PINO. Pon en marcha unha nova programación. O primeiro dos cursos estará dedicado ao gancho e á calceta e será impartido por María Jesús. As sesións celebraranse o primeiro e terceiro sábado de cada mes, entre as 16.00 e as 18.00 horas, na Escola de Pino. A segunda proposta será un obradoiro de costura a cargo de Aurora. As clases terán lugar tamén os primeiros e terceiros sábados, pero de 11.00 a 13.00 horas, no mesmo local.

MEMORIA E SAÚDE. O Concello inicia un obradoiro de memoria e saúde dirixido ás persoas maiores do concello. Este terá lugar os martes, de 16:30 a 18:30 horas na casa da cultura de Muimenta e darán comezo o día 20. Tamén haberá os xoves de 16:30 a 18:30 horas na casa da cultura de Feira do Monte. A data de inicio é o martes 22 de outubro.

“O importante é a ilusión, o compromiso e a participación”

A Asociación de Mulleres Rurais Cousas Nosas cumpriu 30 anos de vida

Cando nace a asociación e que percorrido tivo ao longo destes anos?

A Asociación de Mulleres Rurais Cousas Nosas nace en novembro de 1996. Xurdiu da iniciativa dun grupo de mulleres que tiñan ganas de reunirse, compartir actividades e, sobre todo, contribuír a dar vida ao rural. Desde aquela pasaron xa moitos anos e a asociación foi evolucionando e adaptándose aos cambios. Ao longo deste tempo realizáronse numerosas actividades culturais, cursos, viaxes, xuntanzas e diferentes propostas para as socias. Tamén se colaborou en distintas actividades do municipio. Foi un percorrido de moito traballo, ilusión e participación. Moitas mulleres pasaron pola asociación ao longo destes anos e todas, dun xeito ou doutro, contribuíron a que “Cousas Nosas” siga hoxe activa.

Cal é o obxectivo da asociación e con que intención se fundou?

A asociación fundouse coa intención de crear un punto de encontro para as mulleres do rural, onde puidesen relacionarse, compartir experiencias e participar en diferentes actividades. O noso principal obxectivo é fomentar a participación das mulleres, favorecer a convivencia e contribuír á dinamización social e cultural do noso contorno. Tamén queremos poñer en valor as nosas tradicións, os nosos costumes e a nosa cultura, así como manter viva a actividade no rural.

Cal é o segredo para manterse activa durante tanto tempo?

Non hai un único segredo. O máis importante é a ilusión, o compromiso e a participación das socias, así

como o traballo das persoas que ao longo destes anos estiveron á fronte da asociación. Tamén é fundamental saber adaptarse aos tempos e aos intereses das mulleres. As actividades van cambiando e intentamos incorporar novas propostas que resulten atractivas para as socias. Se as persoas participan, se senten a gusto e consideran que a asociación lles achega algo positivo, é máis fácil que continúe activa. E, por suposto, hai que agradecer o traballo de todas as mulleres que formaron parte de “Cousas Nosas” ao longo destes anos.

Por que o nome de “Cousas Nosas”? De onde xurdiu?

O nome “Cousas Nosas” xurdiu coa idea de facer referencia a todo aquilo que é propio de nós: as nosas tradicións, os nosos costumes, a nosa cultura, a nosa maneira de vivir e todas esas pequenas cousas que forman parte da nosa identidade. É un nome que representa moi ben o espírito da asociación, porque queremos manter vivas as nosas raíces, compartir experiencias e facer actividades que teñan relación coa nosa terra e coa nosa xente.

Cantas persoas pertencen actualmente á asociación?

Actualmente pertencen á asociación 375 socias. É unha cifra que nos fai sentir moi orgullosas, porque demostra que, despois de tantos anos, “Cousas Nosas” segue tendo interese e contando coa participación das mulleres. O noso reto é continuar mantendo esta participación e conseguir que se incorporen tamén mulleres de diferentes idades, especialmente as máis novas, para garantir o

futuro da asociación.

Que actividades realiza a asociación ao longo do ano? Cales son as máis significativas para o colectivo?

Ao longo do ano realizamos diferentes actividades, entre elas cursos e obradoiros, viaxes, excursións, comidas, xuntanzas, actividades culturais e outras propostas de convivencia. Tamén participamos e colaboramos en diferentes actividades que se realizan no municipio, tanto culturais como festivas. Para nós son especialmente importantes aquelas actividades nas que podemos reunirnos, conversar, compartir e pasar tempo xuntas, porque a convivencia é unha parte fundamental da asociación. Máis alá de cada actividade concreta, o importante é manter o contacto entre as socias e crear momentos nos que poidamos estar xuntas e desfrutar.

Nótase un crecemento na afiliación da asociación?

A afiliación foi variando ao longo dos anos, pero actualmente contamos con 375 socias, o que consideramos unha mostra da vitalidade da asociación. Ademais, nos últimos anos estamos vivindo unha evolución importante: cada vez son máis os homes que se achegan e se incorporan como socios, participando tamén nas actividades e iniciativas que se organizan. Isto demostra que a asociación é un espazo aberto á participación e á convivencia e que o seu traballo interesa non só ás mulleres, senón tamén ao conxunto da comunidade. O noso obxectivo é seguir mantendo esta participación e, ao mesmo tempo, conseguir que se acheguen persoas de diferentes



idades. Especialmente importante é fomentar a participación das xeracións máis novas, para garantir o relevo e o futuro da asociación. Para nós é unha satisfacción comprobar que “Cousas Nosas” foi evolucionando co paso dos anos e que hoxe é un punto de encontro no que poden participar persoas diferentes, mantendo sempre a esencia coa que naceu en 1996.

De cara ao futuro, que proxectos teñen?

De cara ao futuro queremos seguir mantendo activa a asociación, continuar coas actividades que funcionan e incorporar novas propostas que respondan aos intereses das socias. Tamén queremos fomentar a participación das mulleres máis novas e favorecer o relevo xeracional. É importante que as novas xeracións coñezan a asociación, participen nela e poidan achegar as súas propias ideas. Queremos que “Cousas Nosas” continúe sendo un punto de encontro para as mulleres e que siga formando parte da vida social e cultural do municipio. O máis importante é non perder a ilusión, continuar traballando e buscar sempre novas actividades e proxectos.

Conta a asociación con axudas para poder manterse?

Si. Para determinadas actividades podemos contar coa colaboración e co apoio das administracións pú-

blicas e doutras entidades. Estas axudas son importantes porque permiten organizar actividades que, doutro xeito, serían máis difíciles de realizar. Pero a continuidade da asociación tamén depende moito da participación das socias, das súas achegas e do traballo voluntario que se realiza ao longo do ano.

Que necesidades se lles presentan actualmente?

Unha das principais necesidades é conseguir relevo xeracional. Queremos que as mulleres máis novas se incorporen á asociación e que, pouco a pouco, tamén se impliquen na súa organización e no seu futuro. Tamén necesitamos contar con recursos suficientes para poder manter e ampliar as actividades e continuar ofrecendo propostas interesantes para as socias. E hai outra necesidade que consideramos moi importante: manter viva a vida social do rural. As asociacións son lugares de encontro, convivencia e participación. Por iso consideramos fundamental seguir creando actividades que permitan ás persoas reunirse, compartir experiencias e sentirse parte da comunidade. Despois de tantos anos, o noso maior desexo é que “Cousas Nosas” siga tendo futuro e que outras mulleres poidan continuar o traballo que comezaron aquelas primeiras socias en 1996.

riotorto

Organizan unha viaxe a Gijón e Oviedo

O Concello organiza unha excursión a Gijón e Oviedo este mes. A saída será o mércores 28 ás 7:30 horas desde a gasolinera. Durante a xornada, está prevista unha parada para almorzar, seguida da visita ao Museo da Minería e Industria El Entrego e xantar nun restaurante local. Pola tarde, os participantes trasladaranse a Oviedo. Pola noite, regresarán ao hotel de Gijón e tomarán a cea ás 21:00 horas no propio hotel.

O xoves comezará cun almorzo no hotel, seguido dunha visita guiada por Gijón e con tarde libre para visitar a Universidade Laboral.

O prezo total da excursión é de 150 euros por persoa, con todo incluído..

FEIRA DE AUGAXOSA



A parroquia de Augaxosa, volve converterse nun punto de encontro para o sector gandeiro coa celebración dunha feira que mantén unha tradición documentada desde o século XVIII. A cita, organizada pola Asociación de Veciños de Augaxosa coincidindo coas festas parroquiais, reúne gando cabalar, razas autóctonas, artesanía, gastronomía e música tradicional..

O Concello facilitará o acceso á residencia a veciños sen recursos

O Concello aprobou no pleno o orzamento municipal para 2027, que ascende a 1.703.550 euros e contempla unha partida específica de 40.000 euros para axudar aos usuarios da residencia municipal que teñan dificultades económicas para asumir o custo dunha praza.

As achegas situaranse entre os 250 e os 500 euros mensuais por usuario, en función da súa capacidade económica me con esta medida preténdese facilitar o acceso ao servizo aos veciños do municipio que carezan de recursos suficientes.

O orzamento do vindeiro exercicio é inferior ao de 2026, principalmente

porque xa rematou a obra da residencia, para a que este ano estaban consignados 200.000 euros. Ademais da partida destinada ás axudas para os usuarios, o goberno local reservou outros 40.000 euros para obras de urbanización nas instalacións. A posta en funcionamento da residencia é, segundo o goberno municipal, unha das prioridades para o próximo ano coa creación de 15 postos de traballo directos.

O Concello tamén mantén entre os seus obxectivos prioritarios a atención no fogar e continuará apoiando as actividades que se desenvolven no municipio.

O PP esixe a CHMS rectificar a “factura sorpresa” da auga

Os senadores do PP, José Manuel Barreiro, José Manuel Balseiro e Juan Serrano, e os deputados no Congreso, Jaime de Olano e Cristina Abades, denunciaron a intención da Confederación Hidrográfica do Miño-Sil de pasar liquidacións indebidas aos concellos lucenses por obras con convenios asinados e pechados con anterioridade á modificación lexislativa de maio de 2023.

Os parlamentarios populares puxeron como exemplo o caso de Xermade, que está a recibir cobros por unha taxa que non figuraba nas condicións orixinais do seu acordo. Concretamente, o convenio para as obras de rehabilitación do sistema de saneamento e depuración do núcleo de O Campo da Feira —cun importe total de 320.000 euros— que foi asinado o 7 de outubro de 2021 e atópase xa finalizado.

A pesar disto, a CHMS emitiu o 29 de abril de 2025 unha liquidación pola Tarifa de Utilización da Auga (TUA) de 8.483,95 euros e aprobou para o exercicio de 2026 outra contía de 8.144,59 euros. A esta cifra súmase ademais no ano 2026 unha liquidación aprobada de 1.589,16 euros polas obras de protección e estabilización da marxe esquerda do Rego do Campo en Cabreiros.

“As liquidacións que pretendan cobrar por convenios e obras iniciadas a partir do 11 de maio de 2023 poden axustarse á legalidade, pero no caso de Xermade estamos ante un convenio asinado no ano 2021, moito antes da entrada en vigor do decreto”, lembraron.

A Asociación de Veciños de Cabreiros incorpora un curso de baile tradicional

A Asociación de Veciños de Cabreiros inicia o novo curso cunha nova proposta, un curso de baile tradicional galego. A actividade estará impartida por Antía Franco Caaveiro, música, creadora, investigadora e docente. As clases celebraranse todos os venres ás 16:30 horas no local da Asociación.

A nova actividade súmase á programación que a asociación mantén durante o curso. Entre as propostas figura o club de lectura, que se reúne o último venres de cada mes ás 20:00 horas, e a actividade de pandeireta, programada para os sábados de 11:00 a 12:30 horas. Inclúe tamén ximnasia os martes e xoves, de 19:30 a 20:30 horas, e pilates os luns e mércores, de 20:30 a 21:30.

EN BREVE

SOTAVENTO. O parque eólico ten convocado o seu Certame Renovable de Fotografía, que xa vai pola súa catorce edición e que volve ter un único premio en metálico de 400 euros. As fotografías deben ter como temática principal o Parque e poderán enviarse por correo electrónico ata o 1 de xuño de 2027 á dirección info-divulgacion@sotaventogalicia.com. O fallo está previsto para xuño e farase público a través das redes sociais e a web de Sotavento.



MAIORES. O Concello celebrou a súa tradicional Festa das Persoas Maiores, que este ano acadou a súa vixésimo primeira edición, cunha xornada dedicada ao recoñecemento e á confraternidade entre a veciñanza.



MOMÁN. O cura párroco de Momán, Luis Ángel Rodríguez Patiño, presentará un escrito ante a Consellería de Vivenda e Planificación de Infraestruturas e a Axencia Galega de Infraestruturas (AXI) para solicitar a reparación e acondicionamento urxente da estrada autonómica LU-170, especialmente no contorno do punto quilométrico 20. A Xunta contestou que a obra está en previsión e que se licitará antes de que remate o ano.

FESTA DA XUVENTUDE. Momán celebrará o sábado 24 a súa Festa da Xuventude. A xornada comezará ás 10.00 horas cunha xuntanza de vehículos clásicos e camiións para seguir coa misa solemne, a procesión e sesión vermú amenizada pola Disco Móbil Conxuro. O programa inclúe tamén un xantar popular. O prazo para anotarse remata o día 20. Pola tarde, será o Gran campeonato galego de lanzamento de alpaca, haberá animación musical con DJ's e música dos anos 80 a cargo da Disco Móbil Conxuro. A festa culminará ás 20.30 horas cunha degustación gratuíta de liscos, chourizo e pan, antes de dar paso á verbena con Assia, Gran Parada e Beatriz.



ENCONTRO DE TORNEIROS. Xermade pechou unha intensa fin de semana marcada pola celebración do XXVI Encontro Internacional de Torneiros da Madeira, que volveu converter o municipio nun punto de encontro para afeccionados e profesionais da tornería procedentes de diferentes lugares. As actividades e a presenza de numerosos expositores permitiron superar os 5.000 visitantes ao longo das xornadas.



Concello e Xunta unen esforzos para mellorar infraestruturas e servizos

O delegado territorial da Xunta en Lugo, Alfonso Villares, mantivo hoxe un encontro institucional co alcalde de Xermade, Roberto García, no que avaliaron algúns dos últimos investimentos realizados polo Goberno galego no municipio e posibles liñas de colaboración para o futuro.

Villares destacou “a necesaria cooperación entre Administracións para levar adiante proxectos en beneficio da veciñanza”. Ao respecto, referiuse aos 151.000 euros concedidos para acondicionar camiños rurais no concello entre os anos 2025 e 2027, “infraestruturas que son básicas para mellorar as condicións de vida e de traballo e contribuír ao aumento da competitividade agraria e forestal”. Entre os proxectos máis recentes

figura o incremento da eficiencia enerxética da Casa Consistorial financiado a través da liña non competitiva do Fondo de Compensación Ambiental, que suma este ano unha achega autonómica de case 60.000 euros.

No ámbito dos servizos sociais, Villares subliñou que, grazas ao acordo coa Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp), a Xunta investirá un total de 2,3 millóns de euros nesta lexislatura no financiamento do Servizo de Axuda no Fogar (SAF). Así mesmo, sostén unha Casa Niño e sufraga arredor de 60 Bonos de Coidado no Fogar no municipio cun orzamento de 290.000 euros, entre outras accións.

A biblioteca propón oito retos para os lectores

A Biblioteca Municipal de Xermade e Biblioxermadiño poñen en marcha unha nova iniciativa para animar o alumnado do colexio a achegarse á lectura a través de oito retos lectores que se desenvolverán ao longo do curso.

A proposta está aberta ao alumnado do centro educativo e permitirá participar nunha serie de desafíos relacionados coa lectura. O prazo para inscribirse permanecerá aberto ata o 5 de outubro, tanto no colexio como na biblioteca, onde os participantes poderán recoller o seu pasaporte lector.

Os retos comezarán en outubro e prolongaranse ata maio. Entre as propostas figuran ler un libro que dea medo, escoller unha obra de cómic, buscar unha lectura relacionada co Nadal, ler un libro cunha portada azul ou elixir unha obra escrita por unha muller. Tamén haberá retos

relacionados coa extensión do título, as recomendacións doutras persoas e a temática animal.

Para completar cada desafío, os participantes deberán rexistrar as lecturas no seu pasaporte lector. O mesmo número de libros da biblioteca do colexio e da biblioteca municipal poderá empregarse para superar os retos.

A iniciativa contempla ademais recompensas ao longo do curso. Os participantes recibirán un pequeno premio por cada dous retos completados e, ao finalizar os oito, poderán acceder a unha recompensa final.

Con esta actividade, a Biblioteca Municipal de Xermade e Biblioxermadiño buscan fomentar o hábito lector entre os máis novos e converter a lectura nunha actividade ligada á participación, á creatividade e ao descubrimento de novas historias.

TERRA CHÁ

Gravan unha curtametraxe rural feita en Francos desde Rábade

O rural galego foi o escenario e tamén un dos protagonistas de *Non fai falta que o digas*, unha curtametraxe de ambientación rural que naceu en Rábade coa intención de achegar o cine á contorna máis próxima e contribuír á dinamización cultural do territorio. A rodaxe desenvolveuse con éxito os días 24, 25 e 27 de setembro en Francos, no concello de Outeiro de Rei, e contou cun elenco formado integramente por integrantes do grupo de teatro afeccionado de Rábade.

A curtametraxe presenta, desde a comedia, unha mirada ao rural actual a través de tres veciñas que se reúnen para tecer e cociñar mentres conversaban sobre todo o que acontecía no pobo. Entre as tres coñecen practicamente todos os detalles da vida das persoas que as rodeaban, aínda que o difícil, segundo a proposta da película, es entendelas. A través destas personaxes e das súas particularidades, a produción busca retratar con humor ese pequeno

universo que se construíu arredor da vida cotiá nas aldeas.

O elenco está integrado por Inés Losada, Lina Álvarez, Pilar Álvarez, Pili Rodríguez e Ángel Regabaixo, todos eles membros do grupo de teatro afeccionado de Rábade. A agrupación, dirixida habitualmente por Marga Portomeñe, recibiu positivamente a proposta.

A iniciativa naceu nun contexto no que o rural continúa a afrontar o problema do despoboamento e a perda progresiva de actividade, pero no que, ao mesmo tempo, estaban a xurdir novos proxectos culturais vinculados directamente a estes territorios. A curtametraxe pretende formar parte dese movemento e reivindicar tamén a capacidade do rural para xerar creación cultural propia. Neste sentido, os impulsores do proxecto sinalan o auxe de iniciativas culturais que se estaban a asentir no territorio. Entre elas citan a recente fundación de Margarita Ledo en Castro de Rei ou a Casa Museo Genia

Trigo en Gundivós, exemplos, ao seu xuízo, dun proceso polo que diferentes propostas culturais se están a desprazar cara ao rural e a converter estes espazos en lugares de creación, encontro e difusión.

A esta dinámica súmase tamén o recuperado cine Man de Rábade, chamado a converterse nun novo espazo para a cultura na localidade. A realización de *Non fai falta que o digas* contribúe precisamente a ese momento de recuperación e apertura, cunha proposta cinematográfica vinculada ao propio territorio e ás persoas que o habitaban. De feito, a intención é presentar este filme no Cine Man cando estea listo para acoller público.

A intención é que o cine deixe de chegar exclusivamente desde fóra e que tamén poda ser creado no propio contorno, con persoas da zona e historias próximas. Por iso, a curtametraxe nace coa vontade de acompañar esta nova etapa cultural e faino desde o mesmo lugar e coa



mesma xente que forma parte da vida da comarca.

O guión da curtametraxe correu a cargo de Euloxio Fernández, mentres que a música foi de José Torres. A cámara e o son estiveron a cargo de Nando Fernández e a dirección foi asumida por Goody Speake.

A historia está marcada pola comedia e polo retrato dos personaxes, tomando como punto de partida situacións e comportamentos propios da vida rural. As relacións entre veciñas, os comentarios sobre o que sucedía na contorna e esa particular forma de coñecer os asuntos de

todo o mundo serven como fío condutor dunha película que aborda o rural contemporáneo desde unha perspectiva próxima e humorística. A participación do grupo de teatro de Rábade permitiu, ademais, trasladar ao proxecto audiovisual parte da experiencia escénica dos seus integrantes.

Con *Non fai falta que o digas*, Rábade aposta así por unha creación cinematográfica vinculada ao territorio, na que a cultura, o rural e a participación veciñal se combinan para dar forma a unha historia construída desde o propio contorno.



A Volta á Terra Chá Clásica reuniu afeccionados ao ciclismo en Santaballa

Celebrouse a cuarta edición da Volta ciclista á Terra Chá en bicicleta clásica, un evento organizado por Biciclistas Galegos que reuniu afeccionados chegados de diferentes puntos de Galicia e do resto de España.

A proba arrancou desde a Feira Indiana de Santaballa e contou coa participación de ciclistas procedentes de León, Madrid, Palencia, Segovia, Bilbao, Asturias, Ourense, Vigo e doutras localidades da contorna.

Os participantes, vestidos con roupa clásica e montados en bicicletas de época, percorreron os 70 quilómetros do trazado acompañados por unha caravana sonora. O paso do

pelotón chamou a atención dos veciños de Santaballa, Cospeito e Abadín, localidades por onde discurreu a ruta.

Esta foi a cuarta edición dunha proba que se está a consolidar como un referente para os afeccionados ao ciclismo clásico en Galicia.

Un dos grandes protagonistas desta edición foi o excorredor profesional Iñaki Gastón Crespo, que militou en equipos míticos como Reynolds, Kelme, Mapei e Kas. No pelotón tamén estiveron presentes ciclistas de diferentes clubs da comarca e excorredores afeccionados, entre eles o vilabés José Luis Arias Fuentes.

EDP convoca de novo o programa Entama para o emprendemento

EDP abriu en Lugo unha nova convocatoria de Entama, o seu programa de apoio a emprendedores para impulsar o desenvolvemento das comunidades locais. A iniciativa ten como obxectivo identificar e acompañar proxectos capaces de xerar actividade económica, emprego e novas oportunidades no territorio lucense.

A convocatoria diríxese a proxectos de municipios e comarcas lucenses nos que EDP opera a través da súa distribuidora eléctrica Begasa.

Con Entama, a compañía quere contribuír a que as ideas emprendedoras nadas en Lugo poidan medrar e consolidarse no seu propio contorno. O programa busca proxectos con arraigo local e capacidade para aproveitar os recursos e o coñecemento do territorio, mellorar os servizos dispoñibles, incorporar innovación ou abrir novas vías de actividade económica.

É a segunda vez que o programa Entama se desenvolve en Lugo. Na primeira edición participaron dous proxectos, aos que EDP destinou 20.000 euros.

O impulso ao emprendemento é unha ferramenta directa para fortalecer o tecido económico local e



ampliar as oportunidades de quen quere desenvolver o seu proxecto profesional en Lugo. Con esta convocatoria, EDP reforza o seu compromiso coas comunidades nas que opera e cun desenvolvemento territorial equilibrado, inclusivo e sostible.

O prazo de recepción de candidaturas para a nova edición está aberto ata o 13 de outubro, a través da páxina web da compañía. As persoas interesadas poden consultar a información da convocatoria e presentar o seu proxecto mediante o formulario habilitado na web.

EDP é un grupo enerxético global líder en creación de valor, innovación

e sostibilidade. Forma parte dos Dow Jones Sustainability Indexes (World e STOXX) e é ademais líder mundial en enerxía renovable.

Na península ibérica ten o seu principal negocio, cos mercados de España e Portugal nos que é incumbente, tanto por volume como pola presenza de todas as plataformas de negocio. Na Península Ibérica, EDP é un referente en enerxía con máis de 14 GW de capacidade instalada, líder en xeración distribuída, 288.000 quilómetros de redes eléctricas, 60 TWh de enerxía distribuída, 30 TWh de enerxía comercializada e líder en mobilidade eléctrica.

COLABORACIÓN

A extrema dereita contra o Regulamento de Estranxeiría

FAÍSCAS QUE ESPALLA O VENTO



Raul Río

Os patriotas españois da extrema dereita do PP e de VOX, mentireira e insultadora, sementan odio contra os emigrantes africanos por ter a pel mais negra e practicar outra relixión; que veñen de Marrocos, do Senegal, de Malí, do Sáhara, ou doutro país das antigas colonias africanas. A súa deshumanización é tal que incluso o deputado de VOS, José María Figueiredo, propuxo e reiterou dar caza e pescar un a un aos inmigrantes que “invadiron” Ceuta e xa hai quen os caza con escopetas de aire comprimido. Odian o “Regulamento de Estranxeiría” (Real decreto 316/202) aprobado polo Goberno Central para que as persoas emigrantes teñan os seus dereitos e liberdades no Estado Español, que regula e legaliza a estancia e o traballo das persoas estranxeiras extra-comunitarias no Estado Español.

O importante para eles non é a legalización dos seus traballadores. Non lles importa que non teñan dereitos, que non coticen a Seguridade Social coma todos os traballadores e traballadoras do Estado e que o día de mañá non teñan unha pensión pública, como está escrito na Constitución Española, que eles tanto nomean, pero que violan constantemente. O que lles importa e que cobren pouco, porque queren rematar con todo o que sexa público e acabar co noso mal chamado “Estado de Benestar”, aínda que, mais ben, o benestar é o deles; acabar con todo aquilo que pagamos e desfrutamos todos e todas dun xeito colectivo. Non queren que os bancos e as grandes empresas teñan que pagar, porque queren que todo sexa privado e facer negocio coa nosa saúde, coa educación dos nosos fillos e fillas e, ao final dos nosos días, que rematemos nesas residencias privadas con chagas nos pes e noutras partes do corpo, con sarna e outras enfermidades.

O único que necesitan é que haxa mordidas e diñeiro público para

os seus avultados salarios, pois a conta del viviron, Feijóo, Abascal e mais Ayuso sen dar un pau á auga, pero o resto que sexa privado. Segundo eles o gasto en pensións é unha ruína que non se pode permitir e por iso “M. Rajoy”, un adiantado nestes temas, subía as pensións un 0,25 % e chegou a propoñer un duro paquete de recortes económicos, que incluía a supresión da paga extra de nadal para os funcionarios e a redución da prestación por desemprego, o que encheu de ledicia á deputada Andrea Fabra, que chegou a berrir no Parlamento Español aquel: “Que se jodan!” Tamén Feijóo, o seu alumno avantaxado, dixo que hai que recortar a paga de “baixa por enfermidade”, porque iso seica é un cancro, e vailles esixir aos empresarios que lles neguen o complemento ata o 100 %, aínda que o teñan en convenio. Outro gasto innecesario, segundo Ayuso, é a sanidade pública e polo tanto, habendo “Quironsalud” e o “Grupo Ribera” seica cómpre recortala, como fixo ela en Madrid. Queren impoñer esa sanidade á forza e xa están ameazando a quen non

queira ir aos concertados con que lles anularán as citas.

Todos sabemos que as concertadas saen moito mais caras que á Seguridade Social, pero mentres estas empresas lles sigan dando as súas mordidas e quede diñeiro público para cobrar os seus soldos non lles importa.

Pretenden rematar con eses gastos que consideran inútiles e por iso prometen antes de cada eleccións o caramelo de rebaixar uns céntimos a cotización aos traballadores e miles de euros ás multinacionais, bancos e grandes fortunas, mentres nós queremos que cotice cada un o que lle corresponde segundo os seus ingresos, polo que é necesario que lle apliquen o Regulamento de Estranxeiría aos emigrantes para que poidan cotizar eles e os empresarios á Seguridade Social e que teñan os mesmos dereitos que protexe ese Regulamento e a propia Constitución; senón estes traballadores atópanse nunha situación de escravismo, con salarios baixos que non poden reclamar, pola ameaza de mandalos para o seu país de nacemento. Sobre o aforro das empresas neste tema pódenos

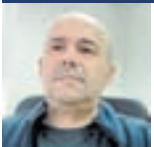
dar explicacións José González Vázquez, que, casualidade, é o actual conselleiro de Emprego, Comercio e Emigración da Xunta de Galicia, pois a Inspección de Traballo detectou que dous emigrantes sen papeis estaban traballando na vendima de forma irregular na adega familiar e sancionouna, pero agora seica lle vota a culpa aos dous traballadores por enganar á empresa de traballo temporal (ETT) que os mandou. Non lla botou á ETT, pero si aos mais débiles.

Non podemos permitir que, co seu odio, a extrema dereita nos deshumanice, que nos faga insensibles ao sufrimento dos mais débiles e á morte e destrución que practican os seus colegas Trump e Netanyahu polo mundo adiante. Non, non imos permitir que co noso voto cheguen ao Goberno para que conxelen os nosos salarios e as pensións, que nos quiten a sanidade e o ensino público, que vendan as vivendas protexidas aos fondos voitres, que nos quiten a paga de nadal e nos deixen sen casa, na rúa e na miseria.

Sería de parvos votar contra os nosos intereses.

O acontecemento do verán

OUTRA XEIRA



Pablo Veiga

Rematado o verán, cómpre botar a vista atrás e darlle unha voltita ó que pasou durante dita estación. E como non podía ser menos, o tempo sempre é un tema recorrente e por agregación, tamén os incendios. Do segundo, falando a nivel global galego, desde logo se o comparamos co pasado ano, nin tan mal. Aquí na Chaira, a finais da primavera levamos un par de sustos, pero logo, afortunadamente, tampouco houbo que lamentar importantes episodios deste

tipo. E das condicións climáticas, todo está dito e analizado. Os tres meses que durou a época estival caracterizáronse en xeral por elevadas temperaturas, con días solleiros e escaseza de precipitacións que derivou nunha seca considerable, coas consecuencias pertinentes que todos coñecemos de sobra.

Pero se temos que escoller un acontecemento que suscitou a atención da xente no conxunto do País, ese foi sen dúbida a eclipse do 12 de agosto. Nunca tal se vira, ou polo menos con tanta intensidade ata o punto que a totalidade do sol quedara tapada pola lúa, pasando do día á noite como por arte de maxia. Un espectáculo extraordinario e único, que non

se volverá producir en décadas. De aí que suscitase toda a atención da comunidade científica, a cal por medio de cualificados expertos na materia, se esmerou en tratar de explicar ós profanos todo o relacionado con este feito excepcional. Os medios de comunicación, as administracións, levaban falando da eclipse xa desde o ano anterior, converténdoa nunha atracción turística máis. E efectivamente, causou efecto na cidadanía. Non soamente naqueles que poderíamos cualificar de frikis, permítaseme a expresión, os cales non dubidarian en desprazarse ás antípodas para poder contemplar un fenómeno coma este, senón no conxunto da poboación. Desta vez foi de agradecer

que non se espallasen teorías absurdas, como que o mundo se acabaría ou calquera outra previsión fatalista contada por algún iluminado. E se as houbo, apenas tiveron relevancia na opinión pública.

Insistíuse con vehemencia na protección ocular para contemplar a eclipse; así, foron repartidas lentes homologadas por concellos, Deputación, colaborando tamén as ópticas na misión. Deu resultado e semella que se seguiron as indicacións, polo conto que nos tiña. Sen ningunha dúbida, foi algo que xerou unha tremenda expectativa; a proba foi que nas horas previas, as estradas estaban ateigadas de coches, con desprazamentos para

atopar a situación idónea. A verdade é que o de menos debería ser onde se viviu este momento histórico; algúns buscaron zonas elevadas, como se situarse uns metros máis próximos ó sol significaría velo mellor. Para nada, cando chegou o momento, o certo é que nun día claro como foi, sen nubes, tanto tiña estar en Penas de Rodas, Gaioso, ou na Cova da Serpe, Friol, como en calquera prado ou eira particular. A emoción de quen o vivimos permanecerá en cada un de nosoutros de por vida, unha sensación de ter asistido a un misterio máis da Natureza, quen nunca para de sorprenden á Humanidade, aínda que fose só durante pouco máis dun minuto.

TERRACHAXA

Para calquera suxestión, información ou comentario non dubide en poñerse en contacto con nós.

Edición: PORTAS COMUNICACIÓN S.L.
Dirección: Diego E. García Puente
Teléfonos: 661 464 323 - 673 903 924
E-mail: redaccion@terrachaxa.com
Impresión: Tameiga Publicacións S.L.
Dep. Legal: LU-517-03
ISSN 2660-4507

Teléfono 661 464 323

redaccion@terrachaxa.com

Os artigos de opinión publicados reflicten unicamente posturas persoais dos seus autores. O contido dos artigos será responsabilidade do seu autor. Este medio non se responsabiliza das opinións e ideas incluídas no mesmo.

DEPUTACIÓN

O pleno reclama á Xunta recursos para maiores, colexios e gandeiros

O pleno da Deputación provincial de Lugo aprobou unha iniciativa do grupo socialista para instar á Xunta de Galicia a que aumente os recursos para a atención ás persoas maiores na provincia de Lugo, de acordo co marco competencial das administracións públicas. A proposta saíu adiante cos votos a favor do PSdeG, do BNG e do deputado non adscrito, e cos votos en contra do PP.

Durante a defensa da moción, o deputado de Promoción Económica e Social, Pablo Rivera, pediu á Xunta que revise o plan de residencias que acaba de anunciar, que non inclúe ningunha na capital lucense, e onde case a metade das prazas serán privadas. Rivera afeoulle aos populares que a Xunta aposte por un modelo que consistirá en adjudicar a construción e a xestión das residencias a empresas privadas e a concertar despois o 60% das prazas. O resto, insistiu, serán privadas. Lembrou que o 33,7% da poboación da provincia supera os 60 anos.

Pola súa banda, o BNG asegurou que “o PP está en contra de que a Xunta de Galicia asuma as súas competencias e financie o coidado de maiores desta provincia, sexan da Deputación ou de titularidade municipal”,



sinalou Efrén Castro. “Abandonan as residencias da Deputación e abandonan as residencias de concellos da súa cor política. Os concellos, e especialmente os pequenos, non teñen financiamento para asumir os custos dunha praza pública, e vostedes lávanse as mans”, dixo.

O Pleno aprobou tamén unha proposta promovida polo BNG que demanda á Xunta de Galicia máis recursos para a educación pública na provincia. A iniciativa, aprobada cos votos do BNG e do PSdG, reclama dotar os colexios e institutos de persoal suficiente e necesario, con especialistas en cada unha das mate-

rias, e atender a demanda de obras necesarias en diferentes centros da provincia.

Tamén se aprobou unha moción que urxe á Xunta de Galicia a adoptar medidas extraordinarias para compensar os danos provocados pola seca no sector primario. No debate da moción, o deputado Daniel García deu eco ás dificultades das ganderías que tiveron que recurrir a reservas de forraxe ou á compra de alimentación pola caída da produción de forraxe e reclamou ao goberno galego unha liña extraordinaria de axudas directas para compensar o aumento dos custos.

Reparten 72 emisoras portátiles nos seis parques de bombeiros

A Deputación de Lugo repartirá 72 novas emisoras de radiocomunicación dixital portátiles entre os seis parques de bombeiros do Consorcio Provincial. Os equipos, que levaban anos sendo solicitados pola institución provincial, foron recollidos este luns por técnicos da Deputación na Estrada e permitirán renovar os dispositivos empregados polos efectivos nas súas intervencións.

Os novos terminais empregan tecnoloxía dixital TETRA e están integrados na Rede Dixital de Emerxencias e Seguridade de Galicia (RESGAL), á que o Consorcio se incorporou en 2016. Uns dispositivos que supoñen unha mellora nas comunicacións dos bombeiros, ao ofrecer maior seguridade e fiabilidade, facilitar a coordinación entre os equipos e permitir establecer grupos de comunicación específicos para cada operativo.

Esta renovación actualiza os medios de comunicación dos parques de bombeiros do Consorcio provincial -Barreiros, Vilalba, Sarria, Monforte de Lemos, Viveiro e Chant-

da-e dá resposta a unha demanda que a Deputación viña trasladando desde hai anos no marco do acordo asinado coa Axencia Galega de Emerxencias (AXEGA).

Coincidindo coa renovación dos equipos, este luns comeza ademais unha nova acción formativa dirixida a todo o cadro de persoal do Consorcio, de todas as categorías profesionais, sobre apertura de portas en edificios e vehículos. A formación, impartida pola empresa Fuego y Mar, desenvolverase en distintas xornadas durante setembro e outubro e combinará contidos teóricos e prácticos.

O curso, de 7 horas, permitirá aos profesionais perfeccionar as técnicas para comprobar e abrir portas mediante métodos non destrutivos e forzados, así como practicar a intervención en diferentes escenarios e tipos de portas utilizando as ferramentas específicas. A formación desenvolverase en Santiago. A Deputación de Lugo mantén ademais aberto o proceso selectivo para cubrir 37 prazas de bombeiro-condutor.

Finaliza o proceso de estabilización de persoal nas centros de maiores

A Xunta de Goberno autorizou o nomeamento de 16 traballadores como persoal fixo das residencias de maiores da rede provincial, unha medida que supón unha mellora tanto en materia de emprego e que redundará tamén na prestación do servizo ás persoas usuarias destes centros.

A Deputación finaliza deste xeito o proceso de estabilización do persoal das súas residencias, que dan emprego directo a 230 persoas.

Os procesos leváronse a cabo por concurso-oposición. Catro prazas de fisioterapeuta, correspondían ás ofertas de emprego público dos anos 2023 e 2024; cinco prazas de terapeuta ocupacional pertencían ás ofertas de emprego público dos anos 2023, 2024 e 2025 e sete prazas de enfermería formaban parte das ofertas de emprego público de 2023 e 2025.

Á marxe das residencias, a xunta de goberno autorizou así mesmo o nomeamento de cinco auxiliares e catro porteiros. Nos dous casos son para cubrir prazas correspondentes ás ofertas de emprego de 2023. No primeiro caso foi por oposición e no segundo, por concurso-oposición. Outros acordos adoptados polo órgano provincial este venres permitirán continuar reforzando o cadro de persoal da Deputación. Por unha banda, aprobáronse a convocatoria e as bases para elaborar unha listaxe de técnico superior de márketing e publicidade para prestar servizos de carácter temporal. Tamén se aprobaron a convocatoria e as bases para cubrir unha praza de oficial de taller de libro (encargado da restauración de libros e documentos). Neste caso está reservada á promoción interna vertical.

Entregados os VII Premios á Excelencia Turística a 4 iniciativas

O Pazo de San Marcos acolleu a gala de entrega dos VII Premios de Turismo, galardóns que entrega o Consello Provincial de Turismo -órgano impulsado e presidido pola Deputación- co gallo do Día Mundial do Turismo, o 27 de setembro.

Nesta edición foron distinguidas catro iniciativas que contribúen á promoción de distintas partes do territorio da provincia e do seu patrimonio material e inmaterial. Son o Festival do Viño da Ribeira Sacra de Monforte de Lemos, o Encontro Internacional de Torneiros da Madeira de Xermade, a Festa da Enfariñada de Trabada e o proxecto Santaballa, Territorio de Memoria e Sostibilidade, de Vilalba.

A gala foi conducida polo actor e comunicador Alberte Cabarcos e contou coa música de Paloma Suanzes. As pezas musicais intercaláronse coa entrega do premio a cada unha das candidaturas, que consistiu nun diploma e nunha figura de cerámica



de Gundivós. Foron entregados pola vicepresidenta do Consello e deputada provincial, Pilar García Porto.

A mandataria destacou a “ampla variedade de recursos que ten a provincia, en múltiples lugares e cun completo calendario de actividades ao longo de todo o ano”. E reafirmou o compromiso da Deputación na renovación das infraestruturas, no apoio ás festas e eventos e no impulso á dixitalización e á formación do sector.

Na categoría Lugo Cambia ao Turismo Lucense, o xurado distinguiu este ano ao Festival do Viño da Ribeira Sacra de Monforte de Lemos e tamén ao Encontro Internacional de Torneiros da Madeira de Xermade; na de ...E para comer, Lugo á gastronomía lucense gañou a Festa da Enfariñada de Trabada. Pola súa banda, o proxecto Santaballa, Territorio de Memoria e Sostibilidade de Vilalba foi o recoñecido polo seu traballo ao Turismo Sostible.

DEPORTES

EN BREVE



SURF. O deportista pontés Iván Pena, integrante do Club Náutico Foliixa, asinou unha destacada actuación na Sopela Kosta Fest – World Cup, disputada na praia de La Salvaje, en Sopela, onde se proclamou subcampión na categoría Master HP.



TIRO OLÍMPICO. María Rivas Couso, veciño de Pastoriza, vén de completar unha tempada destacada no tiro olímpico, coa conquista de varios títulos como o de Campión de España de Armas Deportivas na modalidade de 9 mm, Campión da Copa de España de Pistola Standard na categoría Veterano Senior e Subcampión da Copa de España de Armas Deportivas.



TENIS. As Pontes acolleu as finais do II Torneo de Tenis, unha competición que reuniu deportistas de diferentes clubs e categorías. O Club de Tenis As Pontes foi un dos protagonistas xa que Marcos Fernández proclamouse campión na categoría Absoluto Non Federado, mentres que Teo Fernández logrou o título na categoría Infantil. Pola súa banda, Lucas Fernández conseguiu o subcampeonato Benxamín Masculino.



MOTOR. O circuito de Outeiro de Rei converteuse no escenario dunha nova proba do VF Challenge. Na categoría Criterium GP Sport, a vitoria foi para Hugo Rodríguez; Andrés Lago impúxose en Mini GP 110; en Supermoto, Miguel Ángel Fernández foi o piloto máis rápido; A Copa VF90 tivo como vencedor a Alejandro Ares, e Martín Simao gañou na categoría de 65c; na categoría de 85cc, a primeira posición foi para Lía Ares.

O I Cross Vila de Parga estrea palmarés cunha gran participación

O Cross Popular Vila de Parga celebrou a súa primeira edición cunha xornada deportiva e de convivencia que reuniu participantes de diferentes idades. A proba, organizada por Obradoiro de Soños e o CEIP Santo Estevo de Parga, coa colaboración do Concello de Guitiriz, a Feira de Parga e o Club de Atletismo Guitiriz, completou así unha estrea marcada pola participación e polo ambiente festivo, con 250 atletas.

Na carreira absoluta masculina, Esteban Díaz Pérez conseguiu a vitoria, con José Ramón Sánchez Quintela na segunda posición e Francisco Fernández Bouza na terceira. Na categoría absoluta feminina, María Carballido Castro foi primeira, seguida de Paula Vázquez Díaz e Julia Castro García.

Nas categorías máis pequenas, Adrián Devesa Ares proclamouse vencedor na categoría Mini masculina, por diante de Luca Abella Rivas e Sergio Ares Devesa. Na categoría feminina, o primeiro posto foi para Chloe Angels Bracero López, seguida de Marina Fernández Novo e Danie-la Pereira González.

En sub-10 masculina, o triunfo correspondeu a Adrián Alarcón Pose, mentres que Martín Grandas Fernández foi segundo e Sherú Sánchez,



terceiro. Na categoría feminina, Aria Martín Esperanza Prieto ocupou a primeira posición, con Catuxa Tobío Vélez e Xela Tobío Vélez nos seguintes postos.

A proba sub-12 masculina tivo como vencedor a Dylan Alarcón Pose, acompañado no podio por Bieito Losada Coello e Xoán Losada Coello. En feminina, Mireia Díaz López foi primeira, seguida de Claudia Varela López e Claudia Fernández Novo.

En sub-14 masculina, Thiago Cede Portela conseguiu o primeiro posto, con Lucas Fernández Candal segundo e Antón Varela Comba terceiro. Na categoría feminina, Noa Abella

Saavedra foi a gañadora, mentres que Marta Jácome Fernández e Auria Gómez Bayo completaron o podio.

A categoría sub-16 masculina estivo encabezada por Fran Miragaya Ascariz, seguido de Miguel Miragaya Ascariz e Brais Vázquez Pérez. En sub-18 masculina, Marco Cordeiro Tembrás foi primeiro, por diante de Gonzalo Felipe Cristo Prates.

O programa incluíu tamén unha proba de relevos mixtos. O equipo Olímpico As Pontes conseguiu a primeira posición, mentres que Guitiriz A, Guitiriz C e Guitiriz B ocuparon, respectivamente, os seguintes postos da clasificación.

Tamara Seijas coróase en Muras campioa galega de ciclismo ante 130 atletas

Muras converteuse este sábado nun dos puntos de referencia do ciclismo galego coa celebración do Gran Premio Ciclista Concello de Muras, unha proba que congregou máis de 130 deportistas e na que se puxeron en xogo os títulos do Campionato de Galicia en distintas categorías. A competición estivo organizada polo Club Ciclista Viveiro, coa colaboración da Federación Galega de Ciclismo, a Vicepresidencia da Deputación de Lugo e o Concello de Muras.

A Praza da Galeguidade foi o punto de partida e chegada dunha carreira disputada sobre un circuito de 18,9 quilómetros que atravesou o Porto da Gañidoira, situado a 699 metros de altitude. Segundo a categoría, os participantes completaron unha, dúas ou tres voltas, cun percorrido máximo de 57 quilómetros.

Na categoría elite feminina, o triunfo e o *maillot* de campioa galega foron para Tamara Seijas, do Team Farto Kiroot, que foi a primeira ciclista en cruzar a meta. O podio completárono Ana María Hernández Delgado, segunda, e María Jesús Barros e Inés Ramos, que pecharon a clasificación de honra da proba. No caso da categoría sub-23 feminina, Fátima González Carrera, do Máis que Bici Team, fíxose co título autonómico.

As categorías inferiores tamén repartiron os títulos galegos. En júnior feminina, o primeiro posto foi para Xiana Madaraz, da Cidade de Salamanca, seguida por Inés Santalla e Elba Hermida. En cadete, os campións galegos foron Vega Aldrey Venturera, do Cambre Servicos Reunidos, e Héctor Rodríguez Saqués, do Cambre La Fuga. Ambos recibiron os correspondentes *maillots* durante a entrega de premios.

Xermade convoca a súa carreira popular anual para o día 21

O 10 de outubro terá lugar a XIII Carreira Popular organizada polo Concello de Xermade a partir das 17.30 horas, con saída da praza do Concello por un circuito de 3.250 metros.

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

O circuito constará de 6,5 quilómetros e será sobre asfalto e camiños de terra. Haberá diferentes categorías atendendo á idade. Comezarán ás 17.30 cos máis pequenos, os pitufos, cun percorrido de 150 metros ata a xuvenil, que ten hora de saída ás 18.00 e percorreren 6,5 quilómetros como os adultos, que iniciarán a carreira á vez.

Entre ambas categorías haberá catro máis con diferentes percorridos para os diferentes tramos de idade, Todos os participantes recibirán un agasallo conmemorativo. Na categoría de Pitufos e Promoción haberá medallas para todos os participantes. Non haberá trofeos para estas categorías nin se farán clasificacións.

“O club colleu forza desde unha idea ata un proxecto consolidado”

Ricardo Fernández é adestrador no Club Triatlón Vilalba

Cóntenos tamén cando e como xurde o club e cal foi a súa historia.

O Triatlón Vilalba xurdiu da necesidade de darlle un club e unha identidade propia á gran cantidade de cativos e mozos da vila que xa practicaban este deporte. Nos primeiros anos a actividade xa existía na zona, pero faltaba dar ese paso definitivo para contar cunha estrutura totalmente asentada no noso municipio. Co impulso do Concello e o apoio directísimo das familias, botouse a andar o proxecto. Os inicios foron de moito traballo a pé de rúa e con gran colaboración de todos: arranxáronse as cousas con subvencións municipais, adestramentos enfocados na base e mesmo a venda de rifas entre a veciñanza para poder mercar os primeiros equipamentos e chándales dos rapaces. Así foi como o club colleu a súa propia forza, pasando de ser unha idea a un proxecto consolidado que hoxe leva o nome de Vilalba con orgullo e coa canteira como principal motor.

Cantos deportistas conta na actualidade?

Na actualidade, o Triatlón Vilalba conta con 52 deportistas federados, aos que se suman varios socios

que, aínda que non compiten, forman parte activa do club e apoian o proxecto no día a día.

Como adestran e quen se encarga?

Adestramos 6 días á semana, organizados por categorías e niveis para adaptar o traballo a cada grupo. Combinamos de xeito equilibrado as tres disciplinas (natación, ciclismo e carreira a pé e, dende hai dous anos, Ricardo é o encargado de dirixir e planificar todos os adestramentos do club

Fáganos un balance da tempada.

A tempada foi extraordinaria. A nivel colectivo conseguimos un fito enorme: contar con dous equipos na Liga Talento Nacional —o feminino en Primeira División e o masculino en Segunda—, cun valor engadido do que nos sentimos especialmente orgullosos: logralo unicamente con deportistas formados na canteira do propio club. A nivel individual, estivemos presentes en practicamente a totalidade do calendario, tanto galego como nacional. Entre os moitos triunfos, cabe destacar a medalla de Iria no Campionato de España de Acuatlón, unha deportista criada no club dende os seus comezos e que hoxe

compite na Élite nacional. E o broche de ouro a un ano inesquecible puxérono a pasada semana Andrea, Nerea, Álex, Samu e Sara coa súa participación na Gran Final das Series Mundiais, onde competiron tanto nas probas individuais como na de relevo mixto. Un auténtico orgullo para o club.

Contan cunha importante base, é un deporte demandado?

Estamos encantados coa resposta e o interese que hai pola base. Grazas ás escolas deportivas, que desenvolvemos en colaboración co Concello, o número de cativos medra cada ano de xeito exponencial. Esta estrutura é unha canteira excelente e a mellor porta de entrada para que os máis pequenos coñezan o triatlón, se namoren do deporte e vaian medrando paso a paso no club posteriormente.

Que instalacións usan e son suficientes?

Habitualmente adestramos na piscina e nas pistas do complexo da Magdalena. Ademais, para o ciclismo Vilalba é un sitio ideal, sobre todo cando os cativos xa teñen idade de empezar a saír á estrada, xa que a contorna nos permite rodar por zonas moi tranquilas e con pouco trá-



fico, o que nos dá moita seguridade para esa transición

Cales son os obxectivos que teñen para este ano?

Para nós o máis importante é seguir facendo medrar a canteira e manter o bo ambiente que se respira no club, sen esquecer, por suposto, o reto de seguir mantendo ese gran nivel competitivo que estamos tendo nas probas

E a longo prazo?

A longo prazo, un soño sería chegar a ter un equipo absoluto en División Nacional formado ao 100% por deportistas da nosa vila. É unha meta ambiciosa, pero imos paso a paso: o fundamental agora é darlle tempo

e marxe aos nosos deportistas para que sigan medrando e evolucionando ao seu ritmo

Que necesidades teñen?

A verdade é que temos as necesidades moi ben cubertas e pouco máis podemos pedir. Se acaso, algunha axuda a maiores para poder acudir ás competicións nacionais, xa que hoxe en día os desprazamentos e os aloxamentos son cada vez máis custosos. Ademais, a loxística no triatlón non é sinxela: viaxamos sempre con bicicletas e material bastante voluminoso, polo que mover ao equipo a nivel nacional supón un esforzo económico e organizativo moi grande



O FSF Castro lévase o título na estrea do Torneo Triangular da Pastoriza

A Pastoriza celebrou o seu primeiro Torneo Triangular de fútbol sala de pretempada, unha iniciativa que reuniu tres equipos da máxima categoría nacional: o FSF Castro, o Rodiles FS e o Estrela Verín.

O torneo comezou cun duelo moi disputado entre o Rodiles FS e o FSF Castro. Tras rematar o tempo regulamentario cun empate sen goles, a vitoria acabou decidíndose na quenda de penaltis, favorable ao conxunto asturiano.

No segundo encontro repetíuse o mesmo guión. O Estrela Verín e o Rodiles FS igualaron 1-1, e de novo

os penaltis foron decisivos, desta vez para o equipo ourensán.

Co título aínda por decidir, o último partido enfrontou ao FSF Castro e ao Estrela Verín. As chairegas ofreceron unha actuación sólida e impuxéronse con autoridade para asegurar a primeira posición e converterse nas campioas da edición inaugural.

A xornada concluíu coa entrega de trofeos aos tres conxuntos participantes e cun recoñecemento especial para Emma, a única xogadora da Pastoriza presente na competición, que recibiu unha agarimosa homenaxe diante do público local.



O Pol B, campión do I Cuadrangular de Castro

Castro viviu unha intensa mañá de fútbol coa celebración do I Cuadrangular Vila de Castro, unha cita organizada polo CD Castro que reuniu tamén ao Pol B, á UD Pastoricense e ao Celta Barreiros.

O torneo rematou coa proclamación do Pol B como campión, despois de superar o Pastoricense no primeiro encontro e lograr o pase á final, na que se enfrontou ao Celta Barreiros. O título tivo que decidirse na quenda de penaltis, na que o filial do Pol conseguiu a vitoria.

A competición serviu ademais como unha boa oportunidade para os equipos de continuar coa súa

preparación de pretempada, sumar minutos e avanzar na posta a punto antes do comezo da liga.

Desde o CD Castro agradeceron a participación dos tres equipos e destacaron a deportividade demostrada ao longo da xornada, así como a presenza de afeccionados que se achegaron ata a localidade para gozar dunha mañá de fútbol. No apartado individual, Dani foi elixido mellor xogador do torneo, mentres que Xoel disputou os seus primeiros minutos co filial, unha experiencia que lle permitirá seguir gañando ritmo e acumulando experiencia.

A vilalbesa Julia Cabarcos logra un histórico cuarto posto no Mr. Olympia

A vilalbesa Julia Cabarcos fixo historia na súa primeira participación no Mr. Olympia, onde conseguiu un cuarto posto mundial na categoría Women's Physique.

Cabarcos, primeira deportista galega en lograr a clasificación para esta emblemática competición internacional, competiu este venres en Las Vegas ante os xuíces e conseguiu acceder á final, situándose entre as cinco mellores dunha categoría que reuniu 16 participantes.

A deportista superou así o obxectivo inicial de entrar no top 10 e rematou acadando a cuarta posición, un resultado que a sitúa entre as mellores competidoras do mundo da súa modalidade.

O cuarto posto logrado por Cabarcos supón ademais o mellor resultado dunha representante española nas 62 edicións do Mr. Olympia, unha marca que unicamente acadara ata o de agora José Manuel Muñoz, ‘Josema Beast’, que rematou tamén na cuarta posición en 2025.

DE RUTA EN RUTA

O Corgo: Ruta do Bosque da Fervenza

Un percorrido de 3,5 quilómetros que permite coñecer o bosque da Fervenza e de fácil percorrido, o que a fai apta para todos

O concello do Corgo conta dentro do seu patrimonio natural cun paraxe único, enmarcado dentro da Reserva da Biosfera e situado no curso alto do río Miño, o bosque da Fervenza. Este bosque autóctono e centenario conta con carballos de máis de 300 anos e ademais é un dos bosques de inundación máis importantes que quedan dentro da península Ibérica que conta cun bo estado de conservación e onde predominan amieiros, carballos, freixos e salgueiros. Para coñecer en profundidade este bosque podemos percorrelo a través da Ruta da Fervenza, cun total de 3,5 quilómetros e cunha dificultade baixa que a fai apta para todos os públicos. A ruta dá comezo na Casa rural da Fervenza e discorre durante os máis de tres quilómetros pola beira do río Miño. Unha vez teñamos recorridos os primeiros cen metros atopáremonos co muíño, do século XIX e que estivo en funcionamento ata os anos 70, sendo un punto importante para a zona en distribución de grao.



DATOS



1 hora



3,5 kms



Dificultade Fácil

Unha vez deixamos a casa rural e o muíño atrás, a uns douscentos metros, atoparemos unha zona de baño, sen embargo esta non é unha ruta única xa que varios camiños levan ata diferentes charcas que se atopan entre as rochas e o verde da vexetación de ribeira. O bo trazado do camiño e das súas derivacións permite que ao longo

de todo o percorrido poderanse atopar diferentes variantes desta pequena ruta que permiten percorrer o terreo ao noso antollo por uns e outros, inventando o traxecto que máis conveña e sen o temor de perderse. Tras desfrutar dun baño no río Miño podemos continuar o percorrido ata chegar, se a estación do

ano o permite, ás diferentes zonas onde o río anega o bosque. Este camiño percorre a beira do río ata a desembocadura do río Neira e a estrada que será o punto de regreso. Para os máis aventureiros e que dispoñan de tempo existe a posibilidade de descubrir a paisaxe do río Miño realizando a ruta dende Lugo, andando ou en bicicleta, a

través dunha pista de quince quilómetros sen apenas pendente e que nos levará a unha viaxe entre bosques de ribeira, muíños, illas, paisaxes rurais e o río. É recomendable realizar esta ruta en diferentes épocas do ano para poder presenciar todos os cambios que se producen na paisaxe co paso das estacións.



CAP
TODOS LOS
MESES

**Cursos y
Certificados**

- Curso obtención Tarjeta Profesional de la Construcción
- Curso Operador de Carretillas
- Curso Manipulador de Alimentos
- Curso Fitosanitarios
- Curso Bienestar Animal
- Cursos sector eólico, sector telecomunicaciones
- Curso sector Maderista

Formación Bonificada

GRUPO FORMAT
formación integral de empresas

Pol. Sete Pontes - Rúa do Acivro, 59 Vilalba, Lugo
alfonso@grupoforma-t.es - www.grupoforma-t.es
Telf.: 982 51 36 05